

医路青春逐梦行 岐黄薪火代代传

江门市五邑中医院青年以仁心护安康

董文豪

精研专科诊疗 球场救人一命



个人简介：
江门市五邑中医院泌尿外科主治医师，从医2年多。

五四精神传薪火，杏林青春绽锋芒。在江门市五邑中医院，一群青年医护人员以青春赴使命、以仁心护安康。在医院团委的引领下，他们深耕中医药传承与创新，立足临床服务、投身公益奉献，用心书写新时代中医青年的奋进答卷。他们以理论铸魂、以信仰领航，在青年理论学习中筑牢思想根基，在主题团日活动中凝聚奋进力量；他们以专业立身、以实干建功，深耕医技岗位、争创青年文明号，传递人文关怀，在临床一线守护生命安康。他们带领“五邑小郎中”播撒中医药文化种子，驾驶“健康直通车”奔赴乡村基层，用千余场志愿活动、万余小时服务时长诠释医者初心。

从思想引领到服务青年，从文化传承到岗位建功，江门市五邑中医院青年始终以奋斗为笔、以大爱为墨，践行五四精神，扛起中医使命。他们以赤子之心守岐黄之道，以奋进之姿护万家安康，让五四荣光在医者征程中熠熠生辉，让青春力量在守护人民健康的道路上勇毅前行。

文/图
江门日报记者 何雯意
通讯员 余敏贞 刘森方 庄莉

王晓月

深耕脑病一线 妙手化解顽疾



个人简介：
江门市五邑中医院脑病科省级青年文明号骨干，主治医师，共青团干部，从医6年。

作为扎根脑病科临床一线的青年党员医师，王晓月已在中医诊疗岗位上坚守6年有余。她以青春之名践医者初心，以专业之力护百姓安康，用责任与坚守诠释着新时代青年医务工作者的担当。

脑病科患者多为危急重症、老年慢性病患者，诊疗难度大、工作强度高。王晓月始终扎根临床一线，主动承担繁重工作。她严谨细致、精益求精，严格落实医疗核心制度，深耕中医传承，师承省名中医，潜心钻研经方证，不断提升中西医结合诊疗能力，用专业医术为患者保驾护航。

让王晓月印象深刻的，是一位老年重症肌无力患者。该患者半年内多次住院、两次进入ICU抢救，病情始终难以控制。接诊后，她细致梳理病史、全面研判病情，全程坚守病房监测病情，联合团队制定个性化中西医结合治疗方案，实时监护和调整治疗措施，同时耐心安抚家属。经过全力救治与精心护理，患者最终病情逐渐好转并康复出院，家属的认可也让她更加坚定了从医初心。

“青年担当，就是扎根临床不畏艰难，深耕专业精益求精。”王晓月表示，未来她将继续坚守在脑病科的岗位上，以青年之姿、医者之责，精进业务、坚守医德，践行新时代医务工作者的使命与担当。

谷捷

潜心研药济世 良方助力临床



个人简介：
江门市五邑中医院药学部主管药师，从业10年。

在江门市五邑中医院临床药学室，有这样一位青年药师：他既是深耕药学的专业能手，又是兼修中西医学的复合型人才——他就是负责重症医学科(ICU)的临床药师谷捷，他用青年药师的担当守护患者生命健康。

作为科室骨干，谷捷扎根临床药学一线，曾赴国家呼吸研究中心进修重症医学与新冠感染救治，练就了过硬的专业本领。他主攻重症感染诊疗，精准识别曲霉菌、诺卡菌、病毒性肺炎等疑难病原菌感染问题，参与全院重症及疑难感染会诊，为临床医生提供精准用药方案，是重症救治的关键后盾。

他深耕中西医结合领域，让中医药优势在临床用药中充分彰显。针对骨外科伤口愈合不良患者，他辨证施治助力创面快速修复；联合团队研发湿疹合并感染特色方剂，助力解决顽固性湿疹治疗难题。此前，一位19岁过敏性体质患者罹患重症湿疹皮炎合并耐药球菌感染，多方治疗无效，经该方剂湿敷配合中西医协同治疗，仅两周便康复出院，这一特色方剂现已广泛应用于临床，收获患者广泛好评。

面对药物中毒、药源性疾病等高危病症，谷捷更是科室的“定心丸”。非甾体药物、抗癫痫药物引发的剥脱性皮炎病死率高、救治难度大，他凭借精准判断与规范方案，成功救治多名患者，为临床诊疗树立信心。

在精进自身的同时，谷捷积极发挥传帮带作用，开展院内抗感染专项培训，细致解读用药规范，全力筑牢医院用药安全防线。2023年，他凭借扎实功底在广东省药学会技能竞赛中斩获一等奖，彰显了江门中医药青年的硬核实力。

岑琦

坚守重症前线 守护患者健康



个人简介：
江门市五邑中医院重症医学科(ICU)市级青年文明号骨干，主管护师，从业8年。

“能在重症医学科这个与生命赛跑的岗位上，守护每一位患者的健康，是我的荣幸。”岑琦是江门市五邑中医院重症医学科主管护师，8年来深耕重症护理一线，用专业与爱心筑牢患者生命防线。

深耕重症护理领域以来，岑琦熟练掌握各项专业护理操作与急救技能，能精准配合医生完成病情监测、气道管理、机械通气护理等核心工作，熟练操作呼吸机、除颤仪等急救设备，具备快速应对突发抢救的应急处置能力。“重症患者病情重、变化快，护理工作容不得半点马虎，专业过硬才能守住生命的希望。”岑琦说道，她始终以严谨细致的态度，紧盯患者生命体征，做好每一项护理操作。

在众多救治经历中，一位高甘油三酯血症引发的重症急性胰腺炎患者，让岑琦印象尤为深刻。“患者入院时腹痛剧烈、意识模糊，甘油三酯远超正常值，还合并多器官功能损伤，情况十分危急。”岑琦回忆，抢救期间，她迅速配合医生监测生命体征与血气变化，精准执行胃肠减压、镇痛镇静等治疗，第一时间启动血液净化治疗。

治疗期间，岑琦和其他同事全程坚守床旁，24小时不间断观察患者病情变化。“那段时间，我们全程守在患者身边，每一个细微的波动都不能放过。”经过连续数日的精细化监护，患者甘油三酯逐渐降至安全范围，顺利脱离危险，转出ICU。

岑琦深知，重症患者不仅需要身体上的救治，更需要心理上的关怀。工作中，她始终以患者为中心，用温和的态度、耐心的沟通，缓解患者及家属的焦虑，给予他们战胜病痛的信心。同时，她积极参与专业培训与技能竞赛，不断提升自身专业素养。

江门市人民医院“医”心传承向未来 以青春之名 写不悔故事

青春，是什么模样？是耳鼻喉科手术台上从传统开放到精准微创的“技术破茧”，是放射科在灰白影像中揪出早期病灶的一双“鹰眼”，是儿科病房里从患儿细微异常中捕捉生命警报的一瞥，是眼科显微镜下将“预防胜于治疗”刻进科研追求的那份执着，是从骨外科护士到省级静疗专家的那份孤勇……

在五四青年节到来之际，江门市人民医院喜迎八十年华诞。八十年薪火相传，一代代“江人医”青年把最滚烫的年华留在这里。他们是党员，是骨干，是新技术攻坚的先锋，也是党建带团建的生动实践者。今天，让我们走近五位青年医护骨干，听他们用奋斗回答关于青春不悔的故事。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 何洁兰 黎敏

李柏滋

耳鼻咽喉科里的“微创先锋”



耳鼻咽喉科走廊的深夜灯光，见证了副主任医师李柏滋无数次奔忙。一次急诊开放性喉外伤，患者气道断裂、出血不止，随时有窒息的风险。他没有丝毫退缩，配合团队快速建立气道、精准止血、修补破损组织，全程沉着应对。他说：“青年敢冲，不是莽撞，是专业功力托底的责任担当。”

作为科室管理者，他深知技术才是硬道理。他主持开展耳内镜下鼓室成形术、人工听骨链重建术，让慢性中耳炎患者告别传统大切口；成功实施支撑喉镜下杓状软骨切除术，为一名因喉返神经损伤导致十余年呼吸困难的“女性患者”再造“声门”，避免气管切开，填补了院内空白。随着高清内镜等先进设备不断引进，他的技术也借力实现“破茧”——从传统手术转向精准微创，让患者创伤更小、恢复更快。个人成长，始终与医院发展同频共振。

李柏滋还将五四精神融入科普与带教中。他撰写的科普文章《耳朵反复闹脾气？》在省平台推广。他手把手带教实习生，坚持“放手不放眼”培养法，既给青年医生实操机会，又由上级医生全程托底。立足医者初心，他始终告诫自己：“精进医术，不负患者。”同时也将从业心得凝练为青年医生的实战心法——胆大心细，敬畏每一台手术，细节决定成败。

青春，在他这里，就是深夜里敢上手术台的勇气，以及把每一台微创手术做到极致的执着。

林家乐

精准守护临床的“影像尖兵”



放射科副主任医师、医技第一党支部书记的双重身份，让林家乐的青春既有技术的锐度，更有医者的温度。

一次，一位患者因查出肺结节被建议手术而求助。林家乐仔细分析影像，又得知患者患有糖尿病、免疫力偏低，判断结节大概率是肺部隐球菌感染而非肿瘤，从而建议暂缓手术。后续进一步检查确诊，抗真菌治疗后结节完全吸收，患者免去不必要的一刀。他表示，“精准报告、不遗漏、不误判，是放射科青年刻在心里的职业准则。”

林家乐连续12年获评医院优秀员工，从来没有停止前进的脚步。回望医院80年发展历程，3.0T核磁共振的投用让林家乐感触最深，“不仅提升诊断精准度，更缓解了群众预约难。”作为科室业务骨干和质控组核心成员，他不断学习前沿技术，持有CT、MRI、核医学医师上岗证等多项专业资质，曾获“珠江病例讨论大赛”团体赛一等奖。

他还主动响应粤桂协作，挂职广西天等县人民医院放射科副主任，帮助该院通过二甲复审，并助力棠下镇卫生院开展CT检查，将党员担当写在帮扶一线。

“建院80周年是新的起点，我将继续深耕影像专业，做好‘传帮带’。”林家乐正带领支部青年，以党建促业务，用每一次精准读片守护临床的“眼睛”。青春，在他这里，就是灰白世界里不放过任何一个可疑阴影的较真。

郭悦华

在“哑科”用心听细心看耐心哄



儿科又被称为“哑科”，患儿不会表达，全靠医护人员的“察言观色”。一个普通夜班，一名看似患普通感冒的婴儿被家属准备抱走，副主任医师郭悦华却注意到孩子“总是在睡觉、呼吸频率增快、鼻翼轻微扇动”，而指脉氧还在正常范围。她立刻警觉，急查胸片和血气——呼吸衰竭代偿期！立即抢救，患儿转危为安。她说，“青年医生的火眼金睛，源于对每一个生命细节的极致关注。”

她是江门地区首批开展儿童支气管镜技术的医生，累计完成近300例；还主持开展新生儿脐静脉置管、FeNO测定等三项新技术。科普创作上，她的漫画《肠道星球健康小卫士》被中国科协、中华医学会收录，惠及超10万个家庭。

从新人到骨干，该院“师徒制”让她难忘：资深医生手把手教年轻医生插管、调整呼吸机参数。“建院80年来，儿科传承的不仅是技术，更是‘把每个孩子当自己孩子’的耐心。”老一辈会为一毫升补液速度反复推算，这种严谨传给了她，让她在用药剂量上不敢有丝毫马虎。

“那个来时懵懂的孩子，康复后冲你露出笑脸，就是最幸福的时刻。”她想对有志投身儿科的青年医生说：“别怕‘哑科’难交流，用心听、细心看、耐心哄，你就是他们最可靠的守护者。”青春，在她这里，是蹲下身子的温柔瞬间，更是从细微处挽救生命的职业本能。

梁燕华

显微镜下“磨”出光明希望



眼科手术，全程在显微镜下操作，精度以毫米计。主治医师梁燕华每一次主刀前夜，都会把手术步骤在脑子里过一遍又一遍，连练手的小技巧都要反复回想。她说，“心里有底，手就不抖。”

“适度紧张能让人保持清醒，关键是别让它变成焦虑。”她说，这份从容，来自扎实的理论基础和千百次的模拟练习。青年医生的成长，没有捷径，只有反复打磨。

她善于利用碎片时间提升：等手术台时，回看手机里的手术视频；等电梯时看行业资讯。说起医学世界，她用了“反差感”来形容——从“一把刀+手电筒”的艰苦，到高清显微镜、OCT、精准激光。“我们这一代是幸运的，但更感到传承的压力，要把前辈想做却做不到的事，在我们手里实现。”

作为科室教学秘书、科研组长、眼科博士，她的“青年版”畅想很具体：搭建科研体系，带动更多青年做研究。临床上攻克高难度眼底手术，科研上聚焦糖尿病视网膜病变，将人工智能融入早期筛查和干预。梁燕华表示，“预防胜于治疗，让患者早发现、早治疗，避免发展到需要手术的地步，比任何一台漂亮的手术都更有意义。”

五四精神在她这里，就是“追光”，让光明不只是看清世界，更是重燃希望。青春，在她这里，是显微镜下不敢呼吸的指尖，和用人工智能跑在失明之前的远见。

李嘉媚

在传承与创新中“咬牙钻研”



从骨外科一名普通护士起步，到省级静脉治疗专科护士、全院静疗组组长，李嘉媚的青春是“咬牙钻研”的代名词。

第一次攻克PICC腔内心电定位技术时，科室那时还没有专用定位仪器。她不等不靠，利用休息时间钻研，借助有心电监护仪反复模拟，向省内外专家请教，手上磨出茧子也不放弃。最终成功掌握技术，补齐专科短板。她说，“青年就要有‘逢山开路、遇水架桥’的闯劲。”

从“盲穿”到超声引导下PICC置管，她系统学习超声影像学，反复打磨每一个环节。如今又引入心电腔内定位等新技术。作为护理部干事，她传承前辈严谨务实的作风，通过带教、培训推动全院静疗规范化。同时创新管理模式，牵头建立的“三管联动全程管理模式”获省级二等奖。她斩获江门市急救技能大赛特等奖，代表江门出征省赛；科普作品《久坐的“腿警钟”》获省二等奖。

恰逢建院80周年，李嘉媚想对当年的自己说：“谢谢你始终怀揣赤诚初心，不卑不亢、脚踏实地。”她还送给青年护士三点“成长密码”：坚守临床初心、坚持终身学习、勇于担当创新，让青春在守护生命的征程中绽放最光彩。

青春，在她这里，是从“扎不进”到“一针准”的千百次练习，是带领团队向更高处攀登的领跑者姿态。