

# 从“被托举”到“去点燃”

## 江门一中青年教师的拔节之路



青年教师是一所学校的生力军。他们带着与时俱进的教育理念和蓬勃的朝气走上讲台，也在学校的系统培养下快速成长，最终成为课堂的点燃者、学生的引路人。在江门一中，这种“被托举”与“去点燃”的循环，一直在营造良好的教育生态。2025年，该校化学教师肖迎欣荣获广东省青年教师教学能力大赛一等奖；苏佳玉身兼英语教师、班主任、政体处主任助理三重角色，在德育一线快速成长。她们的故事，是江门一中师资建设成效的生动注脚。

文图 江门日报记者 张翠玲

## 课堂从“讲顺”到“想通”

“获得广东省青年教师教学能力大赛一等奖的背后是无数个日夜的坚持，但更离不开学校系统、温暖的支撑体系。”肖迎表示。

从去年10月中旬开始，市教研员每周组织两次真实的比赛模拟。现场抽题、限时备课、答辩演讲，全程还原省赛的高压环境。每次模



肖迎在课堂上了解学生的学习情况。

拟后，各赛团队集体备课研讨，帮她一点一点理清教学思路，凝练说课风格。“这样的赛前模拟让我把‘背稿’变成‘对话’，把‘复述’变成‘表达’。”肖迎说，“没有这些模拟，我可能跨不过答辩那道坎。”

在备赛过程中，整个化学科组成为她的后盾——科组长刘伟玲带领科组老师文羽华、蔚艳茹、黄嘉倩、黄泰荣、黎少颖等，一起与肖迎备赛。谈及学校的“传帮带”机制，肖迎感触最深的是倒逼她学会自己思考：“我的导师们从不直接给答案，而是不断追问，推动我自己想得更深。”

如今，她会将真实情境融入课堂。在讲《金属的防护与腐蚀》时，她引入“港珠澳大桥防腐技术”，让学生先看到工程现实，再追问科学原理。此外，她将答辩的追问方式带入课堂，学生从等着要答案，变成主动质疑、互相辩论。

## 在“被托举”中融入三重角色

苏佳玉的成长则展现了另一条路径。初入江门一中时，学校便让她填写了一份职业规划：三年内上好市级公开课，五年内成为学科骨干。她把抽象的目标拆解成一个个小任务：每学期至少完成一节高质量公开课、参加一次学习培训，每学期完成一篇学科论文。“这些小目标让我在接受任务时能够更加主动投入，专注于自身的成长。”苏佳玉说。

而真正让她感到“被托举”的，是学校系统的培养路径。新教师入职前三年需要完成“青蓝工程”小课题。校级小课题难度适中，帮助她积累了研究经验。在课题论文连续两年获得江门市教学论文一等奖后，她顺利进入市课题团队，教研水平得到进一步提升。

公开课的历练同样离不开团队支撑。教育集团公开课、省教研院展示课、“南方教研大讲堂”课例展示、海南省基

础外语教育“三亚论坛”公开课……从校级到市级、从省级到跨省级的公开课，团队老师们的无私帮助，既提供了专业建议，也给了她底气和信心。

在班主任和政体处主任助理这两个角色上，学校同样给予了系统支持：班主任师徒结对、名班主任工作室活动、班主任说课大赛、德育研讨活动、主题班会公开课展示等，为青年教师成长提供了多样化的支撑。

作为班主任和政体处主任助理，苏佳玉对德育工作有独特的理解。“班主任是直接连接学生的一条线，德育工作者是连接学校德育工作的一条线，而我的身份将这两条线连接了起来。”她认为，青年教师一方面能从一线班主任工作中倾听学生心声，破解管理难题，另一方面能从德育管理层面理解政策，推进活动落地，帮助学校提升德育实效。

德育研讨会解决一线难题，去年首次开展的“班主任文化节”更提升了班主任的职业幸福感。



苏佳玉在课堂上与学生互动。

## 江门市中小学美育(美术类)成果展近300件佳作亮相



学生通过作品讲述侨乡故事。

江门市教育局、江门市美术馆联合主办的2026年江门市中小学美育(美术类)成果展在江门市美术馆开幕。本次展览以“绽放侨乡艺术，激扬强国力量”为主题，集中展示近300件优秀艺术作品及5个学生艺术实践工作坊，全面呈现我市中小学美育改革创新的丰硕成果。

当天上午，市教育局相关领导、市美术馆馆长王畅怀等领导嘉宾共同为展览剪彩。活动现场还为蓬江区教育局、新会区教育局、江海区教育局、台山市教育局、江门市第一中学、江门市培英高级中学、江门市培英实验学校等单位颁发了优秀组织奖。

市教育局相关负责人表示，本次成果展紧扣“十五五”时期新时代教育高质量发展导向，全面落实立德树人根本任务，着力构建新时代学校美育体系。活动面向全市广大师生开展，设置中小学甲组、乙组(校外培训机构)、葡语组及新疆、西藏学生等专项组别，共征集绘画、书法、摄影、手工艺制作四大类作品1313件，经专家评审，精选近300件优秀作品及5个学生艺术实践工作坊集中展出。作品涵盖国画、水彩、书法、摄影、剪纸、编织、泥塑等多个门类，充分彰显了新时代我市中小学生高雅的审美情趣与创新精神。

本次展览将持续至5月17日，面向公众免费开放。

## 五邑大学第一附属中学(外海中学)首届校园篮球联赛落幕

江门市第一附属中学(外海中学)首届“迎‘篮’而上，和善同行”校园篮球联赛圆满落幕。为期两周的热血比拼，32支队伍、476名学子驰骋赛场，将青春活力与团队精神洒满校园。

赛场上，每一场比赛都扣人心弦、热血沸腾。球员们恪守“友谊第一、比赛第二”的精神，奔跑、跳跃、传球、投篮，每一个动作都干脆利落；防守、突围、配合、反攻，每一次配合都凝聚默契，用汗水诠释热爱，用坚持

展现风采。赛场上，呐喊声、加油声此起彼伏。班主任、级组老师全程陪伴，为球员鼓励助威。经过激烈角逐，初二(4)班、初二(6)班的积分并列第一，获得初中组冠军，高一(9)班则拿下高中组冠军。

“希望外海学子们把赛场上的昂扬斗志带进学习与生活，迎‘篮’而上，和善同行，在成长路上继续奋勇向前，绽放光芒。”五邑大学第一附属中学(外海中学)校长王江涛表示。

## 江门市美景小学举办第一届科技·心理节 学生边“玩”科学边润心

江门市美景小学举办第一届科技·心理节。本次活动以“创新点亮成长之路，科技点亮心中梦想”为主题，通过形式多样的科技体验与心理健康教育实践活动，丰富校园文化生活，培育学生科学精神与创新素养，培育健康向上的心理品格。

在科技体验环节，学生们在指导老师的讲解与示范下，积极参与各项实验活动。科技小制作现场展示赛中，学生们现场进行试验，气氛热烈。

心理活动区同样热闹。脑力激荡区设有舒尔特方格挑战和“神奇24点”；解忧疗愈站中，学生们绘制情绪曼陀罗；积极能量区里，“目标成长森林”挂满心愿卡。团辅活动则设置了蒙眼贴五官、对仗五子棋、不倒森林等，让学生们在体验中认识自我，调节情绪，凝聚力量。

学校相关负责人表示，本次活动将科技与心理健康教育有机结合，让学生在动手实践中启迪智慧，在心灵感索中润泽成长，为学校科技教育氛围营造与内涵发展注入了活力。

## 江门市北苑小学开展“家长进校园思政课堂”活动 引导学生树立正确价值观

江门市北苑小学开展了“家长进校园思政课堂”活动。各年级推选优秀家长代表走进校园，围绕家国情怀、法治意识等主题，为学生们带来了生动精彩的特色思政课。

其间，二年级学生胡梓城的家长以《习惯的力量》为主题，讲解习惯的定义与养成方法，结合实例分享良好学习能力的培养路径，助力学生提升学习能力；三年级学生莫卓峰的家长围绕“厚德润心·强国筑梦·法治护

航·师爱领航”的主题，与学生交流品德修养、家国情怀、法治安全与尊师感恩，传递向上向善向美的正能量。四年级学生赖梓琦的家长则以《小事见品德》为主题，引导学生从身边小事中做起，成长为有道德、有爱心、有担当的新时代好少年；五年级学生黎柏诚的家长以“小小纸飞机，放飞大梦想”为主题，通过课堂互动，激发学生的梦想与成长动力；六年级学生胡德贤的家长从爱国主义教育、科技梦想、品德教育、总结展望四个模块，以历史、时事、科技成就为载体，引导学生树立正确价值观。

## 棠下初级中学“演练+实操”筑牢校园安全防线

江门市棠下初级中学组织全体师生开展防震减灾应急演练，并同步进行校园意外伤害急救专项实践教学，以“演练+实操”双模式筑牢校园安全防线。

随着急促的防震警报声响起，演练正式拉开帷幕。全校师生迅速反应，第一时间双手护头，就近躲在课桌下方，规范完成紧急避险动作。“余震结束，立即疏散！”撤离警报响起，学生们双手护头、弯腰低身，按预定

路线快速有序撤离至操场安全区域，整个过程十分有序。

师生安全集结后，学校相关负责人表示全体师生反应迅速、听从指挥，达到了演练预期目标。随后，校医团队开展急救实操演示，逐一讲解伤口清洁消毒、规范包扎固定等要点。

学校相关负责人表示，此次演练将理论与实战结合，强化了师生防震避险与急救技能。学校将持续开展应急演练与安全教育，筑牢校园安全防线。

# 江门职院与开平市苍城镇在“双百行动”中实现“双向奔赴” “纸上智慧”化为“乡土金点子”



近日，开平市政协智库正式成立，江门职业技术学院(以下简称“江门职院”)教授宋旭民受聘为首批智库专家。自广东省深入贯彻落实城乡区域协调发展重要战略部署，启动实施百县联百县助力“百县千镇万村高质量发展工程”(以下简称“双百行动”)以来，江门职院积极响应落实，与开平市政府开展深入结对合作，发挥高校智库专业优势，赋能当地乡镇产业全面提质升级，此次宋旭民成为开平市政协智库首批专家，正是高校与乡镇“双向奔赴”的又一次重要体现，让智库专家的“纸上智慧”变成服务乡镇的“金点子”。

文图 吕中言 江职宣

宋旭民受聘成为开平市政协首批智库专家。

## 智囊团“破壁”，推出“一企一策”

2023年8月，江门职院与开平市政府签下“双百行动”结对协议。彼时，开平市苍城镇虽坐拥地皇鸽、潭碧冬瓜、腐乳等“土特产”，但却长期陷入“优质无优价”的怪圈，品牌意识有待加强。转机出现在同年12月——“苍城优品”行政区品牌建设启动，进入品牌化发展阶段，土特产的销量逐步有了起色。

2024年，江门职院与苍城镇签订协议，探索“专家教授智囊团”共建机

制。“专家教授智囊团不仅是到当地开个讲座、简单交流，还要做‘长在田埂上的智囊’。”江门职院相关负责人介绍，该校的破题之道，是从“需求侧”倒逼“供给侧”改革，推出“一企一策”的科研图谱。

不久后，江门职院联合苍城镇旺岗村与企业开展合作，引入700亩“鱼稻共生”生态农业模式，规模化建设高标准农田，促进旺岗村农田流转，并推进

农田平整划分、灌溉渠优化扩建、水闸装置建设等，从而实现“一水两用、一田双收、粮渔共赢、生态高效”的可持续发展。截至目前，项目已投资近3000万元，增加实际耕种面积124.34亩，盘活385亩抛荒地，为当地村民提供300余个临时工作岗位，预计每年为村民增收40万元。

在资源利用和文旅规划方面，专家教授们同样给予专业助力。“我们规划打

造‘一河两岸’的悠闲文旅景观，建设沙滩滩涂、烧烤等娱乐设施，在田间地头开展农业科普教育，并在水渠中规划提供小舟划行体验。同时，组建了‘百千万工程’突击队，进一步深化鱼稻共生的农文旅规划，挖掘更多更好的方案，全力打造一个高质量的文旅研学项目。”江门职院驻开平“双百行动”服务队副队长谭煦涛表示。

## 人才培育与机制创新助力“造血生肌”

如果说技术帮扶是“治标”，那么人才培育与机制创新就是江门职院真正想扎下的“深根”。

2023年10月，江门职院材料与食品学院组建博士、教授团队为联冠(开平)胶粘制品有限公司开展新型学徒培训，培养企业高技能人才115名。2025年，由江门职院主办、开平市苍城镇协办的AI赋能开平镇村干部办公能力提升培训班开班，培训内容丰富、实用性

强，旨在帮助镇村干部全面了解人工智能技术的发展趋势和多元应用场景，熟练掌握AI工具在公文写作、数据分析、会议记录、农业决策等政务办公场景中的具体操作方法。

2023年12月，由江门职院和开平市农业农村局主办的开平农村电商营销培训班，至今仍被不少学员视为“命运的转折点”。“过去直播，就知道扯着嗓子喊，上完课才懂什么叫‘人货场’重构，不

仅提升了直播技巧和运营策略，还增强了我们的沟通和团队协作能力。”培训班结束后，学员朱长城表示，这种“理论授课+现场教学”的模式，让他变得“善用流量”。

2024年暑假，乘电商人才质量不断提高的东风，江门职院开展“潭碧冬瓜”电商助农项目，直播活动吸引观看流量2万余人次，有效提升了苍城农产品的线上曝光度和销售。专家们还针

对潭碧冬瓜产业，提出创新性深加工方案，如研发“冬瓜奶茶”等特色饮品概念。

“智囊团的价值不在于开了多少会、写了多少报告，而在‘最后一公里’的泥路上，有多少脚印真正通向农户的心坎里。从线上智库到脚下泥土，从单次帮扶到机制共建，未来学校将继续努力，在开平市书写更多专业帮扶故事。”江门职院相关负责人表示。