

台山构建三位一体服务体系 打造安居家园 赋能品质养老

为积极应对人口老龄化，精准匹配新时代老年人就近康养、安心养老、品质享老的多元化、多层次需求，近年来，台山市立足侨乡禀赋与湾区区位优势，持续探索医养融合创新路径，构建居家社区医养服务、温泉特色旅居康养、养老机构综合医养三位一体的养老服务体系。

台山市民政部门牵头，多部门、镇(街)等通过资源下沉基层、盘活特色康养资源、深化医养机制联动，不断补齐养老服务短板、细化完善服务，既筑牢本地长者普惠养老底线，又打响大湾区候鸟式旅居康养品牌，走出一条适配县域发展、极具侨乡特色、可复制推广的医养融合高质量发展之路。

文/图 江门日报记者 李嘉敏
通讯员 台民宣 三合宣

深耕基层普惠服务

打造“家门口”医养结合样板

“我年纪大了，行动不方便，很少出门体检，幸好这次上门服务的工作人员帮我查出来我患有高血糖，不然我都不知道自己的身体有这么大的健康风险，为服务站的贴心服务点赞！”近日，家住台城街道大亨村的高龄独居老人刘婆婆感叹道。

原来，刘婆婆常年行动不便，极少外出体检，身体潜藏的慢病隐患未能及时排查。台山市慈乐居家社区养老服务站在常态化上门服务、入户体检过程中，发现刘婆婆血糖数值远超正常标准，存在极高健康风险。针对病情，工作人员第一时间安抚老人的情绪，细致讲解高血糖的疾病风险与防控知识，并第一时间联系老人的家属，全程协助家属将老人送医检查、对症治疗。在专业的医疗调理与家属的悉心照料下，刘婆婆的血糖数值稳步回落，趋于平稳，成功消除了重大健康隐患，真切体现了基层医养服务“早发现、早干预、早救治”的核心价值。

作为基层医养融合标杆阵地，台山市慈乐居家社区养老服务站在2024年4月正式落地运营。该服务站依托属地医疗资源组建专业康养服务队伍，聚焦老年群体核心需求，常态化开展助餐、助医、助康、助护等“七助”便民服务，叠加免费健康体检、慢病随访、公益义诊、心理疏导等精细化医疗配套服务，全方位覆盖长者生理健康与心理健康，构建全方位、全时段的基层康养服务体系。

经过两年多的规范化运营打磨，台山市慈乐居家社区养老服务站的服务体系日趋成熟、服务标准日趋完善，累计为近4万人次提供康养服务，形成标准化、规范化、可复制推广的县域社区医养服务模式。凭借扎实的服务成效与创新的融合机制，该服务站于2025年3月成功入选国家卫生健康委社区医养结合能力提升典型案例，为全国县域推进医养结合、完善基层养老服务体系贡献台山样板、台山经验。

慈乐居家社区养老服务站在台山市深耕基层普惠服务的有力实践。近年来，台山市持续开展常态化、精细化的基层医养服务，逐步实现服务的落脚点在基层、暖心点在身边，为高龄独居、行动不便的特殊长者筑牢健康安全防线。

为破解老年人就医远、养老难、照护弱等痛点，台山市持续推动优质医疗、养老资源下沉村(社区)，布局标准化居家养老服务阵地，打通养老服务“最后一米”，让辖区长者足不出户(社区)即可享受常态化、专业化的医康养“一站式”服务。

为进一步提升养老服务的精准度、便捷度，台山市推动居家养老服务全面上线“民政通”微信小程序，搭建智慧养

老服务端口。长者及家属

足不出户，即可一键预约各类上门康养、医疗、照料服务。同时，台山市严格落实养老惠民政策，对符合条件的高龄、独居、空巢、失能等特殊老年群体，发放每月最高800元的养老服务消费补贴，实现养老服务精准直达、按需供给、高效暖心，精准兜底特殊长者养老需求。

目前，台山全市居家养老服务供给持续扩容、普惠覆盖面不断延伸。除了台山市慈乐居家社区养老服务站，首航健康星微苑居家养老服务站、宁济康复医院等多家养老服务机构均已常态化开展居家养老服务，并同步上线“民政通”预约端口，符合条件的长者均可申领对应养老服务消费补贴，全域基层医养服务体系愈发完善。

态、完善全域产业布局。颐和澜庭温泉度假酒店康养项目、腾奕温泉颐养城康养项目、康桥温泉等重点项目，持续深挖温泉康养资源特色，积极布局旅居医养融合新业态，不断丰富多层次、多元化、全覆盖的康养产业格局，推动候鸟式旅居康养体系加速成型、提质增效。

在做实普惠社区养老、做优特色旅居康养的基础上，台山市坚持全域统筹、均衡赋能，持续深化基础养老与医疗服务深度融合。通过医疗机构托管运营养老场所、养老机构配套设置医务室、医养机构深度合作等多元举措，持续强化机构养老医疗保障能力，推动医养资源互通互补、双向赋能，逐步构建起高效联动的医养结合发展新格局。



依托温泉特色资源

培育旅居康养新高地

“台山拥有稀缺的温泉康养资源、完善的医疗配套和优越的区位条件，加上侨乡人文氛围浓厚，非常适合港澳长者季节性旅居、长期康养。近年来，我们多次组织香港长者群体、湾区中高端银发群体前来体验，同时，积极对接落地香港长者医疗券试点、广东医院照顾服务计划，打通港澳长者跨境康养便利通道。”近年来，台山养老条件越发完善，得到不少粤港澳大湾区养老机构的认可，香港安老咨询委员会总干事张建韬积极搭建资源共享桥梁，对台山的养老条件点赞。

据介绍，依托大湾区“1.5小时生活圈”的优越区位，叠加温泉、海岛等得天独厚的自然生态资源，台山的旅居康养竞争力持续提升，成为银发群体季节性旅居、品质康养的优选目的地。近年来，台山市立足山海侨韵特色，深耕差异化康养赛道，大力发展候鸟式旅居康养业态，其中，三合镇温泉康养资源成为支撑全市旅居康养产业发展的核心载体与特色名片。

三合镇拥有丰富优质的天然地热温泉资源，温泉水体富含多种珍稀微量元素，经康养实践证实，其对中老年慢病调理、骨关节损伤修复、人体机能恢复具有良好的理疗作用，是大湾区稀缺的天然康养资源。立足独有资源优势，台山市精准对接银发群体旅居养老需求，推动

台山市慈乐居家社区养老服务站在依托属地医疗资源组建专业康养服务队伍，聚焦老年群体核心需求，常态化开展助餐、助医、助康、助护等“七助”便民服务。

台山市立足山海侨韵特色，深耕差异化康养赛道，大力发展候鸟式旅居康养业态，三合镇温泉康养资源成为支撑全市旅居康养产业发展的核心载体与特色名片。

台山的旅居康养竞争力持续提升，成为银发群体季节性旅居、品质康养的优选目的地。

全域协同多维赋能

构建三位一体康养服务闭环

近年来，台山市锚定长者养老需求，整合基层、旅居、机构三类康养资源，构建起各司其职、互为补充、全域覆盖的三位一体养老服务体系，实现普惠养老、特色康养、专业照护分层落地、精准供给。

在这一体系建设过程中，台山市坚持“政府统筹、部门联动、市场参与、专业支撑”的发展思路，由民政部门牵头统筹，联动卫生健康、文旅等部门打通资源壁垒，既下沉优质服务保障基层民生，又盘活本土特色资源培育银发经济，同时，补齐专业机构照护短板，实现民生兜底保障与特色产业双向赋能。

其中，居家社区医养服务聚焦本地常住老年群体，以就近、便捷、普惠为核心，解决长者的日常照料、基础体检、慢病管控等刚需，筑牢基层养老兜底防线；特色旅居康养精准对接银发群体季节性养生、旅居养老需求，依

托稀缺温泉资源与侨乡人文优势，打造差异化品质康养业态；综合机构则聚焦失能、半失能、术后康复高龄长者，提供专业化、全天候、长期性医疗照护服务。三类服务分层覆盖不同年龄、身体状况、养老需求的老年群体，形成全链条、全覆盖的养老服务闭环。

台山市有关方面表示，未来，将深化三位一体养老服务体系建设：持续推广慈乐居家社区养老服务站全国典型模式，扩大基层普惠服务覆盖面，优化“民政通”智慧养老服务，做实特殊长者补贴政策落地；持续做强三合镇温泉旅居康养产业集群，深化医企联动，完善旅居康养配套服务，擦亮侨乡温泉康养名片；持续深化全域医养融合机制建设，完善机构养老医疗配套，补齐长期照护服务短板，均衡城乡养老服务资源配置。

★记者手记

台山发展银发经济潜力满满

近年来，养老逐渐成为一个热门话题。放眼大湾区养老产业发展整体格局，不少城市多以城市社区、大型专业养老机构为主要发力点，业态布局较为相近，部分地区存在发展路径趋同、赛道重叠的现象，产业差异化特色有待进一步挖掘。

台山跳出传统养老发展思维定式，依托自身独有的资源禀赋，走出一条民生保障与特色产业协同并进的差异化道路，为县域发展银发经济提供全新思路。

台山积极构建社区居家、温泉旅居、机构医养三位一体的养老服务体系，既夯实普惠民生根基，又深挖温泉生态、侨乡区位两大稀缺资源，把群众“老有所安”的民生需求，转化为可持续发展的银发产业动能，实现公共服务供给与特色产业培育双向赋能。

其中，台山依托大湾区“1.5小时生活圈”区位，叠加三合镇具备理疗价值的天然温泉资源，精准捕捉长者季节性康养的新兴需求，

打造候鸟式旅居康养新业态，补齐区域高品质生态康养供给短板，通过稀缺自然康养资源构筑核心竞争力，拓宽银发经济的客群边界，吸引跨区域养老消费流入，打开产业增长新空间。同时，台山深耕基层社区医养标准化建设，形成可向全国推广的服务样板，兼顾高龄、失能、独居群体的刚性养老需求，稳固本土养老消费基本盘。

普惠服务打底、特色旅居拓市、专业机构兜底的分层布局，完整覆盖全年龄段、不同身体状况的老年群体，台山构建起层次丰富、供需匹配的康养产业生态。

人口老龄化既是民生考题，更是发展机遇。台山立足侨乡特色找准自身定位，不盲从单一发展路径，平衡好民生公益性与市场性。随着粤港澳康养协同不断深化，医养融合服务持续提质升级，依托独一无二的生态与侨胞资源优势，台山银发经济仍有广阔挖掘空间，未来有望成为大湾区旅居康养的重要承载地。