

鹤山掀起“醒狮热” 青少年解锁暑期“打卡”新选择

这个夏天，鹤山掀起一股“醒狮热”。连日来，鹤山市龙狮运动协会和多个镇(街)、村(社区)陆续开设暑假醒狮培训班，为青少年解锁全新的假期“打开方式”。丰富多彩的狮艺课堂，既充实了青少年的假期生活，也成为当地非遗传承、传承人培育的重要平台，让鹤山狮艺在代代相传中生生不息、薪火永续。

文/图 江门日报记者 陈佩筠

拜师学艺 感受醒狮文化魅力

8月4日9时30分，位于鹤山市体育中心内的武术馆内锣鼓铿锵，鹤山狮艺暑假训练班开展得热火朝天。走位灵动、腾挪翻转……数十名青少年在教练的带领下，系统学习鹤山狮艺，在沉浸式体验中感受本土非遗的独特魅力。

“今年我们开设了狮艺暑假培训班，由鹤山狮艺省级代表性传承人黄永安执教，鹤山市龙狮运动协会专业教练团队全程跟进教学，主要传授鹤山冯庚醒狮‘八节’中的开桩、玩花柱等基本技法，并结合咏春、洪拳等武术体能训练，全面提升学员的身体素质与技艺功底，目前已吸引160余人报名参加。”鹤山市龙狮运动协会常务副会长、秘书长黄汝荣说。

据介绍，培训班分早、中、晚三个时段授课，针对不同年龄段和基础的青少年设计差异化教学内容。“对于初次接触狮艺的学员，我们从基础动作入手，配合体能训练，磨炼他们的



青少年在教练的带领下系统学习鹤山狮艺，在沉浸式体验中感受本土非遗的独特魅力。

意志。对于基础较好的学员，我们引导他们学习打鼓、打镲。在醒狮团队中，鼓是灵魂，让他们担任鼓手，既能培养小领袖的担当，也能提升他们的团队协作能力。”黄汝荣说。

培训班中有不少自幼痴迷醒狮的青少年，学员任嘉禧便是其中之一。“我学习鹤山狮艺已经两年了，家中一直摆放着狮头与锣鼓，舅舅还教我采青技艺。趁着这个暑假，我想进一步提升狮艺水平，来这里学习群狮

套路和洪拳，交到了很多新朋友。”任嘉禧说。

值得一提的是，培训班设置了体验环节。日前，教练团队走进沙坪街道桂林社区，为辖区青少年带来别开生面的鹤山狮艺特色课堂。孩子们热情高涨，纷纷踊跃尝试体验狮艺。“欢迎所有感兴趣的青少年前来体验，我们希望搭建一个学习平台，让孩子们近距离感受醒狮文化的独特魅力，激发他们对狮艺的兴趣，让

更多青少年了解和学习狮艺，共同将鹤山狮艺发扬光大。”黄汝荣说。

以老带新 传好非遗狮艺“接力棒”

“一、二、三、四……”8月3日晚，鹤城镇平山村委会水心洞村的钟氏祖祠内，响亮的口令声此起彼伏。一群青少年跟随教练的节奏，一遍遍练习舞狮的基本步法，虽然衣服后背被汗水浸湿，但是他们依旧精神抖擞、

劲头十足。

据了解，这一教学活动由村中老一辈狮艺师傅和醒狮队员自发组织，每晚免费教全村孩子学舞狮、打锣鼓。每天练习两个小时，前辈们倾囊相授，从扎稳马步的基础功底，到狮头摆动的细微力道，一一精准示范，耐心纠正学员的每一处动作细节。这种老带新、传帮带的默契传承，成为祠堂里一道温暖的风景区。

“我们从扎马步等基本功教起，主要传授舞狮基本步型步法、敲锣打鼓等技艺。教学所用的狮头、锣鼓等道具，一部分来自村里的醒狮队，一部分由热心人士赞助。我们小时候也是跟着村里的长辈学狮艺，一代接一代传下来。只要有年轻人愿意学，我们就会尽心教，一定要将鹤山狮艺传承下去。”狮艺师傅钟子强说。

“我们村舞狮历史悠久，醒狮文化底蕴深厚。每逢大年初一、花炮庙会，村里的醒狮队都会开展舞狮巡游，非常热闹。”鹤城镇坪山村党总支书记、村委会主任钟运红表示，希望孩子们不仅能学会一门技艺，更能体会到醒狮文化中蕴含的坚韧不拔、团结奋进的精神。

记者看到，训练队伍中不乏女学员的身影。她们舞动狮头英姿飒爽、柔中带刚，将醒狮灵动活泼的神态演绎得活灵活现。“我已经学习半个月狮艺了，掌握了快狮、慢狮、拜狮等套路。我觉得舞狮特别帅气，女孩子一样可以舞狮，将这种传统文化传承下去。”学员钟兆敏说。

不少家长对这项活动赞不绝口。“我的女儿和儿子都来学舞狮，街坊邻里的孩子们一起练习，氛围特别好。孩子们不用总惦记着玩手机，既能强身健体，又能在‘家门口’感受传统文化魅力，我们家长也很放心。”村民邹艳玲说。

龙口镇协华小学开展乡村学校少年宫活动

点亮学生多彩假期

江门日报讯(文/图 记者/陈佩筠 通讯员/徐淑仪) 为丰富学生的暑假生活，拓展乡村学子的兴趣特长，搭建多元成长平台，近日，龙口镇协华小学开展乡村学校少年宫活动，精心开设科学、足球、美术、书法、民乐、舞蹈六大特色社团，引导孩子们走出课堂，在实践中探索中收获快乐、增长才干。

在科学探索社，用显微镜观察植物叶片的脉络纹理，在操场亲手试射水火箭、看它呼啸升空……学生们化身小小科学探索家，在反复试验、细致观察与深度思考中，点燃对科学的好奇心，培养求真务实的科学探究精神。绿茵场上，活力

足球社开展趣味对抗训练，学生们奔跑驰骋、传接配合，在运动中强健体魄、锤炼意志。在创意美术社，学生们充分发挥奇思妙想，动手制作创意手工作品，感受艺术创作带来的乐趣。走进翰墨书法社，墨香四溢，学生们凝神提笔，在一横一竖、一撇一捺中磨炼心性，在笔墨熏陶中感受传统文化的独特魅力。灵动舞蹈社内，学生们认真练习基础体态与舞蹈动作，自信昂扬的姿态尽显蓬勃向上的精神风貌。民乐社团里，丝竹声声、雅韵悠扬，社团深耕民乐教学，让学生们近距离感受传统乐器的独特韵味，在传统文化的浸润中涵养审美情操。

除了社团活动，龙口镇协华小学还开展低年级素养评价闯关活动，设置“乘法口诀大比拼”“算术大闯关”“想象飞行岛”“字词童润”“飞花逐月”等多个趣味关卡。学生们有序排队，完成挑战口算、看图表达、诗词诵读、词语认读等趣味任务，在轻松的游戏模式中检验学习成果，感受学习乐趣。

龙口镇协华小学相关负责人表示，接下来，该校将持续用好乡村学校少年宫这一育人阵地，不断丰富活动载体与内容，让更多孩子乐享多彩课后时光，为乡村学子健康成长赋能。



在科学探索社里，学生们在实践中培养求真务实的科学探究精神。

雅瑶镇宝瑶小学开展暑假乡村学校少年宫系列公益活动 为乡村学子搭建成长舞台

江门日报讯(文/图 记者/张舜同 通讯员/李俭红) 为落实“五育并举”育人目标，丰富学生的假期生活，近期，雅瑶镇宝瑶小学开展暑假乡村学

乡村学校少年宫开设多元特色课程，让学生在实践快乐成长。

校少年宫系列公益活动。

据悉，活动开设多元特色课程，让学生们在实践中快乐成长。在体育方面，该校开设篮球、足球课程。操场上活力满满，学生们分组练习运球、传球、跑动配合等基础技能。大家奋力奔跑，在挥洒汗水的过程中磨炼意志，提升团队协作能力，增强集体荣誉感。在音乐方面，该校开设葫芦丝特色课程。学生们跟随教师练习吹奏技法、基础音阶与换

气技巧，悠扬婉转的乐声回荡校园，大家从中感受传统民乐的独特魅力，提升艺术素养。在美术方面，该校结合自身美育特色，开设油画、儿童画课程。学生们静心提笔，以夏日风光、家乡美景为创作主题，勾勒线条、调配色彩，用画笔描绘美好景致，展现童真创意。同时，该校打造手工课堂，学生们发挥奇思妙想自主创作，在实践中锻炼动手能力，充分体验手工创作带来的乐趣与成就

感。活动还创新打造编程课堂，学生们学习编程基础知识，积极思考、动手调试，感受科技魅力。课堂上，该校骨干教师耐心指导，因材施教，兼顾零基础孩子入门学习与特长生提升进步。

接下来，雅瑶镇宝瑶小学将持续优化乡村少年宫课程体系，常态化开展各类兴趣活动，为乡村孩子搭建更广阔的成长舞台，助力每一位学子在爱与陪伴中逐梦前行。

南国书香节主题活动 在共和镇中心小学开展 让更多孩子 爱上阅读

江门日报讯(记者/张舜同 通讯员/黄文婷) 书香润泽心灵，阅读点亮未来。8月1日，鹤山市作家协会携手共和镇中心小学，开展2026南国书香节主题活动——“共和·和美之旅 读一本好书”读书心得分享会。

分享会前，共和镇中心小学学生担任小解说员，带领出席活动的鹤山市作家协会作家们漫步校园，介绍每一处校园景观背后的文化故事。

分享会中，嘉宾们轮番登台，结合创作经历与人生感悟，畅谈读书心得、分享好书故事。从经典名著到儿童文学，从细腻情思到宏大叙事，三分钟限时分享虽短却精彩，句句珠玑。

鹤山市作家协会主席黄锦华表示，文学的力量在于滋养心灵、启迪智慧，希望通过此类活动，让更多孩子爱上阅读、乐于表达，在文字中遇见更广阔的世界。

共和镇中心小学常务副校长吕群会表示，该校一直践行“和美教育”理念，注重学生的阅读体验，并通过各种活动为学生搭建平台，让学生在阅读中充盈内心。

鹤山市青少年足球 U系列赛事收官 350名小将 绿茵逐梦



在比赛中，小球员们充分展现了扎实的足球功底以及顽强拼搏、团结协作的体育精神。

江门日报讯(文/图 记者/陈佩筠 通讯员/鹤文宣) 为推动鹤山青少年足球事业发展，夯实校园足球与青训人才培养根基，近日，由鹤山市文广旅体局、市教育局指导，鹤山市足球协会主办的2026年鹤山市青少年足球U系列赛事圆满收官。鹤山350名足球小将齐聚赛场，在绿茵场上驰骋拼搏、挥洒汗水，尽情释放对足球的热爱与激情。

此次赛事覆盖面广、参与度高，共吸引来自鹤山市9家足球俱乐部及中小学校的22支队伍参赛。赛事设甲、乙、丙、丁四个组别，累计开展50场精彩对决。参赛队员年龄跨度大，最小的仅7岁。

赛场上，小球员们精神抖擞、斗志昂扬，充分展现了鹤山青少年扎实的足球功底以及顽强拼搏、团结协作的体育精神。

经过五天的激烈角逐，超越A队勇夺甲组冠军，创悦队包揽乙、丙组冠军，精联兴途B队摘得丁组冠军。“我从4岁开始踢球，已经踢了8年。这次能跟这么多优秀的小伙伴切磋球技，我觉得特别开心。每场比赛我们都全力以赴，虽然很辛苦，但是收获满满。我会继续努力，不断提升自己的球技。”创悦队队员李俊毅表示。

赛事的成功举办，不仅为热爱足球的青少年提供了一个切磋球技、展示风采的平台，更进一步推动了鹤山市全民健身事业和足球运动蓬勃发展。

鹤山市文广旅体局相关负责人表示，接下来，将持续完善赛事组织，常态化开展分年龄段的青少年足球赛事，加大足球运动推广力度，为各年龄段青少年构建公平、多元的实战平台，持续挖掘本土优秀足球新秀，让更多鹤山少年尽享足球之乐，逐梦绿茵场。

更多鹤山新闻请登录

jmnews.com.cn 江门新闻网
www.jmnews.com.cn



少年强 中国强
把书包放在路边，
把责任扛在双肩。
国脉因你强劲刚健，
民族复兴少年梦圆。

一清

讲文明 树新风 公益广告
中国精神 中国形象
中国文化 中国表达

少年强 中国强



中国
CHINESE DREAM

中国网络电视台 • 天津泥人张彩塑工作室