

健康科普进万家

开平市创新基层健康宣教形式



开平红十字会专业人员手把手指导市民在模拟人上开展实操，帮助参与者掌握应急救护技能。

近日，2026年广东省“健康科普进万家”健康素养系列活动在开平市收官。活动先后走进长沙街道、三埠街道、水口镇，以趣味闯关、专家义诊、急救实操相结合的形式，将省级优质健康科普资源送到市民家门口，打通健康服务“最后一公里”。

文/图 江门日报记者 张华炽
通讯员 孔祥民

省级资源下沉 覆盖三大镇街

本次活动由广东省卫生健康委员会指导，开平市卫生健康局承办，旨在将省级优质健康科普资源下沉至基层社区，通过创新形式推动健康宣教从“被动听讲”转向“主动参与”，真正实现健康知识可看、可玩、可学、可用。

开平市选取长沙街道苍江健身广场、三埠街道松园、水口镇升宝广场三处作为活动点位，三场活动均安排在上午，免费向市民开放，无需提前报名，群众可就近参与。活动覆盖全年龄段人群，居民在日常休闲途中即可参与，切实提升了健康科普的可及性。开平市卫健局相关负责人表示，此次承接省级优质科普资源下沉，核心是推动健康服务从医疗机构向社区生活场景延伸，用群众易于接受的形式降低科普门槛，让健康知识走进寻常百姓家。

不同于传统健康科普的单向传播模式，本次活动以“闯关嘉年华”为核心载体，设置六大互动体验关卡。市民手持健康闯关卡参与体验，集齐6枚印章即可兑换控油壶、控盐勺、健康手册等实用礼品，在游园氛围中主动学习健康知识。



活动设置健康咨询服务区，为市民免费提供血压测量、身高体重计算BMI、肺炎筛查等服务。

健康知识问答区设置了健康大转盘、趣味套圈，将慢性病防治、传染病预防、饮食卫生等知识点融入游戏。群众答题出错时，工作人员现场细致讲解，帮助市民理解并记忆健康常识。“平时刷手机看科普很难记住内容，今天边玩边答题，有疑问还能现场请教，印象深刻。”家住三埠街道的梁姨长期关注慢性病饮食管控，她认为这种互动形式比阅读纸质手册更容易入脑入心。

生活方式实践场开展“健康红绿灯”情景判断、控盐限油实操教学。工作人员手把手教授控盐勺、限油壶的正确使用方法，引导市民认识重油重盐带来的健康隐患，养成科学的饮食习惯。有受访市民坦言，平日烹饪放盐全凭手感，经过现场实操才发现日常用盐量远超推荐标准，后续将调整烹饪方式。

技能生活坊备受市民关注。红十字会专业人员现场演示心肺复苏、海姆立克急救法的操作规范，手把手指导市民在模拟人上开展实操，帮助参与者掌握“黄金4分钟”应急救护技能。除急救技能外，现场还设置危险标识辨认环节，同步提升居民的居家安全意识。“家里有老人和小孩，一直想学急救知识但没机会，今天亲手操作一遍，终于掌握了

动作要领。”带孩子到场的市民张女士说，学会实用急救技能，遇到突发情况心里更有底气。

配套服务便民 精准对接多元需求

除互动闯关环节外，活动同步推出多项便民健康服务，覆盖不同人群的实际需求。

活动设置健康咨询服务区，来自开平市中心医院、中医院、市妇幼保健院及基层社卫中心的医护团队坐诊，为市民免费提供血压测量、身高体重计算BMI、肺炎筛查等服务，一对一解读体检指标，给出个性化的饮食、运动及就医建议。许多市民携带本人及家人的体检报告到场咨询，在家门口就能获取专业健康指导建议。“我患有高血压多年，平日到医院挂号问诊需耗费不少时间，今天在家门口就能让医生解读体检报告、给出饮食建议，十分便利。”家住水口镇的陈伯特意携带近半年的体检报告到场，认真记录医师给出的各项建议。

针对不同群体特点，活动还设置了线上挑战营专区。工作人员协助老年市民完成注册操作，引导参与全省居民健康素养线上答题，进一步扩大健康科普

覆盖面。面向未成年人设置低门槛答题、标识辨认项目，从小培育青少年健康生活理念。

普及健康理念 助力健康开平建设

此次系列活动以群众喜闻乐见的形式，极大激发了市民的参与热情。市民在集章闯关、体验服务的过程中，既收获了实用的健康礼品，也把科学的健康理念融入日常生活，营造“人人关注健康、人人参与健康”的良好社会氛围。

开平市卫健局相关负责人表示，居民健康素养提升是一项持续性工作。当地将以此次活动为契机，进一步整合辖区医疗与科普资源，常态化开展健康科普进社区、进乡村、进校园等活动，不断丰富宣教形式，夯实基层健康工作基础。

当前，广东持续推进健康广东建设，提升居民健康素养是夯实公共卫生基础、增进民生福祉的重要抓手。此次“健康科普进万家”活动在开平落地，通过省级资源下沉与基层创新形式相结合，有效推动健康知识走进社区、融入生活，为夯实基层群众健康素养根基、推进健康开平建设发挥了积极作用。

开平打通城市“微循环” 畅通居民出行“最后一公里”

江门日报讯（记者/敖转优）8月3日，开平市各重点道路项目建设现场机器轰鸣，一派热火朝天的繁忙施工场面。记者从开平市相关部门获悉，作为推进“百千万工程”的重要抓手，开平市多个道路建设项目正抢抓施工黄金期，工程建设持续提速。其中，侨园路海旁（侨林湾—黄金海岸）道路提升改造工程进度过半，河堤加固改造完成80%；东汇城西侧天悦路近期正式通车；新美片区中部大道、东七路则力争年底实现全线贯通。一批民生道路加快落地，不断织密开平城区路网，市民出行条件持续改善。

在长沙街道侨园路海旁改造工程现场，挖掘机等大型机械有序开展路基修整、排水设施施工。该项目作为开平市城区排水设施提升改造工程（三期）子项目，南起侨林湾小区，北接沿江西路，全长约535米，主要建设内容涵盖道路新建、雨污水管网升级及河堤加固改造。目前项目整体建设进度已过半，其中河堤加固改造任务已完成80%。这条南北走向的城市支路建成后，将打通侨林湾至黄金海岸的通行通道，进一步完善城区路网与排水管网体系，让老城区的交通“毛细血管”更加畅通。

在东汇城商圈，西侧地块配套道路建设项目同样拉满“进度条”。该项目由慧安路、兰坊路及天悦路三条道路组成。其中，慧安路与兰坊路已于去年年底率先通车，有效分流了开平大道及东汇城商圈周边车流。慧安路为南北走向的城市次干路，全长约628米，双向四车道；兰坊路为东西走向的城市支路，双向两车道，与慧安路相交互通。

记者了解到，作为东西走向城市

支路的天悦路，将于近期通车并与慧安路实现互联。建设过程中，项目在保障通行能力基础上，同步配套排水、照明、绿化设施，并合理增设停车位。

市民麦先生感慨道：“以前天悦路是泥路，改造完成后环境大变样，出行再也不会一身泥。”开平市政府投资工程建设管理中心有关负责人表示，天悦路是东汇城片区交通要道的重要组成部分，全线贯通后，市民可经国道325线、兰坊路、天悦路便捷抵达东汇城片区。

这条道路通车后，将有效缓解开平大道、东汇城片区交通压力，优化局部交通微循环，进一步增强东汇城商圈的集聚辐射能力。家住附近的张先生也为这一变化点赞：“东汇城出行方便，绿化好，如今配套设施更完善了，晚饭后经常出来散步、运动。”

备受关注的新美片区融创周边道路建设取得阶段性进展。该区域的中部大道全长约923米，双向2车道，目前软基处理已基本完成；东七路双向4车道，目前已完成下面层沥青铺设，实现半通车开放。施工单位正抢抓工期，力争今年年底实现全线通车。

开平市政府投资工程建设管理中心有关负责人表示，接下来，将继续履行好项目代建职能，与开平市城管部门、教育部门紧密协作，协同推进开平风采实验高中学、东汇城片区学校、三江大道等多个重要基础设施建设。

随着路网网络的持续完善，目前，开平正以交通之“畅”助推发展之“兴”，让市民出行更舒心，为高质量发展铺就“快车道”。

提供千余岗位 吸引3500人次求职

开平专场招聘会助力青年高质量就业

7月31日，由开平市人力资源和社会保障局主办的“筑梦青春就业启航”2026年开平市高校毕业生专场招聘会在开平东汇城广场举行。活动精准对接企业用工需求与青年求职需求，为高校毕业生、返乡青年及待业人员搭建面对面、高效率的供需对接平台，全力助推青年高质量就业。

文/图 江门日报记者 李淑珩



粤港澳咖啡师“一证三证”技能互动培训活动中，青年求职者在专业导师的教学指导下现场学习手冲咖啡新技能。

70余家优质企业到场揽才 现场初步达成就业意向320人

活动现场人气高涨，岗位资源丰富。企业招聘负责人积极招揽人才，热情地向求职者介绍公司的岗位需求、福利待遇等情况。求职者们手持简历，穿梭在各个招聘展位之间，与用人单位“面对面”交流，了解岗位要求、薪资待遇等信息，不少求职者已达成初步就业意向。“这次招聘会有不少食品企业参加，和我的专业非常契合，已经向两家相关企业投递了简历，希望能够找到一份满意的工作。”求职者黄先生是一名食品科学与工程专业的高校应届毕业生，得知招聘会举办便带上简历前来咨询求职，坦言收获满满。

据悉，本次招聘会汇聚开平本地70余家优质企业到场揽才，覆盖先进制造、食品加工、家政服务等多个行业，提供1000余个岗位，包含工程师、产品研发、化验员等多元岗位，充分适配高校毕业生、技能人才、返乡青年等不同求职群体。

“我们是一家集生物化学原料药研发、生产、销售于一体的中外合资企业，也是国家高新技术企业，为满足企业的发展需求，这次参加招聘会主要想要吸纳工程师岗位的人才。”开平牵牛生化制药有限公司人事专员陈晓萍告诉记者，现场咨询热度较高，已初步筛选出合适人选，后续将开展复试考核。

现场还同步设立了就业驿站、社保政策咨询专区，工作人员开展政策宣讲、求职规划指导，细致解读就业创业扶持政策，为求职者明晰发展方向，提振就业创业信心。据统计，本场招聘会累计吸引3500人次进场求职，企业现场接收简历1125份，现场

初步达成就业意向320人，活动成效良好。

“技能培训+创业分享” 助力求职者破局成长

除企业招聘洽谈外，粤港澳咖啡师“一证三证”技能互动培训和筑梦青春·就业启航青年创业分享会两大特色活动还搬到了招聘会现场同步举行，吸引不少青年求职者和市民群众前来学习体验和聆听。

粤港澳咖啡师“一证三证”技能互动培训活动中，青年求职者在专业导师的教学指导下现场学习手冲咖啡新技能，了解咖啡产业发展和副业创业路径。开平市民张先生是一名手冲咖啡爱好者，一直以来想要系统学习相关知识，了解到有关培训活动后立即报名参加。“我觉得这个培训活动非常好，老师不仅给我们讲解理论知识，还手把手教学，让我对手冲咖啡有了更深入的了解。”张先生坦言收获满满。

筑梦青春·就业启航青年创业分享会上，高睿（江门）文化发展有限公司相关负责人张润玲“张探长”和开平本土文创品牌“黄先生手作”主理人黄蔚结合自身创业经历，为现场求职者、副业爱好者和意向创业市民分享实用可落地的创业经验，并互动答疑，帮助创业者厘清思路，防范创业风险，点燃了大家的创业热情。

就业是最大的民生工程，高校毕业生就业更是稳就业工作的重中之重。开平市人社局相关负责人表示，下一步，该局将持续搭建求职用工对接平台，精准匹配岗位资源与求职需求，不断完善就业相关服务，为广大求职者与用人单位搭建高效沟通桥梁，为高校毕业生等重点群体就业提供坚实支持，为本地企业发展注入人才动力。

开平青年夜校精准匹配青年多元化需求推出课程

激活夜间活力 充实城市新“夜”态

夜幕降临，华灯初上，“文明（青年）夜校”的教室内灯火通明：短视频剪辑课堂上，学员跟着老师认真剪辑视频；插花教室内花香萦绕，学员们发挥各自审美创意，解锁花艺魅力；匹克球场上挥拍竞技，学习核心要领……近日，为丰富开平青年业余文化生活，团开平市委持续推出短视频剪辑、插花、匹克球、咖啡品鉴与手冲实操课等文明（青年）夜校系列课程。

课程集技能学习、美育熏陶、休闲健身、社交交友于一体，采用“青年点单、团团上菜”服务模式，精准匹配青年多元化需求，帮助返乡学子、本地青年跳出“宅家刷手机”的休闲模式，激活夜间活力，充实城市新“夜”态。

文 江门日报记者 李淑珩
团开平市委供图

技能课堂授真本领 以镜头传递文明新风

“之前看到剪辑软件密密麻麻的轨道和按钮，总觉得很难上手。跟着老师一步步拆解教学，现在我也能独立剪辑出传播文明新风的短视频。”返乡大学生



摄影摄像&短视频制作专题课上，授课老师由浅入深开展教学。

小李看着自己剪辑完成的短片感慨道。近日，短视频剪辑专题课和摄影摄像&短视频制作专题课成为了青年夜校的人气课程。该课程聚焦当下青年新媒体创作刚需，打通从“剪辑小白”到创作达人的进阶通道，掀起了青年创作热潮。

在短视频剪辑专题课上，授课老师摒弃晦涩的专业术语，将素材导入、框架搭建、剪辑转场、音频搭配等操作拆解成简单易懂的实操步骤，手把手带零基础学员入门。理论教学结束后，现场开展“分组实拍+即时剪辑挑战”，学员自由组队，以走廊、教室、窗外街景为取景地，头脑风暴碰撞创意：有人想拍“返乡一日vlog”，有人想剪“文明风尚小短剧”，还有人用快节奏卡点视频展现青年活力。拍摄中大家分工协作，掌镜、收音、后期各司其职，礼让斑马线、垃圾分类、邻里互助等一个个文明小场景被青年们用镜头捕捉、用剪辑升华。初稿完成后，老师开展“显微镜式”点评，从镜头逻辑、画面节奏、配乐适配、字幕呈现等方面逐

一指指出优化方向，学员及时修改打磨，在边学边改中快速提升视频创作能力。不少返乡大学生表示，此次课程不仅让自己学会了剪辑技能，更懂得了借助短视频记录城市温度、传播文明理念，用好新媒体弘扬社会正能量。

摄影摄像&短视频制作课同样备受返乡大学生、摄影爱好者欢迎。课堂上，授课老师由浅入深开展教学，不仅系统讲解摄影基础、构图法则、光影把控、人像与风光实拍技巧，还延伸至短视频脚本策划、镜头切换、后期剪辑等完整思路，理论内容通俗易懂、实用性强。课堂选取《猎冰》《狮王要舞下去》等开平本土微电影作为教学范例，逐帧解析叙事节奏、情绪渲染、人物刻画等创作要点。现场学员积极提问，互相交流拍摄经验，在研讨互动中共同进步。

动静美育双课堂 解锁青年多元休闲新体验

为满足开平青年对活力运动与治愈

美学的需求，团开平市委青年夜校还推出匹克球、插花、手冲咖啡三类特色课程，覆盖不同青年兴趣偏好。

匹克球体验课运动氛围热烈。这项融合网球、羽毛球、乒乓球三大运动特色的全民轻运动门槛低、运动量适中、不伤膝盖。专业教练现场讲解场地规则、计分标准，示范握拍、发球、正反手击球等基础动作，一对一纠正挥拍姿势，拆解移动步伐技巧，通俗易懂的教学让在场学员快速掌握核心要领。实战环节，青年自由组队混合双打，原本互不相识的年轻人在切磋中熟悉彼此，以球会友释放青春活力。

美学课堂氛围感满满。插花体验课上，花艺老师讲解花艺基础知识，学员亲手修剪搭配，在花香中舒缓压力，制作专属手提花篮；咖啡品鉴与手冲实操课则主打松弛慢感，讲师科普咖啡知识与日常操作的简易手冲方法，学员动手称量、研磨、闷蒸、分段注水，在咖啡香气之中交流感悟，收获生活美学技能。

系列课程打造轻松友好的青年社交场景，改变单一居家休闲方式，让青年在运动中、手作与品鉴之中充实业余生活，提升审美素养。

搭建青年成长“朋友圈” 持续扩容优质公益课程

开平青年夜校不仅是学习技能的课堂，更是凝聚青年、服务青年的文明实践新阵地。各类课程以小组协作、共同创作的形式，让不同院校、不同年龄的青年互动交流，在合作创作中相互尊重、彼此分享，有效拓宽青年社交圈层，切实提升青年归属感。

团开平市委相关负责人表示，接下来，青年夜校将持续立足青年需求，聚焦青年成长，整合各类社会资源推出更多集美学手工、技能提升、文化科普、社交沙龙于一体的接地气、有温度、多元化特色课程，让开平青年在学习工作之余，有地方充电、有渠道交友、有空间热爱生活。