

鹤山少年“充电”忙 暑假有“知”又有“味”

盛夏七月，暑意正浓。连日来，记者走访发现，技能培训、体育锻炼、书香阅读等多彩的“充电”方式，成为不少鹤山少年假期生活的“标配”，孩子们的假期有“知”又有“味”，也为他们的全面发展注入了新的活力。

文/图 江门日报记者 陈佩筠



小镇手们全身心投入围棋学习与对弈实操中。

A 多彩课程 解锁新技能

“同学们，今天我们来设计一顶草帽，大家拿出画笔，把夏天画进帽子里……”7月21日，在沙坪街道和平社区暑假托管班内，一场夏日手绘草帽DIY活动欢乐开启。孩子们在教师的带领下大胆构思、执笔创作，在草帽上尽情勾勒线条、调配色彩。原本素净空白的草帽被赋予独一无二创意，摇身变为兼具颜值与实用性的夏日潮品。

“我很喜欢画画，这堂课太有趣了！我设计的是一顶小猪造型的草帽，打算带着它去参加研学活动！”学员袁岚开心地說。

“我们鼓励孩子们自由创作，让他们尽情发挥想象力。除了手绘草帽，我们还开设了美食DIY、扭扭棒制作、剪纸折纸、发泡纹理画等丰富多彩的课程，希望通过多元课程适配不同孩子的兴趣特长，帮助他们在实践中发掘自身潜能，掌握才艺技能，实现全面成长。”托管班教师黄凯莹介绍道。

“嘿！哈！”7月22日，鹤山市文化馆排练厅传出孩子们练习跆拳道呐喊声。大家跟随教练的指令，一遍遍专注地练习出拳、收拳、踢腿等动作，一招一式透着认真与朝气。另一边，围棋班的课堂同样精彩。小棋手们端坐棋盘前，神情专注，全身心投入围棋学习与对弈实操中。“我特别喜欢围棋，下棋能锻炼我的思维能力和专注力。”围棋班学员吕心桐分享道。

为更好地满足基层群众的文化需求，丰富孩子们的暑假生活，近日，鹤山市文化馆总馆联合10个镇（街）分馆，举办“艺术课堂”暑假公益培训班。据悉，培训班采用总馆统一统筹、分馆同步开课的模式，共开设掐丝珐琅、硬笔书法、少儿竹笛、少儿中国舞、围棋、跆拳道等14门课程，活动将持续至8月5日。截至目前，已累计服务青少年3552人次。

“暑假公益培训班太贴心了，大大减轻了我们家长看护压力。孩子在轻松快乐的氛围中既能学到知识，又能尽情玩耍，真正做到了学玩两不误。”家长任倩说。



“艺术课堂”暑假公益培训班开设掐丝珐琅、硬笔书法、少儿竹笛、少儿中国舞、围棋、跆拳道等14门课程，丰富孩子们的暑假生活。

B 科学运动助力强体魄



在鹤山市体育中心游泳馆，教练带领孩子们练习憋气、漂浮、蹬腿等基础动作。

假期是放松身心、拓展兴趣的黄金时期，也是坚持体育锻炼、强健体魄的绝佳契机。

7月22日，在鹤山市体育中心足球场，数十名足球少年在教练的带领下进行传球、带球和射门练习。绿茵场上，少年们奔跑的身影、挥洒的汗水与呐喊声交织，满是蓬勃朝气。“年纪较小的孩子从基础运球、传球、接球和射门练起，一点点培养身体协调性和运动节奏感；中高年级学员则结合实战，学习团队配合和攻防战术。”鹤山

超越足球俱乐部教练何卓斌介绍。

美加墨世界杯、粤超……这个暑假，浓厚的赛事氛围，点燃了广大群众的运动热情，也吸引越来越多少年在绿茵场上追逐梦想。“我十分热爱足球，这个暑假我看了不少世界杯比赛。C罗是我的偶像，我希望自己通过日复一日地刻苦训练，有朝一日能踏上世界杯的赛场为国争光。”学员李睿颖说。“我从4岁开始学习足球，每周都坚持训练。我还是粤超的忠实球迷，几乎场场赛事不落，我的哥哥是江

队的一员，他是我心中的榜样，我希望长大后能像他一样，站上更大的赛场。”学员何卓熙说。

夏日炎炎，消暑学校正当时。随着暑假到来，游泳培训班迎来报名高峰，给孩子报班学游泳成为鹤山不少家长安排假期生活的首选。7月22日上午11时，室外骄阳似火，鹤山市体育中心游泳馆内却是一片清凉欢腾。教练带领孩子们做好热身运动后，分批指导大家练习憋气、漂浮、蹬腿等基础动作。孩子们戴着泳帽泳镜，在水中认真练习泳姿，清澈的池水溅起阵阵水花。

“进入暑假以来，游泳馆的客流量较平日有所增长，单日最高接待泳客达380人次。随着江门市将游泳纳入中考体育选测项目，越来越多家长将游泳作为孩子的暑假‘必修课’。为此，我们特别推出了中考游泳培训班。”鹤山市体育中心游泳馆负责人王道波介绍，今年暑假，游泳馆共开设6个培训班，涵盖基础班、提高班和中考班，主要教授蛙泳和自由泳。

“经过两节课的学习，我学会了换气 and 蛙泳腿动作，还结识了不少新朋友，特别开心！”学员胡哲铭说。“希望利用这个暑假让孩子掌握游泳技能，不仅能避暑纳凉，还能锻炼身体，增强自信心。”一旁陪孩子上课的家长陀丽斯说。

C 书香阅读畅享好时光

炎炎夏日，图书馆成为不少亲子家庭纳凉“充电”的好去处。连日来，鹤山市图书馆人气高涨，家长带着孩子畅游书海，尽享“书香盛夏”的惬意时光。

7月22日，鹤山市图书馆阅读氛围浓厚，前来看书、学习的亲子家庭络绎不绝。“进入暑假以来，图书馆的人流量相较之前大幅增加，基本上每天都满座。”鹤山市图书馆工作人员郑斌旭说。阅览区内，孩子们或查阅资料，或专心做题，在书香中静心“充电”。在任溶溶童书阅读专区，随处可见家长陪伴孩子静心阅读的温馨画面。“我经常带孩子过来看书，假期孩子在家

容易沉迷手机，这里既清凉又舒适，书香氛围浓厚，长期坚持下来，有助于让孩子养成良好的阅读习惯。”市民李欣荣说。

馆内一抹抹红色的身影格外引人注目，身穿红马甲的志愿者们穿梭于书架之间，忙着整理书籍、协助借阅，成为一道亮丽的风景。据悉，针对暑假读者显著增多的情况，鹤山市图书馆在“江门义工”微信小程序和App上面向10岁及以上的在校学生和社会青年群体招募志愿者，协助开展图书整理、借还引导、秩序维护等工作，全力保障馆内借阅秩序与服务质量。“我从初三开始，每个暑假都会参加图书馆

的志愿服务活动。每天整理书架、协助读者借阅书籍，既能放松身心，也积累了不少实践经验。这样的假期，我觉得既充实又意义。”鹤山一中高三学生潘文洁说。

为满足读者暑假多样化的文化需求，做好读者服务，鹤山市图书馆在保障日常阅览、自习空间稳定开放的基础上，精心推出了“诵读经典 传承文明”五邑公共图书馆诵读经典班、2026年粤港澳世界读书日创作比赛优秀作品巡展、“一周一绘本”阅读促进项目、岭南传统文化体验等一系列主题活动，覆盖各年龄段的读者。

“哥哥姐姐们从大学校园来到我们身边，为我们带来有趣的课程，我们会好好珍惜、认真学习、大胆尝试，让这个暑假成为童年里最闪亮的记忆！”桃源小学学生陈贞羽说。

暑假乡村学校少年宫正式开营前，桃源小学召开专项工作部署会议，重点围绕学生日常安全管理流程、突发情况应急处置预案以及辅导员岗位职责边界进行细化部署，强调要将爱国主义教育、生命安全教育潜移默化地融入日常教学环节，为活动的平稳有序开展夯实基础。

据了解，桃源小学暑假乡村学校少年宫立足乡村儿童实际需求，精心构建了“五育融合”的立体化课程体系。通过爱国主义教育、生命安全教育课程，涵养学生家国情怀，强化自我防护意识；开设文学鉴赏、诗歌朗诵课程，提升学生的语言表达能力、审美能力和自信心；开展劳动实践体验、天文知识探秘活动，培养学生的科学思维与动手能力；通过音乐律动、书法绘画、创意手工、戏剧表演等课程，唤醒学生的审美感知与创造潜能；组织多样化体育训练项目，锤炼学生的意志品质，塑造学生阳光向上的精神风貌。

桃源小学相关负责人表示，暑假乡村学校少年宫开营，既是该校深化育人模式改革、拓宽实践育人路径的主动作为，更是高校智力资源与乡村教育需求深度对接的生动样本。希望暑假乡村学校少年宫成为学生们收获知识、淬炼品格、孕育梦想的丰饶土壤，让每一个乡村孩子都能在这个夏天遇见更好的自己，积蓄面向未来的勇气与力量。

沙坪二小开展入户家访活动

面对面沟通零距离 心贴心守护有温度

江门日报讯（记者/张舜同 通讯员/黄紫凌）为全面掌握学生暑假居家生活状态，了解学生假期的学习与心理情况，细致排查各类安全隐患，近期，沙坪街道第二小学（以下简称“沙坪二小”）开展入户家访活动。教师们走进一个个家庭，面对面沟通、心贴心交流，把安全教育、成长关怀与育人期许送到家长与学生身边，搭建温暖的家校连心桥。

活动中，教师们走进学生家中探访，向家长细致了解学生的作息、阅读、锻炼与兴趣活动安排。结合近期安全工作重点，活动将防溺水安全教育作为核心内容之一，教师向家长重申防溺水的“六不准、四知、两会”要求，反复提醒家长履行监护主体责任，紧盯学生去向，杜绝学生私自靠近河涌、池塘、水库等危险水域；细致

讲解居家用电用火、饮食卫生、交通安全、网络防沉迷、反诈防拐等知识，结合真实案例给家长和学生敲响安全警钟，将安全隐患排查与安全知识宣讲融入家访全过程。

走访现场，教师与家长围坐交谈，一方面结合学生在校表现，交流学习方法，量身推荐劳逸结合的暑假成长计划；一方面认真倾听家长在亲子相处、家庭教育中的困惑，结合教学经验现场答疑，分享实用育儿妙招。一来一回的真诚对话，打破家校沟通壁垒，拉近彼此距离，凝聚起家校协同育人的共识与力量。

沙坪二小相关负责人表示，该校将不断完善家校协作模式，以真诚的陪伴呵护学生平安快乐成长，让教育有温度、守护有力度。

沙坪七小召开期末工作总结大会

以奔跑之姿致敬过往 以实干之态拥抱未来

江门日报讯（记者/张舜同 通讯员/吕新怡）为全面总结本学期各项工作，凝聚全体教职工奋进力量，日前，沙坪街道第七小学（以下简称“沙坪七小”）本部和文边校区召开期末工作总结大会，以“聚力奔跑”的姿态致敬奋斗时光，以“笃行实干”的担当展望崭新征程。

会议就暑假安全工作进行部署，强调暑假安全至关重要，提醒教师密切关注学生身心健康，加强家校联系，同时，呼吁家长切实履行监护责

任，加强对学生的安全监管，共同守护学生度过平安、健康、快乐的暑假。

会议对本期德育工作、师德师风建设及教学工作进行全面总结，并对下学期的德育和教学工作提出初步规划，勉励教师恪守“老老实实做人，踏踏实实做事，扎扎实实工作”的信念，做学生健康成长的引路人，鼓励教师深耕课堂，以研促教，持续提升教育教学质量，心存远志、胸怀家国，担当重任，始终彰显为党育人、为国育才的精神风貌。

共和镇举行首届小学生乒乓球争霸赛

以球会友 “乒”出精彩

江门日报讯（记者/陈佩筠 通讯员/雷晓欣）为深化体教融合，丰富校园文化生活，激发学生的运动热情，近日，共和镇首届小学生乒乓球争霸赛在共和镇中心小学圆满落幕，乒乓小将齐聚一堂，以球会友、挥拍竞技，在方寸球台间尽显风采。

据悉，赛事按年级划分为低、中、高三组别，分层次进行对决。赛场上，选手们身姿矫健，银球如飞，进攻时球拍划出凌厉弧线，防守时迅

速移动救球，精彩回合不断上演。观众席上，欢呼声、加油声此起彼伏。“好球！”一声声喝彩声与清脆的击球声交织成一曲激昂的乐章。

共和镇中心小学相关负责人表示，该校将持续践行“和美教育”理念，搭建更多元化的体育竞赛平台，常态化开展各类体育活动，扎实推进体教融合向纵深发展，引导更多学生走出教室、爱上运动，在挥洒汗水中收获快乐与成长。

鹤山工业城第一小学开展硬笔书法进课堂活动

笔墨书香浸润校园



学生们在一笔一画中感受汉字之美，在墨韵书香中涵养品格。

江门日报讯（文/图 记者/张舜同 通讯员/姚春柏）为夯实学生的书写基础，培养学生良好的书写习惯，丰富校园美育课堂，近日，鹤山工业城第一小学特邀书法教师走进校园，为一至三年级学生开展硬笔书法进课堂教学活动，让学生在的一笔一画中感受汉字之美，在墨韵书香中涵养品格。

此次硬笔书法进课堂教学活动以班级为单位开展，教师的授课方式新颖细致、通俗易懂，贴合低年龄段学生的认知特点和书写水平。课堂上，教师摒弃枯燥的理论讲解，从最基础的坐姿、握笔姿势入手，逐一纠正学生日常书写中的常见问题，手把手指导学生找准发力方式、掌握书写要领。针对横竖撇捺、点提折钩等基础笔画，教师结合生动的讲解、标准的示范，细致拆解笔画结构、排版节奏，耐心讲解汉字间架结构、排版布

局的小技巧，让学生明白写字不仅要工整规范，更要匀称美观、错落有致。授课过程中，教师及时发现并纠正学生的书写陋习，有针对性地进行点拨指导，让学生们学有所获。

课堂氛围浓厚，学生们坐姿端正、凝神专注，认真倾听讲解、仔细观察示范，一笔一画认真临摹书写。稚嫩的笔尖在纸面缓缓游走，一撇一捺尽显认真，学生们在沉浸式的书写练习中，慢慢改掉潦草书写、姿势不规范等陋习，书写态度愈发端正。

鹤山工业城一小相关负责人表示，此次硬笔书法进课堂教学活动有效弥补了学校日常美育教学的短板，帮助低年级学生夯实书写基础、纠正书写陋习。接下来，该校将持续深耕美育教育，常态化开展书法教学活动，以字育人、以美润心，让笔墨书香浸润校园。

更多鹤山新闻请登录 www.jmnews.com.cn jmnews.com.cn

桃源小学乡村学校少年宫开营

开启暑假成长之旅



桃源小学暑假乡村学校少年宫立足乡村儿童实际需求，精心构建了“五育融合”的立体化课程体系。