八旬老人腹中巨瘤大如瓜

医生实施微创手术1小时精准“拆弹”

“术如仙家祛重疾 德如皓月耀江门”。在江门市五邑中医院普外科医生办公室的墙面上，一面鲜红的锦旗格外醒目。短短14个字的背后，藏着一段八旬老人闯过手术“禁区”的暖心救治故事。

半年前，86岁的李奶奶腹内长了一个肿瘤，随着病情不断进展，瘤体逐渐增大至西瓜般大小，还伴随腹胀气促、下肢水肿等症状，老人饱受病痛折磨。家属带着她辗转多家医院求治，均因患者年事已高、手术风险过大，被建议采取保守治疗，一家人一度陷入“没希望了”的绝境。

几经辗转，李奶奶来到江门市五邑中医院普外科就诊。面对这例高难度的高龄巨瘤手术，科室团队没有轻言放弃，联手多学科力量评估病情、制定方案、合力攻坚，最终凭借腹腔镜微创手术，于近日成功为老人摘除巨瘤、解除危机。

“只要有一线希望，我们就不轻言放弃。”昨日，再次谈起这台手术，江门市五邑中医院普外科副主任医师潘金铎动情地说。这场在手术“禁区”里展开的生命博弈，最终换来了老人转危为安，也收获了家属含泪的声声道谢，而这面锦旗，正是这份沉甸甸的医患信任最生动的定格。

文/图 江门日报记者 何雯意 通讯员 余敏贞 刘森 温颖

↑患者家属为医护人员送上锦旗。

←医生为老人实施腹腔镜微创手术。

A 八旬老人腹内生巨瘤 多家医院不敢冒险手术

半年来，李奶奶的肚子像吹气球一样鼓了起来。起初只是饭后腹胀、便秘，家人以为是老年人通病，没太在意。可后来，老人排便愈发困难，甚至出现呼吸急促、双下肢严重水肿，连日常起身都十分费力。

辗转多家医院检查后，一家人的心沉到了谷底：老人腹腔内长了一颗体积如西瓜般大小的巨瘤，正是它持续压迫肠道、血管与胸腔，引发了一系列痛苦症状。面对86岁的高龄与体积庞大的肿瘤，多家医院均表示手术风险会呈指数级上升，不建议冒险手术，只能选择保守治疗。

“跑了一家又一家，答复都是做不了，当时真觉得没希望了。”家属坦言，看着老人吃不下、睡不好，身体状态一天比一天差，一家人既心疼又无力。抱着最后再试一次的心态，半个月前，他们来到了江门市五邑中医院普外科。

接诊团队没有轻易下“不能手术”的结论。在详细查阅所有检查报告、全面评估老人的身体基础条件后，团队决定将老人收治入院，全力以赴为这场高难度救治寻找生机。“风险确实高，但我们先不急着否定，把身体调一调，再一起想办法。”潘金铎的这番话，让濒临绝望的一家人心中重新燃起了希望的微光。

B 多学科联手破局 微创手术精准“拆弹”

收治入院后，完善的检查结果印证了病情的棘手：这颗巨大的腹腔肿瘤如同体内一颗不断膨胀的“炸弹”——它挤压肠道造成不全梗阻，是便秘腹胀的根源；压迫下腔静脉与淋巴管，导致下肢血液、淋巴回流受阻，引发双腿水肿；向上推挤膈肌、占用大量腹腔空间，限制肺部扩张，才让老人连呼吸都变得费力。而86岁高龄带来的脏器功能衰退、心肺储备不足、营养状态偏差，更是让手术风险成倍叠加。

“不打无准备之仗，每一个风险点都要提前堵上。”针对这例复杂病例，潘金铎牵头第一时间启动多学科协作会诊，联合麻醉科、心病科、肺病科、营养科、骨关节科专家共同“把脉”：麻醉科量身定制个性化麻醉方案，精准把控用药剂量与术中生命体征监测；心、肺专科全面评估脏器储备功能，制定围手术期应急处置预案；营养科针对老人长期进食差导致的营养不良，制定专项营养支持计划，在术前就将身体机能调整至最优状态；骨关节科提前介入，为术后早期康复活动制定针对性指导方案。

经过反复论证与充分准备，团队最终确定了腹腔镜下腹腔肿瘤切除术的手术方案。相比传统开腹手术，腹腔镜微创术式创伤小、出血少、术后恢复快，对高龄患者的身体打击更小，但对术者的操作精度要求也更高。

这场手术的主刀任务，落在了有着丰富腹腔镜手术经验的刘兴国主任医师肩上。

手术当天，无影灯亮起，一场在“螺蛳壳里做道场”的精细操作正式开始。刘兴国在老人腹壁打了3个钥匙孔般的微小切口，将高清腹腔镜镜头探入腹腔。屏幕上，巨大的肿瘤几乎填满了整个视野，原本清晰的解剖结构被挤压得严重移位，肠管、血管都被肿瘤挤到了边角，留给器械操作的空间极其有限。

这场手术面临三重难关：一是高龄患者器官代偿能力弱，麻醉与手术刺激稍有不慎就可能引发心肺意外；二是肿瘤体积过大，正常组织边界模糊，分离时极易误伤邻近器官与重要血管；三是腹腔镜操作空间被肿瘤大幅压缩，每一个动作都必须精准到毫米，容错空间极低。

手术台前，刘兴国屏息凝神，手持超声刀一点点分离肿瘤与周围组织的粘连。他凭借多年积累的腔镜操作手感，顺着组织间隙缓慢推进，精准避开每一根走行的血管，完整保留了周边正常的肠管与脏器。整个手术室安静得只剩监护仪的滴答声，团队成员配合默契，止血、牵拉、剥离每一步都有条不紊。

最终，整颗巨大肿瘤被完整游离、切除，通过标本袋从小切口顺利取出。整场手术仅耗时1小时，术中出血量仅50毫升，真正实现了以最小创伤完成最高难度救治的目标。

C 高龄并非禁区 技术守护生命温度

手术效果远超预期。术后当天，李奶奶腹胀的症状就明显缓解，没过几天，气促、下肢水肿也全部消退，很快就能正常进食、下床行走。看着老人一天天好转，家属紧握着医护人员的手，连连道谢：“跑了好几家医院都说做不了，是你们没有放弃，给了老人第二次生命。”

此次高龄巨大腹腔肿瘤微创手术的成功，既是该院普外科微创技术实力的生动体现，也充分彰显了多学科协作模式在复杂危重病例救治中的核心优势。从术前精准评估、多学科协同准备，到术中精湛操作、术后精细化照护，全链条的医疗保障，让“高龄手术禁区”一次次被突破。

出院后，家属特意定制了那面印着“术如仙家祛重疾 德如皓月耀江门”的锦旗，再次返回医院，把锦旗亲手送到普外科医护团队手中。

这例高龄巨大腹腔肿瘤微创手术的成功，并非偶然。它既是该院普外科微创技术实力的生动体现，也充分彰显了多学科协作模式在复杂危重病例救治中的核心优势。潘金铎介绍，这例手术的成功并非孤例。近年来，江门市五邑中医院普外科依托成熟的多学科协作平台，已为数十位80岁以上的高龄患者成功完成高难度腹腔镜手术。科室常规开展腹腔镜下胃肠肿瘤根治、肝胆肿瘤手术、甲状腺切除、腹壁疝修补等各类术式，微创技术覆盖率位居区域前列，尤其在老年患者围手术期管理上积累了丰富的临床经验。

年龄不再是绝对禁忌，但比技术更重要的，是那句“只要有一线希望，就不轻言放弃”的承诺。潘金铎表示，团队将持续深耕微创技术，完善多学科协作机制，用过硬的医术和有温度的医疗，为更多老年患者带去健康希望。

医学指导

刘兴国：

主任医师，医学博士，普外科学科带头人，首席专家，从事普外科工作30余年，擅长腹腔镜下肝胆胰恶性肿瘤根治、腹腔镜下胃结直肠癌根治，30年来完成四级微创手术5000余例。

潘金铎：

副主任医师，外科党支部书记，深耕普外科专业近20年，累计完成各类手术10000余台，其中不乏疑难复杂病例，擅长腹腔良恶性肿瘤微创手术治疗（肝胆、胃肠肿瘤等），在甲状腺疝微创手术方面亦有很高造诣，擅长应用中医药技术，加快患者康复。

“以形补形”没有科学依据

5件日常小事可科学护肾

□江门日报记者 何雯意
通讯员 谭淑欣

“吃啥补啥”“以形补形”是很多老一辈深信不疑的养生观念。每逢餐桌上有爆炒腰花，总少不了一句“多吃点，补肾”。但从现代医学和营养科学角度来看，靠吃猪腰、羊腰补肾，不仅没用，还可能加重身体负担，甚至伤肾。

江门市中心医院血液净化中心主管护师徐丽燕表示，食物进入人体后，不会直接对应“补”到某个器官上。动物腰子是动物的肾脏，属于代谢过滤器官，被食用后会在肠胃中被分解为氨基酸、脂肪酸等基础营养物质，再被人体吸收利用，不会原样作用于人体肾脏，更不存在直接修复、滋补肾脏的作用。“简单来说，腰子只是普通肉类食材，其营养成分与人体肾脏的生理结构和功能需求没有直接关联，‘以形补形’的说法并没有科学依据。”徐丽燕说。

徐丽燕提醒，动物腰子看似滋补，实则藏着“两大健康”隐患：一是嘌呤含量极高，嘌呤代谢产生的尿酸需要肾脏排出，长期大量食用会导致尿酸升高，诱发痛风，尿酸盐结晶沉积在肾脏还可能形成结石，加重肾脏过滤负担，损伤肾功能。二是胆固醇偏高，且易留存代谢残留物。腰子胆固醇含量接近成人每日推荐上限，且作为动物过滤器官，容易残留重金属、药物代谢产物等物质。中老年人、三高人群及肾功能偏弱者，频繁食用会显著增加身体代谢压力。

很多人迷信吃腰子补肾，根源是混淆了中医“肾虚”与西医“肾病”。徐丽燕表示，二者是完全不同的概念。中医的肾虚是全身气血阴阳失衡的一种状态，常表现为腰酸乏力、失眠怕冷、精神不振等，调理重点在于作息、饮食、情绪的整体平衡，并非依靠动物内脏进补。西医的肾病是肾脏器质性病变，包括肾炎、肾结石、肾功能不全、尿毒症等，需要通过尿常规、肾功能、肾脏B超等检查明确诊断，并进行规范治疗。吃腰子不仅无法治疗肾病，还可能因嘌呤、胆固醇摄入过量，让病情进一步加重。

徐丽燕建议，科学护肾可以坚持以下5件日常小事：

1、清淡饮食：每天食盐不超过5克，减少高盐、高嘌呤食物摄入，不盲目服用成分不明的补肾保健品。

2、多喝水不憋尿：健康成人每日喝1500—2000毫升白开水，及时排尿，保护泌尿系统健康。（注意：存在心功能不全、严重肾功能异常、全身性水肿等特殊情况的人群，需遵医嘱调整饮水量，不宜盲目大量饮水。）

3、控制好血压血糖：高血压、糖尿病是伤肾主因，遵医嘱用药，稳定各项指标。

4、不滥用药物：不自行服用止痛药、偏方，避免药物性肾损伤。

5、定期体检：每年进行尿常规和肾功能检查，做到早发现、早干预。

徐丽燕提醒，“以形补形”属于传统民间经验认知，但暂无现代医学、营养科学层面的可靠证据支撑。腰子作为食材偶尔食用无妨，但绝不能当作“补肾神器”。真正的护肾，藏在规律作息、合理饮食、适度运动、科学用药和定期体检之中。远离养生误区，用科学方式养肾，才是对健康最负责任的选择。

反复眼痒、掉睫毛、分泌物增多

当心蠕形螨虫性睑缘炎伤眼

不少市民长期被眼睑发痒发红、眼睛干涩有异物感、晨起睫毛沾满黄白色分泌物、睫毛易脱落、麦粒肿反复发作等问题困扰。多数人将其归因于“上火”或用眼疲劳，自行热敷、滴用普通消炎眼药水却始终不见好转。医生提醒，这类迁延不愈的眼部不适，大概率是蠕形螨虫性睑缘炎在作祟，若长期得不到规范治疗，可能损伤睑板腺功能，严重时还会诱发角膜病变，影响正常视力。

江门日报记者 何雯意 通讯员 黄金彩

螨虫在生活环境中无处不在

什么是蠕形螨虫性睑缘炎？江门市中心医院眼科主任、主任医师彭超表示，蠕形螨虫性睑缘炎是由蠕形螨感染睑缘引发的慢性炎症性疾病，主要累及睑缘皮肤、睫毛毛囊、腺体以及睑板腺，以眼痒、眼干、异物感、睑缘充血、鳞屑及睫毛根部袖套状分泌物等为典型临床表现，严重者可引起结膜及角膜并发症。

该病全年龄段均可发病，长期熬夜、长时间使用电子屏幕、日常频繁化眼妆、老年人群及免疫力低下者为高发群体，可通过毛巾、床品、手部接触交叉感染，但其传染性整体偏弱，一般仅在长期密切共用个人物品时，才可能通过接触发生交叉感染。

很多人疑惑，每日坚持洁面为何眼周仍会滋生螨虫？彭超提醒，事实上螨虫在生活环境中无处不在，以下四类诱因常被大众忽略：

一是床品与毛巾长期未清洁暴晒。枕头、被褥、洗脸毛巾是螨虫滋生的主要场所，堆积的人体皮屑会成为螨虫的营养来源，促使其大量繁殖。

二是眼妆清洁与工具消毒不到位。睫毛膏、眼影残留会在睑缘堆积油脂，若化妆刷、美妆工具长期不清洗消毒，会持续为螨虫提供滋生环境。

三是作息紊乱与长期过度用眼。熬夜、长时间使用电子设备会导致眼部分泌油脂增多，为螨虫繁殖提供充足养分。

四是频繁用不洁手部揉眼。手部携带的螨虫、病菌可通过直接接触眼周，造成交叉感染。

彭超强调，眼周螨虫感染并非“不爱干净”的专属问题，环境条件、作息习惯、化妆方式任一环节存在疏漏，都可能引发感染。

护眼方法用错了，反而加重病情

临床中发现，不少患者在出现症状后采用了错误的护眼方法，反而导致病情迁延加重，这三类误区最为常见：

其一，眼痒便自行滴用消炎眼药水。普通消炎滴眼液仅能短暂缓解表层充血症状，无法杀灭睫毛根部的螨虫，属于治标不治本，拖延干预还会加重炎症反应。

其二，频繁用手揉眼、撕扯脱落睫毛。手部携带的病菌会造成二次感染，还可能破坏睫毛毛囊，加剧睫毛脱落的问题。

其三，日常洁面忽略睫毛根部清洁。普通面部清洁仅能去除皮肤表面污渍，无法清理睫毛根部残留的油脂与彩妆，易导致螨虫感染反复发作。

彭超表示，确诊蠕形螨虫性睑缘炎后，整体治疗疗程通常为2—3个月，临床遵循“除螨+清洁+养护”的核心原则，患者居家也可配合完成基础护理操作。

居家基础除螨护理可按三步操作：首先选用眼部专用茶树油湿巾，研究证实其有效成分松油烯-4-醇可显著减少螨虫数量，需要特别注意的是，严禁在面部或身体用高浓度纯茶树油、精油直接擦拭眼周，否则可能灼伤结膜与角膜；其次，取出湿巾轻柔擦拭上下眼睑的睫毛根部，使湿巾充分接触睑缘，杀灭附着螨虫；最后，可配合睑板腺按摩、人工泪液、促泪液分泌类药物等方式，稳定睑板腺功能与泪膜状态，缓解眼部不适症状。

彭超提醒：出现持续眼部不适时，应先前往眼科接受螨虫专项检测，遵医嘱使用除螨产品，切勿自行网购来源不明的眼部药剂。若螨虫感染程度较重，需由眼科医生开具甲硝唑眼用制剂、口服驱虫药物等进行规范治疗，仅靠湿巾无法根治重度感染。此外，茶树油湿巾存在过敏风险，孕妇、儿童、角膜存在破损的人群需严格遵医嘱使用。

处暑节气 秋意初显

煮一碗健脾润燥的粥

中医提供处暑节气养生建议。

□文/图 江门日报记者/梁爽
通讯员/胡素云 管浩男

8月23日迎来二十四节气中的第14个节气——处暑，它也是秋季的第二个节气。“处暑”的“处”意为终止，并非“正处于暑天”，而是指暑热渐退，秋意初显。江门市妇幼保健院中医科医生胡素云提醒，即日起，全国大部分地区气温开始逐渐下降，南方部分地区仍受副热带高压影响，在感受秋凉的同时仍可能出现高温天气，大家可常备薄长袖以应对气温变化。

处暑有三候。“一候鹰乃祭鸟”：老鹰感知秋气肃杀，开始大量猎食其他鸟类，为冬天储备能量；“二候天地始肃”：天地万物开始凋零，肃杀之气渐生；“三候禾乃登”：各类农作物成熟，五谷丰登。

处暑正处于秋季“养收”的重要阶段。养生当顺应“收敛”之势，重在清解余暑、滋阴润燥、敛神养肺。

胡素云建议，起居方面，宜“早卧早起”，“早卧”为顺应阳气收敛，“早起”使肺气得以宣发舒畅的同时避免收敛太过。饮食方面，应以清解余暑，滋阴润燥为主，为秋冬进补打基础，如扁豆、冬瓜、莲子等健脾利湿之品；沙参、玉竹、百合等清凉润肺养肺之品。同时，避免过度食用姜、蒜、葱、辣椒等辛温发散之品，以防加重秋燥。运动方面，调养宜舒缓平和，微汗为度。比如太极拳、八段锦、散步等，选择凉爽的清晨或傍晚进行，避免大汗淋漓耗伤津液和阳气。运动后及时补充温开水或淡盐水，不建议立即饮用大量冰水或冷饮，以免损伤脾胃阳气。

处暑节气，胡素云还推荐了芡实莲子山药粥这个传统食疗方。准备芡实20克、莲子20克、山药30克、小米50克等材料。食材洗净后同煮成粥，加少许盐调味。传统食疗文化中常与健脾益肾、固涩敛精相关联，适用于脾胃虚弱、容易腹泻等人群。