

鹤山市3163名考生完成高考 青春答卷翻开下一页

“我们考完啦!”“再见,母校!”6月9日下午,随着最后一门考试结束铃声响起,2026年高考正式落下帷幕。鹤山市3163名考生步履轻松地走出考点,在考点外等待的家长、亲友手捧鲜花、别出心裁的小礼物,面带微笑迎接考生。一张张释然欢喜的脸庞、一幕幕温情相伴的画面,成为这个夏日最动人的城市风景。

文/图 张舜同 陈佩筠

温情相伴 奔赴未来新旅程

高考是一段旅程的“结束”,也是另一段新旅程的“开始”。高考最后一天,考点外的家人、好友巧花心思,陪伴考生奔赴下一段崭新旅程。

当天15时50分,鹤山一中考点外,一位家长早早守在考点门口,他举起相机,定格下自家孩子走出考点的珍贵瞬间。“我平时喜欢摄影,女儿高考结束后,我特意带上相机,希望记录她最美的一刻。从女儿读高中起,我就经常用相机拍下她每个阶段的重要时刻,想着把这些照片整理成一本纪念相册,等她以后回看,想起这段闪闪发光的青春。”考生家长黄厚权说。

当天18时40分,在鹤山一中考点外,考生侯楚轩收到弟弟亲手制作的祝福画。“我从小喜欢美术,平时经常给弟弟画画。收到弟弟的画,我既感动又惊喜——他画了一条龙,上面写着‘金榜题名’‘前程似锦’的祝福语。高三这段时间太忙了,今天终于考完了,我也能兑现考前对弟弟的承诺,陪他一起画画!”他表示。



家长向走出考点的考生送上鲜花和拥抱。

表示。

“我选读的科目考试结束得比较早,所以我和她约好在她考完的时候到考点门口迎接她!”纪元中学考生李欣霏说。当天18时18分,在纪元中学考点外,她手捧鲜花、举着手机等候多时,盼着“好闺蜜”穆云梦走出考点,用镜头定格这一时刻,送给圆满完成考试的好友。看到李欣霏遵守约定前来迎接自己,穆云梦也表达了自己的感激之情。“从小学开始,我和她有12年的友情,希望我们的友谊天长地久!”李欣霏表示,暑假她会和穆云梦一起外出旅游,记录更多美好瞬间。

感恩付出 点亮人生新梦想

十余载寒窗画上句点,经历过这场人生的重要考验,考生们有感而发。

“考完试,我的心情特别激动,我最想感谢的是我的妈妈,谢谢她一直以来的支持,在我情绪低落的时候,总是给我鼓励。”鹤山一中考考生周梓茵说。“女儿终于完成了她的一次人生大考,我想对女儿说一声‘辛苦了!’”周梓茵的家长梁燕华告诉记者,高中三年,她每周都会给女儿及其同学制作一次爱心餐,在为女儿补充营养的同时,让其他学生也可以品尝美食,一起度过美好的高中生活。

“我的梦想是考上中国人民公安大学,希望将来成为一名警察,为人民服务!”鹤山一中考考生陈梓茵表示,高考期间,她看到很多民警、辅警驻守在校门口,即使下雨天也坚持指挥交通,为高考保驾护航。陈梓茵非常感谢他们的付出,也让她萌生了从警梦。

“一直以来我非常关心时事政治,感受到航海、海事及相关工科领域对于国家发展的重要性,我的梦想院校是广州航海学院,在那里学习船舶与海洋工程专业知识,将来为国家贡献自己的一份力量!”纪元中学考生张有祺说。谈到暑假计划,他最先考虑的是陪伴父母、感恩养育之恩。“我最想感谢的是我的父母和老师们,正是因为有了他们的辛勤付出和默默守护,我才能坚持下来,成就自己!”张有祺表示,他还会在暑假参加志愿服务,增加自己的社会阅历。

龙口镇协华小学创新体育活动形式 学生在运动中收获成长



拔河、跳绳、摸石过河、二人三足、珠行万里……每天15时50分,伴随着律动的音乐,龙口镇协华小学的学生们三五成群来到操场参加特色体育项目,欢乐的身影成为校园中亮丽的风景线。

今年以来,该校推出“特色大课间+课间15分钟微运动”模式,精心设计了形式多样、内容丰富的运动项目,不仅让学生在体育锻炼中“身上有汗、眼里有光、脸上有笑”,更推动体育从“一门课程”升华为“一种生活方式”,使校园成为学生快乐运动、健康成长的乐园。

文/图 江门日报记者 陈佩筠

创新模式

让学生爱上运动 享受运动

“特色大课间活动太有趣了,我最喜欢的项目是珠行万里和摸石过河,大家不仅增进了友谊,还锻炼了团队协作能力,我每天都很期待大课间活动。”协华小学六(2)班学生邓云典说。

为高质量落实“课间延长至15分钟”“校内综合体育活动时间不低于2小时”等要求,今年3月,该校创新推出“特色大课间+课间15分钟微运动”模式,特色大课间强体能、重协作,课间15分钟微运动侧重放松、护视力,长短结合、动静相宜。特色大课间将趣味游戏与传统运动相结合,精心设计拔河、“奔跑的毛毛虫”、二人三足、跳绳、摸石过河、围圈传球、珠行万里等10个项目。同时,依托课间15分钟微运动,安排轻量放松的护眼操、拉伸操和律动操,帮助学生在短时间内缓解久坐疲劳,真正让学生走出教室、沐浴阳光,在常态化的户外运动中增强体质、放松身心。

值得一提的是,特色大课间的运动项目兼具趣味性与合作性。单人运动锻炼学生的平衡能力、专注力与肢体协调性;集体游戏培养学生的团队意识、规则意识和坚韧品格。不少教师也参与到游戏中,拉近与学生的距离,增强班级凝聚力。“我们不仅要让学生动起来,更要让他们爱上运动、享受运动,在体育锻炼中强健体魄、磨砺意志。”该校副校长李兰英表示。

“这个学期,学校开展了特色大课间活动,学生们运动完回到教室,精神面貌明显更好,学习效率也提高不少。以前班里比较内向的学生,都变得开朗起来。”该校六(2)班班主任罗嘉玲说。

精心设计

实现“人人有项目,班班有安排”



协华小学精心设计特色大课间活动项目轮换机制,真正实现“人人有项目,班班有安排”,确保每一名学都能充分动起来。



“叮铃铃……”下课铃响,协华小学的操场上瞬间热闹起来。拔河区双方你来我往,在呐喊声中奋力拉锯;绿茵场上围圈传球、奔跑传递间默契十足;跳绳区彩绳翻飞,轻盈跳跃间洋溢着朝气……欢笑声、喝彩声交织在一起,学生们尽情舒展身心。作为一所乡村学校,该校面临操场活动空间有限的问题。为此,该校灵活应对,精心设计特色大课间活动项目轮换机制:按班级和年级固定场地与项目,分班分组开展活动,每两周轮换一次,真正实现“人人有项目,班班有安排”,确保每一名学都能充分动起来。

协华小学精心打造特色大课间,将趣味游戏与传统运动相结合,设计了拔河、二人三足、摸石过河、珠行万里等体育运动项目。

识别危险信号 掌握自救方法

鹤山防性侵教育进校园为女童成长护航

江门日报讯(记者/陈佩筠 通讯员/陈慧)为切实守护青春女生的身心健康,进一步增强她们的自我保护意识与能力,6月9日,鹤山市妇联联合鹤山市教育局先后走进共和中学、鹤山二中,为七年级女生开展“关爱女童 护航成长”防性侵主题教育宣传活动。

活动现场,资深律师从司法实践角度出发,以真实案例为蓝本,生动解读了未成年人保护法、刑法等法律法规中关于女童权益保护的核心条款。

围绕“如何识别危险信号”“遭遇侵害时如何自救”等关键问题,律师展开细致剖析,提醒学生们时刻保持警惕、远离危险环境,鼓励学生们在面对不当行为时敢于拒绝、遭遇危险时勇于求助。

专业心理咨询师结合七年级女生的心理特点,引导学生们从容面对青春期身体与心理的变化,并传授“大声拒绝”“迅速离开”“立即报告”三步安全法,鼓励女生勇敢捍卫自身安全。此外,心理咨询师深入剖析了青春期的困惑与情绪波动问题,倡导同学之间互相陪伴、彼此支持,并分享了深呼吸放松法、情绪日记倾诉法等实用的情绪管理与压力释放技巧,帮助她们以乐观、自信的心态度过青春期。

鹤山市妇联相关负责人表示,接下来将联合鹤山市教育局深入各学校,持续开展防性侵主题教育宣传活动,全方位为青春女生的健康成长赋能。

鹤城一小学子参加机器人竞赛展风采 热爱创新 勇于探索

江门日报讯(记者/张舜同 通讯员/吕洁)6月5日,鹤城镇第一小学(以下简称“鹤城一小”)组织学生参加江门市第九届青少年机器人竞赛,在小学组道路工程比赛中,该校学生阮湘然、汪瑞恒获得一等奖,学生马睿宸、范舒朗获得三等奖。

据了解,鹤城一小近年来常态化开展机器人社团训练与科创实践活动。

本次参赛学生从程序调试、结构搭建到创意优化,均进行了持续钻研。指导教师吕洁、刘玉婷、张重君全程悉心辅导,助力学生展现出扎实的科创基础和稳定的临场发挥。

鹤城一小相关负责人表示,该校将继续以赛促学、以赛促练,丰富科创教育载体,鼓励更多学生走近科学、热爱创新、勇于探索。

雅瑶镇大岗小学举办首届校园科技节 学习科学知识 锻炼实践能力



学生们在动手操作中掌握科学知识,锻炼实践能力。

江门日报讯(文/图 记者/张舜同 通讯员/冯嘉雯)日前,雅瑶镇大岗小学举办首届校园科技节,通过科普实验与科创体验活动,让学生在“玩中学”,沉浸式感受科学魅力。

开幕式上,大岗小学校长李永泉寄语学生:保持对世界的好奇,大胆提问、勇敢尝试。随后,科普教师现场演示“震撼的空气炮”“电击发射器”“马德堡半球”等实验,直观揭示物理、化学原理,引来学生阵阵惊叹。

活动现场还设置了“智能同步机械臂”“活版印刷体验”“AR+加特林体感互动编程”“MINI-RC车辆模型体验”等趣味科创游戏。学生们在动手操作中掌握科学知识,锻炼实践能力。

“科学不是枯燥的公式,而是藏在生活里的奇妙力量。”该校六(1)班学生源芷晴说,今后会更主动地去观察和探索。

该校六(2)班学生吕婧媛则表示,从活字印刷到智能机械臂,她懂得了创新需要知识与实践结合,她将努力成为敢想敢做的少年。

据悉,此次科技节旨在营造浓厚的校园科创氛围,激发学生爱科学、学科学、用科学的热情,有效拓宽学校科创教育路径,助力学生全面发展。

沙坪三小举行现场绘画大赛 以画寄情 以艺抒怀

江门日报讯(文/图 记者/陈佩筠 通讯员/叶笑霞)近日,沙坪街道第三小学(以下简称“沙坪三小”)举行“艺绽绽放 梦想飞扬”现场绘画大赛,学生们以画寄情、以艺抒怀,用多彩画笔绘出侨乡之美。

大赛采用年级团队共创模式,参赛学生以四人小组为单位,围绕“绽放侨乡 艺彩”主题,在150分钟的限时创作中分工合作,共同完成画作。大赛既尊重学生的个性化艺术表达,鼓励他们大胆创新、自由创作,也注重锻炼团队协作能力,使个体才华与集体智慧相融共生。



比赛现场,参赛学生积极构思、默契协作,细致推敲画面构图与色彩搭配。大家执笔勾勒、悉心填色,用灵动的线条描绘心中的美好图景,以缤纷的色彩诉说对未来的无限憧憬。细腻童真的笔触、鲜活丰富的色彩,生动诠释了学生们对侨乡之美的真挚感悟。

沙坪三小相关负责人表示,接下来,该校将坚持体教融合、以美育人,不断丰富校园文体活动载体,让每一位学生在艺术的熏陶中快乐成长。