

从“风吹如刀割”到“安稳盖被眠” 小小电极让老人告别八年剧痛

连一阵微风、一条薄被单擦过皮肤，都像遭电击、被刀割——这样的剧痛，84岁的陈伯(化名)整整扛了八年。“八年了，我终于能盖上被子睡个好觉。”躺在病床上的陈伯感慨道。

近日，江门市中心医院疼痛科主任黄俊伟及其团队成功为多病共存的高龄带状疱疹后遗神经痛患者陈伯，实施了江门市首例带状疱疹后遗神经痛永久脊髓电刺激植入术。小小的电极完成精准“神经调频”，为老人按下了折磨八年的痛感“终止键”。这项神经调控技术精准干预顽固性神经病理性疼痛，标志着该院顽固性疼痛诊疗水平跻身国内先进行列。

文/图 江门日报记者 何雯意 通讯员 王涛 陈君



A 微风轻拂亦如刀割

“别说走路，连一阵微风、一条薄被单轻轻擦过皮肤，都像遭电击、被刀割。”这是陈伯过去八年的日常。

八年前，陈伯右下肢患上带状疱疹，皮疹消退后却留下了难缠的“后遗症”——带状疱疹后遗神经痛(PHN)。这种疼痛的痛感远超常人想象，典型特征是痛觉超敏：衣物轻微摩擦、无意触碰，都会引发撕裂、烧灼般的剧烈痛感。陈伯无法穿长裤，甚至不敢盖被子，只能将患肢裸露在外，整夜在椅子上坐到天亮。

B 两期手术驱散剧痛

面对这位“超高龄+超高危”患者，黄俊伟及其团队没有轻言放弃。团队清楚，常规的镇痛、神经阻滞或射频消融治疗对病程八年的重度神经痛已收效甚微，唯一有望打破困局的“王牌”，就是被誉为“神经调控最后堡垒”的脊髓电刺激植入术。

为最大限度保障手术安全，团队牵头组织MDT多学科会诊，针对陈伯的肾功能、心功能、凝血功能等进行全面评估与术前调控，量身定制了个体化两期手术方案。

第一期手术是测试性电极植入。在局部麻醉下，黄俊伟在DSA(数字减影血管造影)实时引导下，如同穿针引线般，经椎间隙和椎间孔将两根纤细的测试电极，精准送达疼痛对应的脊髓节段。技术人员

现场连接体外临时刺激器，通过精细调节频率、脉宽和振幅，电极产生的微弱电流完全覆盖了陈伯右下肢原本最疼痛的区域。术中测试效果满意，疼痛缓解率超过80%。这意味着，理论上的“止痛密码”已经找到。

测试成功后，陈伯带着临时电极回到病房，接受了为期两周的持续电刺激治疗。奇迹悄然发生：他的疼痛强度从曾经的8—9分(满分10分)降至1—2分，不仅能安稳入睡，还第一次穿上柔软棉裤。经过充分沟通并确认疗效稳定后，团队于一期手术两周后为陈伯实施了二期手术，在陈伯下腹部皮下植入一枚永久刺激器。术毕，疼痛控制持续满意。

这例手术的成功，对该院疼痛科乃至江门市疼痛诊疗领域具有里程碑意义：标志着科室正式掌握国内领先的神经调控核心技术，具备了处置复杂顽固性神经病理性疼痛的能力。从“被动阻断疼痛信号”到“主动调制神经网络”，这项技术实现了疼痛治疗理念的关键跨越。

对五邑地区患者而言，以往像陈伯这样的重度PHN患者，往往需要辗转广州、上海等外地大医院求医。如今，在家门口就能接受接轨国际前沿的永久脊髓电刺激植入术，极大减轻了患者的奔波之苦与经济负担。技术落地让“痛不欲生”变为“疼有所医”，为顽固性疼痛患者重燃生活希望打开了新的大门。

八旬卧床老人换胃管犯难 “互联网+护理” 上门服务解忧愁



护理人员检查患者胃管固定情况。

江门日报讯(文/图 记者/何雯意 通讯员/黄碧云 何家怡) 足不出户即可享受三甲医院的专业护理服务，是不少行动不便的居家老年患者的迫切需求。近日，江门市中心医院延续护理团队上门服务为年过八旬的卧床老人完成胃管更换，并配套开展居家护理指导，以“互联网+护理”服务切实破解居家患者就医难题，把暖心医疗服务送到群众家门口。

年过八旬的周伯常年卧床，因吞咽功能障碍及术后恢复等问题，需依靠胃管鼻饲维持日常营养。此前，定期更换胃管成了全家最棘手的难题：老人身体孱弱，既经不起往返医院的路途颠簸，也熬不住院内的排队等候，每次外出就医都痛苦不堪；家属既要悉心照料老人，又要来回奔波，身心俱疲。

了解到家属的实际困难后，江门市中心医院全科医学科护士田江燕主动向家属介绍“互联网+护理”上门服务，协助联系院内延续护理服务部，并耐心指导家属通过医院公众号完成线上预约。出于对田江燕的信任，家属特意预约她上门服务。备齐全套无菌护理用品后，护理团队如约抵达周伯家中开展服务。

入户后，护理人员首先轻声安抚老人情绪，随后逐一检查鼻腔状况、胃管固定情况及全身皮肤状态，并同步评估居家护理环境。整个胃管更换过程严格执行操作规范，医护人员手法轻柔、操作娴熟，老人全程配合良好，未出现任何不适反应。

考虑到周伯长期卧床、咳嗽无力且留置管道的特殊情况，护理人员还为家属提供一对一居家护理指导：现场细致讲解鼻饲的饮食搭配、喂食节奏及营养注意事项，手把手示范翻身、皮肤护理等压疮预防技巧；同时针对咳嗽困难问题，现场演示规范的翻身拍背、辅助排痰操作，将专业标准的居家护理知识传授给家属，切实提升家庭照护能力。

“以前带老人来回跑医院，老人遭罪，我们也累得喘不过气。现在护士上门服务，足不出户就能解决问题，真是太好了！”家属紧紧握着护理人员的手连连道谢。上门服务彻底免去了高龄老人转运奔波的辛劳，大幅减轻了家属的照护压力，让老人在家就能享受到三甲医院的专业护理服务。

在临床接诊中，像周伯这样行动不便、长期卧床、携带各类留置管路的高龄老年患者不在少数。这类患者外出就医不仅耗费家属大量精力，还存在磕碰、交叉感染等意外风险。该院推出的“互联网+护理”上门服务，打破了院内护理的空间限制，将优质医疗护理服务延伸至百姓家中。该服务聚焦失能、高龄、慢病及带管居家患者的实际需求，从根源上解决群众“看病难、就医难、陪护累”的痛点。

未来，该院将持续优化上门服务，围绕管道维护、压疮护理、康复指导、慢病管理等多项服务内容，用心守护居家患者的健康，以贴心服务为万千家庭排忧解难。

“慧眼防盲护眼力 全年龄段眼病科学防与治”健康科普活动6月27日举行 把“一站式”护眼方案送到市民身边

江门日报讯(文/图 记者/何雯意) 家里长辈看东西发雾、眼前有黑影，总觉得是年纪大了的正常现象，迟迟不肯就医检查？孩子放学回家书本、平板电脑离轴转，近视度数年年攀升，家长干着急没辙？想科学护眼，又被网上五花八门的方法绕晕了头？为深入贯彻落实“健康科普进万家”行动，6月27日上午，一场主题为“慧眼防盲护眼力 全年龄段眼病科学防与治”健康科普活动在东原陈皮文化体验馆正式开启。活动邀请眼科专家现场分享，并同步开启线上直播，覆盖老中青全年龄段人群，把“一站式”护眼方案送到市民身边。

本次活动为“健康江门·科普大讲堂”系列活动之一，由江门市科学技术协会、江门市卫生健康局、江门市五邑中医院联合主办，江门市中医科学院、江门市中医药学会、广东东原陈皮有限公司支持，江门日报社协办。

活动特邀江门市五邑中医院眼科主任沙亚飞担任主讲嘉宾，结合临床诊疗经验，针对不同年龄群体的高发眼病展开系统科普。届时，活动将聚焦糖尿病视网膜病变、白内障、黄斑变性三大中老年人高发致盲性眼病，指导大众早识别、早干预，降低眼病致盲风险。围绕儿童青少年日常用眼管理，拆解近视发生的核心影响因素，分享科学用眼习惯养成、近视早期干预手段等可落地的实用方法，为家长提供系统的儿童视力保护指南。此外，还将发挥中医药眼病防治优势，讲解中药、中医适宜技术等在上层眼病预防与调理中的应用路径，传授日常中医护眼方法。

专家名片

沙亚飞：
江门市五邑中医院眼科主任、主任医师，擅长各类复杂白内障超声乳化手术、玻璃体视网膜手术、严重眼外伤手术救治、眼底病黄斑疾病诊治、葡萄膜炎以及神经眼科疾病综合治疗。担任北大核心期刊《国际眼科杂志》审稿专家；担任中国临床药师导师，培养多名眼专科技师。主持省级科研课题1项、市级科研立项6项，发表核心期刊学术论文10余篇。



毒性是氰化钠千倍，尚无特效解毒药 河豚下肚，阿叔险入“鬼门关”

“不食河豚，不知鱼味；一食河豚，百鱼无味。”河豚之鲜，让无数食客甘愿“冒死一试”，可这代价，往往是生命难以承受之重。自认鲜美的河豚下肚后，江门一位阿叔便出现嗜睡、呼吸困难、四肢麻木等症状，直接被送进了ICU抢救。近日，江门市五邑中医院重症医学科(ICU)成功救治一名因进食河豚导致重度中毒的市民，再次给大众敲响警钟：这份舌尖上的美味背后，暗藏着极高的致命风险。医生提醒，切莫为一时口腹之欲，在追求“极鲜”的路上以身试险。

文/图 江门日报记者 何雯意 通讯员 何业辉 刘森



医护人员查看患者病情。

吃了河豚，阿叔生命垂危

张叔(化名)是一名美食爱好者，事发当天进食了河豚，不料进食后没多久便身体不适，到江门市五邑中医院就诊时已呈嗜睡状态，呼之仅能睁眼，无法正常应答，同时伴随明显的呼吸困难、头晕、四肢麻木乏力等症

状。急诊血气分析结果显示，患者氧合指数仅164(正常参考值应大于300)，已处于严重缺氧状态。

该院重症医学科随即启动重症中毒救治预案，多管齐下展开抢救：予以呼吸机辅

助通气，保障气道安全，快速纠正缺氧状态；开展血液灌流治疗，快速清除血液中的毒素，是本次救治的核心解毒手段；同步开展洗胃、药用炭吸附、导泻等操作，减少胃肠道内毒素持续吸收；辅以脏器保护、维持

内环境稳定等支持治疗，防范多器官功能衰竭。

经过全力抢救，患者顺利脱离呼吸机，意识逐步恢复，呼吸状态平稳，随后转入普通病房继续治疗，最终康复出院。

禁止加工经营野生河豚

江门市五邑中医院重症医学科主任刘伟盛介绍，河豚毒素是一种毒性极强的神经毒素，毒性是氰化钠的1000倍以上。氰化钠是工业常用剧毒物质，普通人仅需摄入0.1克即可致命。而河豚毒素的毒性更是比大众熟知的砒霜还要强上百倍。换句话说，一小块河豚卵巢所含的毒素，致命剂量相当于数瓶敌敌畏。

河豚毒素属于非蛋白质类神经毒素，即便在100℃环境下持续加热4小时，仍会保留

毒性，且目前尚无特效解毒药。它会阻断人体神经传导，引发肌肉麻痹、呼吸肌衰竭，严重时可在短时间内致人死亡。

河豚体内的毒素主要蓄积在卵巢、内脏、血液、鱼皮和鱼头部位，其中卵巢和内脏的毒性最强。食用野生河豚时，一旦加工处理不当，极易引发中毒。河豚中毒的危险之处在于起病急、进展快：潜伏期短则10—30分钟，长达3—6小时；中毒初期会出现手指、口唇、舌部刺痛感，随后出现恶心、呕吐、腹泻等

胃肠道症状，同时伴随四肢无力、畏寒，以及口唇、指尖、肢体麻木、眩晕等表现；严重者瞳孔与角膜反射消失，四肢肌肉完全麻痹，进而出现言语不清、血压下降、体温降低等症状。

如何预防河豚中毒？刘伟盛提醒，河豚毒素虽最早发现于河豚体内，但织纹螺、蟹、虾虎鱼、蜈蚣、章鱼、海星等海洋生物也可能携带该毒素，同样需要提高警惕。日常防范要牢记“不购买、不加工、不自行捕捞、不食用野生河豚”的原则，同时不购买、不食用未经

国家审批企业加工的河豚及河豚制品。《中华人民共和国食品安全法》明确规定，禁止加工经营野生河豚，不得以任何形式销售野生河豚。目前仅允许部分人工养殖的红鳍东方鲀和暗纹东方鲀，经严格去毒处理后，在具备资质的餐饮单位销售。

刘伟盛特别提醒，不仅是食用河豚，只要餐后出现头晕、呕吐、口唇及手指麻木、呼吸困难、全身无力等症状，都要高度警惕中毒可能，务必第一时间就医。

江门市中心医院妇科专家团队入驻蓬江分院 居民在“家门口”就能享受三甲医院服务

江门日报讯(记者/梁爽 通讯员/曹昆恒) 为持续推动优质医疗资源下沉，补强区域妇科专科服务短板，切实办好医疗卫生民生实事，近日，江门市中心医院委派资深妇科专家容颖正式出任江门市中心医院蓬江分院(以下简称“蓬江分院”)妇产科专科主任，并委派谢雪漫医师全职派驻，标志着两院妇产科专科共建工作走向纵深，也为蓬江分院妇产科专科发展、辖区妇幼健康服务提质注入了核心力量。

自2020年两院组建紧密型医联体以来，双方始终坚持资源共享、优势互补的合作理念，稳步推进医疗一体化建设。依托总院三

甲医院的技术、人才与管理优势，蓬江分院多项医疗技术与服务项目实现突破。此次定向选派妇科资深专家团队入驻任职，是两院聚焦专科发展、开展精准帮扶的重要举措，更是针对妇科专科能力提升量身打造的共建举措，旨在从技术、人才、诊疗规范等多个维度，全面夯实该院妇科专科基础，填补区域专科服务薄弱环节，让辖区群众在“家门口”就能享受三甲医院同质化的妇科诊疗服务。

任职仪式上，蓬江分院党委书记甄沛林表示，妇产科是关系广大妇女健康的重点民生科室，也是该院重点打造的特色专科。总院选派骨干团队全职入驻，为该院妇产科尤

其是妇科专科发展带来了新机遇。接下来，该院将全力配合专家开展各项工作，依托总院优质平台，聚力抓好专科建设，持续提升妇科疾病规范化诊疗水平，不断优化服务能力。

江门市中心医院党委委员、副院长赵景林指出，本次派驻专家下沉基层，是总院深化紧密型医联体建设、做实专科共建的关键行动。他强调，帮扶工作坚持授人以渔的原则，并非短期技术支持，而是以专家派驻为纽带，通过临床带教、技术指导、学科共建等方式，系统性培育本土妇科医疗团队，搭建标准化诊疗体系，助力专科实现自主、长效发展。同

时也希望容颖主任与谢雪漫医生发挥好桥梁作用，扎根基层、履职尽责，带动科室整体能力提档升级，把医联体共建成果实实在在转化为民生福祉。

此次专家到岗履职，是两院医联体从浅层资源帮扶转向深度专科融合的有力实践，进一步完善了妇产科专科共建体系，筑牢了基层妇幼健康服务防线。下一步，蓬江分院将牢牢把握专科共建契机，持续借力总院优质医疗资源，深耕妇科专科建设，打磨特色诊疗服务，紧盯群众就医需求，以专业、贴心的医疗服务守护辖区女性健康，用心用情落实民生服务，全力助推健康蓬江建设稳步向前。