

部门联动护航 考点保障贴心 送考仪式暖心 江门中考首日平稳有序

“旗开得胜，中考加油！”昨日，2026年江门中考正式开考，上午全市初二考生完成地理、生物学学业水平测试，下午近5.5万名初三考生开启语文科目考试。全市各考点秩序井然，送考仪式温情满满，多部门护考举措落地见效，首日考试整体平稳顺利。

统筹:姜丹 文/图 江门日报记者 姜丹 张翠玲 吕中言 陈慕欢 罗双双

花絮

中考励志菜谱 兼顾营养与好意头

中考开考，江门市棠下初级中学考点食堂精心布置，定制专属励志餐食，用富含祝福的饭菜为考生加油打气。食堂随处可见应景的励志条幅，“少年加油”“为梦而战”等标语挂满用餐窗口。食堂门口立起宣传展架，“中考吃颗糖，中考一定棒！”搭配锦鲤、棒棒糖图案，趣味满满。食堂特别推出专属中考菜谱，每日菜品皆巧取吉祥名字。首日午餐有“展翅高飞(奥尔良鸡翅)”“胸有成竹(腐竹排骨)”“霞光异彩(红烧鱼块)”;晚餐有“蒸蒸日上(红枣蒸鸡)”“蟾宫折桂(玉米肉饼)”，汤品与主食也命名“状元汤”“天高任鸟飞(米

饭任添)”。后续几日还备下“金榜题名(红烧肉)”“前程似锦(萝卜牛腩)”“旗开得胜(香煎鸡扒)”等特色菜式。蓬江区紫茶中学考点“慧香园”食堂同样推出寓意吉祥的专属营养餐。“旗开得胜(西兰花炒肉片)”“妙笔生花(猪手焖花生)”“一路绿灯(蒜蓉上海青)”有序上桌，招牌菜“大展宏图(卤水鸡腿)”备受喜爱。餐后搭配“中考状元汤”与寓意“称心如意”的苹果。早餐、晚餐同样精心定制。一日三餐兼顾膳食均衡，荤素搭配、汤品水果齐全。不少考生就餐时笑着念叨菜名，一口饭菜吃下，既是能量补给，更是暖心祝福。

甘蔗、向日葵、红衣……花式祝福齐上阵

“旗开得胜！金榜题名！”6月30日下午两点，各初中学校暖心送考仪式陆续开启。蓬江区紫茶中学，老师们身穿红衣列队壮行，与每位考生击掌鼓励。考前，学校还举行了鼓劲大会，校领导与教师亲手将寓意吉祥的福袋送到考生手中。江门市第一中学景贤学校老师们身穿红旗袍与红衣，摆出“V”字队形，手持祝福牌助威；江门市第一实验学校老师们身穿红衣亮相，高举祝福标语；蓬江区荷塘中学考生穿过挂满祝福

语和粽子的校道，轻触高悬的粽子，祈愿“一举高中”；蓬江区杜阮信志学校师生挥动向日葵，高呼“一举夺魁”；江门市华侨中学老师手持向日葵与甘蔗，寓意“一举夺魁”“掂过碌蔗”；江门市棠下初级中学老师手持向日葵，与考生热烈击掌。江海实验学校鼓乐声震天，老师们红衣列队，击掌传递期许；江海区礼乐中学跑道上，送考老师沿路列队，与考生逐一击掌，竹竿挑起粽子寄托“高中”美愿，考生笑容灿烂、步履坚定。

小学生穿“状元服”为学长学姐送考

“状元鸣锣，旗开得胜，金榜题名！”昨日下午，一名身穿“状元服”，手持铜锣的小学生出现在江门市第一中学景贤学校考点“勤勉馆”外，为即将步入中考考场的考生加油助威。考点另一侧，一位头戴自制创意帽子的小学生也站在加油队伍中。他们是该校小学部四(1)班的学生范家昊和潘书孜。两位小朋友是开考前一天晚上接到送考邀请的。得知要为九年级哥哥姐姐加油，他们兴奋不已，特意翻出自己在校期间数学课上亲手设计制作的帽子，仔细整理、试穿服装，做好准备。下午2:10，当九年级考生步入考场时，范家

昊敲响铜锣，稚嫩而响亮的加油声瞬间点燃了现场气氛。被问及想对考生说什么时，他们送上最朴实的祝福：“希望他们考试全都写对！”考生们步入考场前看到这两位萌态可掬的“小状元”，纷纷笑着与小朋友击掌互动，紧张情绪得到有效缓解。两位萌娃虽然才四年级，却提前“沉浸式”体验了中考氛围。除了“小状元”送考，该校考点现场还有更多温情细节。校领导与九年级老师身穿红衣，手持加油牌、小红旗和“金榜题名”爱心气球，列队与考生击掌传递力量，考点温情满满。

学长学姐手写祝福卡 教室变身“加油站”

中考前夕，外海中学精心组织了一场考前暖心减压主题活动，初三年级教室变身温馨的“加油站”。活动由该校团委牵头，组织高中部的学长学姐走进初三各班，亲手送上写满鼓励话语的祝福卡片。字里行间饱含真诚期许，更分享了实用的应试经验，传递着同校伙伴间的温暖接

力。教室里歌声悠扬，同学们用熟悉的旋律释放疲惫；师生围坐共享美食，在欢声笑语中拉近距离。不少班级还布置了励志标语和送考装饰，每一处细节都凝聚着用心祝福。这场活动有效调节了学子们的考前心态，帮助大家卸下心理负担。

校长变“导游” 陪伴“游客”踏上中考的旅程

6月30日下午，五邑碧桂园中英文学校中考送考现场，校长方之武走上送考大巴，稳稳立在前排，像旅行团的“导游”一样举起小旗，拿起麦克风，语气笃定地说：“各位‘游客’朋友，欢迎登上这趟专列。我是你们的‘导游’方之武，这趟旅程的名字，叫中考。”满车“游客”先是一愣，随即笑了，紧绷的肩膀松了下来。方之武侧身，手臂朝窗外

一展：“看，窗外掠过的不是围墙和路牌，是你们三年用笔尖画下的风景。每一道题是一个景点——有人爱爬‘画数山’，有人喜欢游‘文言文湖’，也有人总在‘物理迷宫’里兜圈子。没关系，‘导游’我都记得。今天，我带你们重温最后一遍，然后从容出发。”大巴缓缓启动，校门口红色彩旗翻飞。“大家注意，这次旅行不赶景点，只做一件事——全力以赴。导游带团，只求游客平安归来，而我带的这趟，只愿大家归来时，能感谢那个全力以赴的自己。”方之武说。

街舞、舞狮、奔跑……“才艺值”拉满的送考仪式

6月30日，江门市广德实验学校中考送考现场，“才艺值”拉满。小学部的街舞兄妹率先炸场，高难度地板动作接连上演，妹妹一个定格落地，冲初三学子喊道：“师兄师姐，考场就是你们的舞台，尽情绽放！”话音未落，小学部合唱团歌声响起，清激童声

唱响励志歌曲。忽然鼓点骤起，两头舞狮从人群中跃出，初一学子举着狮头腾挪跳跃，采青一气呵成，狮口吐出一条红幅：“中考必胜，一举高中。”远处，初一举旗方阵蓄势待发。多面红旗迎风展开，少年们举着旗帜沿校道奔跑，像一条流动的彩虹。“初三加油！中考必胜！”呐喊声一浪高过一浪，全力为师兄师姐打气。

蓬江区荷塘中学的考生们穿过挂满祝福语和粽子的校道，快步走向考场。



蓬江区紫茶中学的考生们与老师们击掌，信心满满。



景贤中学考点，该校小学部四年级学生化身“小状元”，为学长学姐加油。

江门市怡福中学为考生送上粽子、水果、团扇等“加油大礼包”。

专门召开考前鼓劲大会、励志歌会，有老师精心制作中考福袋、考前专属祝福语等，为考生们送上祝福，让考生们放松心情，信心赴考。



中考语文作文谈“变化”

江门市第一中学景贤学校 中学语文高级教师、特级教师梁峻华： 写出认知转变过程是关键

今年的中考作文难度适中，不易跑题，指向清晰，贴合新课标，紧扣成长核心，旨在考查学生的观察力、自省力、思考深度以及将生活体验与感悟转化为文字的能力。导语两段话给出了明确的写作抓手。材料关键词是“认识发生变化”，即题目中的：从模糊到清晰，从片面到全面，从粗浅到深刻，立意方向打通了语文学科与现实生活的关联，引导学生明白认知升级不是凭空产生，需要与人对话合作，需要阅读思考，需要知行合一。由此可见，认识发生变化的经历就是选材方向。材料先提供两个案例：小粤讨论《春晚》，游客重游陋室公园。接着总结与人交流、读书游历等更具共性的经历。这就告诉学生触发认识变化的三种途径，其实就是选材方向，可以是：与人交流(如辩论、谈话、师长教导等)；读书学习(如通过课文解读、重读各类书籍等改变了自己的看法)；游历体验(如研学旅游见闻、实地考察刷新了自己对人物或者某个道理的理解)。特别注意的是，文章必须写出转变的过程，不能只写一件事，要突出之前怎么想，经历了什么之后，认识发生了怎么样的深化。从体裁来看，记叙文是更优选择，容易结合自身经历，细腻刻画心理转变，再写出思考与感悟。

送考仪式暖心 少年携祝福奔赴考场

“一举夺魁！”“金榜题名！”……昨天一早，我市各考点和不少初中学校都传出了激动人心的“加油”声。全市各中学同步开展特色送考活动，各校教师统一身穿红色服装，在校道列队与考生击掌鼓励。向日葵、励志横幅、祈福粽子成为标配，寓意一举夺魁、高中圆梦。江门市第一中学景贤学校考点，教师手持小红旗、励志手牌等候考生，各班提前准备手写祝福书签、文创钥匙扣、福袋；考试前一天，有老师在黑板上写下励志祝福语，以笔墨寄语学子书写青春答卷。紫茶中学、港口中学、市实验中学、五邑碧桂园中英文学校校园里，老师们身穿印有“金榜题名”“满分”等字样的大红T恤，与考生们一一击掌加油，祝福大家旗开得胜。作为江门市华侨中学搬迁新校区后的首届初三中考学子，考生们意气风发。老师们身穿红色旗袍或T恤，手持祝福牌、向日葵、甘蔗、粽子等寓意吉祥的物件，为考生送考，祝福他们旗开得胜。在江海区景贤实验学校考点，除身穿红衣、手持祝福牌外，老师们还舞起了龙龙，给考生们送上祝福。礼乐中学、江门市第一实验学校也进行了仪式感满满的送考仪式，让考生们带着温暖与祝福踏入考场。考前，全市各初中学校均开设考前心理辅导站，针对紧张、焦虑的考生进行一对一疏导，调适应试心态。部分学校还

考点精心部署 保障贴心周到

记者了解到，为确保考试平稳有序进行，教育部门联合多部门借鉴高考经验，全方位部署保障工作。与此同时，各考点也精心部署，确保各项护考措施落实到位，严密周全。江门市第一中学景贤学校考点今年中考共有来自本校、江门中港英文学校、江门市体育运动学校、江门市迪生学校的考生在此参考。考点设置了清晰的指引，并提前做好设备检测与应急预案。考试期间，考点为考生安排了午休场所，确保每一位考生都能以最佳状态安心应考。蓬江区共设11个考点，其中，紫茶中学考点有该校与江门市陈白沙中学共1900余名考生参考。学校统筹落实各项保障措施，规范布设标准化考场。考务人员统一穿着蓝、黄色工作服，左胸佩戴校徽，分区定岗、各司其职。怡福中学考点共有来自本校和江门八中的考生1876人参加考试。考前，怡福中学召开全面细致的工作人员培训会议，制定了各项应急预案，还进行了多次演练，以确保在突发情况下能够迅速有效地应对。江门市华侨中学新校区今年首次作为中考考点，该校考生以及江门市陈白沙中学的考生在该考点参考。考试第二天、第三天，考点统一安排本校及外校考生在学校食堂就餐，并为外校考生专门开放午休场所，以细致周到的后勤保障为考生营造安心、舒适的应考环境。蓬江省实验学校考点严格实施分区管理：本校考生通过专属通道直接进入考场，外校考生则由带队教师全程陪同，统一乘坐专用大巴进校后直接进入考点，经证件核验后有序入场。考点还特别设置了绿色通道与心理辅导站，医务人员与安保人员全程值守，确保突发状况及时处置。

部门持续值守 呼吁市民静音护考

中考期间，交警、公安、卫健、电力等相关职能部门持续值守护航，每日早晚高峰疏导考点车流，维持周边秩序；环卫部门定时清扫降噪，气象部门实时推送短时降雨预警。教育部门再次提醒考生：中考期间，要做好健康防护和安全出行，合理安排出行时间及路线，确保提前到达考点。江门交警也呼吁：中考三天，建议各位车主、驾驶人主动放平喇叭、降低车速、平稳通行，杜绝随意鸣笛、长时间按喇叭、飙车轰鸣等行为，最大限度降低行驶噪音，共同为考生守住安静的考场环境。如遇送考车辆，请主动减速避让；如遇考生过马路，请

耐心停车等候。家长在接送考生时，请在指定区域即停即走，不在学校门口扎堆聚集，确保道路畅通有序。