

江门一中体艺融合助力学生全面发展 以体育德 以美育人



体育场上,7个市级传统特色项目全面开花;音乐厅里,合唱团的岭南音乐扣人心弦……在江门一中,体育和艺术是育人的“双翼”。在与记者的交流中,体育组组长区伟伦与音乐老师、合唱团指导老师张倩红,分别讲述了体育铸魂的刚性与艺术润心的柔情,勾勒出江门一中“以体育德、以美育人”的体艺融合图景。

文/图 江门日报记者 张翠玲



一校多品 体育“全面开花”

“江门一中体育的核心特色,是多项项目发展,形成‘一校多品、全面开花、体教融合、质量优异’的格局。”区伟伦说。

江门一中拥有足球、篮球、网球、乒乓球、羽毛球、游泳、田径7个项目的市体育传统特色学校称号,形成了“文化成绩优异+体育特色鲜明”的双轮驱动模式,体教融合成效显著。

在课程设置上,区伟伦牵头推行兴趣化选项教学,分层施教,打破传统行政班统一授课模式,开设篮球、足球、排球、羽毛球、乒乓球、网球等项目,让学生掌握1—2项终身运动技能。体育社团活动采用“双轨并行”模式——普通社员以兴趣培养和技能巩固为主,校队成员则接受专项提高训练,备战各级比赛。学校依托学生社团定期举办班级联赛、年级挑战赛,体育教师担任指导教师,定期开展专业培训。

竞技比赛方面,核心做法是“项目全面覆盖、体教深度融合、学业竞技并重”。8个竞技项目均配备专业教练,队伍长期系统训练,积极参加各级中学生赛事,整体竞技水平高,屡获佳绩。学校坚持体教融合,合理统筹训练与比赛时间,不占用正常教学时段,重视竞技学生的文化学习,实现体育竞技与学业发展同步提升。

“体育不仅强身健体,更要以体育德、以体育心、以体育志。”区伟伦说。在他看来,体育对学生品格塑造的价值体现在多个维度:在规则中学会尊重,懂得公平竞争、诚实守信;在胜负面前学会正视输赢,胜不骄、败不馁;在挑战中磨砺韧性,培养不怕苦、不怕累、持之以恒的毅力;在配合中学会合作共赢,提升社交能力。



区伟伦在校园比赛中担任裁判。



张倩红在指导学生合唱。

艺术滋养 名师工作室与多元艺术并进

张倩红把这套做法称为“原住民音乐文化浸润法”——以原住民音乐为载体,以长期沉浸式合唱实践为路径,以纵向数据追踪为依据。日常排练中,她特别关注学生的心理状态:对于内向的学生,通过声部安排和舞台实践重建自信;对于压力大的学生,则让其在集体合唱中获得情绪释放。

张倩红与学校音乐科组长岑舒鸣老师合作,探索合唱教育对学生心理健康和学业表现的影响,发现长期参与合唱训练的学生焦虑水平普遍下降。近十年数据追踪显示,合唱团的

不少学生考入了香港中文大学、中国人民大学、中央音乐学院、上海音乐学院、中国传媒大学等顶尖高校,也有学生进入医学等压力更大的专业领域。“让我欣慰的是,许多学生毕业后即使不再从事音乐专业,也会告诉我们,他们在感觉压力大时,会将唱歌当作调节情绪的方式。”张倩红说。

江门一中的艺术品牌离不开整个团队的努力。合唱团、管乐团、舞蹈队、丝网版画(藏书票)多元并进,共同营造了浓厚的校园艺术氛围。作为校名师工作室主持人,张倩红聚焦教研

深耕,开展系统性合作研究,带领其他教师把合唱音乐真正融入日常教学。

此外,江门一中在课程建设、经费保障和对外交流方面给予了充分支持。“红五月”合唱比赛、高二合唱选修课等长期实践,让艺术教育每年覆盖超过2000名学生。

江门一中的体艺教育证明,体育不只强身,更能铸魂;艺术不只悦耳,更能润心。而学校的体艺教师,也以专业与热爱,深度融入学校整体育人体系,成为德智体美劳五育融合的核心实施者。

江门市技师学院产教评高技能人才双选会举行 让校企合作 从“点对点”到“链对链”

江门日报讯(记者/吕中言 通讯员/江枝宣)近日,由人社部门主办,江门市技师学院联合各县(市、区)人社部门共同承办的“制造业进校园”——江门市技师学院“校城融合 两业赋能”2026年产教评高技能人才双选会举行。本次双选会是江门深化产教融合的重要实践,也是“制造业进校园”行动的关键举措,旨在搭建技能人才与制造业企业精准对接平台,让校企合作从“点对点”升级为“链对链”。

本次双选会共邀请本地152家优质企业参与,大长江、李锦记、海目星、海信等一批行业龙头与知名重点企业悉数亮相,累计提供近6000个岗位。活动现场,江门市技师学院还与珠峰传媒、众飞无人机等企业签署了共建校内“AI短视频制作基地”“无人机生产基地”等合作协议,并向科杰、长华等企业授予“园区技校”技能大师工作站牌匾,

进一步推动江门市“园区技校”实体化建设,拓宽新质生产力人才培养新赛道。

据统计,共有2400余名学子参加本次双选会,企业共收到简历3686份,初步达成实习意向1857人。此外,本次双选会增设了线上招聘区、现场直播区、武装部征兵宣传区等特色互动区域。线上招聘区整合了参会企业的综合信息,学生们可一键查阅、精准选岗;现场直播区在主流直播平台搭建“直播带岗”专属直播间,以“云端探企+实时推介”的方式,实现屏对屏互动、线连线预约。直播期间,累计吸引近10000人次在线观看。

市人社局相关负责人表示,下一步将持续推进“制造业进校园”系列招聘活动,深化政校企协同育人机制,做强“产教评”技能生态,做优“园区技校”品牌,精准培育适配江门重点产业链的高技能人才,以技能力量赋能制造业高质量发展。

江门职院承办省大学生计算机设计大赛专项赛 42支队伍同台竞技

江门日报讯(记者/吕中言 通讯员/江枝宣)5月30日,2026年广东省大学生计算机设计大赛暨第19届中国大学生计算机设计大赛粤港澳大湾区赛区边缘智能应用专项挑战赛(高职组)开赛。本次赛事由广东省教育厅主办,江门职业技术学院承办,北京新大陆时代科技有限公司、全国智能产品行业产教融合共同体协办,全省和香港地区共42支队伍齐聚赛场,同台竞技、展示创新成果。

江门职业技术学院信息工程学院院长袁志表示,本次大赛聚焦边缘智能应用前沿方向,紧扣数字经济与实体经济深度融合趋势,坚持以赛促学、以赛促创,助力培育高素质复合型信息技术人才。学校将全力做好赛事服务保障,为参赛选手搭建交流

流学习、展示才华的优质平台,推动高校人才培养与产业创新协同发展。

比赛过程中,各参赛团队围绕边缘智能技术与实际应用场景,通过作品演示等形式展开比拼,充分展现扎实的专业功底、工程实践能力与创新思维,为技术落地应用提供新思路、新方案。

“作为全国具有影响力的高水平学科竞赛,本次大赛是检验高校计算机与人工智能类专业人才培养质量的重要标杆。学校将以此次办赛为契机,持续深化校企协同育人产教融合,不断提升学科竞赛与专业教学融合成效,为江门及粤港澳大湾区数字经济高质量发展输送更多高素质的创新型、应用型技能人才。”江门职业技术学院相关负责人表示。

棠下镇实验中心小学打造“合美成长银行” “存储”好习惯好表现

江门日报讯(记者/陈慕欢 通讯员/聂嘉仪)近日,棠下镇实验中心小学的校园里洋溢着欢声笑语,备受期待的“合美成长银行”正式启用,为学生们送上了一份别出心裁的成长礼物。

“这里不存钱,只存你们的好品德、好习惯、好表现。”仪式上,该校校长陈敏姚温情寄语,勉励同学们用每一天的进步为自己赢得闪亮的“星星”。

现场,首批“储户”代表十分激动。其中,六(5)班的覃少政“存储”了150积分,并兑换了“与校长共进午餐卡”。他兴奋地说:“这是我最后

一年在学校了,想跟校长吃午餐。”

据了解,“合美成长银行”由少先队大队委担任“柜员”,为学生们办理业务。兑换台上,既有橡皮擦、乐高卡通积木、存钱罐等实物礼物,也有“免作业卡”“挑座位卡”“与校长共进午餐卡”等“校园特权”。

据悉,“合美成长银行”构建“合善、合智、合艺、合创、合标、合健”六大评价维度,各科老师根据学生日常表现授予相应“星星”。从公开表扬到当旗手,从课间点歌到校园小主播,学生们的努力和进步都被看见和“兑现”。学生们纷纷表示,要争当“百强储户”,成为“合美少年”。

江门职院以“挑战杯”赛事连接校园创新与侨乡发展,构建全链条育人体系 让学生把成果写在侨乡大地上



近日,由团省委、省教育厅等多部门共同主办的第十五届“挑战杯”广东大学生创业计划竞赛总决赛圆满落幕。本届竞赛共吸引全省160所高校、逾10万名大学生参赛,在这场激烈的角逐中,江门职业技术学院(以下简称“江门职院”)师生取得两项突破——首次斩获三金、首次获得团体总分全省高职第二。此外,江门职院还以团体总分位列全省高职第二位的佳绩蝉联“优胜杯”。

这份荣誉并非偶然。近年来,江门职院始终坚持将“挑战杯”系列赛事作为连接校园创新与侨乡发展的桥梁,引导青年学子把学习成果写在侨乡大地上,把创新成果留在侨乡田野,为深度服务“百千万工程”注入源源不断的青春动能,真正实现高质量的以赛促学,以赛促创。

文/图 吕中言 江枝宣



江门职院在“挑战杯”竞赛中收获佳绩。

结出“挑战”硕果

从侨乡出发,到服务侨乡。回顾江门职院近年来在“挑战杯”竞赛中的奋斗足迹,一条服务地方、反哺侨乡的清晰脉络跃然眼前。

2023年5月,第十七届“挑战杯”广东大学生课外学术科技作品竞赛总决赛在中山大学举行,江门职院斩获特等奖2项、一等奖5项,以全省高职院校总分第一的好成绩获得优胜杯,推报项目入围率为全省高校第一,推报项目100%获奖,成为近15年来全省唯一一所连续八届捧得“挑战杯”优胜杯的高职院校。

2023年10月,第十八届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛总决赛在贵州大学举行,江门职院教师李辉强、翁沃光、谭金杏指导的项目《让高素质农民在希望的田野上“狂飙”:职业教育赋能乡村振兴的新引擎》斩获全国

一等奖,实现国家级标志性成果历史性突破。该项目聚焦职业教育如何培育“新农人”、赋能乡村振兴,直接呼应了江门作为农业大市和著名侨乡的人才需求。

2024年11月,第十四届“挑战杯”中国大学生创业计划竞赛全国总决赛在西安交通大学落幕,江门职院获得2个铜奖。其中,陈松大老师指导的《寄托灰雕印记,传承灰雕发展》荣获专项赛铜奖,该项目团队深入侨乡村落,构建筑群,用数字化手段记录和传承濒临失传的非遗技艺——灰雕,让侨乡文化在创新中得以延续。

2025年,在第十八届“挑战杯”广东大学生课外学术科技作品竞赛上,谭伟超老师指导的《悬浮式弹性自适应柑普茶智能加工装备设计制作与研究》荣获省赛一等奖——该项目瞄准江门新会柑普茶,通过智能装备研发提升生产效率,为传统非遗插上科技翅膀。

从“新农人”培育到柑普茶智能装备,从灰雕非遗传承到连续八届捧杯,江门职院以“挑战杯”为支点,撬动了侨乡产业发展、文化振兴、人才振兴的多维实践。

锻造服务侨乡的创新队伍

创新永无止境,挑战未有穷期。在今年的第十五届“挑战杯”广东大学生创业计划竞赛中,江门职院斩获三金。三个项目均以侨乡为起点,覆盖文化振兴、产业发展以及绿色发展领域,参赛团队从“纸上策划”走向“实地调研”,确保项目真正对接地方需求。

其中,“言火永续”团队从台山端芬镇出发,以“口述档案+文旅活化”抢救乡村记忆,首创“公益采集+商业反哺”双螺旋机制,覆盖江门18个乡村点、广东76个乡镇,抢救数十个濒危文化单元,获得政府部门的认可。“智配柑茶”团队扎根新会,针对柑普茶纯手工加工效率

率低、损耗高的痛点,研发出市场首款小型全自动开盖控肉机,以低成本智能装备助力农户降本增效。“绿智强基”团队与鹤山鹤城镇结对,响应国家“双碳”战略,研发出新一代低碳生态基建材料,实现11项性能显著提升。

“目前,学校已经形成了一套成熟的‘以赛促教、以赛促改、以赛促学、以赛促创’的育人机制,并专门出台了针对学生参加市级以上竞赛的相关组织管理文件,以制度化的方式强化竞赛育人工作。”江门职院相关负责人表示,展望未来,学校将继续以“挑战杯”系列竞赛为龙头,以“攀登计划”“百千万工程”突击队行动为抓手,全面构建“前端培育、中端实践、后端孵化、跟踪研究”的全链条育人体系,引导学子走出学校,聚焦侨乡发展中的痛点难点,在科技创新、乡村振兴、绿色低碳、社会治理、文化创意等领域持续发力,将更多创新成果转化为服务“百千万工程”的现实生产力。

江海区天鹅湾小学举办首届跳绳嘉年华 “绳”彩飞扬 跃动成长

江门日报讯(记者/罗双双)近日,江海区天鹅湾小学举办首届校园跳绳嘉年华。活动为期2天,覆盖全校各年级。全校学生积极参与,在彩绳翻飞中比拼速度与耐力,在奋力跳跃中尽显朝气蓬勃。

本次活动设置班级挑战赛与校园竞赛两大板块,真正实现人人上场、全员参与。班级挑战赛设有一分钟并脚跳、30秒单脚跳、双人跳等项目,学生们全力以赴、奋勇争先,努力突破自我。学校按年级设立星级评价标准,学生们凭借挑战成果收获星

星印章,累积积分兑换心仪奖品,收获运动带来的成就感与快乐。

校园竞赛环节现场气氛热烈,接力跳绳、同步跳、“8”字跳等团体项目轮番上演。赛场上,各班队员配合默契、节奏整齐,跳绳稳而有力,起跳轻盈灵动;赛场下,加油呐喊声此起彼伏,充分展现出各班级的凝聚力。

据统计,全校1800余名学生积极参与星级挑战,各星级达标人数分布均衡,众多同学凭借坚持与努力斩获星级荣誉。多个班级在各类团体竞赛项目中表现突出,斩获佳绩。

范罗冈小学 举办红领巾爱心义卖活动

江门日报讯(记者/罗双双)5月31日,江门市范罗冈小学以“童心向善,为爱同行”为主题,举办第五届红领巾爱心义卖活动。

活动设在学校风雨球场,共有73个爱心摊位,以各班级中队为主体,部分班级灵活合并设摊,保障每位学生都能参与实践。今年新增少先队大队委自主经营摊位,全程由学生自主策划、制作、售卖,充分锻炼孩子们的统筹沟通与独立办事能力。各摊位商品种类丰富,闲置图

书、文具、创意手工、趣味游戏摊位人气十足,学生们化身小摊主,热情推销、礼貌议价,小买家长们用零花钱选购心仪好物,以实际行动助力公益。

现场,“范小橙”志愿者协助布置摊位、维持秩序,家长陪伴孩子,在亲子协作中拉近距离、传递温暖。“义卖既是亲子陪伴的难得契机,也是孩子们锻炼沟通能力、涵养爱心善意的成长课堂。”范罗冈小学家长志愿服务队长队长黄锡恒表示。