

暑假21天,教师徐远胜带14岁儿子从台山一路北上 车轮上的2500多公里 是一堂流动的“五育”课

暑假已近尾声,学生们满载假期记忆的同时,纷纷进入“收心”阶段。这个假期,台山市培英职业技术学校教师徐远胜选择了一种特别的陪伴方式——他带着14岁的儿子徐立鹏,用21天时间,从台山一路骑行至北京,全程2500多公里。

8月18日,“江门日报青苹果视频号”推出的相关新闻视频,在网络上引发广泛关注。截至发稿时,点击量已突破10.4万。2500多公里、21个日夜、解决一路上的困难、熬过无数个想放弃的瞬间……在徐远胜看来,这段旅程就是一节行走的成长课,让父子俩在相互鼓励、陪伴的过程中完成了不同程度的心理蜕变,比过去上过的所有补习班都更加珍贵。

文/吕中言 梁美华 图/受访者提供



父子俩到达北京后合影留念。

一路同行的父子 从“严厉批评”到“耐心引导”

7月29日上午9时许,徐远胜和徐立鹏从台山出发。出发前,父子俩共同制定了详细的骑行路线:途经佛山、清远、英德、韶关,进入湖南后经宜章、耒阳、长沙、岳阳、武汉,再北上河南信阳、驻马店、漯河、郑州、新乡,过河北邢台、石家庄、保定,最终抵达北京。

出发前,这个决定并非没有阻力。徐远胜的妻子心疼孩子辛苦,更担心一路上的安全。“为了说服妻子,我想了很多办法。”

徐远胜告诉记者,他平时参与台山蓝天救援队的救援与训练,经验丰富,安全意识强。他把自己在救援和训练过程中积累的技能及经验向妻子作了详细说明,并承诺:如果孩子在路上受不了,随时坐车回来。再加上孩子的强烈要求,妈妈最终点了头。

真正踏上路途的第一天,考验就来了。原计划骑行150公里,可一早便下起了雨,出发时间被迫延迟。出发后不到一

个小时,大雨再次倾盆而下。“当时我真的有点想回家了。”徐立鹏回忆,当时他和父亲在国道上,风雨交加,大货车从身边呼啸而过,心里不免发紧。

徐远胜让儿子眼紧在后面,骑得慢一点,并告诉他:“坚持很难,放弃很容易。”那天,父子俩在风雨中骑行了100公里。

到达湖南衡阳的一个路段时,徐远胜因看错导航走错了路口,紧急刹车时徐立鹏摔倒在地上。“我回头看到那一瞬间,自

责又心疼,怕他会受严重的伤。”徐远胜回忆,幸好只是皮外伤,还能继续骑行。从那时开始,徐远胜放慢了骑行速度,把“安全第一”刻在了心里。

这一路下来,徐立鹏感受到了父亲与平日里截然不同的一面。“爸爸平时对我很严格,我有什么做得不对的,他会严厉批评我。”徐立鹏说,“但这次出来,每当我犯错,他都很耐心地引导,还教会我很多与人相处的道理。”

少年的蜕变

从想回家到天安门广场前心潮澎湃

从台山骑行到北京的想法,是徐立鹏先提出来的。当他把这个想法告诉父亲时,徐远胜并没有惊讶,而是冷静地问他:“你有信心吗?有毅力经得起考验吗?爸爸以前也有这个想法,可是没有去完成。如果你觉得行,爸爸陪你去挑战,无论结果怎样,我都支持你。”

为了这次远征,父子俩做了充分准备。今年徐立鹏期中考试后,徐远胜兑现了“成绩达标就奖励一辆运动自行车”的承诺。放假前,两人先进行了一次一天120公里的骑行训练。放假后,他们又多次开展

几十公里的骑行和爬坡训练,学习各种路况的应对方法和基本的自行车修理技能。

“感觉他可以了,就决定出发。”徐远胜说。

在路线规划上,徐远胜让儿子主动参与路况分析、天气研判和每天终点的计划制定。“我有自主选择的权利,这是出来磨炼与成长最好的方式。”徐立鹏觉得,一路上父亲不再高高在上,而是成了一个和他并肩前行的同行者,这是他能实现快速成长的重要因素。

21天的行程中,沿途的风景和风土人

情给徐立鹏留下了深刻的印象。更让他感动的,是那些素不相识的热心人——送饮料的、送食物的、帮忙付款的、帮忙修车的。“很多热心市民给我们支持和帮助,让我感受到,人间自有真情在。”徐立鹏说。

这些温暖的瞬间,成了徐远胜言传身教的注脚。“一直以来,爸爸都教育我,要有利他思维,多做好事,帮助他人,不求回报。只要坚持,也许有一天,这个世界会以一种温暖的方式给予回馈。这一路上,我真的感受到了。”徐立鹏说。

8月18日,父子俩抵达北京。站在天安

门广场的那一刻,徐立鹏的心情久久不能平复。“我和父亲凭借自己的能力,实现了梦想。”在徐立鹏看来,完成这段旅途,意味着他的决心和意志都经得住考验,他也真正明白,所有看似轻而易举的成功背后,都要付出许多汗水。“感谢这段旅程,让我在14岁的年纪就深刻懂得了这样的道理。”徐立鹏说。

“他的成长还体现在没有得意忘形,保持着清醒——旅程结束,他惦记着还没写完的假期作业,即将到来的新学期,以及那个朴素的愿望——努力学习,考上高中。”徐远胜说。

一堂行走的育人课

让坚持不再是抽象的说教

父子俩的骑行故事传开后,首先触动的是身边熟悉他们的人。

徐远胜的朋友伍艳嫦十分认可这段旅程。她从教育角度提炼出三个关键词:平等、共担、示范。徐远胜放下了父亲的“权威”,以同行者的姿态和徐立鹏一起规划路线、面对风雨、修理自行车。在这个过程中,“坚持”不是被教导出来的,而是被体验出来的。“当孩子撑车时,父亲的第一反应

不是责备,而是自责和放慢速度——这种情感上的共鸣,比说很多句‘小心点’都更有力量。”伍艳嫦说。

初中教师莫瑞杰表示,看了父子俩的骑行视频后,感触很深。“教育不是注满一桶水,而是点燃一把火。日均百公里的车轮滚动,让坚持不再是抽象的说教,而是烈日下的汗水、爆胎后的修理、疲惫时的相互鼓励。一个14岁的少年,相信他以后遇到

任何挫折,都会想起自己曾经在风雨中前行过、坚持过。这位父亲点燃的,不仅是他儿子的火,也让我这位教师重新思考该如何教育自己的学生和孩子。”莫瑞杰说。

“这场跨越千里的亲子骑行,是一堂鲜活的社会实践育人课,呼应了新时代教育所倡导的‘德智体美劳’全面发展理念。体能的磨砺是‘体’,沿途感受风土人情是‘美’,与人交往、受人相助并立志回报社会

是‘德’,独立规划路线、动手修车是‘智’与‘劳’。”台山市培英职业技术学校相关负责人表示,徐远胜父亲的骑行经历,为学校教育与家庭教育的有机融合提供了宝贵的示范,并传递出一个积极信号:教育不仅发生在校园和课堂,更发生在广阔天地间、亲子相处时、真实经历中。学校也将以此为契机,鼓励更多师生走出教室,在真实的社会情境中实现全面成长。

江门一中举行2026级高一新生军训开营仪式 开启“开学第一课”



全体新生开启“开学第一课”。

江门日报讯(文/图 记者/张翠玲)8月24日上午,江门一中2026级高一新生军训开营仪式在庄严的国歌声中拉开帷幕。同学们以挺拔的军姿,迎来了高中生涯最铿锵的“开学第一课”。

恰逢中国人民解放军建军99周年,来自启超学院高一(2)班的学生代表何政浩以《以青春之名,赴时代之约》为题作了激情澎湃的发言。他从南昌城头的枪声讲到今日校园的多彩,深情阐述了军训作为一堂“坚守不退的品格课、同心同行的集体课、心存敬畏的信仰课”的深刻意义。他代表全体参训同学郑重承诺:服从命令、严守纪律,以军人的标准严格要求自己;同心协力、互帮互

助,绝不落下任何一个同伴。

副校长毛永秀在动员讲话中,从国家“十五五”规划开局之年的时代背景出发,向同学们提出三点期望:立“报国之德”,在时代变局中筑牢家国情怀;修“律己之德”,在严格训练中锤炼钢铁意志;扬“团结之德”,在集体熔炉中学会担当奉献。

海军91760部队领导佟永表示,希望同学们通过军训拥有强健的体魄、良好的行为习惯和优秀的道德品质,积极配合训练,服从命令、听从指挥,交出一份优秀的军训答卷。

仪式最后,教官们为全场师生带来了精彩的军训科目示范表演。

广东江门中医药职业学院学子 开展“三下乡”社会实践活动 服务基层群众 传承岐黄薪火

江门日报讯(记者/吕中言 通讯员/黄华聪 林若)近日,广东江门中医药职业学院针灸推拿社团“岐黄先锋突击队”在新会结束了为期6天的暑期“三下乡”社会实践活动。突击队由12名师生组成,坚持“义诊惠民”与“文化寻根”双线并行,先后深入新会劳动大学、石洞公园、梁启超故居、陈皮村等地,开展中医义诊、健康讲座、安全宣教、传统功法教学等系列活动。

科技赋能中医诊疗,智能检测惠及群众。活动前3天,突击队分别在共青团新会区委员会开展中医义诊志愿服务。团队引入脉诊仪与经络检测仪等智能设备,将传统中医脉象转化为可视化数据曲线,通过“传统辨证+智能检测”双轨并行的模式,提升了义诊效率,增强了诊疗的科学性和可信度,将课本知识有效转化为临床实践能力。

义诊现场,队员们还针对岭南气候特点,手把手教

学八段锦,精准定位保健穴位,演示家庭艾灸技法,并通过开展艾灸知识讲座、健康肠胃知识讲座,将专业医学知识转化为群众易于掌握的生活实用技能。活动后3天,突击队走进新会劳动大学等地开展安全宣教活动,重点普及反邪教、禁毒及用药安全知识。队员们通过发放宣传手册、互动问答等形式,增强群众防范意识,实现“健康技能+安全知识”的双重赋能。

“此次社会实践活动,突击队将医疗服务与安全宣教融为一体,立足基层实际需求,通过科技赋能中医诊疗、健康技能传授、安全知识普及等多维度举措,为当地群众提供了切实有效的健康服务,累计服务数百人次。接下来,我们将进一步优化服务流程,开展更多相关活动,让队员们在服务基层、了解民情的过程中,进一步坚定传承岐黄薪火的信念。”广东江门中医药职业学院针灸推拿社团相关负责人说。

江海区外海中学与礼乐中学 开展高三暑期体育交流赛



两校学子以球会友,增进交流。

江门日报讯(文/图 记者/罗双双)近日,江海区外海中学与礼乐中学联合开展高三暑期体育交流赛,两校2027届高三学子齐聚赛场,以运动为纽带,共赴一场青春之约,在丰富暑期生活、舒缓备考压力的同时,搭建起校际交流的平台。

本次交流赛设置7人制男子足球、5人制男子篮球、乒乓球单打等多个项目。区别于竞技赛事对胜负的追

逐,本次活动淡化输赢,重在交流体验,确保每位参赛同学都能获得上场展示的机会。同学们褪去备考的紧绷,在奔跑呐喊中释放压力,在对抗切磋中结识新朋友,展现出高三学子昂扬向上的精神面貌。

以体育人,聚力同行。此次体育交流赛既是一场青春的赛场比拼,更是两校深化合作、增进情谊的生动实践。

江门职业技术学院学子走进杜阮镇上巷村助力产业发展 赋能乡土好物“云”上出圈

江门日报讯(文/图 记者/吕中言)为引导学生在乡村振兴一线锤炼本领,推动课堂所学与县镇村高质量发展需求精准对接,近日,江门职业技术学院智播兴农突击队奔赴蓬江区杜阮镇上巷村,开展暑期“三下乡”社会实践活动。团队依托电子商务、市场营销、软件技术等专业优势,以“短视频+直播”为主攻方向,聚焦特色产业,着力打造村播品牌,探索农产品电商推广新路径,助力当地产业与文旅协同发展。

上巷村拥有国家地理标志产品杜阮凉瓜,同时凤眼果产业正逐步兴起,好产品亟待拓展更广的市场认知。为此,突击队师生与当地村党支部书记、村委会主任黄梅芳等代表开展对接座谈,围绕短视频内容策划、直播带货策略进行深入交流,力求以数字化传播手段提升上巷村特色农产品的品牌影响力和线上曝光度。

活动期间,突击队走田间、访农户、入茶苑,系统了解凉瓜种植标准与凤眼果加工工艺,并通过问卷和访谈收集村民、游客对农产品线上销售的认知与建议。在充分调研基础上,团队同步开展直播技巧培训,强化成员实操能力。

随后,突击队在镇上巷村水上书吧开启为期7天的助农实景直播,向观众系统科普杜阮凉瓜的地理标志价值及凤眼果的食用方法,累计吸引近万人次观看。在有效提升农产品线上关注度的同时,实现线上销售“零”的突破,为后续常态化推广积累了经验。

“下一步,突击队将持续扎根乡村一线,优化直播内容架构,推出系列宣传短视频,并推动将村播培训体系纳入当地农民技能提升计划,助力上巷村培育本土电商新生力量,推动‘百千万工程’走深走实。”江门职业技术学院相关负责人表示。



学生正在直播带货助力产业发展。