

良西镇以活动聚人气、以阵地强底气 “爆款”项目带动镇村发展

百千万·新侨都

当火热的天气碰上假期休闲,许多外地游客开车来到良西镇玩水解暑,享受惬意生活。近年来,良西镇以“爆款”项目为支点,以活动聚人气、以阵地强底气,坚持“一园”带“一镇”,推动圩镇功能品质跃升,撬动“百千万工程”提质增效。

文/图 周晓莹 谭锦波

文体活动贯穿全年

每到傍晚时分,良西镇休闲文体公园都会迎来一天中最热闹的时刻:绿道上市民悠然漫步,乒乓球台前老少挥拍切磋,健身区里群众舒展筋骨……这个占地约10000平方米的公园,将乒乓角、健身点、娱乐区有机嵌入群众生活圈,与良西镇政府前的小广场及绿美生态小公园相映成趣,共同构筑起“镇融景中、景在镇里”的开放式绿色空间。该公园不仅成为“百千万工程”中群众参与度最广、认可度最高的“爆款”项目,更成为群众文体生活的“主阵地”和展示圩镇品质形象的“新窗口”。

公园的“爆款”活动贯穿全年。今年春节,良西镇依托公园阵地精心策划“金马献瑞 花漾良西”系列新春文体活动,“祥狮贺岁”醒狮巡游、“瑞狮踏桩”民俗技艺展演、新春音乐会等轮番登场,现场人头攒动、欢声雷动。从新春到盛夏,一场场精彩活动串联起良西镇的美好记忆,也让这个公园真正成为承载群众幸福



良西镇休闲文体公园娱乐区。

福感的重要载体——健身有去处、娱乐有舞台、精神有寄托,“家门口的幸福”在这里照进现实。

此外,良西泉都运动中心配套项目同步推进、持续发力。良西镇充分盘活泉都运动中心约7500平方米空间资源,高标准配置乒乓球台等体育设施,锚定“乒乓小镇”品牌目标,着力打造集温泉康养、体育竞技、休闲娱乐于一体的综合性服务平台,推动体育健身融入群众日常生活。

乒乓球“爆款”项目切实打通了公共文化服务的“最后一公里”,依托泉都运动中心优质载体,良西镇成功举办2026“启航杯”乒乓球邀请赛,吸引来自全国的110支队伍同台竞技,以赛事聚人气、促消费,“体育+文旅+康养”融合发展新格局加速形成。

“爆款”项目助推发展

休闲文体公园和泉都运动中心两大“爆款”项目,是良西镇深入推进“百千万工程”的生动缩影。近年来,良西镇紧扣

“百千万工程”部署,持续提品质、塑特色,培育建设效果显著。

圩镇品质持续跃升。去年投入2000多万元完成美丽圩镇“七个一”9个项目建设,同时,改造圩镇巷道、公厕、公共垃圾分类设施和新建西侧休闲场地等,同步扩大绿美生态小公园绿化规模,实现圩镇基础设施与生态环境的双重提质。

文旅融合活力迸发。举办2025恩平温泉嘉年华·良西“四薯”美食之旅,带动消费超130万元,有效打响“四薯”文旅品牌。同步深挖本土民俗文化底蕴,承办全国“四季村晚”秋季示范展示活动,将恩平水鱼、本土特色舞蹈等民俗文化搬上舞台,实现文旅经济与民俗文化双向赋能、活力迸发。

宣传赋能凝聚合力。深耕宣传阵地,组建百姓宣讲团深入村(社区)开展宣讲超30场次,制作推送《良西的答卷》《共建幸福良西,你我皆是主角》等宣传作品约20个,持续扩大宣传面。同时,推动五邑大学《“校地合作,共同缔造”书写良西镇美丽圩镇建设新篇章》案例入选

“双百行动”首批省级优秀示范案例名单,全方位、多角度讲好良西故事。

赛事带来消费增量

体育是拉动消费的重要引擎,大型赛事带来的不仅仅是赛场内的呐喊欢呼,更是吃、住、行、游、购、娱全链条的消费红利。中外职业男子篮球挑战赛落地恩平,大批外地运动员、教练员、观赛球迷奔赴侨乡,大量外来客流涌入,直接带动本地住宿、餐饮、交通、零售等行业升温。参赛队伍、外地球迷在比赛之余打卡恩平特色美食街区,品尝本土风味,采购恩平烧饼、特色农产品等,不少游客顺势游览温泉景区、乡村网红点位,“观赛+旅游”的模式打通完整消费链条,把赛事流量实实在在转化为城市消费增量。

近年来,恩平市积极引进高级别、高质量赛事,吸引外国国家队男篮队伍、中国职业篮球联赛队伍、女篮职业队等球队来到恩平参赛,掀起篮球赛事风暴。如今,从票务到安保,从宣传到赞助,从场外到场内,整套赛事运营模式已经十分成熟。

赛事经济的乘数效应,还辐射到体育相关产业。随着职业赛事掀起篮球热潮,篮球装备、运动服饰、青少年篮球培训迎来消费热潮,市民购置篮球运动用品的需求持续增加,培训机构报名咨询量明显提升。场馆热度延伸到城市大街小巷,实现“赛场之内精彩不断,赛场之外消费火热”。

对于恩平而言,高水平赛事也是一张亮眼的城市名片。通过赛事直播、媒体报道,恩平的城市风貌、侨乡文化、文旅资源被更多外地观众看

亲子家庭亲近大自然 邂逅有趣动植物



亲子家庭走进保护区自然教育径寻找林间生灵。 梁俊杰 摄

江门日报讯(记者/胡伟杰 通讯员/陈小芸)8月15日,广东恩平七星坑省级自然保护区管理处联合恩平市科学技术协会、恩平市林学会,举办主题为“厚植中国式现代化绿色底色——大自然是最好的老师”自然教育活动,16个亲子家庭参加活动。

广东恩平七星坑省级自然保护区拥

有珠三角地区稀有的原始次生林,野生动植物资源丰富,自然教育配套设施完善,是开展自然教育、生物多样性科普的理想阵地。本次活动是恩平市扎实推进粤港澳自然教育季相关工作,以自然研学实践助力绿美江门生态建设,倡导人与自然和谐共生的生动实践。

当天的研学活动采用“室内课堂+标

本观摩+野外实地观察”的模式,引导青少年走近自然、认识本土生物,树立尊重自然、顺应自然、保护自然的生态文明意识,凝聚保护生物多样性共识,广泛传播人与自然和谐共生理念,不断厚植中国式现代化绿色底色,为纵深推进绿美江门生态建设、守护粤港澳大湾区生态安全屏障贡献力量。

在昆虫科普小课堂,自然导师结合七星坑的本土物种,生动讲解昆虫基础知识、生存习性,展现山林里奇妙的生命关系。随后,研学队伍走进科普宣教中心,直观认识保护区丰富的昆虫、鸟类、野生植物等生态资源,近距离参观馆藏昆虫标本,切身感受区域生物多样性的独特魅力。最受大家期待的是“自然侦探”户外观察环节,研学队伍走进保护区自然教育径,观察蜻蜓、凤蝶、彩灰蝶、水龟、黄猢玑等本土昆虫。大家还惊喜邂逅爬行动物“石龙子”,近距离感受森林万物共生的鲜活生态图景。

近日,2026中外职业男子篮球挑战赛在恩平市体育中心举行。又一场高水平篮球赛事落地侨乡恩平,既是对城市体育办赛实力的集中检验,更是文体旅深度融合发展的生动实践。赛场之上,球员们奋勇拼搏、竞技交锋;赛场之外,消费市场被充分激活,篮球文化持续浸润城乡。一个小小的篮球,串联起经济发展、文化传承、精神培育等多重价值,为恩平高质量发展注入强劲的体育动能。

文/吴健争

一个篮球 串联多元价值 恩平借赛事解锁文体旅融合新实践

赛事带来消费增量

体育是拉动消费的重要引擎,大型赛事带来的不仅仅是赛场内的呐喊欢呼,更是吃、住、行、游、购、娱全链条的消费红利。中外职业男子篮球挑战赛落地恩平,大批外地运动员、教练员、观赛球迷奔赴侨乡,大量外来客流涌入,直接带动本地住宿、餐饮、交通、零售等行业升温。参赛队伍、外地球迷在比赛之余打卡恩平特色美食街区,品尝本土风味,采购恩平烧饼、特色农产品等,不少游客顺势游览温泉景区、乡村网红点位,“观赛+旅游”的模式打通完整消费链条,把赛事流量实实在在转化为城市消费增量。

篮球运动融入市民日常

一项运动的生命力,根植于代代相传的群众土壤。恩平篮球热潮不是短期的流量狂欢,而是多年沉淀、代代接续的文化热爱。从城市体育馆到乡村露天球场,从少年孩童到中年爱好者,篮球运动早已融入恩平市民的日常生活,成为侨乡群众喜闻乐见的健身方式。本土男子篮球联赛、乡村“村BA”、侨胞贺岁篮球赛轮番上演,老一辈球迷热爱篮球,年轻一代接续上场,篮球文化在家庭、校园、乡村之间传递。

如今,恩平的篮球场遍布恩平市各地。在体育公园、体育中心、西门湿地公园,以及各镇甚至各村,几乎都有篮球场。此外,高水平职业赛事为本土青少年篮球爱好者打开一扇新窗口。现场观赛的少年儿童近距离感受职业球员的技术、比赛节奏,心中种下篮球梦想的种子。不少学校以此为契机,推动校园篮球发展,开展篮球课后兴趣课程,鼓励学生走出教室、走上球场。运动不只是兴趣爱好,更是守护身心健康的重要载体。奔跑、跳跃、对抗,篮球运动锻炼青少年体魄,磨炼意志;对于广大市民而言,下班后约上好友打一场篮球,释放生活工作压力,强健身体素质,树立健康生活理念。

全民健身,重在全民参与。职业赛事发挥示范引领作用,带动公共篮球场、体育公园等场地利用率持续走高。越来越多群众告别电子产品,走到球场参与运动。长辈带着孩子现场看球,年轻人相约打球健身,不同年龄群体因为篮球相聚。赛场内外,

形成“看职业大赛、爱篮球运动、重身体健康”的良好氛围,让体育健身的理念浸润城市每个角落,助力全民健身事业走深走实。

将拼搏精神 转化为发展动能

竞技体育的内核,永远不止比分与胜负,而是顽强拼搏、永不言弃的精神力量。每一次奋力防守、每一次全力突破、每一次落后不放弃追赶,都生动诠释竞技体育独有的拼搏底色。赛场上,既有顺境时的乘势而上,也有逆境当中的咬牙坚守,球员们挥洒汗水、团结协作,把奋斗、坚持、协作的精神直观呈现在观众面前。这种拼搏精神,透过赛场传递给现场每一位观众,成为城市宝贵的精神财富。

恩平人漂洋过海外出谋生创造辉煌,在国内打造出完整电声产业链,近年来打造的智能装备制造制造业,其背后也是这种不怕输、不服输的精神内核。

篮球是团队运动,讲究配合、信任与担当。一场比赛的胜利,依靠的不是单一球星,而是全队的协同作战。失利之时不气馁,领先之时不松懈,尊重对手、尊重规则,这正是篮球带给大众的精神启示。对于青少年群体来说,观看职业赛事,不只是欣赏精彩球技,更是一堂生动的德育课堂。孩子们从球员身上读懂什么是坚持,什么是团结,学会正确看待输赢,不惧挫折困难,把赛场上的拼搏劲头迁移到学习生活当中。

敢闯敢拼、务实奋进,既是一代代恩平人的精神特质,也在篮球赛场得到具象化表达。赛场的拼搏终将落幕,但奋勇争先的精神可以走出体育馆,延伸到产业发展、乡村振兴、民生建设各个领域,激励广大市民直面挑战、奋勇进取。

小小篮球,承载多元价值。未来,恩平可以继续深耕体育赛事IP建设,用好本土深厚的群众基础,持续推动体育与经济、文化、民生深度融合,让篮球热长久延续,为恩平高质量发展持续赋能。



2026中外职业男子篮球挑战赛恩平站比赛现场。 张安怡 摄

关注我们



江门日报恩平记者站
腾讯视频号



记录时代
发现美好



江门日报恩平记者站
微信公众号



做好玩的微信
写好看的新闻



江门日报恩平记者站
抖音号



记录时代
发现美好

广告