

爬楼送药 走村入户

蓬江区家庭医生步履不停,让优质医疗资源离百姓近些、再近些

他们的诊室不只在医院的白墙之内,更在乡间小路上、老旧小区楼梯间、独居老人的床头边。在江门市蓬江区,有一群家庭医生,他们是基层医疗的神经末梢。

近年来,蓬江区持续深化家庭医生签约服务,将优质医疗资源向基层延伸。从棠下镇的精神卫生防线,到潮连岛的三十七年坚守;从篁湾村的摩托车出诊,到老旧小区的每月约定——一个个普通的名字,串联起一座城的温情与担当。

而这,正是“百千万工程”在基层最生动的注脚,让优质医疗资源离百姓近些、再近些,让健康守护抵达每一个角落。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 尹雅敏

高健新 篁湾村的“好女婿”

傍晚的篁湾村,阿婆朝一辆驶来的摩托车扬了扬手:“我们篁湾村的好女婿来了!”

乡村医生高健新熄火下车,笑着应声。他是荷塘卫生院篁湾村卫生站的家庭医生,娶了本村姑娘,白天坐诊,傍晚入户,慢慢地

便成了全村最贴心的自家人。

这天他来到李叔家,老两口正吃晚饭——烧鸡、肉炒菜、蒸鱼。他边绑血压带边念叨:“烧鸡皮油脂高,炒菜少放油,多吃青菜。”这话每次都说,知劝不动,但还得说——这是家庭医生的本分。

临走时,李婶递来一个哈密瓜:“新仔,儿媳妇买的,你带回去吃!”他再三婉拒。基层家庭医生的坚守,就藏在烟火街巷的每一次上门里。



家庭医生叮嘱用药规范与饮食禁忌。



精防医护人员定期上门为患者注射长效针。



家庭医生挨家挨户为患病老人测量血压和血糖。

刘景林 为精神障碍患者亮一盏灯

在棠下镇卫生院,公卫科医生刘景林做了十几年精防医生。精神卫生防治工作,别人嫌烦、怕难,他却一头扎进去,走村入户、送医送药,把辖区每一位在管患者的情况记在心里。

罗大叔患病十余年,用药不规律,病情

反复。儿子在外打工,妻子残疾,母亲年迈——这个家几乎没有人能盯着他吃药。刘景林便自己上:高频随访,主动垫付药费,上门送药。他为罗大叔申请了免费长效针剂方案,每次注射,都专程上门接送。

“他比我家里人还上心。”罗大叔的妻子红着眼眶说。如今,罗大叔病情稳定,已能参与社区简单工作。刘景林说,精防工作没有捷径,只有走得勤、看得细、管得宽——守住了患者的规律用药,就守住了他们的生活秩序。

谭青梅 一次上门,一份守护

白沙街道会龙社区有一位特殊居民,智力残疾叠加癫痫导致肢体残疾,独居在老旧楼栋里,多年未曾下楼。

堤东社区卫生服务中心精防医生谭青梅得知后,背上医疗设备,爬上了那栋楼。敲开门,耐心检查、询问病情、指导用药,还为他办理了家庭医生签

约。“以后我就是你的家庭医生,身体不舒服随时联系我。”谭青梅拉着他的手说。不善言辞的患者用力点了头。

一次上门,改变的是一整个人的健康感知。在蓬江,像这样“被看见”的特殊群体越来越多,而这份“被看见”,正是精防医生一步步爬楼梯爬上来的。

黄振炽 三十余载乡医路

乡村医生黄振炽早年在杜阮镇担任乡村医生,到了退休年龄,他没有就此歇下,返聘继续扎根在中和村服务,前后从医已有三十多个春秋。

没有轰轰烈烈,只有日复一日。他背起

药箱挨家挨户上门,给高血压老人量血压,给糖尿病老人测血糖,叮嘱用药、交代饮食。哪家老人爱吃咸,哪家老人总忘吃药,他都一清二楚。

村民说,黄医生从不嫌麻烦。深夜一

个电话,他照样爬起来出诊。三十多年了,他没离开过这个村,乡亲们也没想过换别人。“他就是我们村的人。”村民们这样评价他——没有比这更朴素也更高的褒奖了。

卢宏基 37年,一辆摩托守护一座岛

在潮连街道,提起潮连医院门诊医生卢宏基,几乎无人不识。退休返聘的他,已扎根基层37年。

一辆摩托车、一袋随访资料,是他的标准行头。无论寒暑,他坚持上门随访慢性病

患者,为孤寡老人、残障人士送医送药。有些老人家住深巷,摩托车进不去,他就步行穿巷。

三十七载风雨出诊,早已让摩托车的轮印遍布潮连街道的大街小巷。但他记得

每一位患者的降压药品牌,记得谁该复查血糖了,谁最近情绪不太好。没有惊天动地,只有润物无声——卢宏基用37年光阴,把自己活成了潮连百姓心中“最靠谱的身边人”。

丁满娇 每月一针,长情守护

阿锋是蓬江区环市街道社区卫生服务中心精防医生丁满娇“最惦记的人”。这名精神分裂症患者在母亲去世后独自生活,姐姐每周只能抽空探望。由于不承认自己有病,阿锋始终抗拒服药,病情反复无常。

面对阿锋的特殊困境,丁满娇为他申请了长效针治疗。但阿锋不肯进医院,她便作出一个决定:每月由精防团队上门为他注射。

风雨无阻。阿锋的病情日渐稳定。每次上门,听到他含糊却真诚地说“丁医生你

来了”,丁满娇觉得一切都值得。阿锋的姐姐如今常念叨:“有丁医生在,我心里的石头终于落地了。”

在蓬江区,像丁满娇这样的精防医生正用每月一针的坚持,守住了患者的生活,也撑起了一个个摇摇欲坠的家庭。

周晓杰是白沙街道北街社区卫生服务中心的全科医师,从事基层诊疗二十多年。辖区李阿姨高血压多年,血压时常波动,偶尔自行调整药量——这在老年慢性病患者中很常见,也最危险。

每次复诊,全科医生周晓杰都认真检查、细致询问,结合血压监测优化用药方案。他反复叮嘱不得擅自停药减药,不厌其烦地普及低盐饮食、适度活动的重要性。李阿姨有时候嫌他“啰嗦”,但心里知道,这个医生是真的好心。

二十多年了,周晓杰每天面对的都是慢性病、老年病患者,没有惊心动魄的抢救,只有一遍遍叮嘱与随访。而正是这些“琐碎”,撑起了基层慢病管理的天空。

从村落到社区,从诊室到家家户户,这些家庭医生没有耀眼的光环,却用脚步丈量着基层医疗的“最后一公里”。他们背着药箱爬楼梯、骑摩托穿村巷,把健康服务送到了最需要的人身边。在蓬江区,正是这一个个平凡的身影,织就了一张有温度的健康守护网。

周晓杰 坚守二十多年的好心人

江门市中心医院蓬江分院守护“一老一小”健康 让康复有力度 让成长有温度

早上8点,江门市中心医院蓬江分院(江门市第二人民医院)已是一派忙碌景象。康复治疗大厅里,治疗师正半蹲着引导一位脑卒中老人伸手拿水杯。儿童保健科评估室内,一位母亲紧握着3岁儿子的手,正紧张地等待着下一轮康复评估。

在江门市中心医院蓬江分院,这样“一老一小”的康复与保健场景每天都在上演。从康复医学科每一位患者的“重新站立”,到儿童保健科每一个孩子的“第一次开口”——江门市中心医院蓬江分院康复医学科与儿童保健科,正以扎实的学科建设、温暖的人文服务和持续的基层深耕,在守护生命两端健康的道路上坚定前行。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 曹昆恒



常态化康复大查房,以专业评估为患者量身制定康复方案。



儿童保健科联合社阮镇卫生院举办2026年度儿童生长发育巡回义诊活动。

康复医学科 让每一次站立都成为生命的勋章

日新月异我常新。该院康复医学科的发展速度,几乎与公众对“康复”二字的认知同步刷新——2009年建科,2017年独立成科,如今拥有52人专业团队,88张病床,2个病区、1500平方米治疗大厅。

“很多市民以为,康复就是按摩推拿,其实远不止这些。”康复医学科主任梁慧介绍,无评定不康复,精准的康复评定是一切康复治疗起点,科室坚持入院即开展系统、即时的功能评定,依据评定结果快速出具个性化康复方案,让康复干预及时落地。

如今科室已配备上下肢康复机器人、Walkerview数字监控跑台、意大利进口平衡测试与训练系统等一批高精尖设备,实现物理治疗、作业治疗、言语吞咽治疗、认知训练、中医传统康复“五位一体”,构建起从急性期到后遗症期、从住院到居家的全链条康复服务体系。科室推行临床康复一体化,将康复关口前移,治疗师深入重症医学科、外科、骨科、老年医学科等科室开展早期床边康复,减少各类术后并发症。依托紧密型医联体双向转诊通道,承接总院下转的各类功能障碍患者。

“中西医结合”是这里最鲜明的标签。针灸疏通经络,现代康复技术重建功能——两者不是简单叠加,而是深度融合。一位颅脑外伤的六旬老人,入院时连

翻身都困难,经过3个月的系统康复训练,如今已能在助行器辅助下缓慢行走。“看到他 from 病床上坐起来的那一刻,我们觉得一切都值了。”梁慧说。

康复医学科里,最多的器械不是手术刀和输液瓶,而是助行器、平衡杠、训练台阶,还有日复一日地重复与坚持。63岁的陈伯因脑梗死后遗症入院时,左侧肢体几乎完全瘫痪。家人推着轮椅把他送来,他整日沉默,不愿和人交流。“站不起来了,这辈子就这样了。”这是他重复最多的一句话。

康复团队没有急着说服他,而是先完成全面的功能评估。一份详尽的个体化康复方案摆在陈伯面前:物理治疗师负责肢体功能训练,作业治疗师训练手部精细动作,言语治疗师介入吞咽和语言功能,心理治疗师同步跟进情绪疏导。“康复不是治人,而是陪人重新学会生活。”这是康复团队常说的一句话。

第一周,陈伯只能被动接受关节活动训练。第二周,他开始尝试在床上主动抬腿。第三周,治疗师扶着他站到了平衡杠前。家属激动地说:“那天他站了15秒,额头渗着薄汗,但眼睛里第一次有了光。”3个月后,陈伯在助行器辅助下走出了治疗大厅。出院那天,他让人扶着,坚持

自己走到护士站,说了句:“谢谢你们,让我重新站起来了。”

在康复医学科,这样的故事不是奇迹,而是日常。科室接诊的患者中,既有老年脑卒中、颅脑外伤人群,也有骨折术后、运动损伤、脊髓损伤等各年龄段的功能障碍患者。每一次进步都以“厘米”和“秒”为单位计量,但每一点微小的改变背后,都是生命尊严的重建。

江门是老龄化程度较高的城市之一,老年康复是科室的重要服务板块。科室深度联动院内老年医学科,针对大量合并多种基础病、存在功能衰退的老年患者,早期介入康复评估,量身定制科学的康复干预方案,帮助老人改善躯体功能、提升生活自理能力,安享高质量晚年生活。与此同时,科室还与周边社区卫生服务中心建立双向转诊机制,定期派出康复团队下沉社区指导,为居家康复患者提供上门评估和定制训练方案,打通院内到家庭的康复延续通道。科室持续请来省内外专家带教,完善人才梯队与标准化康复路径,兼顾不同病种、不同年龄患者的康复需求。

“康复的终极目标不是让患者能走,而是让他们能回归正常生活。”梁慧表示,这是康复医学科始终坚守的信念。

儿童保健科 用一双温柔的手,托起孩子的未来

儿童保健科的变化,不少江门家长深有体会。过去,儿童保健科的工作就是量身高、称体重、接种疫苗。如今走进江门市中心医院蓬江分院儿童保健科,1500平方米的宽敞空间里,生长发育门诊、营养与过敏门诊、发育行为门诊、高危儿随访门诊、儿童康复训练区一字排开,一个集预防、保健、诊疗、康复于一体的完整服务体系已经形成。

24名专业人员组成的团队中,主任医师、副主任医师领衔,亚专科细分让“专人专攻”成为现实:矮小症、性早熟、食物过敏、孤独症、注意力缺陷多动障碍、语言发育迟缓——这些过去需要专程跑广州、佛山就诊的疑难杂症,如今在这里就能得到系统诊治。

2020年与江门市中心医院共建紧密型医联体后,总院专家定期坐诊带教、技术平移,疑难病例双向转诊通道高效畅通。2024年,该科牵头成立蓬江区基层预防保健专科联盟,将服务触角延伸到社区卫生服务中心和乡镇卫生院,统一服务规范、筛查标准和干预流程,一张覆盖全区的儿童健康守护网络正在织密。

3岁的小宇(化名)第一次来科

室时,几乎不与任何人对视。他独自蹲在角落反复转动手中的玩具车轮,不开口、不应声、不互动。父母辗转多家医院,得到的建议大多是“回家多教教”,但情况越来越糟糕。“那种绝望,从家长眼睛里就能看到。”儿童保健科主任陈丹说。

科室迅速组建了由医师、康复治疗师、护士组成的专项干预小组。完成全面发育评估后,一份包含社交沟通训练、语言诱导、感统训练、认知矫正的每日康复计划正式出炉。前两个月,小宇几乎全程哭闹抗拒。治疗师蹲在地上,一遍遍拿着玩具吸引他,哪怕只有一个眼神接触,都给予积极鼓励。3个月后,小宇开始接受治疗师牵他的手。6个月时,他第一次主动看向妈妈——虽然只有短短几秒。8个月后的一个下午,训练室里,小宇突然抬头对着妈妈喊了一声:“妈。”

“那一刻,所有人都安静了。然后妈妈抱着孩子哭了很久很久。”陈丹回忆,“不只是为孩子高兴,这个家庭终于走出了黑暗。”

在儿童保健科,发育行为疾病的治疗从来不只是治愈孩子,它同样在拯救一个家庭。该科围绕0—6岁这

一核心窗口期,延伸覆盖学龄期和青春前期,搭建起贯穿儿童成长全过程的健康管理链条。从新生儿期开始,专属健康档案动态追踪神经行为发育,一旦发现发育偏离,立即介入早期干预。对确诊为孤独症、多动症、语言发育迟缓的儿童,实行“评估—诊断—个体化康复训练—家庭指导”一站式闭环服务,并同步开设家长课堂,让康复训练从医院延伸到家庭,实现双向巩固。同时,科室积极将服务向学龄期延伸,学习困难、情绪焦虑、青春发育、肥胖、脊柱侧弯等问题,都被纳入健康管理视野。

作为五邑地区唯一的“AAAAA”预防接种门诊和市级标准化儿保门诊,该科还承担着辖区0—6岁儿童健康管理、疫苗接种、入园入学体检等大量基础公共卫生服务工作。依托专科联盟,科室骨干定期下沉社区坐诊、开展免费发育筛查、培训基层医护人员,让偏远社区和乡镇的孩子在家门口就能享受优质服务。陈丹最想对家长说的是:“多陪伴、细观察,抓住孩子0—6岁的黄金窗口期,科学养育、及时干预,守护孩子身心同步健康成长。”