

中西医协同提供全流程个性化诊疗服务 守护老年人清晰“视”界



随着人口老龄化，老年人眼健康问题愈发受到社会关注。老年性眼病发病隐匿、损伤不可逆，不少长者因认知误区、筛查滞后，错失关键治疗时机。在全国爱眼日来临之际，记者专访江门市五邑中医院眼科主任、主任中医师沙亚飞，针对老年性白内障、糖尿病视网膜病变、老年性黄斑变性三大高发老年眼病，拆解致病误区、科普防治知识，为老年人眼健康保驾护航。

沙亚飞提醒，针对这些常见老年眼病，早筛查、早诊断、早干预是防治核心。老年人出现视物模糊、变形、暗点、黑影等症状，切勿拖延，应及时到专业眼科就诊。江门市五邑中医院眼科以传统中医药为特色深耕眼科诊疗服务，实现西医药灶灶、中医辨证调体质的协同优势，为老年眼病患者提供全流程、个性化诊疗服务，全力守护老年人的清晰“视”界，让晚年生活远离失明困扰。

文/图 江门日报记者 何雯意 通讯员 余敏贞 刘森

A 老年性白内障 拖延时间越久 手术难度越大

68岁的张先生3年前感觉视物发雾、阅读吃力，误以为是普通老花眼，自行配镜后症状持续加重。到医院检查后，确诊为老年性白内障。但张先生总觉得“白内障要熟了再做手术”，于是一直不肯接受手术治疗，直至右眼眼痛、视力骤降才就诊，此时已发展为过熟期白内障继发青光眼，手术难度大幅增加。

必须等白内障“熟了”才能进行手术吗？沙亚飞表示，这是错误的观念，过去由于技术限制，需待晶体完

全混浊，手术才能顺利取出。而现在的白内障手术已经进入“微创时代”，主流是“超声乳化联合人工晶体植入术”，全程只有2毫米左右的微小切口，不用缝合，手术时间只有10分钟左右，创伤极小、恢复极快。术后配合中医药辨证调理，可有效减轻眼部炎症、加速眼部组织修复，提升恢复效果。

沙亚飞表示，老年性白内障的核心病因是晶状体蛋白发生不可逆变性。人眼透明晶状体如同新鲜蛋清，在年龄增长、紫外线照射

等多重因素影响下，晶体蛋白结构会发生改变、逐渐混浊，如同蛋清被煮熟变白，从局部蔓延至整个晶状体，阻挡光线投射，最终导致视力持续下降。

沙亚飞强调，白内障拖延时间越久，晶状体硬度越高，不仅会增加手术难度与风险、延长术后恢复周期，还极易诱发青光眼、葡萄膜炎等严重并发症，造成不可逆的视力损伤。因此，老年人一旦出现视物模糊、畏光眩光、视力减退等症状，应及时到眼科专科检查就诊。

本”的一体化诊疗模式，以平稳控糖、控压、控脂为基础，避免血糖骤降加重病情。同时，科室发挥中医药特色，术后以辨证论治中药益气养阴、活血通络，保护眼底神经、促进视功能恢复。

“对于此类患者，通常根据发病不同程度的阶段进行不同的治疗方式。”沙亚飞提醒，糖尿病患者的血糖控制水平与视网膜病变的发生有直接关系。患者定期检查眼底可以及时发现并预防糖尿病性视网膜病变，糖尿病患者即使血糖正常也要每年到眼科检查一次眼底。

的情况。”沙亚飞提醒，中老年群体可借助阿姆斯勒方格表日常自我监测，一旦发现视物异常，需在3天内前往医院就诊，避免延误治疗。

据悉，江门市五邑中医院眼科依托现有眼底检查设备，搭建起老年性黄斑变性(AMD)早筛、早治、长期随访的全流程管理体系。针对干性患者，采用专业药物配方延缓病情进展，搭配中药滋补肝肾、益气活血，改善眼底代谢；针对湿性患者，开展规范化的抗VEGF治疗以及支持治疗、中医治疗。同时，为患者建立专属随访档案，杜绝患者因“症状好转”擅自停药、中断治疗，规避不可逆的视力损伤。

“视物变形、视野中心暗点、中心视力骤降是该病的典型信号，患者会出现看方格扭曲、无法清晰读书辨人



中西医协同守护老年人眼健康。

医学指导



沙亚飞：

江门市五邑中医院眼科主任，主任中医师。擅长各类复杂白内障超声乳化手术、糖尿病性视网膜病变和各种类型视网膜脱离的手术治疗、微创玻璃体视网膜手术、严重眼外伤手术救治、眼底病黄斑疾病诊治、葡萄膜炎以及神经眼科疾病综合治疗。

延伸阅读

小妙招助力护眼 规避眼病风险

结合临床经验，沙亚飞给老年人提出有针对性的护眼小妙招，助力科学护眼、规避眼病风险。

用眼习惯方面，避免长期紧盯手机、电视等电子屏幕，坚持“40分钟用眼、5分钟远眺放松”的原则，缓解眼部疲劳；户外出行佩戴遮阳帽、墨镜，阻隔紫外线损伤晶状体，降低白内障发病风险。

慢病管理方面，糖尿病、高血压、高血脂患者需严格平稳控糖、控压、控脂，切勿擅自停药、减药；确诊糖尿病后需立即完成首次眼底检查，无病者每6—12个月复查一次，从源头防范糖尿病。

饮食作息方面，多食用菠菜、西兰花、蓝莓、玉米等富含叶黄素、玉米黄素的食品，滋养黄斑、保护眼底；严格戒烟限酒，减少眼底血管与视网膜损伤；坚持规律作息、适度运动，促进眼部血液循环。

此外，建议中老年群体每年完成一次全面眼科体检，实现眼病早发现、早干预。

与。市民在趣味闯关互动中学习护肤知识，收获精美礼品，现场氛围轻松热烈，尽显公益温度。

陈泽璇表示，本次活动是该院门诊党支部“我为群众办实事”的生动实践，多科室联动，以多元科普形式普及护肤理念，切实提升市民健康养护意识。接下来，该院门诊党支部将持续开展惠民公益活动，持续传递科学健康养护理念，做好健康科普。

江门市中心医院成功实施高难度Y型覆膜支架置入术 74岁老人重获畅快呼吸



医生为患者进行手术。

近日，74岁的食管癌患者江先生持续咳嗽、咳黄痰，活动后气促，休息时略有缓解，自行口服对症药物效果不佳，症状逐渐加重，并出现咯血。江先生在当地医院接受治疗，胸部CT显示气管隆突及左主支气管狭窄，伴慢性支气管炎和肺气肿。止血、祛痰、平喘等对症治疗后缓解了咳嗽和咯血，但气促仍严重。为得到进一步诊治，他辗转至江门市中心医院急诊求医。

病情反复 医疗团队为患者 定制治疗方案

该院CT检查显示，患者术后食管癌胸腔胃重建改变，右侧局部软组织肿块伴纵膈及左锁骨上淋巴结肿大，气管隆突及左主支气管狭窄，提示可能受肿瘤侵犯；左支气管多发粘液栓，伴明显肺气肿。

此前，江先生在该院进行了气管镜下肿物切除术。术中发现主气道阻塞约50%，左主支气管完全闭塞。医生采用电圈套切除肿物，辅以氩气刀烧灼及坏死组织清除。术后病理提示为中至高分化鳞状细胞癌。术后患者呼吸困难明显缓解，咯血消失，顺利出院。

然而，仅一周后，患者再次出现明显气促，伴少量黄痰，无咯血及发热。复查CT显示气管及左主支气管再次受肿瘤侵犯，肿瘤生长速度超出预期。单纯的肿物切除难以维持患者基本呼吸功能，患者急需再次住院，寻求更适宜的综合治疗方案。

面对复杂且危及生命的中央气道病变，该院进行了多学科专家会诊，呼吸介入团队为患者量身定制了“先减容、后支架置入”的个体化治疗方案。

手术当天，团队首先利用电圈套器精准切除阻塞气道的肿物，为支架植入打通通道。随后，在支气管镜精确引导下，顺利植入定制Y

型覆膜金属支架，实现气道重建。为何选择Y型覆膜支架？该院呼吸与危重症医学科主任全金高介绍，一是阻挡肿瘤或组织向内生长，覆膜层可阻止肿瘤或组织侵入支架腔内，有效降低气道再狭窄风险，延长通畅时间。二是防止气体或分泌物泄漏，遇到气道破裂或接口时，覆膜层形成密封屏障，保持气道功能稳定。三是减少异物反应与炎症，覆膜层降低支架与气道黏膜直接接触，减少刺激和炎症，降低肉芽组织增生，提高安全性和耐受性。

重获畅快呼吸 患者生活质量显著提升

Y型支架的双分支设计特别适合隆突及双侧主支气管，但对植入精精度要求极高，一点偏差都可能造成移位或压迫正常组织。本次手术全程由经验丰富的呼吸介入专家团队掌控，支架精准释放、形态完美展开，顺利重建主气道及左主支气管通路，即刻解除气道梗阻，让江先生重新畅快呼吸。

手术结束后，江先生深切感受到久违的轻松呼吸。他激动地说：“以前走几步就喘，现在可以自由行走，说话和吃饭都轻松了。”患者家属也表示，这次手术让全家重获希望，患者的生活质量也得到明显提升。

此次手术不仅挽救了江先生的生命，也充分展示了该院呼吸介入团队在处理复杂中央气道病变方面的专业水平与团队协作能力。

全金高表示，Y型覆膜支架置入术为因肿瘤或其他原因导致隆突及双主支气管阻塞的患者提供安全、高效的治疗方案，也为类似病例救治积累了宝贵经验。随着技术不断优化和个体化定制支架的广泛应用，未来将有更多患者重获畅快呼吸。

(文/图 记者/梁奕 通讯员/陈美玲 林翠蓉 谭淑欣)

江门市妇幼保健院举办迎“六一”暨儿童友好医院建设成果展示活动 首批8个儿童专病中心挂牌



现场活动趣味多。

江门日报讯(文/图 记者/梁奕 通讯员/罗家宏 管浩男)“以前带孩子看病最怕排队和上下楼，现在有了一站式服务中心，真的很方便。”5月30日，在江门市妇幼保健院儿童健康大楼，市民李女士笑着说。当天，江门市妇幼保健院举办迎“六一”暨儿童友好医院建设成果展示活动，首批8个儿童专病中心挂牌，进一步展示新形象、新服务、新平台，推动儿童友好医院建设。

江门市卫生健康局相关负责人表示，江门市妇幼保健院有力推动儿童友好医院建设，交出了“空间友好、服务友好、机制友好、技术友好”的亮眼答卷。该院门诊等候时间已缩短至15.5分钟，移动NICU救护车年救治危重新生儿300余例，患者满意度达97%，这些经验值得推广。

江门市妇幼保健院党委书记孟伟介绍，儿童健康大楼总建筑面积6万平方米，新增床位350张。大楼从“一米高度看世界”的儿童视角出发，采用趣味化色彩、设置游戏角和阅读区，配有家庭化病房及完善的母婴设施，吉祥物“康康”“乐乐”融入环境，让医院变成充满童趣的“健康乐园”。

活动现场，江门市妇幼保健院

为首批8个儿童专病中心(门诊)挂牌，包括儿童青少年“五健”管理中心、儿童罕见病中心、儿童癫痫中心、高危儿健康管理中心、儿童青少年心理健康管理中心、听力医学中心、儿童呼吸健康中心、小儿微创诊疗中心。

在儿童青少年“五健”管理中心，不少家长带着孩子排队咨询。该中心护士长李屏屏介绍：“‘五健’聚焦儿童体重、视力、口腔、心理健康和脊柱健康五大核心问题，通过‘预防—筛查—评估—诊治—康复’系统化服务，为儿童提供全周期健康服务。”

活动中，该院向来自香港的爱心人士朱昭灵先生及其家人颁发荣誉证书及感谢信。据悉，2021年至2026年，朱昭灵先生携全家三代累计向该院捐赠420万元，专项用于儿童健康大楼建设。

当天上午，该院在儿童健康大楼同步举办了迎六一儿童节系列趣味活动。江门市妇幼保健院相关负责人表示，该院将以儿童健康大楼全面启用为新起点，持续深化母婴设施，吉祥物“康康”“乐乐”融入环境，让医院变成充满童趣的“健康乐园”。

江门市妇幼保健院办公益活动 普及科学护肤知识

江门日报讯(记者/梁奕 通讯员/邱青兰 李昊天)近日，江门市妇幼保健院举办护肤日公益活动，以“健康肌肤，从科学护肤开始”为主题，融合健康咨询、科普体验、趣味互动等内容，由该院门诊党支部牵头，集结皮肤科和医学美容科、康复医学中心、中医科、护理部等多科室的力量，为广大家庭及亲子家庭送上惠民健康服务。

该院皮肤和医学美容科主任陈泽璇

介绍，本次活动充分发挥门诊党支部多学科协作优势，多科室专家联合开展健康咨询服务，精准回应市民护肤、医美、产后康复、中医养生等健康需求。

现场，专家们有针对性地解答痤疮、色斑等常见皮肤问题，普及科学护肤知识；康复医学中心、中医科分别提供产后康复、中医内调护肤指导；儿童保健中心、口腔科专家同步开展健康咨询，解答儿童生长发育、口腔保健等问题。

活动现场设置多项沉浸式科普体验项目，以实操、手工、科普课堂的形式，让市民了解和科学护肤。医学缝合体验让市民直观了解皮肤创伤护理知识；中医驱蚊香囊DIY深受亲子家庭欢迎，趣味普及中医养生知识；护肤科普课堂拆解护肤误区，帮助大众树立正确护肤理念。

现场还设置了美妆投壶、护肤知识快答、趣味套圈、集章兑礼等互动环节，寓教于乐，吸引众多亲子家庭踊跃参