

“你只是高考完了，不是家里发财了。”今年高考结束以来，这句话多次冲上抖音、新浪微博、百度等平台热搜榜。被广泛讨论的背后，是多份在社交平台上流传的“考后账单”——考驾照4000元、手机5000元、笔记本电脑8000元、毕业旅行8000元、近视矫正手术20000元……与此同时，在相关新闻的评论区，一些偏激言论进一步激化了学生与家长之间的矛盾。

前不久，“江门日报青苹果”视频号发布的一个视频新闻，播放量达22万。新闻的主角是培英高中学生家长廖女士，她的一句“我会让她去打暑期工，自己赚旅游经费”，让

“高考后该打工还是该放松”这个话题引发广泛讨论，上千条留言涌入评论区。

高考是人生的一个重要节点，但并不是全部。当不少声音在讨论“考后账单”时，我们是否该静下心来思考：在一个家庭共同经历完高考这场人生大考后，父母和孩子之间，应该以怎样的方式重新认识彼此、理解彼此？在这个特别的假期里，孩子们又该塑造怎样的消费观和亲子观？

记者深入采访了多个江门考生家庭和专家，试图呈现这个夏天值得深思的一幅图景——关于爱，关于付出，关于成长，关于高考后不可或缺的亲子“必修课”。

江门日报记者 吕中言

高考后，“愿望清单”撞上“家庭账本” 一份关于爱与成长的考卷

A 陈女士和女儿 餐桌上的收支表

高考后，家住蓬江区的陈女士收到了女儿发来的一个Excel文件。文件名很正式，叫“大学开学预算”——手机6850元、笔记本电脑6500元、平板电脑3000元、驾照报名4000元、毕业旅行6000元、烫发染发800元、新衣服1500元、化妆品1000元……合计近3万元。每一项电子产品后面都标注了品牌和型号。表格发送后，陈女士先是惊讶，然后微信回复了一句：“太多了吧？”女儿则回复：“妈妈，我辛苦了10多年，这是我应得的。”

陈女士盯着“应得的”这三个字想了很久。“女儿这么多年的付出，我从不否定，但回想起来，自己也是那个一路付出的人。那些日复一日的接送、深夜轻轻的推门声、凌晨按时响起的闹钟——这些从未被写进任何一份‘清单’里的付出，在孩子眼里，是否存在呢？如果存在，为何如今会如此

理直气壮？”陈女士说。

陈女士给女儿回了一条微信：“先买手机和电脑，平板等开学了看情况再买。旅行预算能不能砍掉一半？驾照的钱妈妈先帮你出，但算借的，你以后打工还我。”

在随后的两天时间里，母女俩为此争论了好几次，其中一次，女儿搬出了身边同学的“高考大礼包”作为对比。而最让陈女士感到困惑和无奈的，是她发现女儿在微信视频号点赞了一条视频，标题是“没钱就不要生孩子”。

最终，陈女士和女儿进行了一次长谈，她把家庭的月度收支表摊在餐桌上——房贷3500元、水电物业费500元、伙食费2000元、养车和交通费1000元、给爷爷奶奶和外公外婆1500元、人情往来500元、女儿大学学费生活费储备2000元……她平静地跟女儿说：“这是我们家每个月的固定开销，我和你爸爸每月到手

工资加起来只有10000元出头，你可以看看，剩下的钱有多少。你想要的东西，妈妈不是不想给，是得一起看看能不能给，怎样给。”她问女儿：“你觉得哪一项开销可以砍掉？”

母女俩沉默了两天后，女儿的态度发生了改变：“手机换上一代吧，应该能便宜2000元。平板先不买，到了学校再说。旅行要不就在省内吧，驾照让我自己打工攒钱考。”陈女士觉得，女儿一下子长大了，因为这是她第一次说出“我自己攒钱”。“以前我什么都不让她知道，不一定对。她知道得越多，或许会越懂事。”陈女士说。



D 亲子矛盾背后 “隐性付出”与“显性清单”的错位

同一个夏天，同一场考试，考后却是不同的家庭图景。“学生和家长由于年龄不同、经历不同、处境不同，在观念上难免存在分歧。但无论是哪一种图景，孩子与父母之间都要明白，对方是彼此生命中无比重要的人，心里都不该是对立的状态，尤其是面对纷繁复杂的网络信息时。”国家二级心理咨询师李晓东说。

李晓东认为：“当前激化亲子矛盾的网络信息，主要是抓住了部分学生在特定家庭环境下形成的心理错位。当孩子长期被屏蔽在家庭真实经济状况之外，就容易被困在‘楚门的世界’里。当他离开那个世界后，容易形成较大的心理落差。尤其当‘隐性付出’遇上‘显性清单’，就容易产生分歧。”

“高考前，学生的自我价值很大程度上与成绩画等号。高考一结束，这个单一的、明确的价值标尺突然消失，学生内心会产生巨大的‘价值真空’。此时，消费能力、物质拥有等外部符号很容易被当作新的、临时的价值标尺。”江门职业技术学院副教授张景秋认为，网络上“养不起就不要生孩子”“生养不是恩，托举才是恩”

等偏激言论，反映的不仅是消费需求，更深层的是部分学生对父母“情感支持”和“成长托举”的渴望未被满足，于是将其转嫁为对“物质供给”的绝对化要求，这是一种情感诉求的扭曲表达。“将‘托举’狭隘地等同于金钱和物质的输送，是对绝大多数普通家庭付出的巨大不公。”张景秋强调。

“当处于分歧状态，亲子间心平气和、毫无保留的平等沟通显得无比重要，也是最行之有效的方式之一，上文提到的陈女士就是较好的例子。”李晓东说。

张景秋认为，越是面对复杂的网络信息，学生越要回归“内在坐标”，尝试将关注点从“别人有什么”转向“我想要成为什么样的人”。高考后的假期是探索自我兴趣和实现自我成长（如阅读、运动、学习一项新技能、打工）的黄金时期，这种基于内在成长的满足感远比物质攀比更持久、更健康，上文提到的梁俊豪就是较好的例子。

B 周先生和儿子 驾驶座上的沉默账本

家住新会区的周先生是一名全职网约车司机，每天早上8点出门，经常晚上10点后才收工回家。妻子是一名家庭主妇，没有固定工作，空闲时会送外卖补贴家用。两个人加起来，月收入不到10000元。

小儿子读初二，大儿子今年高考，上了特控线。周先生知道这个消息的时候正在开车，他马上靠边停下看了两遍，咧着嘴笑了，然后重新启动车子，汇入车流。但这份高兴没持续太久——3天后大儿子给他发了一条微信，列了一份“愿望清单”：新手机5000元、笔记本电脑5000元、毕业旅行4000元、驾照4000元、近视矫正手术20000元（可选项）。“这是我之前答应过儿子的，说只要他高考分数能过特

控线，就送他一份高考大礼包。其实儿子也知道我们不是富裕家庭，需求也不算过分，只是之前没想到，清单会超过自己心中的预算。”周先生算的还有另一笔账：大儿子9月份入学，学费加住宿费大约6500元，每个月生活费至少1500元，再加上这份“愿望清单”，下半年经济压力挺大的。

他没有立刻回复儿子。那天下午他照常工作，心里都在想着下半年这笔近30000元的开销——等于自己要干好几个月。

晚饭的时候他跟妻子提了这件事，妻子的态度很明确：“一定要跟儿子说清楚家里的情况，这样对儿子的成长和家庭的未来才是有利的。”但周先生思考过后还是摇摇头：“算了，孩子考得不错，别扫他的兴。咱们能扛就扛。”

周先生最终没有拒绝儿子，满足了清单上的需求。“不想让他失望。”他对记者说这句话的时候，语气十分平静。停顿了一下他又说：“主要还考虑到，现在学校里好多孩子都用好手机、好电脑，要是他用太差的东西，怕对他心理有影响。”

记者了解到，周先生每天在路上跑十几个小时，午饭经常在车里对付——一个面包、一瓶水，有时候连面包都顾不上吃。他省下来的钱大部分花在儿子身上。儿子知道父亲不容易，但这些细节周先生没有跟儿子说过，他在儿子面前永远是一个“还行”“没事”“你别操心”的父亲。



E 上好“必修课” 让“钱”带上温度和故事

高考后，该如何上好这节关于爱、付出与成长的亲子“必修课”？张景秋建议从“权威一服从”转向“合作一理解”，实现双向奔赴。“建议学生主动和父母聊一聊他们18年前后的生活，了解家庭财务的积累过程，或者走进父母的工作场所，近距离观摩他们的日常。这种沟通和观摩能让‘钱’带上温度和故事，减少因信息不对称产生的误解；同时要观察‘隐性付出’，因为亲子关系的核心是‘爱’与‘责任’，而非‘投资’与‘回报’。当孩子看见父母在教育上的时间、精力和情感投入，会逐步明白这些是无法用账单衡

量的。高考后的假期，正是用行动（如为家人做顿饭，陪父母散步聊天）来回应这份爱的好时机。”张景秋说。

家长方面，张景秋认为，高考后是从“驾驶员转为副驾驶”的角色转换期，他建议采取“两步走”策略：第一步是设立“梦想基金”与“劳动匹配”机制。可以借鉴“江门日报青苹果”报道中的做法，家长提供一笔基础“启动金”，并鼓励孩子通过参与社会实践（如兼职、志愿服务、承担更多家务）来赚取“追加资金”或实现某个特定愿望（如升级旅游预算），这能将“给予”转化为“赋能”；第二步是情感扩容，深化“亲子联结”。创造“非消费性”的家庭时光，安排一些低成本但高情感价值的活动，比如一次家庭徒步、一起看老照片、共同完成一项家庭改造任务。这些活动能强化情感纽带，让孩子体验到快乐并非只能通过高消费获得；同时传递“底线思维”与“无条件的爱”，清晰地告诉孩子，无论家庭经济状况如何，无论你高考成绩怎样，我们对你的爱与支持是稳定的。也要温和而坚定地传递家庭的财务底线。这种安全感和规则感，是孩子抵御外界不良言论、建立健康亲子观最重要的基石。

C 小梁和父母 流水线旁的成长课

7月12日上午11点，江海区一家摩托车零部件工厂的流水线还在嗡嗡运转，江门市广德实验学校毕业生梁俊豪坐在工位上，手里的活儿重复而机械——拿起零件、组装、检查、放好。他已经在这条流水线上工作了近两周。

高考后，他就给自己列了一个暑假计划——先玩几天，然后去打工赚钱，再去考驾照，最后拿自己赚的钱去旅游。“出发点是想试一下，体验一下工作赚钱。”他说。高考后，他看到“江门日报青苹果”视频号发布的视频新闻，廖女士的话对他是有触动的，也比较认可，因此最终通过同学父母的关系找到了工厂的暑期工。

工厂的工作不轻松。生产

线一直运转，所有人都必须集中精神，每天七八个小时下来，腰是酸的，腿是沉的。“还记得第一天下班回到家，直接睡过去了。进工厂打工后，感觉赚钱真的太难了，但靠自己的双手赚到钱，心里比较踏实。花自己赚的钱，那种感觉是不一样的。”梁俊豪说。

梁俊豪打工后的变化，他的家里人都看在眼里。“他以前不怎么问家里的情况。最近有一天晚上他突然问我：爸爸，我们家一个月开销大概多少？房贷多少钱？你和妈妈的收入稳定吗？有没有什么我不知道的欠款？”梁俊豪的父亲梁先生回忆，那天晚上，他还跟儿子讨论了不少问题，都是关于家里的开销，“例如哪些东西有必要买，哪些没有必要买，需要买的东西哪些更具性价比。”

“交流后我才知道，原来在我很小的时候，爸妈也曾在这工厂的流水线上工作，

工作强度比我现在还大。但在这样的情况下，他们依然努力给我和妹妹营造了良好的成长环境。后来家庭经济条件慢慢变好，我们的生活水平也提高了。现在回过头来看，我更加明白，这一切都不是理所当然的，背后都是爸妈的辛劳。”梁俊豪说。

