

## 儿童青少年“五健”管理中心 构建全周期健康服务闭环

儿童青少年“五健”管理中心专科负责人、儿童保健中心副主任医师、注册营养师黄敏园从医18年，一直扎根儿童保健、儿童营养领域。问及坚守的理由，她说：“儿童保健不只是看病，更多是科学育儿引导，陪伴家长从焦虑迷茫到学会科学照料，看到孩子发育稳步向好以及家长的信任，都是我一直坚守的动力。”

2025年底国家卫生健康委联合教育部等13部门联合发布《儿童青少年“五健”促进行动计划（2026—2030年）》，江门市妇幼保健院积极建立儿童青少年“五健”管理中心，聚焦儿童体重、视力、口腔、心理健康和脊柱健康五大核心问题，通过一次挂号即可完成五大项目筛查评估。

作为儿童青少年“五健”管理中心负责人，黄敏园根据相关规范要求落实各项筛查，开展多次健康科普，构建“预防—筛查—评估—诊治—康复—管理”全链条闭环服务，加强医校协同、家校共育，从“以治病为中心”转向“以人的全生命周期健康为中心”。

在儿童营养管理中，因涉及生长发育监测、营养指导、喂养行为等，每次就诊时间都比较大，需长期跟踪孩子发育情况。有一名喂养困难合并牛奶蛋白过敏的孩子，4月龄时生长减缓，母亲非常焦虑决定



姓名:黄敏园  
科室:儿童保健中心  
职务:副主任医师

放弃母乳喂养。黄敏园逐一排查过敏原，发现孩子疑似对大米过敏，指导母亲重新调整喂养方式，同时辅以营养补充，后续孩子添加辅食又出现多种食物过敏，再一步步调整方案，帮助孩子母乳喂养至18月龄。最终，孩子能耐受牛奶、大米、鸡蛋等多种食物，现在孩子3岁了，身高体重都追上了同龄孩子。

“孩子成长不必盲目追求高指标，尊重孩子自身发育节奏；多观察少焦虑，做好定期保健随访，守护孩子自然、健康成长。”这是黄敏园最想对家长说的话。

## 高危儿健康管理中心 抓住3岁前的干预黄金窗口

儿童保健中心副主任医师区煜君的选择，源于在新生儿科工作时遇到的早产儿——那些通过系统随访干预，从体弱多病到健康入学的孩子，让她看到了生命的韧性。高危儿童健康管理琐碎漫长，却关乎孩子一生。最让她有成就感的，是随访的一些出生不足28周的早产儿，经过两三年的早期干预，体格与智力发育良好，“已经看不出早产儿的影子”。

一名1岁多的男孩因不会独走就诊，家长本担心发育落后。但在体检中，区煜君发现孩子眼睛异常，最终确诊为视网膜母细胞瘤。迅速联系上级医院进行手术，孩子保住了视力，运动发育也逐步跟上。“我们只是做了分内之事，但家长灵敏地地发现发育异常并及时就诊，确诊后全力配合治疗——与其说是我们帮助了家庭，不如说是医患共同守护了一个孩子的光明。”

高危儿健康管理中心的任务任务是早发现、早干预。区煜君和团队构建了一张三层保护网：出生后精准筛查、分级建档；按风险等级规范随访，动态监测体格



姓名:区煜君  
科室:儿童保健中心  
职务:副主任医师

与神经发育；发现偏差后迅速启动多学科联动干预。这张网的关键在于“连续性”——从医院到社区、从医生到家庭，不放过任何一个关键窗口期。

“0到3岁是大脑可塑性最强的黄金期，及时干预能事半功倍，‘再等等’往往意味着错过。”区煜君说。

## 儿童罕见病中心 精准诊疗改写孩子的人生

儿童康复中心副主任医师董尚胜师从国内儿童康复专家刘振寰教授。研究生阶段，他看到了太多来自世界各地的患儿家庭，面对“永远不能治愈”的诊断，依然展现出令人动容的坚强与坚持。从那时起，他一直在思考自己能为他们做些什么？

从医十余年，他见证了精准诊疗的力量。一名1岁多的患儿因肢体活动异常被初步诊断为脑瘫，若按常规方案康复，不仅效果有限，还会延误治疗。董尚胜根据临床经验，建议患儿开展基因检测，最终确诊为TH基因异常引发的多巴反应性肌张力障碍。针对这一罕见病，他制订了药物联合康复的精准方案。仅两个月，患儿便恢复行走能力，全程药费仅数十元，“短短两个月，几十元药费彻底改变了孩子的命运。”

作为儿童罕见病中心的骨干，董尚胜推动搭建了临床评估、基因检查策略、基因解读、对症治疗、康复干预、遗传咨询的一体化诊疗闭环。科室可开展染色体检查、CMA/CNV检查、家系全外显子检查等多种基因检测项目。同时，他积极参与推动癫痫一级中心申报、搭建区域神经遗



姓名:董尚胜  
科室:儿童康复中心  
职务:副主任医师

传数据库，让江门罕见病患儿无需辗转外地，在“家门口”就能获得精准诊疗。

“康复不只是恢复身体功能，更在于提升患儿生活质量、减轻家庭负担。”董尚胜还推动特殊儿童家庭康复项目，协助100余例功能障碍儿童申领了数十万元补助。他呼吁社会摒弃刻板印象，正视神经发育障碍、罕见病儿童的诊疗价值，用包容与关爱为特殊儿童筑牢成长保障网。

## 儿童癫痫中心 让“带电的小天使”挣脱病痛

2025年，江门市妇幼保健院获评全国“CAAE一级癫痫中心”，儿童康复中心主任医师黄小丽作为代表上台领奖。她说：“这份荣誉的背后，是我们团队多年的坚持。几年前，整个江门、粤西片区都没有标准化的儿童癫痫中心，很多孩子只能辗转广州、深圳，随访容易中断，很多孩子因此耽误了最佳治疗时机。”

2021年，黄小丽接诊了一名4岁女孩小月。孩子每天数十次“阵发性发呆”，多家医院治疗效果不佳。通过细致评估和基因检测，小月被确诊为葡萄糖转运体1缺陷综合征——一种大脑能量供给异常的罕见病，普通抗癫痫药物无效，生酮饮食是唯一特效方案。黄小丽为她制订了个性化生酮饮食方案，仅3天，孩子的发呆发作完全消失。

作为国家级癫痫中心，科室组建了多学科团队，整合神经专科、电生理、遗传、营养、中医、康复、心理、护理等多个学科，不只单纯控制癫痫发作，更关注孩子整体成长，形成从预防筛查、精准诊断、个体化治疗到康复随访的完整服务链条。



姓名:黄小丽  
科室:儿童康复中心  
职务:主任医师

“癫痫患儿被温柔地称为‘带电的小天使’，他们只是大脑放电暂时异常，拥有和普通孩子一样的成长权利。三分之二的患儿经规范治疗可完全控制发作，正常上学生活。”黄小丽想对家长说，“切勿轻信偏方、擅自停药换药，请给孩子们正常社交、运动、学习的成长空间。”

# 爱铸善业 心系妇儿

江门市妇幼保健院守护『生命最初模样』



### 结语

从黄敏园的喂养指导到区煜君的高危随访，从董尚胜的基因诊断到黄小丽的癫痫控制，从梁海茵的心理疗愈到李健忠的听力重建，从吴振波的呼吸介入到曹志清的微创手术——8个专病中心，8位医生，守护着孩子从出生到青春期的每一步成长。

在江门市妇幼保健院儿童健康大楼里，那句“爱铸善业，心系妇儿”的院训，早已融入每一次筛查、每一台手术、每一次倾听、每一个拥抱之中。让每一个孩子都被温柔以待，正是这群医者最朴素也最坚定的承诺。

## 儿童青少年心理健康管理中心 用沙盘陪孩子打败“怪兽”



姓名:梁海茵  
科室:心理专科  
职务:主管心理治疗师

心理专科主管心理治疗师梁海茵始终坚信人的内在生命力。她见过太多人深陷情绪困境，在痛苦中独自求索，渴望被看见、被接纳。“我希望以专业为载体，守护来访者的心灵，陪伴他们挣脱内心桎梏，见证生命完成自我疗愈与成长。”梁海茵说。

一名四年级孩子，受心理困扰影响厌学多年，甚至面临休学风险。孩子情绪低迷，不愿走出家门，初次就诊时连基础评估检查

都难以完成。第一次走进沙盘治疗室，孩子十分拘谨，面对提问总是回答“不知道”。梁海茵放下手中的记录表单，告诉孩子：“在沙盘的世界里，你可以随心所欲创作，不必强迫自己回答问题。”

3个月的持续干预中，她放弃语言强迫，用沙盘和绘画让孩子表达情绪；把“你必须上学”改为“我们来看看，上学路上哪一段最可怕？能给它起个怪兽名字吗？”把大焦虑拆解成可对付的“小怪兽”。她还邀请孩子父母加入家长课堂，引导他们看见孩子行为背后的情绪信号。3个月后，孩子愿意踏出家门，逐步尝试画画、篮球等课外课程，一点点重新拥抱外部世界。

儿童青少年心理健康管理中心引入了团体治疗、家长课堂、3D视觉与VR生物反馈等创新模式。梁海茵说：“个体治疗是‘单兵作战’，而我们的创新模式是在打造‘生态修复系统’。”

她想对孩子们说：“痛苦、迷茫、疲惫都是可以允许的。求助不是软弱，敢于说出自己的难受，本身就是一种勇敢。”对家长，她说：“孩子出现情绪困境，很多时候是在发出求救信号。你不需要做完美的‘消防员’去扑灭每一场火灾，只需要做那颗‘稳定的大树’。”

## 听力医学中心 以精准诊疗守护儿童听力健康



姓名:李健忠  
科室:耳鼻咽喉科  
职务:主任

“听力问题影响的远不只是一双耳朵，还关系到孩子的语言、认知、学习和未来。”深耕儿童听力障碍诊疗多年的耳鼻喉科主任李健忠说，“让孩子听见声音、学会表达、融入社会，是我最大的动力。”

## 儿童呼吸健康中心 打通呼吸通道



姓名:吴振波  
科室:儿内科  
职务:主任

“呼吸道疾病占儿童疾病的70%到80%，常见病处理不算困难，但疑难和急危重症，诊疗难度要高很多。”儿内科主任吴振波说。14年前，他前往上级医院进修，从此成为儿童呼吸专科医生。

2020年，一位在江门市妇幼保健院出生的新生儿，出生后窒息抢救，插管时发现会厌有一个巨大肿物压迫，会厌严重软化，如果不马上处理，宝宝根本无法撤离呼吸机。吴振

波迅速为其实施了经支气管镜激光消融术——这也是江门市儿童首例。术后宝宝恢复良好，很快康复出院，随访至今非常健康。

2022年，一位4月大婴儿因肺炎、左上肺不张住院，常规治疗效果欠佳。支气管镜检查发现其左肺上叶开口被大片炎性肉芽组织堵塞。吴振波为患儿实施了支气管镜球囊扩张术和冷冻治疗术，病情很快痊愈，这两项技术也填补了江门地区儿童呼吸介入领域的空白。

作为五邑地区规模最大的儿童呼吸疾病诊治中心，儿童呼吸健康中心成立于2018年，是广东省首批儿童哮喘标准化门诊获批单位。中心成熟开展支气管镜检查、肺泡灌洗、支气管黏膜刷检、活检、异物取出、热消融、冷冻治疗、球囊扩张、气道狭窄及气道良恶性肿瘤的诊治、哮喘规范化诊治、舌下和皮下免疫脱敏治疗、肺功能检测、呼气一氧化氮测定、睡眠监测等项目。

“慢性咳嗽持续超过4周，儿童哮喘大多数可追溯到婴幼儿时期过敏性质体的表现，同时也要注意排除支气管异物可能。这两种疾病都需要经过专科医生详细病史询问、体格检查、检验检查才能明确诊断，制订相应治疗方案，后期还要持续跟踪随访。”吴振波说。

## 小儿疝微创诊疗中心 微创技术守护“无痕”童年



姓名:曹志清  
科室:小儿外科  
职务:主任

2014年，小儿外科刚刚起步，仅有两位医生。2019年12月，小儿外科主任曹志清作为医院首位临床医学博士加入江门市妇幼保健院。8年后，这里已发展成为广东省临床重点专科建设项目及江门市临床重点专科建设项目。

小儿疝微创诊疗中心于2026年5月30日正式挂牌。该中心的腹腔镜微创技术具有三大核心优势：3毫米腔镜、单孔腹腔镜实现

“无可视疤痕”的超微创技术；推行“当天手术、次日出院”的日间手术模式，大幅缩短住院时间；常规开展腹腔镜下巨结肠、胆总管囊肿、肾积水等四级手术，填补了江门市儿科领域多项空白。

一个让曹志清特别难忘的案例，是一位刚出生的宝宝被确诊为先天性巨结肠——他的姐姐也患有同样的疾病。弟弟的病情比姐姐更复杂，因为是新生儿，腹腔空间极小、脏器娇嫩。团队经过反复论证，先进行2个月的手术准备，由家长在医护人员指导下每天为宝宝做回流灌肠。2个月后，曹志清为这个3月龄的宝宝实施了江门地区首例腹腔镜下结肠次全切的巨结肠根治术，切除37厘米病变结肠。如今孩子3岁，完全康复。

就在采访前一天，江门市卫生健康局正式印发通知，江门市儿科及小儿外科专业医疗质量控制中心挂靠江门市妇幼保健院，由曹志清担任质控中心主任。这意味着，五邑地区儿童外科诊疗的规范化、标准化发展迈出了新的一步。

“再苦再累，看到孩子从病魔中解脱出来，健康长大，露出纯真的笑脸，就是我最开心快乐的时候。”曹志清说。