



# 基层护士织就医疗健康“守护网” 一分钟的力量 一百分的坚守

一分钟，能做什么？在基层医院的病房、输液区、急救现场，一分钟可以是护士完成一次规范的“三查七对”，可以是急诊室里剪开脏污衣物、为老人擦身换衣的争分夺秒，可以是俯身病床前调整药液流速的细致，也可以是用方言对高血压老人说一句“记得低盐低脂”的简短叮嘱。这些看似寻常的一分钟，日复一日，构筑起基层护理最坚实的防线。蓬江区的基层护士们，用无数个这

样的一分钟，织就基层医疗健康最细密的“守护网”。她们没有豪言壮语，只有指尖的温度、眼中的专注、脚下的匆忙。一分钟，很短，短到不够喝完一杯茶；一分钟，也很长，长到可以守住生命第一道防线。在第115个国际护士节之际，致敬每一分钟里的坚守——因为那一分钟，关乎生命，关乎信任，关乎人间烟火里的健康所系。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 尹雅敏



廖燕群核对注射药物。

## 一分钟精准核对 为生命筑起无声防线

在蓬江区荷塘镇卫生院内儿科病房，住着许多高龄、听力减退、记忆力欠佳的老人。晨间输液时分，护理组长廖燕群轻声呼唤1床患者的名字，邻床的李婆婆因耳背，闻声下意识应了一声。

廖燕群没有凭听觉反馈就放过去。她立刻抬头，目光扫向床头卡，再拿起患者手腕带仔细核对。食指依次点过关键字段：床号、姓名、住院号、年龄、过敏史。确认手腕带信息与床头卡完全一致后，她微笑着向李婆婆解释：“阿婆，我刚才叫的是隔壁床的名字，打扰您休息啦。”李婆婆不好意思地笑了，廖燕群轻轻拍了拍她的手背，安抚道：“没事，是我们工作要更细心，不能搞错。”

接着，她拿起输液瓶和输液卡，开始“三查七对”。视线在药液标签和输液卡之间快速扫视，嘴唇微微默念：药名、剂量、浓度、用法、给药时间、有效期。身旁的接班护士接过输液卡交叉复核，两人异口同声复述关键数据。廖燕群同时又将输液袋倒转晃动，对着光线观察澄澈度——她特别留意药液里有没有悬浮微粒，哪怕极微小的絮状物都逃不过她的眼睛。紧接着检查输液器外包装，确认塑封完好无损、无漏气。

整个核对过程仅一分钟，每一步都像程序设定般精准。这一分钟，听不见豪言壮语，只有指尖轻触药瓶的细微声响。廖燕群曾在一次案例分析会上说：“这一分钟里的每一个‘多看一眼’，都可能避免一次不可挽回的错误。”她用这一分钟，为患者筑起一道无声却坚实的安全防线——护理的专业性，就藏在这些看似琐碎的核对里。



潘敏仪检查救护车物资储备，守护急救安全。

## 一分钟急救护理 守护尊严与生命

120指令打破蓬江区潮连医院门诊部的宁静。一位独居老人在家中倒地，消防救援人员破门后，只见老人面朝下趴着，呼之不应，衣物被尿液浸透，刺鼻气味弥漫，全身湿冷。

门诊护士长潘敏仪冲进现场，没有一秒犹豫。她迅速蹲下，指尖轻搭老人颈动脉——还有搏动！争分夺秒的一分钟里，她迅速判断老人意识与生命体征，然后从急救箱里抽出剪刀。她轻柔地剪开脏污的衣物——不是撕扯，而是贴着皮肤小心操作，避免拖拽造成二次伤害。剪开袖口时，她发现老人手臂上有压疮的早期痕迹，立即用软垫隔开。

她快速为老人擦拭身体，换衣时特意让人找来一条干净床单搭建临时屏障。全程用手臂遮挡老人身体，护住他的尊严。老人的嘴唇微微颤动，似乎想说什么，潘敏仪俯身凑近，轻声说：“阿婆，别怕，我们来了，马上送您去医院。”接着测量生命体征，做好转运前基础护理。动作干脆利落，又处处透着温柔。

短短一分钟，既是应急处置的极限比拼，更是人文关怀的极致体现。这一分钟，是基层急救护士专业素养的缩影——不仅抢抓生命救治的黄金窗口，更守护一个人最后的体面。潘敏仪事后说：“老人家一个人倒在家里，不知道多长时间了。我们多给一点温暖，他就少受一分痛苦。”她用行动诠释：急救不是冷冰冰的技术，而是藏在每个细节里的担当与温度。



曹淑贞核对患者手腕带上的身份信息。

## 一分钟床边巡视 细节里的安心时刻

蓬江区棠下镇卫生院外科病房，清晨的阳光刚刚斜照进窗户。主管护师曹淑贞开始每日例行的晨间巡视。她快步走到一位术后卧床患者床边，俯身，轻声问候：“早上好！阿姨，我是您的责任护士曹淑贞，现在为您巡视输液情况。”

“阿姨请问您叫什么名字？请让我查看您的手腕带。”短短一分钟，她的眼睛和手几乎没有停过。先是快速核对手腕带与床头卡信息——床号、姓名、住院号，一个不漏；接班护士同步复核，双人核对，“三查七对”早已刻进肌肉记忆。接着，她查看患者的穿刺部位，皮肤无红肿、无渗液，固定良好，回血正常。她目光扫过滴壶，心里默数滴速，查看滴速适宜，确保液向正常。

“阿姨，今天您术后第二天，请问有没有什么不舒服？”她边调整边叮嘱，语气像家人般自然，“请您放松，术后清淡饮食，多喝水，如果感觉穿刺部位胀痛，或者有任何不舒服，一定要及时按呼叫器，我会定时过来巡视，感谢您的配合。”曹淑贞又检查了引流管是否通畅，固定胶布有没有松脱，一切确认无误后，帮患者整理好被角。

全程不过一分钟，没有多余动作，安全与关怀却都在这一分钟里落了地。患者微微点头，轻声说：“曹护士，你每天都这样，辛苦了。”曹淑贞笑了笑：“不辛苦，您康复了我就高兴。”她转身走向下一张病床，背影平凡却坚定。这一分钟，是基层护士日复一日的日常，也是患者最需要的安心时刻——专业在每一个规范动作里，温度在每一句轻声问候里。



陈淑妹叮嘱患者按时用药。

## 一分钟方言宣教 把健康送到老人心中

在蓬江区杜阮镇卫生院门诊输液区，老年患者居多。他们大多忙忙碌碌劳作一生，却常常忽视用药和饮食的讲究。门诊科护士长陈淑妹每天巡查间隙，眼神总在寻找那些“想偷偷溜走”的老人。

那天，一位高血压阿婆看完门诊、取完药，正准备转身离开，看样子是没把医生“按时服药、低盐低脂”的叮嘱放在心上。陈淑妹快步上前，没有长篇大论，只用了短短一分钟。她站在阿婆身边，用最地道的方言，声音温和适中：“阿婆，血压药不能吃吃停停哦，菜要淡一点，咸鱼腊肉要少食。头晕了就过来，不要硬顶。”

阿婆停下脚步，认真听了进去。她还提醒阿婆避免熬夜、情绪激动，耐心解答阿婆的疑问。没有说教，没有责备，只有晚辈般的贴心。这一分钟，她把专业健康知识翻译成老人听得懂、记得住的家常话。

陈淑妹知道，许多老人不是不想遵医嘱，而是记不住、听不懂。她特意观察阿婆的表情——从最初的漫不经心，到后来微微点头，眼角的皱纹舒展开来。她趁热打铁，用手指比画“一勺盐”的大小，又掏出随身携带的小药盒，演示如何分装一周的药量。阿婆临走时回头说了一句：“阿姨，你讲的我记住了。”

基层护理的坚守，就在一张张输液椅之间。陈淑妹用一分钟的方言宣教，让健康管理不再是冷冰冰的医嘱，而是一声温暖的“阿婆，记得好好的”。她常说：“一分钟讲不完所有医学知识，但足够在老人心里种下一颗注意健康的种子。”

# 江门市中心医院蓬江分院护理工作以患者为中心 芳华守初心 担当护生命

五月的风，铭记每一双守护生命的手。在江门市中心医院蓬江分院，有这样一群护理人员：她们以白衣为甲，以仁心为盾，数十年如一日，坚守在患者最需要的地方。值此国际护士节之际，让我们走近三位来自不同科室的优秀护士代表。她们既是全院数百名护理人员的缩影，也集中展现了党建引领下坚守岗位、精进专业的先进精神。从ICU的生死拉锯到肿瘤科的安宁陪伴，从心内科的精心抢救到日常护理的点滴温情，她们用青春见证了医院的发展与成长。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 曹昆恒



章容(左一)为患者实施盲插鼻空肠置管术。

## 章容 离希望最近的生命守门人

ICU(重症医学科),离死亡最近,也离希望最近。这里的每一天,都是一场与死神的拉锯战。ICU护士长章容坚守于此,担当着生命守门人的角色。

她的ICU之路始于新冠疫情期间的“临危受命”。那半个月里,她带领团队从零开始梳理流程、配置设备、制订方案,昼夜不息地守在病房。任务结束后,章容又带着进修获得的重症护理技术,毅然投入ICU的工作。

如今,ICU设有10张床位。工作压力大,节奏快,病情瞬息万变,章容深知:重症护理不仅是技术活,更是心理战。“年轻护士压力大,我会时常找她们谈心,帮她们的尽力帮。”科室因此形成了“氛围好、能扛事、相互支撑”的团队文化。ICU从来不是一个人的战场,而是一群人彼此托底的阵地。

当被问及如何坚持时,章容回答:“ICU提升的是专业的深度。上呼吸机、CRRT、处理紧急抢救,这些技术在别的科室学不到,在这里却是日常训练。”她回忆,初入ICU之前曾去上级医院进修,为的是将最前沿的重症护理技术带回医院。“病人一来,要知道如何处理;抢救的流程是什么,每一步都不能乱。”如今,这些流程已刻入她的肌肉记忆,但她始终保持一份敬畏:每一次抢救,都是一场不容有失的攻坚战。

20多年间,章容见证了ICU设备从简陋到先进,急危重症救治能力从弱到强的跨越,从与其他病区合并到规范化的ICU,从寥寥3张床位到10张床位,从摸着石头过河到建立起完整的抢救流程。她不仅是见证者,更是参与者,也从一名普通护士成长为科室的“定海神针”。没有豪言壮语,只有一次次深夜被叫回医院的脚步声,只有一茬茬年轻护士在她手把手带领下独当一面。她说:“ICU的护士,要成为最让人放心的搭档。”而她,就是那个以身作则的人。



冯燕文在B超引导下联合腔内电定位技术实施PICC置管术。

## 冯燕文 用专业技术帮助更多病人

冯燕文是肿瘤科与疼痛科护士长,1998年参加工作,至今已在护理岗位耕耘28年。她是该院第一批护理实习生,从实习至今,一直陪伴医院成长。“医院给了我机会,给了我平台。”她说。

28年间,她先后在外科工作10年,在血透室工作14年,后调任肿瘤科护士长。去年12月,疼痛科并入同一楼层,她开始兼管肿瘤科与疼痛科的护理工作。从外科抢救、心透维持,到肿瘤患者的综合治疗护理,她几乎走遍了护理领域每一个需要技术与温情的岗位。

冯燕文会走到病床前,耐心向患者解释规范用药的重要性:“按时按量服用止痛药,把疼痛控制住,你才能睡得好,吃得下,身体才能更好地耐受化疗、放疗等治疗,为康复创造条件。”她不仅交代医嘱,还会亲自查看患者的用药情况,确保每一位患者都能得到有效的疼痛管理,从而提高治疗效果。这是她作为肿瘤科和疼痛科护士长的专业坚持。

面对家属的疑虑与焦虑,她用专业知识和真诚态度进行沟通:“我们要相信规范

治疗,积极配合医护人员,一步一步来,很多患者都能取得很好的疗效。”她引导家属树立信心,把关注点放在配合治疗、做好护理支持上。这种正向引导,同样传递给她的护理团队。她经常对年轻护士说:“我们的任务是用专业技术帮助患者战胜疾病,同时给予他们心理支持,让他们在治疗路上不孤单。”

冯燕文是广东省静疗专科护士,也是医院第一批专科护士。全院PICC(经外周静脉置入中心静脉导管)置管、输液港、PICC并发症处理、疑难静脉穿刺会诊——这些高难度的护理技术她样样精通。从外科到血透室再到肿瘤科,她先后考取血透专科护士证、静疗专科护士证。

“医院给了我平台,我就用这些专业技术去帮助更多病人。”老科90多岁的老人打不进针,她去做PICC置管;化疗患者反复穿刺风险高,她去做输液港维护,确保化疗药物安全输注,为患者顺利完成治疗周期保驾护航。此前医院在静疗领域几乎一片空白,如今已实现从无到有、从有到熟的突破。

28年,冯燕文见证了一所医院从小到大的每一步。她自豪地说:“无论医院把我放在哪个岗位,我都能用技术顶上,用专业护航。帮助患者走向治愈,是我不变的初心。”这份底气,来自她终身学习的习惯,也来自医院给予她的平台与信任。



区远霞为患者清创。

## 区远霞 让同事放心,让患者安心

去年,心血管内科主管护师区远霞经过近一年的努力,考取了伤口造口专科护士证书——这份不懈的坚持,正是她作为一名党员护士的底色。

心内科现设128张床位,分为心血管内科、老年医学科(心血管学组)、老年病科一区三个病区。“心内科病情变化快,突发抢救多。我们面对的是老年患者多病共存,护理难度大,需要极大的耐心。”区远霞说,“在我看来,能在心内科待下去的护士,都是很了不起的。”

她坦言:“有时候我们做的事情并不伟大,但能给患者和家属一点心理慰藉,能温暖他们一点点,自我价值认同感就多一分,心里就踏实一分。”这种“不伟大”的坚持,正是心内科护士的日常。

一次,患者进食时发生呛咳、气道梗阻,护士用海姆立克急救法成功抢回了生命。“就那么一瞬间的事,把握好了就活了,把握不好就没了。”她说这话时语气平静,仿佛在讲述一件理所应当的事。

在区远霞看来,心内科护士最大的成就感,来自日复一日的细节:翻身、吸痰、管道维护、用药宣教、出院随访。她会提前熟悉每一位出院患者的病历,随访时评估症状、识别风险、提醒复诊。“把护理工作前置,患者就少折腾,家属就更安心。”

作为一名党员,区远霞把先锋模范作用落到实处。新冠疫情期间,她主动申请前往市内及市外的隔离区参与防疫工作;日常工作中,她在科室开展“微党课”学习;她还兼任医院伤口造口护理小组秘书,负责季度培训、压力性损伤会诊和质控工作,同时担任内科党支部宣传委员,推动党建与临床业务融合。她说:“不忘初心,边学边做,不断成长。”

今年是区远霞在医院的第19个年头。她见证了心内科从一个科室发展为三个病区。而最让她感触最深的,不仅是设备升级,更是护理团队“扎扎实实地成长”。在科室主任和护士长的鼓励下,团队已培养了静疗护士、中医护士、教育护士、伤口造口专科护士。“实实在在地提升了护理整体能力,为患者提供了更专业、更全面的护理。”

采访最后,区远霞说了一段令人动容的话:“我们一线护士就是医院里的老黄牛,总是在照顾别人。大家要注意身体,尤其是保护好我们的腰和膝盖。”她祝同事们护士节快乐,语气如同大姐叮嘱弟妹般自然。

19年,她没有惊天动地的壮举,却在每一天的翻身、吸痰、输液、宣教、随访中,活成一名党员护士最朴实也最厚重的样子:让同事放心,让患者安心。