



江门市五邑中医院护理团队用专业与温情护佑健康 白衣承使命 岐黄暖人心

一袭白衣承使命，一手岐黄暖人心。在江门市五邑中医院，护理团队扎根临床、传承国粹，将中医智慧融于方寸病房，把人文关怀藏进点滴照护，在平凡岗位上书写着不平凡的护理华章。

过去一年，该院护理团队紧扣“十四五”护理发展规划，以质量为基、以特色为魂、以创新为翼，在人才培育、中医传承、服务升级、应急保障等领域多点突破，用专业与温情勾勒出侨乡中医护理的美丽轮廓。

承岐黄薪火，扬护理匠心。她们以传统中医为根，让灸法、罐法、砭法、针法等特色技艺落地生根，让中医药文化成为守护健康的温柔力量；以人才培育为翼，层层培训筑基、专科人才拔尖、学术引领辐射，高级实践护士破局而立，科研创新硕果频出，让护理队伍既有专业精度，更有传承深度。

守生命防线，暖百姓心田。她们以质控为盾，织密护理安全网，用精益管理守护每一份安心；以服务为桥，免陪照护提质、上门护理解忧、夜间门诊便民、义诊惠民暖心，用专业担当筑牢健康屏障，尽显医者仁心与社会责任。

载荣光奋进，秉初心前行。过去一年，护理团队斩获近30项省级奖项，多名护士获省级荣誉，以赛促学、以技赋能，擦亮中医护理金字招牌。临床上，她们朝夕守护、细致入微，用耐心与温柔抚平病痛，用专业与坚守诠释使命。

从指尖技艺到心中大爱，从临床坚守到创新突破，江门市五邑中医院护理团队始终以守正为魂、以精进为要，用坚守与奉献守护百姓健康。

文/图 江门日报记者 何雯意 通讯员 余敏贞 刘森 方君乔



走进江门市五邑中医院老年病科(中医全科医学科)病房，总能闻到淡淡的艾炙香，听见温柔的叮嘱声。15名护士组成的护理团队，是老人们的“银发贴心人”。她们既有赴港深造的老年专才、全国认证的老年专科护士，也有深耕中医护理的省级骨干，以“一专多能”为底色，把现代老年护理与中医外治技法融为一体，节气固元灸、刮痧、刺络放血、耳穴疗法等20余项特色护理，让传统岐黄之术成为守护长者安康的暖心良方。

高龄体弱、多病缠身、认知减退、生活失能，是科室患者的共同特点。这里的护理没有冰冷操作，全是藏在细节里的温柔：清晨为卧床老人翻身擦身；对认知障碍患者反复宣教、耐心安抚，防范跌倒走失；陪独居老人闲话家常，驱散孤寂。日复一日地细致坚守，把“以患者为中心”化作触手可及的温暖。

一位79岁老伯因药物过敏引发严重皮疹，面部结痂、嘴唇肿胀，辗转求医一月有余不见好转，入院时情绪低落、备受折磨。护理团队联手施治，在抗过敏基础上搭配中医特色护理，仅5天便让老人皮疹消退、皮肤复原，重拾笑容。

老年病科(中医全科医学科)护理团队用足够的耐心、极致的细心、滚烫的爱心，守护每一位长者的晚年安康，让高龄患者在病房里感受到家的温暖，用坚守与热爱，为“夕阳红”撑起一片温情晴空。

老年病科(中医全科医学科)护理团队

贴心护理守护长者安康

泌尿外科护理团队是一支朝气蓬勃、敢闯敢试的中青年骨干队伍，以智护免陪、速康赋能为特色，用智能科技与中医特色破解术后护理难题，成为术后患者信赖的速康护航者。

泌尿外科收治的多是手术患者，术后身上管路多、行动不方便，不少家属要放下工作全程陪护，“一人住院，全家受累”成了常见难题。团队看在眼里、记在心上，决心用创新改变这一现状。她们结合患者自理能力，量身打造了人性化的免陪照护模式：能自主活动的患者，借助智能设备轻松自理；需要帮助的患者，由智能工具搭配护理人员协同照护；行动完全不便的患者，安排专人全程贴心看护。

多功能移动输液平台、可穿戴监护仪等智能设备，让患者摆脱管路的束缚，能安全下床、自主如厕，不用再被“拴”在病床边。有了这套贴心模式，家属不用再日夜守在病房，既能安心工作，又能随时了解患者情况，真正实现“陪而不护、亲情回归”，病房里的氛围也变得轻松舒心。

在加速康复上，团队把中医护理融入术前术后每一个环节，用传统技法为康复提速。术前，用耳穴压豆帮患者放松心情、缓解紧张；术后，通过穴位按摩、中药热敷包、腕踝踝针等手法，帮患者减轻疼痛、促进肠胃功能恢复、预防血栓形成。不用依赖过多镇痛药物，患者恢复得更快、更舒服，住院时间也明显缩短。

一位前列腺疾病的高龄患者，术后生活难以自理，家属因工作无法全程陪护，满心焦虑。护理团队立刻启动专属照护方案，“智能设备+中医护理”双管齐下，老人术后当天下床、次日排气，快速恢复自主活动。还有一位结石术后患者，因为身上管路多，一直不敢下床活动，担心影响康复。护士们耐心安抚，护士用移动输液平台解除限制，搭配中医康复操与下肢熏洗，助其快速痊愈出院。后来，患者特意送来锦旗，感谢团队的用心守护。

以智能创新破题，以中医温情护航。泌尿外科护理团队用贴心服务优化就医体验，成为外科护理创新的亮眼标杆。

用智能科技破解陪护难题

泌尿外科护理团队

神经外科护理团队

危护铁军托起患者重生曙光

神经外科是守护生命的“前沿阵地”，收治的多是颅脑损伤、脑出血、脑肿瘤等危重症患者，病情重、变化快、风险高、康复周期长，对护理团队的专业能力、应急响应、体力与心理承受力都是极致考验。由该科室22名护理人员组成的危护攻坚铁军，以“中西医并重、全周期照护”为理念，用过硬的急救技术、严密的监护流程、特色的中医康复护理，与时间赛跑、为生命护航。

这里的每一分每一秒都关乎生死，患者常突发意识模糊、肢体瘫痪、躁动不安，对护理的敏锐度与行动力要求极高。护士们练就了“眼快、手稳、心细”的过硬本领，24小时紧盯患者的意识、瞳孔与生命体征，第一时间捕捉病情变化。每当抢救指令响起，她们总是冲在最前，熟练配合医生开展急救，牢牢守住生命防线。同时，团队与急诊、ICU等科室紧密联动，为危重患者开通绿色通道救治通道，高质量协作作为生命抢救宝贵时间。

术后康复是一场漫长的坚守，不少患者带着肢体偏瘫、吞咽困难、语言障碍等问题，情绪低落、抗拒训练。团队将温情与专业融入全程，生命体征平稳后立即启动早期康复，以体位护理、关节活动预防并发症，用艾灸、穴位按摩、耳穴压豆缓解不适，为患者量身定制康复方案。

针对不同患者的康复需求，团队量身定制照护方案：肢体无力的，陪着做肌力训练，搭配中药熏洗疏通经络；说话困难的，耐心引导言语练习，用中医手法辅助恢复；情绪焦虑的，轻声安抚、陪伴鼓励，帮患者重拾康复信心。出院后，护士们还通过线上随访、居家指导，把护理延伸到家庭，让康复之路不断档。

62岁的张先生脑出血术后偏瘫、失眠焦虑，拒绝康复训练。护士们用中医手法纾解不适，手把手指导肢体训练、耐心安抚鼓励。历经两个月精心照料，张先生从卧床不起恢复至独立行走，顺利回归家庭。

与死神博弈，为康复坚守。神经外科护理团队以硬核专业守住危重症防线，以中医温情点亮康复希望，用责任与担当托起患者重生的曙光。

全程陪伴为患者撑起稳稳晴空

肾病科护理团队

肾病、风湿免疫性疾病多为慢性顽疾，病程长、管理周期久、并发症多，透析护理专业性极强，患者需终身接受治疗与照护。肾病科13名护士组成暖肾舒痹仁护团队，深耕慢病护理，以“全程陪伴+中医护理”为慢病患者撑起稳稳晴空。

肾病与风湿免疫病程漫长，护理不是一朝一夕的事，而是贯穿住院、居家、透析的全程陪伴。团队为腹膜透析患者提供全周期照料，从置管护理到居家操作教学、随访提醒，手把手规范操作，让患者在家也能安心透析，少走弯路、少受感染之苦。面对患者常见的水肿、皮肤瘙痒、失眠乏力等问题，团队把中医护理融入日常照护，用温和的手法缓解病痛，还一对一指导饮食作息，把健康管理藏在贴心叮嘱里。

科室里常有病情复杂、跨学科护理的难题，护士们始终主动协作、全力守护。70多岁的李伯因骨折需要手术，却同时患有慢性肾病和严重皮肤病，全身红肿瘙痒、状态极差，手术风险极高。转入科室后，护士们每日为他细心护理皮肤，用中医外治手法缓解瘙痒红肿，同时严格监测肾相关指标，耐心安抚他的焦虑情绪。经过20天的精心照料，李伯皮肤状况大幅好转，身体达到手术条件，顺利完成治疗，家属连连道谢。

还有长期腹膜透析的刘伯，反复被感染和顽固性腹透折磨，全身瘙痒破溃，一度失去治疗信心。护士们看在眼里，急在心上，一边规范透析护理，严控感染，一边用中药外洗、耳穴调帮他缓解皮肤问题，每天陪伴疏导、鼓励他坚持。10多天的用心照护，刘伯的不适完全消失，重新燃起了好好生活的希望。

肾病科护理团队用温柔对抗顽疾，用专业守护长期健康，把关怀融入每一次换药、每一次指导、每一次陪伴，为慢病患者撑起一片天。



人物简介：
江门市五邑中医院心病科护士长，副主任护师，从业28年。

心脏守护者「以心护心」

在心内科，冠心病、心衰、心律失常等危重症患者集中，病情瞬息万变，“时间就是心肌、时间就是生命”是蔡淘红和团队时刻牢记的使命。

作为科室护士长，蔡淘红不仅是临床护理的践行者，更是团队的领航人。她结合心内科专科特点，凝练出“急而不乱、细而不漏、暖而有度”三大护理准则。抢救时，她带领团队反应迅速、判断精准，从心电监护到用药配合，每一个环节都衔接紧密，在分秒之间为患者抢救生命；日常护理中，她紧盯血压心率、液体出入量、用药反应等细节，哪怕是微小的数值波动，都能及时察觉并处理，牢牢守住患者安全底线。

作为中医护理的践行者，蔡淘红将特色技术灵活运用临床，用中医智慧为患者解忧。35岁的高血压患者阿雯因头痛失眠、肩颈酸痛彻夜难眠，西医治疗效果有限。蔡淘红辨证后为患者实施刮痧疗法，疏通经络、调和气血，一次治疗后患者便安然入睡，头痛肩痛症状明显缓解；41床李叔PCI术后突发牙痛，专科检查排除心血管相关问题，牙科检查无器质性问题，蔡淘红巧用皮内针配合耳穴压豆，仅1小时就缓解牙痛，患者当场竖起大拇指点赞。

从事护理工作28年，蔡淘红始终坚信，护理有温度，就医有温情。面对患者，她和团队“以心护心”，用责任心守护心脏安全，用同理心温暖患者心灵。



人物简介：
江门市五邑中医院脊柱与骨质疏松科副主任护师，从业20年。

骨龄守护者撑起患者的「生命脊梁」

深耕脊柱与骨质疏松护理领域20年，余嘉琪是中老年患者的“骨龄守护者”，她以精细化护理破解难题，以科普宣传筑牢防线，用匠心撑起患者的“生命脊梁”。

脊柱与骨质疏松科患者以高龄人群为主，普遍合并高血压、糖尿病、冠心病等多种基础病，身体机能弱、治疗耐受性差，骨质疏松引发的脆性骨折随时可能因弯腰、咳嗽等轻微动作诱发，长期腰痛、活动受限更让患者深陷焦虑孤独，护理工作面临重重挑战。余嘉琪始终以精细化护理应对难题，围手术期护理、疼痛管理、康复指导，每一项工作都做到极致，用耐心与细心为患者搭建康复桥梁。

作为科室骨质疏松科骨干，余嘉琪深知“预防胜于治疗”，将科普宣传作为重要使命。多年来，她撰写了许多骨质疏松科普文章，通过医院公众号、健康平台广泛传播，填补大众认知空白；牵头整理健康宣教手册，优化科普形式，让专业知识变得通俗易懂；积极参加科普比赛，斩获省级二、三等奖，不断提升科普能力。曾有一位患者因阅读她的科普文章慕名而来，从对疾病的恐惧不安，到主动配合治疗，最终顺利康复。这份跨越文字的信任，让她更加坚定科普与临床并重的信念。



人物简介：
江门市五邑中医院肛肠科主管护师，从业20年。

暖心呵护者化解患者的「难言之隐」

肛肠科患者以痔疮、肛瘘、肛周脓肿、大肠癌等疾病为主，患病部位隐私、术后疼痛剧烈、排便护理难度大，患者多伴随羞涩、焦虑、自卑等情绪，护理工作既要专业精准，更要贴心护隐私，对护理人员的耐心与细心要求极高。一直以来，阳晓兰以人文关怀为底色，以中医护理为特色，温柔与专业守护患者的“难言之隐”，让特殊专科护理充满温度与尊严。

面对患者的羞涩与抗拒，阳晓兰始终把患者感受放在首位，用细节守护隐私，最大限度减少患者肢体暴露与心理负担。她结合中医“情志护理”理念，主动倾听患者心声，及时科普疾病知识，精准疏导负面情绪，让羞涩患者放下包袱，积极配合治疗。曾有一位高龄糖尿病肛周脓肿患者，因伤口疼痛拒绝换药、排便，情绪极度焦虑，阳晓兰耐心安抚疏导，轻柔细致操作，严密监测血糖、调整饮食，全程悉心照料，最终让患者主动配合治疗护理，伤口顺利痊愈。

针对术后伤口愈合慢、排便痛苦等护理难题，阳晓兰深耕中医特色护理，打造全程优质护理方案：推行无痛规范化伤口换药，搭配中药药浴、熏洗，达到清热解痛、消肿止痛、加速创面愈合的效果；遵循中医“脾胃调理”理念，为患者制订阶梯式饮食方案，搭配健脾润肠食疗方、腹部按摩、穴位敷贴、脐灸等疗法，有效缓解排便痛苦，改善胃肠功能。为方便上班族、老年患者就医，她还主动参与开展专科便民护理门诊，让患者随时能得到专业护理服务。

20载坚守，阳晓兰始终以患者为中心，将中医智慧与人文关怀融入每一个护理细节，用温柔化解患者的尴尬，用专业解决患者的病痛，用暖心守护患者的体面与安康。



个人简介：
江门市五邑中医院急诊医学科主管护师，从业14年。

「急诊先锋」与死神赛跑

急诊医学科是24小时不打烊的生命战场，麦凤仪就像是一位冲锋在前的“急诊先锋”，在快节奏、高压力的急诊岗位上，以过硬的急救本领、高效的应变能力、饱满的工作热情，牢牢守住医院救治患者的第一道防线。

为了练就精准快速的应急能力，麦凤仪从未停止学习的脚步：在护士长带领下，定期参与心肺复苏、气管插管、创伤急救等专项培训，反复演练操作流程；利用业余时间通过线上平台学习前沿急救知识，紧跟专科发展步伐。多年的淬炼，让她练就了“眼快、手快、反应快”的过硬本领，面对各类危重症都能从容应对。

让她印象最深的一次是严重多发伤患者的抢救：院前出诊同事提前预警，院内多学科专家待命，患者抵达后，她与团队迅速开通骨髓腔输液、紧急输血、持续监护生命体征，整套操作有条不紊，为患者争取了救治的黄金时间。

除了急诊临床护理工作，麦凤仪还担任科室教育秘书、青年文明号副号长。作为科室教育秘书，她认真整理教学资料，组织理论与操作考核，耐心带教年轻护士，助力急诊护理团队成长；作为青年文明号副号长，她积极参与社区义诊、健康宣教等志愿服务，将护理温暖传递到基层。

14年风雨兼程，麦凤仪在生死时速中得到淬炼和成长，以果敢、专业与坚守，为无数患者筑牢生命屏障，用实际行动诠释“生命急救先锋”的初心使命。