

# 扬帆奋进体育强国建设新征程

“体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。体育强则中国强，国运兴则体育兴。”

建成体育强国，是中华民族复兴征程上的坚定追求。党的十八大以来，习近平总书记高度重视体育事业发展，强调要把发展体育工作摆上重要日程，精心谋划，狠抓落实，不断开创我国体育事业发展新局面，加快把我国建设成为体育强国。

从百余年前“奥运三问”的深沉叩问，到新时代“双奥之城”的无上荣光，再到全民体育蓬勃发展的崭新局面，中国体育事业前进步伐铿锵有力，成为映照国家强盛、时代精神的鲜活注脚，为中华民族伟大复兴注入澎湃动能。

站在“十五五”开局的关键节点，体育强国建设向纵深推进，全民健身、竞技体育、体育产业三大领域协同发力、深度融合，一幅全民参与、全域发展、全面提质的体育发展新画卷，正在神州大地徐徐铺展。

新华社

## 全民健身热 筑牢体育强国与健康中国根基

80岁的郭道宁是“广州梦”骑行队的队长。今年4月，他和队友们从广州出发，历时12天、骑行1200公里，来到三亚第六届亚洲沙滩运动会现场，为赛事加油助威。十余年来，这支以中老年骑行爱好者为主的队伍，骑行奔赴多届奥运会、亚运会、全运会现场。“我们想用自已的实际行为为赛事加油，向全世界展示中国健身爱好者健康向上、积极进取的风貌。”郭道宁说。

郭道宁是全国亿万健身爱好者中的一员，也是全民健身国家战略不断深入推进的受益者。

习近平总书记强调，加快建设体育强国，就要坚持以人民为中心的思想，把人民作为发展体育事业的主体，把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点，落实全民健身国家战略，不断提高人民健康水平。

从“广泛开展全民健身活动”连续写入党的十九大、二十大报告，到《体育强国建设纲要》《关于加强全民健身场地设施建设 发展群众体育的意见》《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》等文件出台，全民健身有了系统性、全方位的制度保障。

截至2024年，全国体育场地面积达到42.3亿平方米，较“十三五”末增加11.31亿平方米，群众健身更加方便。累计371万名社会体育指导员活跃在一线，科学健身指导通过App、短视频和直播间走进千家万户。经常参加体育锻炼人数比例达到38.52%；居民人均预期寿命达到79岁，比2020年提高1.1岁。

如今的华夏大地，全民健身热潮席卷城乡：路跑赛事常态化开展，冰雪运动突破地域壁垒、风靡全国，“村超”“村BA”“苏超”等民间赛事火爆出圈……人人爱运动、人人享健康蔚然成风，为体育强国、健康中国筑牢最坚实的民生根基。

国家体育总局表示，未来五年，在强化体育为民方面，将把更多的赛事活动、场地设施、服务资源送到群众身边，让大家真正能够看得见、用得上、玩得起，让“15分钟健身圈”成为人民群众的“幸福生活圈”，让“村BA”“村超”等群众喜闻乐见的体育活动遍地开花，把体育的发展成果转化为人民群众可感可及的幸福体验。

## 竞技体育强 彰显昂扬奋进之姿

竞技体育是衡量一国体育综合实力的重要标尺，也是国民精神的生动载体。新时代以来，中国体育健儿不惧挑战、奋勇突破，一次次刷新历史纪录，在世界体育版图上镌刻下中国荣光。

今年2月，米兰冬奥会速度滑冰男子1500米比赛中，中国选手宁忠岩力压美国名将斯托尔兹夺冠，打破了一个世纪以来欧美选手对该项目金牌的垄断。夺冠后，26岁的宁忠岩泪洒赛场，“翻过大山，风景独美”的感言，既是他个人逐梦的心声，更是中国竞技体育不断突破的生动写照。

2024年巴黎奥运会，潘展乐霸气刷新男子100米自由泳世界纪录；中国队首夺男子4×100米混合泳接力金牌，打破美国队40年的垄断；郑钦文连胜强手，勇夺我国奥运参赛史首枚网球单打金牌……塞纳河畔一次又一次奏响雄壮的《义勇军进行曲》，中国体育代表团收获40金27银24铜，刷新夏奥会境外参赛历史最好成绩。

巴黎奥运会后，习近平总书记接见载誉归来的奥运健儿时指出，中国体育代表团的优异成绩，既是我国体育事业发展进步的集中体现，也是中国式现代化建设成就的一个缩影，充分彰显了新时代中国力量。

突破，不只在奥运赛场——在非奥运项目为主的成都世运会上，中国体育代表团夺得36金17银11铜共64枚奖牌，首次位居金牌榜和奖牌榜第一；

世界一级方程式赛车锦标赛(F1)迎来中国首位正式车手周冠宇；斯诺克世锦赛赵心童、吴宜泽接连登顶；

世界超级摩托车锦标赛中国“张雪机车”旗下车手本赛季迄今六次夺冠，打破了欧美品牌长达数十年的垄断……“十四五”时期，中国体育健儿征战全球赛场，累计斩获665个世界冠军、创世界纪录91次。中国竞技体育多点突破、全面开花，展现出强劲的实力与昂扬的风貌。

亮眼成绩的背后，是科技赋能与制度保障的双向发力。风洞实验室为冰雪运动员提供模拟训练环境，“3D+AI”助力中国跳水队分析改进空中动作……科技让体育竞技更具实力、更富底气。《中华人民共和国体育法》时隔27年第一次全面系统修订，体育仲裁制度落地，为竞技体育规范发展筑牢法治根基。

面向“十五五”，我国将持续深化竞技体育体制机制、训练竞赛全方位改革，努力构建多元化人才培养体系，优化激励与淘汰机制，持续加大科技创新投入。未来，将持续巩固乒乓球、跳水、体操等六大传统优势项目，重点突破田径、游泳、水上三大基础大项，全力推动足球、篮球、排球“三大球”振兴发展，推动中国竞技体育持续攀高、再创辉煌。

## 体育产业旺 培育经济增长新动能

“东北超”点燃了今年夏天。5月23日，2026年东北地区城市足球联赛在长春、沈阳、哈尔滨、呼和浩特四城同步开赛，开赛首日即吸引了超10万观众现场观赛。从场内到场外，一场赛事带动一场全民狂欢。参赛选手包括学生、快递员、企业职工等百姓群体；19.9元的亲民票价，让看球成为了触手可及的周末娱乐；球迷可凭票根享受文旅、餐饮、住宿等消费福利……

## 国家防办：未来三天多地暴雨致灾风险高

新华社北京6月21日电 记者从国家防办获悉，未来三天贵州、湖北、湖南、安徽等地暴雨致灾风险高，需加强防范持续强降雨可能引发的山洪、地质灾害、中小河流洪水和城市内涝。

国家防办办公室、应急管理部21日组织中国气象局、水利部、自然资源部、住房城乡建设部、交通运输部等多部门联合会商，研判近期降雨趋势和汛情形势，研究部署重点地区防汛工作。

会商指出，珠江流域柳江发生2026年主要江河第1号洪水，为今年主要江河首次编号洪水。6月21日至26日，西南地区东部和南部、江汉、江淮、江南、华南西部等地将有大

到暴雨，局地特大暴雨。

会商强调，要加强监测预报和预警响应联动，加密监测、滚动预报、提早预警，前移工作关口，及时启动调整应急响应，视情果断采取关停管控等刚性措施。要突出抓好山洪地质灾害和中小河流洪水防御，动态调整山洪、地质灾害预警阈值，提前组织危险区域人员转移避险，重点关注旅游景区、民宿农家乐、涉水项目、漫水路桥等风险点，做好城市内涝和农田渍涝防范应对工作。

据悉，国家防总维持针对江苏、安徽、江西、湖北、湖南、广西、重庆、贵州的防汛四级应急响应，终止针对浙江、广东、云南的防汛四级应急响应。

## 美国副总统万斯：美伊谈判“不会解决所有分歧”

新华社瑞士比尔根山6月21日电 美国副总统万斯21日在瑞士比尔根山说，美伊谈判“过去几个小时取得巨大进展”，预计“我们将在相关领域取得更多进展”，但谈判“不会解决所有分歧”。

万斯在美伊谈判开始时说：“今天真正代表的是一个技术性谈判的开始——它不会解决所有分歧，但它首次让我们以团队形式坐在一起。”

万斯称，各方政治领导层都聚集在这里，“希望为第二阶段的谈判搭建框架”，并在关键领域取得突破。

“还有很多工作要做。”万斯称，如果伊朗愿意放弃寻求核武器，美国愿意“从根本上”改变美伊双边关系。

他说，过去几天，“我们在确保黎巴嫩停火方面取得了巨大进展”。万斯为以黎停火协议屡遭遭反驳解，称“这些事情总是有点混乱”。

万斯说，现在面临的问题是，“我们能翻开新的一页，我们能否永久改变中东的关系格局，还是说我们要回到旧有的行事方式——那虽非我们所愿，但绝对是有可能发生的事”。



## 中国裁判组亮相创历史 世界杯迎来千场里程碑

新华社北京6月21日电 美加墨世界杯当地时间20日见证诸多历史时刻。库拉索队0:0战平厄瓜多尔队收获队史世界杯第一分，三名中国裁判同场执法本场比赛创造中国足球历史。日本队4:0大胜突尼斯队，这也是世界杯历史上的第1000场比赛。

E组的厄瓜多尔队当日使出浑身解数却依然无法攻破库拉索队大门，最终两队0:0踢平，库拉索收获队史在世界杯的第一个积分。为库拉索实现“零封”对手的门将鲁姆当之无愧本场最佳，他的15次扑救也创下了自1966年世界杯有统计以来，单场比赛常规时间扑救次数最多的纪录。

令中国足球格外关注的是，该场比赛有三名中国裁判同场执法：马宁担任主裁判，周飞担任助理裁判，傅明担任视频助理裁判(VAR)。马宁成为时隔24年再度主哨世界杯的中

国裁判，他也是唯一一位连续两届入选世界杯裁判名单的中国裁判。马宁当日向厄瓜多尔、库拉索两队分别出示1张和5张黄牌。

E组的另一场比赛中，德国队2:1逆转战胜科特迪瓦队，提前晋级32强，时隔12年再次打进世界杯淘汰赛。墨西哥蒙特雷当日迎来世界杯历史上的第1000场比赛。日本队在这场F组第二轮比赛中4:0大胜突尼斯队，取得本届世界杯首胜。目前，1胜1平的日本队和小组头名荷兰队一样手握4个积分。突尼斯队则遭遇两连败，提前出局。

众所周知的“无冕之王”荷兰队，实际上还是“小组赛之王”。历史上他们只要晋级决赛圈，就从未小组赛出局。当日对阵瑞典队的小组赛中，荷兰队布罗比和加克波均攻入两球，助力荷兰队5:1大胜。此役过后，“橙衣军团”已连续18场世界杯小组赛保持不败。

## 库拉索队主帅：喜悦献给岛上的人民

新华社美国堪萨斯城6月21日电 20日拿到队史世界杯第一分后，库拉索队主教练阿德沃卡特说，他要这份喜悦献给库拉索岛上的人民，“献给那些生活并不总是轻松的人们”。

厄瓜多尔队20日使出浑身解数却依然无法攻破库拉索队大门，最终两队0:0踢平，库拉索收获队史在世界杯的第一个积分。

阿德沃卡特说：“库拉索人民从一开始就支持我们，即使在我们(与德国队的比赛)失利之后，岛上的人们仍然在庆祝。而今晚简直太疯狂了。我衷心祝愿那些生活并不总是轻松的人们也能取得这样的成功。”

虽然在世界杯首场比赛中1:7大比分失利，但库拉索实现了他们在世界杯上的首粒进球。阿德沃卡特表示，球员们在输给德国队后依然受到民众的赞扬和鼓励，这让他们受到很大鼓舞。

阿德沃卡特表示自己当日并没有特别激动，但显然他也很享受球队正在书写的历史时刻。“这非常特别的历程，再看看我们现在取得的成就。对阵德国时，我们显然有些措手不及，但这一次，我们展现出了真正的求胜欲望，球队的组织非常出色。”

厄瓜多尔主教练贝卡切切虽然因为球队未能得胜感到挫败，但他也表示，依然对晋级淘汰赛充满信心。“足球场上有些事情根本无法解释，比赛结果说明了一切，我再说什么话都像是在找借口。今天我们必须赢球，但我们没能做到。”

“现在感到痛苦和失望是正常的，但这还没有结束，我们还有90分钟的时间，我们会以最佳状态迎接比赛，努力实现我们的目标。”贝卡切切说。

厄瓜多尔队小组赛最后一轮将对阵已提前锁定32强席位的德国队。库拉索队将迎战科特迪瓦队。

## 坚持独立自主：我们的朋友遍天下

紧接A01版

中共中央党史和文献研究院研究员高长武评价道。

《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》将“坚持独立自主”作为中国共产党百年奋斗积累的十条历史经验之一。回望历史，中国坚持走和平发展道路，坚持独立自主的和平外交政策，不是权宜之计，而是我们的战略选择和郑重承诺。

正如习近平主席2015年4月在亚非领导人会议上郑重指出：“无论发展到哪一步，无论国际风云如何变幻，中国都永远做发展中国家的可靠朋友和真诚伙伴。这是中国对外政策的基础，过去、现在、将来都不会改变。”

大道如砥。坚持独立自主的和平外交政策，坚持走和平发展道路，坚决反对霸权主义和强权政治，维护国际公平正义，携手构建人类命运共同体，我们一定能共创世界和平发展美好未来。

## 驰骋蔚蓝 破浪护疆

近日，中国海警东安舰在南海仙娥礁及附近海域常态化执行巡航值守任务，从清晨到日暮，浪花翻涌间航行如龙，海警们驰骋蔚蓝，劈波斩浪，坚定守护着祖国的“蓝色疆土”。

新华社发



上接A01版

## 坚持用党的创新理论凝心铸魂

在专题学习、主题党日中叩问初心，自觉做共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者和忠实实践者；

理想信念的坚定，来自思想理论的坚定。

党的十八大以来，广大党员干部自觉用科学理论武装头脑，把习近平新时代中国特色社会主义思想作为砥砺理想信念和初心使命的最好教材，锤炼共产党人的“心学”，解决好世界观、人生观、价值观这个总开关问题，真正让理想信念成为心中的灯塔。

当前，世界百年未有之大变局加速演进，只有具有伟大精神的政党才能领导人民赢得伟大斗争、开创伟大事业。

“坚持真理、坚守理想，践行初心、担当使命，不怕牺牲、英勇斗争，对党忠诚、不负人民”。

建党百年之际，习近平总书记首次阐释伟大建党精神内涵，指引我们赓续共产党人精神血脉，挺起共产党人精神脊梁，无惧艰难险阻、坚定勇毅前行。

新的长征路上，要继续把坚定理想信念作为党的思想建设的首要任务，引导党员干部坚定对马克思主义的信仰、对中国特色社会主义的信念、对实现中华民族伟大复兴中国梦的信心，不断夺取新时代中国特色社会主义新胜利。

### 以党的创新理论为指导 奋进新征程

理论的价值在于指导实践，学习的目的全在于运用。

“十五五”开局之年，广大党员干部坚持学思用贯通、知信行统一，着力把党的创新理论，特别是习近平新时代中国特色社会主义思想转化为改造主观世界和客观世界的强大思想武器，转化为坚定理想信念、锤炼党性和指导实践、推动工作的强大力量。

用党的创新理论武装全党，更加科学有效指导实践、推动工作——

2026年6月8日，“十五五”国家重大标志性工程三峡水运新通道工程在湖北宜昌开工。

协同国家战略与区域发展，统筹经

济效益、社会效益、生态效益，三峡水运新通道工程以系统化举措保障工程高质量推进，正是坚持以习近平总书记强调的系统观念推进中国式现代化建设的生动缩影。

以战略思维谋大势、以辩证思维化矛盾、以系统思维察全局、以创新思维促改革、以底线思维控风险……做到用更宽广的视野、更长远的眼光来思考问题、解决问题，是以党的创新理论学习成果推动高质量发展的应有之义。

坚持用党的创新理论武装全党，进一步强化立党为公、为民造福理念——

2026年春节假期后，树立和践行正确政绩观学习教育在全党启动。

“坚持从实际出发、按规律办事，自觉为人民出政绩、以实干出政绩。”

习近平总书记发出号召，激励广大党员干部进一步树立和践行正确政绩观，努力创造无愧于时代的新业绩。

当推动事业发展。

用党的创新理论武装全党，不断增强党的创造力、凝聚力、战斗力——2026年以来，作为深入学习贯彻新时代中国特色社会主义思想的权威教材，《习近平外交文选》第一卷、第二卷，《习近平经济思想学习问答》等重要著作出版发行，帮助党员干部进一步吃透党中央精神，确保各项事业始终沿着正确政治方向前进。

思想上的统一，是党的团结统一最深厚最持久最可靠的保证。

坚持把习近平新时代中国特色社会主义思想贯穿经济社会发展全过程各方面，确保全党在政治立场、政治方向、政治原则、政治道路上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，团结成“一块坚硬的钢铁”，做到心往一处想、劲往一处使，就一定能够办成我们想办的任何事情。

在习近平党建思想指引下，始终坚持以思想建党、理论强党，统一思想、统一意志、统一行动，不断提高全党马克思主义水平、提高党的执政能力和领导水平，中国式现代化必将开辟更加广阔的前景。