

素衣微光 守护人间

——国际护士节特辑

策划:朱卫星 统筹:邓榕



是护士,更是与死神竞速的“生命跑者”。
江门市五邑中医院内,急诊与重症护理团队双向联动、通力协作,对重症患者展开抢救。每一次精准配合,每一次争分夺秒,都在为危重症患者撑起希望的晴空。
(陈英姿 摄)

是护士,更是新生命的“守护天使”。

产房里,一声清亮的啼哭划破紧张的气氛,也点亮了她眼底的笑意。江门市妇幼保健院产房护士长梁小源,用扎实的专业功底稳稳托起生命最初的旅程,更以明媚的笑容,为初来乍到的小生命送上世间第一份毫无保留的温柔。
(卢嘉伟 摄)



是护士,更是医生的“最佳搭档”。

江门市中心医院手术室护士陈嘉欣,双手如精密仪器般操控着器械,目光紧紧锁定显微镜下的方寸“战场”。调整显微镜时的屏息凝神,传递器械时的毫秒级精准——千百次重复的动作里,藏着不为人知的坚守。没有聚光灯的舞台,她以专注为刃、以责任为甲,于毫厘之间筑牢生命防线,诠释着护理人的匠心本色。
(吴许芳 摄)



是护士,更是生命的“摆渡人”。

ICU病房内,江门市人民医院重症医学科护师曾健,正细致地为术后患者调整体位、检查管路。这里是离死亡最近的地方,也是希望萌芽的“战场”。日夜坚守,一边是硬核的精准救治,一边是专业的温情照护。他的动作轻柔如羽,只为守护患者片刻安宁。
(钟丽霞 摄)



是护士,更是患者呼吸康复路上的“引路人”。

江门市结核病防治所病房内,护士陈雪云驻足床边,悉心指导住院患者进行呼吸康复训练,护士黄晓敏认真记录训练状态与康复进展。看似寻常的一呼一吸,实则是改善肺功能、重建呼吸信心的关键一步。她们以专业为帆、以耐心为舟,陪伴患者走出病痛阴霾,重拾顺畅呼吸。
(李艳 摄)



是护士,更是患者身边的“家人”。
病房内,江门市第三人民医院内科护士周婷欢,俯身为卧床老人进行脚部护理治疗。足部健康,关乎患者生活质量。每一次俯身,是无声的关怀,也是暖心的慰藉。她以娴熟专业的操作,为老人舒缓病痛,守护其身心舒适与生命尊严。
(朱嘉茵 摄)



是护士,更是孩子们的“护牙启蒙老师”。
在“小小牙医”体验课堂中,江门市口腔医院护士岑妙瑜手把手带领小朋友体验牙科器械、模拟诊疗操作。她以趣味科普为纽带,巧妙化解孩子们对看牙的恐惧,让大家在玩乐中轻松掌握爱牙护牙常识,将口腔健康的种子播撒进童真心田。
(江门市口腔医院供图)



是护士,更是基层技术的“播种者”。
江门市中心医院蓬江分院肿瘤科病房里,一场专业带教正在开展。江门市中心医院放疗组长梁素芳与副组长李祖媚,俯身指导蓬江分院肿瘤科组长冯燕文,开展B超引导下PICC置管操作。从操作细节到风险把控,她们毫无保留地分享经验。这场点对点的“传帮带”,让优质的放疗技术在基层落地生根发芽。
(余巧兰 摄)



是护士,更是护理路上的“技术先锋”。
在江门市中心医院血液内科病房,静脉治疗专科名护士团队正在开展磁导航定位PICC置管技术。借助磁导航精准定位,可实现静脉置管可视化、精准化操作,有效提升置管成功率,降低并发症风险。她们以专业为基、以创新为翼,为患者打通生命输液线,让守护更精准、更安全。
(陈健清 摄)



是护士,更是医疗安全的“守门人”。

在江门市人民医院消毒供应中心,资深护士聂瑞枫向新晋护士严家辉,手把手示范无菌纱球的制作技艺。无菌纱球是手术治疗、伤口换药的基础耗材,看似不起眼,却关乎患者安全。折叠、规整、摆放、封装,每一道工序都要求精益求精。他们在幕后坚守,用极致的严谨,筑牢安全防线。
(朱健文 摄)



是护士,更是传递安心的“心理治疗师”。

江门市皮肤医院手术室内,护师方佩红轻轻握住患者的手,以掌心传递安心的力量,用轻柔话语消解患者内心的紧张与忐忑。手术室护士的职责,从不只是临床配合,更是托平患者焦虑的温暖后盾。她以柔情消解不安,以陪伴驱散恐惧,让肃穆的手术室充满暖意。
(冯志芳 摄)



是护士,更是懂中医的“助眠师”。

江门市五邑中医院老年病科护师谭道柏,巧用中医耳穴疗法,为失眠老人进行耳部刮痧。小小刮痧板,拂去了老人漫长夜里的辗转反侧。传统中医智慧与现代护理的相融,让治疗多了一份触手可及的温度。
(冯晓琳 摄)



是护士,更是新生儿健康的“第一把关人”。

江门市妇幼保健院产房护士余晓君,正为新生儿进行健康评估。她轻轻握住宝宝的小手,通过围中征与弹回试验,精准评估宝宝的肌张力与神经发育情况。指尖轻柔的触碰里,藏着对新生命的呵护与期许,也为宝宝的健康成长筑牢第一道防线。
(管浩男 摄)



是护士,更是透析路上的“生命卫士”。
江门市中心医院江海分院血液透析室里,一场紧张而有序的协作正在上演。面对血管条件差、穿刺难度高的患者,护士们默契配合、通力协作:有人固定肢体、有人精准穿刺、有人同步核对记录。她们在实操中沉淀经验,在协作中精进技术,以团队之力破解诊疗难题。专业默契的背后,是沉甸甸的职业责任,亦是质朴真切的关怀。
(何群女 摄)

是护士,更是老年病患的“金牌私教”。

江门市第三人民医院精神六科护士长郑素芬,正耐心协助老人进行上肢康复训练。一握一拉,传递的不仅是力量,更是康复的底气。她用温柔的双手,稳稳托住老人重新站起的希望,也点亮了每一份向阳而生的期盼。
(朱嘉茵 摄)

白衣千面 初心如磐

她的名字,鲜少被人提起。

在病历笺页的字里行间,她是落款处沉静内敛的“责任护士”;在此起彼伏的呼叫铃声中,她是患者口中温柔可亲的“护士姐姐”;在家属的记忆里,她是那位眼熟却总叫不出名字的“戴燕帽的姑娘”。

她的名字很轻,轻到像一声叹息,淹没在日复一日的忙碌奔波里;她的名字又很重,重到扛起一个人的生命安危,承载起一个家庭的期盼与念想。

她是润物无声的“心灵抚慰者”。

病房之内,情绪的煎熬,往往比躯体的病痛更难释怀。

她总能从一声浅浅的叹息里,听出患者隐忍已久的委屈与郁结;从一抹悄然蹙起的眉峰间,读懂药物难以抚平的身心隐痛;从起伏波动的生命体征数据中,敏锐捕捉潜藏的病情隐忧。

在恐惧与忐忑交织、希望与茫然共生的方寸之地,她宛若一座温情的连心桥,静静地伫立在医患之间。

她将冰冷生硬的医学术语、晦涩难懂的病理报告、直白残酷的预后数据,化作娓娓道来的家常话语;把患者心底翻涌的惶恐不安,抚平成踏实的笃定;将家属漫长焦灼的等待,融为一句温柔有力的“别担心,我陪着你”。

一张张手写卡片,一笔笔手绘图解,皆是她赠予患者最柔软的慰藉。

她,亦是善思笃行的“发明家”。

在看似平淡琐碎的护理日常里,她以巧思破难题,以匠心暖病患。

没有工具,便就地取材。一根止血带、一套输液器、一块医用纱布,在她手中,皆化作舒缓病痛、排忧解难的良方。

多功能翻身组合垫、便携式负压吸引装置、智慧急救呼叫器……每一项小巧创意,都藏着最质朴的初心:愿患者少一分痛苦,多一分安然。

她把“经验判断”升级为“科学量化”,把“被动执行”转变为“主动创新”,把“差不多”的将就打磨成“恰到好处”的极致。

一项项创新成果,藏着对生命最深沉的敬畏;一次次探索突破,饱含着对患者最赤诚的关怀,更凝聚着对护理事业最滚烫的热爱。

她,更是恪尽职守的“生命守望者”。

日行两万步,是她经年不变的工作常态;三天一轮夜班,是她早已习惯的职业日常。匆匆步履,丈量过病房的方寸天地,也走过无数个灯火寂寥的不眠之夜。

“若有战,召必回”,是她以血肉之躯,日夜奋战在临床护理最前沿;分秒必争的抢救现场,每分钟100次至120次的胸外按压,拼尽的不只是臂膀之力,更是永不言弃的恒心与毅力。

她以白衣为铠甲,以执着为盾牌,用一次次向险而行,践行着“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神,为一个家庭,于绝境处守住最后的光亮与希望。

这多重身份的背后,是专业担当与温柔大爱的双向奔赴,更是平凡岗位上,一颗赤子之心最炽热的坚守。她的名字,或许终无人铭记;但她传递的温暖与微光,早已深深镌刻在患者的心底。

今日,是第115个国际护士节,在这个特别而温暖的日子里,本报特推出“素衣微光 守护人间——国际护士节特辑”,致敬每一位白衣天使传递温度、以平凡托举生命的白衣天使。敬请关注!
(江门日报记者 邓榕 实习生 司徒海洋)