

德馨于行 技精于勤

“爱尔”守护侨乡“睛”彩视界

八月杏林暖,医者守初心。8月19日,我们迎来第九个中国医师节,今年主题为“德馨于行,技精于勤”。在侨乡江门,一代代眼科医者以仁心为炬、以匠心为刃,深耕眼健康领域,守护广大市民的清晰视界。江门爱尔新希望眼科医院作为本地眼科医疗标杆,始终践行医者使命,深耕基层、精进技术、培育人才,推动区域眼科医疗高质量发展。值此中国医师节之际,本报专访院内核心骨干医师,倾听他们从医多年的坚守故事、行医理念与行业思考,展现新时代眼科医者深耕医术、赋能基层、薪火传承的责任与担当,见证侨乡眼科医疗事业的迭代升级与暖心蜕变。

文/图 江门日报记者 傅雅睿

江门爱尔新希望眼科医院院长赵春阳

用初心筑牢区域眼科诊疗根基



每周五,赵春阳都会准时开启基层巡诊行程,提前规划好江门6家合作医院的走访排班,带着医务管理、院感防控专项负责人下沉基层,这是他自今年4月以来雷打不动的工作安排。从单兵坐诊到统筹区域医疗布局,从专注临床手术到深耕区域医疗一体化建设,赵春阳的职业重心悄然转变,不变的是“以患者为核心、以医术惠民生”的从医初心。

此前,江门区域内多家基层眼科医院诊疗标准不一,技术水平参差不齐、人才发展受限,部分基层医院院长仅擅长白内障单一手术,难以应对多元化眼科病症,诊疗隐患与资源浪费问题突出。为打破行业壁垒,推动区域眼科医疗同质化发展,赵春阳牵头搭建区域医疗一体化管理体系,创新成立九大专业学组,涵盖青光眼、白内障、眼底病、视光、院感防控、质量管控等多个细分领域,实现眼科诊疗全流程、全维度覆盖。

体系落地以来,各学组组长开始下沉基层调研走访,耗时一个月全面摸排6家合作医院的设备配置、技术水平、人才梯队等核心情况,精准梳理基层诊疗短板。针对调研发现的问题,医院搭建分层分级人才培养体系,精准赋能不同层级医师成长。面向基层院长、学组组长打造专家级医师培养计划,选派骨干前往广州总医院进修学习,补齐单一诊疗技术短板;针对基层骨干医师开展轮岗交流、双向带教,通过上下

互通的诊疗交流模式,快速提升基层医师实战能力;同时压实基层青年医师培养责任,依托院内资深医师带教,夯实青年医师诊疗基础。

在管理赋能上,赵春阳团队摒弃传统强制统筹模式,依托学术交流、技术帮扶,实现柔性一体化管理。针对各基层医院独立法人、财务独立的特点,联合制定转诊、会诊激励制度,打通区域疑难病例转诊通道。今年以来基层转诊疑难杂症病例数量显著提升。

从规范诊疗标准到搭建人才梯队,从整合医疗资源到筑牢医疗安全防线,赵春阳始终坚信,医者的价值不在于个人接诊多少患者,而在于带动整个区域医疗团队共同进步。在他的统筹推进下,江门区域眼科诊疗逐步实现标准化、规范化、同质化,让侨乡群众在家门口就能享受高品质、高标准的眼科医疗服务,以深耕实干书写基层医者的责任与担当。

江门爱尔新希望眼科医院副院长唐聪

以精技仁心奔赴光明之约



2009年人行至今,唐聪已深耕眼科临床一线18年,专注眼底病诊疗领域,见证了国内眼科诊疗技术的迭代革新,也亲历了侨乡眼科疾病谱的变迁升级。十八载初心不改,他始终秉持“技精于勤、德厚于心”的行医理念,紧跟技术发展浪潮,深耕疑难眼底病诊疗,以极致医术、赤诚匠心为无数眼疾患者挽回光明。

回望从医之路,唐聪亲历了国内眼科诊疗的时代变革。十余年前,白内障是主要致盲病因,防盲治盲是眼科诊疗核心工作。彼时医疗技术有限、基层诊疗资源匮乏,大批边远乡村白内障患者得不到有效救治,他曾长期投身公益诊疗,单日最高完成数十台白内障手术。随着医疗技术普及,白内障诊疗难题逐步破解,而人口老龄化、青少年用眼习惯改变,让糖尿病视网膜病变、视网膜脱离、老年黄斑变性、高度近视眼底病变等疑难眼病成为临床诊疗重点,且呈现明显年轻化趋势。

深耕临床多年,唐聪敏锐发现,糖网、黄斑变性等眼病具有极隐蔽匿性,今年仅7月,他已接诊10余例重度糖尿病患者,其中不乏二三十岁的年轻患者,大多因忽视眼部筛查、延误治疗导致视力严重受损。面对临床诊疗痛点,他积极推进眼底病科普宣教与全民筛查工作,同时紧跟生物医药与手术技术迭代步伐,持续精进诊疗能力。

在技术精进上,唐聪始终精益求精。从传统4000切速玻切设备迭代至20000切速高速玻切设备,从常规药物治到长效眼内抗炎制剂、生物制剂的临床应用,他主动钻

研各类新型诊疗技术与药物疗法,率先将阿达木单抗等少见眼科生物制剂应用于难治性葡萄膜炎诊疗,成功帮助长期反复发作的年轻独眼患者稳定病情。目前,他带领团队可常规开展各类四级高难度眼底手术,累计完成3000余例复杂眼底手术,让江门本地复杂眼底病患者无需远赴省城,在家门口就能得到专业救治,实现了区域眼底病诊疗水平对标省会医院。

眼底手术精密复杂、风险极高,一台手术往往耗时一小时以上,全年数百台手术,唐聪始终坚守初心,以极致耐心与严谨态度对待每一台手术。在手术室关灯暗环境下完成每台眼底手术,长时间静坐,高强度的精神集中是他的工作常态。即便身心疲惫,只要站上手术台,他便始终全力以赴、一丝不苟。在他看来,医疗技术是医者的立身之本,但技术的终极意义是服务患者。相较于追求技术极致,更重要的是心怀同理心,以最小创伤、最短时长、最优方案,为患者实现最大获益。

江门爱尔新希望眼科医院副院长曾观金

毫厘之间筑清晰视界



诊室里摆放着的各类眼球模型与光检查数据档案,是曾观金日常接诊最常使用的教具。面对每一位前来咨询摘镜的市民,他总会细致拆解眼部结构、讲解不同术式适配条件,温和化解患者对手术的焦虑,这是他坚守多年的诊疗习惯。深耕屈光领域20余年,从早期单一准分子手术到如今全飞秒、EVO+ICL(V5)晶体植入多元术式全覆盖,他始终坚信,屈光手术改变的不只是视力,更是普通人求学、就业、生活的人生选择。

从业路上,一名备战警校的高考学子让他记忆深刻。这名学生高度近视,警校体检对裸眼视力有着硬性标准,厚重眼镜成为圆梦路上的阻碍。经过20余项全套眼部筛查,曾观金结合角膜条件为其定制个性化半飞秒手术方案,术后视力稳定达标,学子顺利通过体检。患者家属专程送来的感谢,让他真切感受到屈光诊疗特殊的价值,这份能够改变人生轨迹的成就感,也是支撑他常年坚守手术一线的核心动力。

伴随时代发展,市民的摘镜需求发生明显转变。早年就诊者大多只为满足参军、高考等硬性刚需,如今大家更看重术后全天候优质视觉体验,夜间视物、运动舒适度都纳入考量。顺应群众需求,曾观金带领团队持续跟进国际前沿技术,率先在本地落地新一代EVO+ICL(V5)晶体植入术。该技术无需切削角膜,具备可逆特性,超大光学区设计有效改善夜间眩光问题,能够矫正1800度以内超高度近视合并散光,为角膜偏薄、无法开展激光手术的人群提供稳妥摘镜路径,解决了不少本地高度近视患者长久以来的困扰。

作为区域屈光学科负责人,近年来,在爱尔眼科江门区域名誉院长王立的带领下,曾观金完整搭建起规范化、全链条的科室发展体系。科室配齐德国蔡司全飞秒、瑞士STAAR晶体等国际一线设备,实现所有主流屈光矫正术式同步开展;人才培育上定期

选派骨干医师赴国内顶尖眼科中心进修,团队全员取得国际官方手术认证资质。同时建立覆盖术前、术中、术后的闭环质控标准,术前严格执行20余项眼部筛查,术后开通终身随访、全国连锁异地复查服务,专门设立高度近视专病门诊,实现长期眼健康动态管理。

在曾观金看来,屈光医师与普通眼科医师有着清晰的职责区分。普通眼科侧重各类眼病的诊断救治,而屈光诊疗更注重个性化视觉优化,必须守住安全底线,拒绝不符合手术条件的患者开展矫正,不盲目追求手术量。常年高强度开展微米级精密手术,他始终保持严谨自律的工作节奏,科室固定开展每日病例研讨、每月技术复盘,联合眼底、角膜专科开展多学科会诊,复杂屈光病例集体研判,最大限度规避手术风险。

时值中国医师节,回望20余年屈光行医路,曾观金感慨,屈光手术容不得丝毫马虎,0.1毫米的偏差都会影响患者长期视觉质量。他寄语广大市民重视日常眼健康,理性看待近视矫正;同时与行业同仁共勉,医学技术持续迭代,唯有常怀敬畏之心、坚持终身学习,才能不负每一位患者托付,持续守护侨乡百姓清晰明亮的视界。

薪火相传 医心向善

天辅安中医馆以岐黄术护万家安康

中医药文化传承千年,望闻问切察虚实,针药食养调阴阳。中医不只是医治病痛,更讲究整体看待人的身心,于细微处观察身体发出的信号,既疗愈躯体之苦,亦观照情志起居。值此中国医师节之际,记者走进江门天辅安中医馆,聆听3位医生的故事。他们之中,有人以银针为刃,疏通经络缓解

顽痛;有人深耕岐黄之术数十载,守脾胃之本,传承仁心医术;亦有人跨界求索,融汇中西医与现代营养学,关注患者的身心隐疾。不同的行医轨迹,却怀揣同一份医者初心,在诊室之间,用中医智慧守护一方百姓安康。

文/图 江门日报记者 陈倩婷

陆媛媛

银针纾疼痛 白衣秉初心



陆媛媛是湖南人,今年33岁,毕业于湖南中医药大学中医专科,她与中医的缘分早在求学之前便已埋下伏笔。“在大学真正系统学习中医前,奶奶中风后依靠针灸慢慢好转,让我亲眼见证了中医的实效,心里早早埋下学医的种子。”陆媛媛回忆道。

毕业后,陆媛媛在深圳福田三甲医院担任3年医助,积累标准化临床经验,后因家人定居江门,来到江门天辅安中医馆(江华馆),主攻疼痛科针灸诊疗。颈肩腰腿痛(如颈椎病、腰椎间盘突出、坐骨神经痛)是她日常接诊最多的病症,不少常年受骨关节病痛折磨的患者,长期服药改善有限,针灸疏通经络的优势格外突出。“这类疼痛患者大多病程已久,西药、中成药内服效果有限,针灸对症疏通经络,对长期慢性疼痛来说是更理想的治疗方式。”陆媛媛解释,她坚持循经取穴,结合远近配穴法精准施治。

从医以来,患者的信任是陆媛

媛坚持下来的动力。一名深圳患者爬山摔伤后下肢麻木剧痛,辗转多地就诊效果不佳,专程从深圳前来就诊。陆媛媛仔细问诊,用针灸治疗,循经取穴,每周两次,坚持了十多次治疗后,患者疼痛和麻木明显缓解。还有一位患有严重腰椎间盘突出突出的患者,夜间常因腰腿疼痛痛醒,需涂抹药膏方可入睡,同样经过十余次针灸调理,疼痛大幅缓解。“他们愿意坚持来治疗,就是对我最大的信任。”陆媛媛说。

除疼痛病症外,针灸搭配中药内服,还可调理慢性皮肤顽疾。一位七旬老人发际线风池穴部位皮肤反复结痂、流脓流水三四十天,多方医治未见好转。门诊患者面色偏红,脉象浮弦有力,兼有便秘,辨证为血热血瘀。陆媛媛予以中药内服调理,多次复诊调整方药后,患者的皮肤问题基本痊愈。“中医诊脉不能只盯着表面病灶,要兼顾全身气血阴阳,内外同调才能稳住疗效。”陆媛媛说。

行医路上,陆媛媛从未停下学习的脚步。除参与医馆统一组织的业务培训,她时常报名行业系统学习班,精进针灸实操技法。日常出诊,她坚持看完最后一位患者、妥善完成全部治疗流程才离岗。在她看来,医生的价值不仅仅是治疗疾病,更是在患者最无助的时候,带给他们希望。“我的工作理念就是用心对待每一个患者,注重每个患者的实际疗效。”陆媛媛说,“我把每个病人都当作自己的亲友,一般悉心照料,赤诚用心,是我不变的行医初心。”



今年从业满40年的钟荣光,是新会中医界的老前辈。1986年从广州中医药大学毕业,随后扎根新会中医院38年,一直在急诊科工作,退休后加入江门天辅安中医馆(新会馆),深耕消化、皮肤科,擅长以脾胃调理为核心,调节人体全身阴阳平衡。一晃四十载,他已与岐黄之术相伴了大半生。

脾胃为后天之本,钟荣光将脾胃调理作为诊疗核心,善用中药、艾灸结合的综合方案,改善失眠、消化不良、血糖血压失衡等多种慢性问题。“中医讲究阴阳平衡,通过调整机体的脏腑功能、气血运行及经络通畅,修复自身调节能力,达到预防疾病、促进康复的效果。”钟荣光常叮嘱患者,养护脾胃重在日常:“一定要早睡、避免熬夜,尽量不吃生冷食物,遵循中医养生原则,适时调整饮食习惯。”问诊时他格外注重细节,依靠望闻问切全面捕捉身体信号,挖掘症状间的内在关联,辨证施治。

钟荣光曾接诊一名患者,其长期熬夜、饮食无序,脾胃亏虚,伴随失眠、食欲差、排便不畅,钟荣光为其定

制中药内服搭配艾灸外治方案。坚持4个月,患者睡眠、食欲、排便都明显好转。还有一名合并高血压、糖尿病的患者,经钟荣光一个多月辨证施治,顺利停用降糖西药,血糖、血压维持稳定。

从业40年,钟荣光每月平均接诊300余名患者。急诊多年,无数危急抢救经历在他的心底,无论是外伤急症还是慢性顽疾,他都秉持生命至上,全力以赴缓解患者病痛。谈及行医底线,钟荣光态度坚定:“我们要求医生要以病人为中心,致力于减轻病人的痛苦。”

作为中医前辈,钟荣光始终扛起传承重任。日常坐诊带教实习生,手把手示范把脉、辨证、配药思路,看完一例病患都会复盘讲解诊疗逻辑,把数十年临床经验倾囊相授。“中医传承,既要传技艺,更要传医德。带教学生,不仅教会他们分析病案,更要培育医者仁心,赓续中医薪火。”闲暇之余,他积极参与社区、重阳节公益义诊,走进基层普及中医养生知识。

兼具中西医急诊实战经验的钟荣光,为天辅安中医馆带来了新的力量。他既精通中医辨证,又熟悉西医诊疗,能提供“西药控指标,中药调根本”的综合方案,这尤其适合需要长期管理的慢性病患者。他的加入补齐了江门天辅安中医馆(新会馆)在高发老年慢性病领域的专家短板,形成了更精细化的专病管理体系,是完善医馆综合服务能力的至关重要一步。

40年光阴流转,不变的是钟荣光对中医的赤诚初心。于他而言,望闻问切之间,不仅是调治躯体疾苦,更是守护一方百姓的安康。守岐黄,传仁心,他仍在行医的道路上步履不停。

钟荣光

行医四十载 传承医者仁心

朱涓素

半生求索解隐疾 融贯中西护安康



朱涓素深耕医疗康养一线40多年。她的从医之路几经转折,从临床护士起步,凭着不肯止步的韧劲,持续学习沉淀,成长为融汇西医、营养学、中医学的综合型医者。这40多年,她数次选择重新出发,每一次转身,都是为了把病人身上那个“查不出的病因”弄明白。

20世纪80年代,年轻的朱涓素在香港私立医院工作,成为一名临床护士。她日驻守病房,照料各类急症病患。在病房里,她见过太多身体的疾苦,也看到了现代医学的局限。有不少中年患者,反馈咽喉异物感,吞不下、咳不出,但通过各种检查仍然查不出任何原因。患者得不到对症治疗,往往只得到一句“放宽心态”的劝慰,身体的痛苦依然存在。

这个疑问,伴随朱涓素走过多年的工作时光,直到后来系统研习中医,朱涓素才在《金匱要略》中找到了答案。古人早已记载这种病,定名“梅核气”,病因为气机郁滞,气

滞则津液不布,聚而成痰,气痰交阻于咽喉,所以出现异物感,西医仪器无法探测无形的气滞,所以检查无异常,但中医从气机理论,早已认识此病。

离开医院后,朱涓素投身香港大型老年康养机构,一干就是20多年,利用营养学,通过一日三餐改善长者的体质,守护长者健康。但接触越多慢病长者,她越发明白,仅靠护理与膳食调理远远不够。为补齐知识短板,2015年起,她踏上了漫漫求路,通过远程进修,在马来西亚学习现代临床医学与营养学,并先后在湖北中医药大学、广州中医药大学完成本科、硕士学位,主修中医药健康养老服务管理方向。她不断汲取传统中医辨证施治、节气养生、药食同源的智慧,将其和现代营养学、老年康养体系深度融合。

2025年,朱涓素正式加入江门天辅安中医馆(高尔夫馆),成为一名中医坐诊医师。40多年的工作积累,让她兼具西医临床、营养干预与中医辨证多重能力。面对中老年慢性病、脾胃虚弱、体虚劳损、术后康养患者,她不只开方调药,更愿意耐心倾听患者心声,并搭配膳食方案。“百病生于气。生气则气逆,思虑则气结,悲伤则气散。中医治病核心就是调理气机,气顺了,病就退了。”朱涓素说。

从护士到医师,改变的是身份,不变的是对医学的不懈求索。在她看来,行医不单单治疗身体的病痛,更要看见人的情绪与生活、药、食、养三者并举,用心守护每一位患者的身心安康。