

江门市妇幼保健院青年医护人员用青春作笔写芳华 守生命初啼 伴花开有声

五月的花海，为青春绽放。在江门市妇幼保健院，有一群朝气蓬勃的青年医护人员，他们把最美好的年华献给了妇幼健康事业，用专业与爱心守护着每一个生命的绽放。从妇科手术台到儿童康复室，从中医诊室到产科病房，从新生儿监护室到疫情防控一线……这五位青年医护骨干，是该院青年群体的优秀代表。他们

中有敢于打破性别偏见的男妇科医生，有用坚守等待奇迹的康复治疗师，有让中医“慢郎中”变身“急先锋”的青年中医，有用温柔与责任守护母婴的护理人员。他们在党组织的培养下成长，在团组织的凝聚中奋进，以青春之我、奋斗之我，托举起万千家庭的幸福期盼。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 管浩男

黎晓立

无影灯下的“破浪者”



“偏见靠专业打破，能力靠实干证明”，这是妇科医师黎晓立的座右铭。作为一名男妇科医生，他从入行起就面临着特殊的挑战。

刚参加工作，拒绝检查、不配合治疗的情况时有发生。面对患者的疑虑与排斥，黎晓立选择用技术说话、用服务暖心。他从基础诊疗做起，从每一台手术学起，在一次次抢救中磨砺本领，一步步成长为可以主刀恶性肿瘤手术、可以扛下危重症抢救的骨干医生。

最难忘的一次，是他担任住院总医师期间的一台宫外孕大出血抢救。患者腹内积血已达2000ml，监护仪急促作响，厚重的隔离衣下汗水浸透衣衫……他第一时间联动麻醉、护理、输血多学科团队，启动危重症抢救流程，精准切除病灶、缝合止血，把患者从死亡线上拉了回来。

在专业技术上，黎晓立紧跟学科前沿，推动妇科肿瘤手术从开腹大切口向多孔腹腔镜、单孔腹腔镜微创手术转变。他还主动学习并掌握了腹腔镜微创手术，成为科室该技术的带教老师。

在组织培养和前辈的“传帮带”下，黎晓立如今已担任恶性肿瘤和宫颈疾病门诊医师，带领治疗组独立开展工作。他用实际行动证明：青年医生的成长，离不开医院搭建的平台，更离不开责任与担当。

吕嘉勤

康复路上的“守望者”



“康复一个孩子，就是挽救一个家庭。”在儿童康复中心，康复治疗师吕嘉勤每天面对的都是需要长期训练的特殊孩子。工作仅两年，他却以超出年龄的沉稳与耐心，守护着一个“慢天使”的成长。

他曾接诊过一名重度发育迟缓的患儿，该患儿起初步行时腰挺不直，蹲伏步态明显。吕嘉勤坚持每日为孩子进行运动结合情景训练，耐心引导每一个动作，及时与医生沟通调整方案，坚持开展家庭宣教。一年后，孩子步行时腰明显挺直。那一刻，他真切感受到了“坚守”的重量。

为了让孩子们愿意配合训练，吕嘉勤把玩具、儿歌融入康复课堂，蹲下身与孩子平等交流。有一个训练了9个月的小朋友，第一次独自迈步奔向妈妈的怀抱，露出灿烂的笑容——那个瞬间，他红了眼眶，满心都是治愈与欣慰。

“担当就是坚守初心，不放弃每一个特殊孩子。”为了提升康复效果，他主动学习前沿技术，将游戏化训练融入日常，针对不同患儿定制个性化训练方案，不断优化调整。

从刚入职时面对复杂患儿的手足无措，到如今能独立制定个性化、系统化的康复方案，吕嘉勤最大的成长是从只懂专业技术，到学会共情患儿与家长。他以青春之力，为特殊儿童撑起一片希望的天空。

刘慧英

中医传承的“创新者”



很多人认为中医“起效慢、重调理”，但在中医儿科医师刘慧英手中，中医从来不是“慢郎中”。

一位四岁患儿反复咳嗽一个多月，西医治疗后症状缓解但未消失，夜间仍有间断咳嗽。刘慧英结合孩子舌象、体质，判断为外寒内饮、饮郁化热，实施中药口服配合“挑四缝”传统疗法。仅用药三剂，家属反馈症状大幅改善；再服三剂巩固后，咳嗽完全消失。

“传统经方是根，现代妇幼医学是尺。”她观察到，现代小儿多实、多热、多积、多郁、多阴虚，单纯照搬古方行不通。她曾接诊一名反复积食、便秘的孩子，选用枳实导滞丸化裁，降低大黄、枳实的峻猛用量，加用炒麦芽、山楂以加强消食，麦冬、玉竹养阴清润，取得了显著效果。

面对不信任中医的年轻家长，刘慧英先安抚情绪、耐心讲解病机，提出从无创的小儿推拿入手。一位年轻宝妈亲眼看到孩子两次推拿后咳嗽大幅减轻，态度彻底转变，此后但凡孩子身体不适都第一时间找她，还主动向身边人推荐中医儿科。

刘慧英坚持以循证思路开展诊疗，治疗前全面收集症状体征，治疗中全程跟踪，治疗后对比数据变化。她用客观数据验证了中医在儿童慢性病调理上的独特优势，也让中医药在妇幼保健领域的价值愈发彰显。

胡露丹

产科病房的“守夜人”



护理工作琐碎而繁重，但产科护士胡露丹始终用温柔与责任守护母婴健康。

一个深夜，病房安静，一位顺产术后的产妇突然出现胸闷、宫缩异常、面色苍白等症状。胡露丹第一时间察觉异常，立即监测该产妇生命体征、快速评估，一边安抚产妇紧张情绪，一边迅速联系医生、备好急救物品。她全程紧盯产检各项指标，有条不紊地执行护理操作。经过整夜密切监护，产妇体征逐渐平稳、转危为安。“妇幼护理无小事，深夜里的默默坚守，就是母婴最安心的保障。”她说。

面对情绪急躁的家属，胡露丹学会了换位思考。一位家属因产后护理流程繁琐多次质疑，她每天主动沟通、细致讲解，并增加巡视频次。一次其宝宝夜间哭闹不止，胡露丹主动帮忙安抚、指导正确抱姿与喂养技巧，耐心陪伴许久。正是这个小细节打动了家属，收获了一份真诚的感谢。

护理不止是冰冷的操作。面对产后抑郁的妈妈，她主动拥抱安慰；为焦虑的宝妈科普育儿知识；为行动不便的产妇打水、整理床单位；遇到独自待产的孕妈，多一份贴心陪伴。这些“分外之事”，让病房多了一份温情。

从初入科室时理论与实操脱节、面对紧急情况手足无措，到如今从容专业应对，胡露丹的成长一步一个脚印。未来，她将继续以青春之力践行南丁格尔精神，在妇幼护理岗位上稳步前行。

梁子露

生命信号的“侦察兵”



护理，不仅是技术，更是艺术。在护理部护士梁子露看来，患者的每一个细微变化都是守护生命的关键信号。

在新生儿科轮转期间，她曾在交接班查房时察觉一名早产宝宝原本规律的呼吸突然变得急促、嘴唇微绀、胸廓起伏异常。她当即上报带教老师与值班医生，配合医疗干预，成功阻止了病情恶化。这次经历让她深刻体会到：细心与敏锐，是一名护士守护生命最核心的底气。

面对因宝宝早产而陷入自责、情绪低落的新手妈妈，梁子露在家长探访期间主动陪伴谈心，教授袋鼠式护理技巧，分享宝宝的成长点滴。在她的耐心引导下，这位妈妈逐渐打开心扉，焦虑情绪得到缓解。

“守护，从来不是一个人的孤军奋战，而是一群人的并肩前行。”在基孔肯雅热疫情期间，梁子露积极响应号召加入流调小组，投身疫情防控一线工作。团队成员不分昼夜、高效联动，用专业与坚守筑牢疫情溯源防线。这份强大的凝聚力，让她真切懂得了团队协作的意义。

回顾成长之路，梁子露坦言，在护理部任职期间是她进步最快的阶段。参与各类继续教育、培训会议与比赛活动的会务保障工作，让她跳出单一临床视角，学会从更宏观的角度看待护理管理与质量提升。“这份成长，离不开前辈们的信任与栽培，更离不开医院这片培育的土壤。”未来，她将带着这份收获深耕护理岗位，不负信任与期待。

江海区卫健系统青春力量 以青春之我、奋斗之我，守护群众健康

他们在不同卫健岗位上，以青春之我、奋斗之我，守护群众健康、助力事业发展，用实际行动诠释新时代卫健青年的责任与使命，也为五四精神写下了生动的时代注脚。五四青年节到来之际，记者走近这4位青年，感受新时代青年医务工作者的责任与担当，见证他们以青春之力，为江海区卫健事业高质量发展注入蓬勃动能。

文/图 何雯意 吴慧敏

何芊豫

用实干护航卫健发展



27岁的何芊豫，是江海区卫生健康局办公室（机关党委）副主任、一级科员。自2022年8月入职以来，已在卫健岗位上工作近4年。作为负责系统人事工作的青年干部，她的工作覆盖局机关、下属群团组织及多家医疗卫生机构，始终以共青团员的标准严格要求自己，将政治理论学习融入日常，全力筑牢卫健人才根基。

立足江海卫健实际，何芊豫牵头制定江海区卫生健康系统干部体悟实训工作方案，组织局机关干部到下属公立医疗机构跟班学习，沉浸式了解一线医疗运营与服务流程，既提升了机关干部管理能力，也推动医疗机构补齐运营短板。

引才、留才、育才，是她工作的关键词。她积极拓宽引才渠道，全程参

与事业单位公开招聘，鼓励各医疗单位加大编外人员自主招聘力度，多举措引育人才。

2025年夏秋之交，基孔肯雅热疫情突袭，作为医疗救治组成员，她主动靠前，协调各方做好病例收治、流程完善、数据台账梳理等工作，用青春实干为疫情动态清零贡献了坚实力量。

巫丹

扎根一线，守护公共卫生安全



“任务不缺位、工作有落实。”这是28岁的巫丹始终秉持的工作原则。她已在江海区疾控中心坚守4年，无论是蚊媒监测、企企开展职业病监测，还是培训演练、现场督导，她都履职尽责、毫无怨言。

作为疾控队伍中的青年力量，巫丹始终主动担当、冲锋在前。面对外勤督

导、现场消杀等繁琐辛苦的任务，她从不推诿，主动靠前分担团队压力；善于学习、乐于协作，积极参加各类培训、应急演练和技能竞赛，在“以带促学”中锤炼专业本领，并将所学知识灵活运用在实际工作中，真正做到“哪里需要就补哪里”。

在基层病媒消杀和疫情处置过程

中，巫丹学会了耐心沟通、换位思考。她明白，基层疾控工作不仅要解决实际问题，更要做好群众的情绪疏导，在暂时无法彻底解决问题时，兜住情绪、稳住局面，也是一种责任担当。

如今，她始终坚守初心，把人民健康放在首位，用耐心与坚守化解矛盾，用专业与担当守护辖区的公共卫生安全。

聂再林

传承中医精髓，守护老年患者健康



34岁的聂再林，是江海区中西医结合医院老年病科主治医师，深耕中医临床一线10年，始终以仁心仁术守护老年患者健康。她负责老年科常规诊疗，擅长老年常见病、多病共存的综合管理，创新将中医“整体观”与老年病“共病管理”相结合，形成独具特色的中西医结合诊疗模式。

作为青年中医传承者，她在团队中主动分享辨证思路和外治技术，组织疑难病例讨论，带动同事共同进步。同时推进医养结合，定期到养老机构巡诊，深入社区开展义诊和中医科普，将“治病”理念融入老年健康管理，切实解决老

年人看病难问题。一段救治经历，让她更坚定了扎根老年病临床的初心。一位82岁高龄、合并多种基础病的卧床患者，经她中西医协同救治，两周后顺利出院。这让她深刻体会到中医的优势，也坚信青年医者的担当就是危难时刻站得出来、豁得出去。

陶彦龙

用精准影像为临床诊疗提供支撑



25岁的陶彦龙，是江海区人民医院放射科技术员，从事影像技术工作近5年，始终坚守岗位、精益求精，用精准影像为临床诊疗提供支撑。

作为共青团员，他立足本职、精进技术，2025年主动响应粤桂协作部署，前往广西大新县开展医疗帮扶，助力提升

当地基层医疗服务能力。支援结束后，他随团队深入厂区，用移动DR体检车为企业职工提供便捷体检服务。

深夜抢救车祸患者的经历，让陶彦龙印象尤为深刻。当时，一名车祸患者全身多处损伤、意识模糊，病情十分危急。他凭借扎实的专业技能，迅速完成

影像检查，准确识别出脑出血征象，为临床抢救和后续治疗争取了宝贵时间。

他始终把患者安全放在首位，踏实做好每一次检查，不断积累经验、提升专业能力，用坚守与专业，践行着青年医务工作者守护群众健康的初心与担当。

江门市结核病防治所年轻一代 用专业和温情守护“核”平

五四致青春，医者显担当。在江门市结核病防治一线，医务人员默默坚守，以专业筑牢健康防线，用温情守护群众安康。他们以青春之力筑牢防疫屏障，用坚守与热爱，书写新时代江门防结青年的责任与温情。今天，我们走近两位优秀代表，看他们如何用青春担当扛起结核病防治使命。

文/图 何雯意 李永辉

黄欣欣

以专业为刃 以温情为光



病护理及气道管理、患者康复指导等专业技能，先后荣获优秀护士、省南粤公共卫生好护士提名、省结核病防治科普创意大赛优秀奖等荣誉，成为科室里年轻的骨干力量。

她始终围绕结核病患者全流程护理与健康科普，从用药指导、居家感染防控宣教，到心理疏导、密切接触者筛查指引，每一项都做得细致入微。曾有老年患者因担心传染被家人疏远而情绪低落，她耐心安抚患者，并多次与其家属沟通讲解防控知识，让患者重拾治疗信心与亲情温暖。

作为所内“核”平精英健康科普宣讲团成员，黄欣欣还主动走出医院，走进社区、校园开展宣讲，拍摄科普视频，以生动易懂的方式传递结核病防治知识。

“青年的担当，就是坚守一线，用专业守护健康，用真心温暖患者。”这位青年护士正以初心为舵，在结核病防治路上稳步前行，为终结结核病流行贡献青春力量。

彭震州

在细微处见真情 在守护中暖夕阳



彭震州始终保持高度敏锐，善于从患者神情、语气和日常行为中捕捉身体信号。一次夜间巡视，他发现血糖控制不佳的李奶奶异常沉默、反应迟缓，他及时为老人测量血糖，发现低血糖后迅速报告医生，加强后续观察，及时化解了潜在风险。

彭震州还深深体会到，护理不仅是对身体的照护，更是对心灵的陪伴。他曾护理一位长期卧床、不愿配合护理的老人，在日常护理中一点点增加交流，用持续陪伴慢慢建立信任。随着时间推移，老人逐渐开始回应，情绪与配合度也明显改善。

“有时改变并不是一瞬间发生的，而是在日常一点一滴的陪伴中慢慢出现的。”彭震州说。未来，他将继续扎根岗位，让护理不仅有专业的力度，也有生命的温度。

在江门市结核病防治所老年病区，27岁的护士彭震州已坚守护理岗位四年，负责老年住院患者的基础护理、病情观察及生活照护，在日复一日的陪伴中守护患者的健康与安宁。

老年病区患者年龄偏大、身体机能