

省残运会江门乒乓球队获佳绩 以乒乓球打开人生新窗口



小小的白球来回起落,撞击球台的清脆声响,奏响一曲自强不息的生命乐章。近日,在茂名举办的广东省第十届残疾人运动会上,由9名运动员组成的江门残疾人乒乓球队一举斩获2金2银1铜,外加第四名、第五名、第六名各一项。其中,熊桂艳获TT9级女子单打第一名,李嘉伟、黄日良获TT4级男子双打第一名;李艺乐获TT5级男子单打第二名,陈敏霞获TT5级女子单打第二名。

赛场上,他们挥拍角逐,收获亮眼奖牌;赛场之外,这群平均年龄25岁的运动员,靠着手中的球拍,冲破身体带来的桎梏,以乒乓球打开了一扇通往广阔世界的人生新窗口。

江门日报记者 郭永乐 通讯员 黄演琳

搭建残疾人逐梦平台

发球、移步、挥拍、接球……在省残疾人乒乓球训练基地的训练馆内,日复一日的训练从不间断。汗水顺着运动员的脸颊不停滑落,他们目光紧紧锁定飞舞的乒乓球,一遍遍重复成套动作。

作为省残疾人乒乓球训练基地总教练,熊桂艳感慨,刚来到这里时,不少孩子自卑内敛,不敢抬头与人交流,甚至连球拍都握不稳。受身体障碍、家庭条件所限,他们原本几乎没有机会接触专业体育训练,正是一次次选拔,让一颗颗热爱的种子,借着小小的乒乓球,在此落地生根。

2018年4月,在省残联以及江门市、蓬江区各级党委政府与残联多方推动下,省残疾人乒乓球训练基地落户江门。自此,这里成为全省残疾人乒乓球后备人才培养的重要阵地。该基地常年奔赴省内各地发掘有运动天赋的残疾青少年,因材施教、悉心培养,至今已为国家队输送运动员6名(其中江门籍2名),向省队输送运动员19名(其中江门籍10名)。

近年来,江门市不断完善经费保障、

人才选拔、激励奖励等配套机制,全力

护航残疾人体育事业发展,培育出李汉华、陈建新、熊桂艳、陈敏霞、胡健等一批优秀残疾人运动员,他们先后在残奥会、世锦赛、亚残运会等重大赛事中为国争光。

小白球点亮人生路

来自台山汶村的陈敏霞,便是从省残疾人乒乓球训练基地走出去的追梦少年。1岁时确诊脑瘫的她,自幼行走不便,早年生活范围囿于小小的乡村,性格安静内向,从未想过自己能够站上体育赛场。转机出现在小学六年级,一场由江门市残联组织的乒乓球体验活动,让她与小白球结缘,出众的手眼协调能力引起了熊桂艳的注意。

刚开始训练时,陈敏霞常常连球都碰不到,一度萌生放弃的念头。“教练一直告诉我,先打好下一个球。”就这样,她沉下心,从握拍、颠球、基础发球一点点打磨,上千次重复同一个动作,慢慢突破自我。坚持终有回响,如今的陈敏霞入选国家队,奔赴全国各地乃至海外参赛,在全国残运会上拿下奖牌。小小的乒乓球,为她推开了崭新的世界大门。

在江门残疾人乒乓球队里,还有一

群轮椅上的追梦者。

18岁的队员李艺乐常年依靠轮椅出行,每天6小时是他的常规训练时长,休息间隙,他也会坐在轮椅上反复练习挥拍。训练时,他常常因为发力过猛连人带椅摔倒,手臂磨出厚厚的老茧。“从前输球只会难过落泪,现在我会冷静复盘,找出问题在哪里。”乒乓球带给李艺乐的,除了运动技能,还有直面挫折的强大内心。他期盼,更多和自己一样的残疾人,能够勇敢走出家门,寻找到属于自己的人生赛场。

队员李嘉伟曾经因为后天意外致残常年闭门不出。来到省残疾人乒乓球训练基地拿起球拍之后,他慢慢放下心里的枷锁,不再纠结自己失去了什么,而是努力找到自己能做什么。“现在,我会为自己是一名运动员而感到自豪。”谈起变化,李嘉伟眼里闪烁着自信的光芒。队员黄日良也曾几度想要放弃训练,在进步缓慢的低谷期,教练的肯定点醒了他,让他打破自我设限,并坚持了下去。日复一日的刻苦训练,让这群轮椅少年完成成长,从怯于上场,到奋勇争先,并在拼搏中学会独立与互助。

打磨球技,更塑造健全人格

带领这群少年逐梦的总教练熊桂艳,本身就是一名久经沙场的残疾人乒乓球名将,曾在东京、巴黎残奥会斩获3银1铜。

站上教练岗位,熊桂艳深知残疾人体育训练不能简单照搬国家队模式,每一位队员身体状况各不相同,必须定制专属训练方案。她把自己的多年参赛经验拆解成训练要点,带着队员打磨关键球处理,提升临场应变能力。在她心中,比起竞技成绩,更重要的是塑造孩子们独立健全的人格。“球台上的每一分都要靠自己去拼,没有人能替你挥拍。”熊桂艳说,不要因为队员们身体的障碍事事包办,适度的严格,才能让他们真正学会自立自强。

从一方小小的训练球台,到省级、全国乃至国际赛场,江门残疾人乒乓球队收获的不止一块块奖牌。白球飞舞之间,少年们褪去自卑胆怯,收获自信、坚韧与独立。依托省残疾人体育集训江门基地,侨都将持续为残疾人搭建追梦平台,让更多被困住梦想,借着一颗小小的乒乓球飞向远方。

校地双向奔赴 智绘葵乡新颜 “双百行动”激活新会城乡发展新动能

百千万·新侨都

□文/图 江门日报记者 黄胜

2026年1月,江门市新会区三江镇汇龙广场上,由钢架结构与透明玻璃组合成的“美丽圩镇客厅”正式投用。暖色“龙鳞”屋顶与冷色“水波纹”基座在阳光下交相辉映,将“龙行水上”的古老传说化作可触可感的现代美学空间。此处由广州美术学院团队参与设计的公共空间,不仅是当地历史文脉的展示窗,更成为村民茶余饭后的“议事角”。

这是新会区借力“双百行动”激活城乡发展“一池春水”的鲜活案例之一。自广东启动实施“双百行动”以来,新会区与广州美术学院、广东江门中医药职业学院、广州华立学院、广州软件学院4所高校紧密携手,坚持“县域所需,高校所能”,将象牙塔里的学术智慧转化为葵乡大地上的振兴实效。

据统计,2026年上半年,新会区“双百行动”专班梳理上报校地合作共建项目20项,驻新会区服务队开展专题调研超200场,组建技术服务团队近150支,举办专题培训讲座68场,派遣师生服务团队超3000人次,4所高校的智力资源正与葵乡大地的发展需求深度耦合。

“短期结对”变“长效共建”

校地合作,贵在持久,难在精准。今年3月,新会区成立“葵乡红”校地联动共建暨宣传思政联盟,创新构建“1+4+10”全域协同体系——由新会区委宣传部统筹,联动4所高校,聚焦党建共建、人才共育、农文旅融合等四大方向,落地理论宣讲、非遗传承等10类常态化共建项目,实现了11个镇(街)校地合作全覆盖,推动“短期结对”变为“长效共建”。

为了让高校资源精准“解渴”地方需求,驻新会区服务队走遍全区镇(街),梳理出涵盖城乡建设、产业升级等七大类具体需求的共建项目储备清单。同时建立“需求—资源—项目”3张清单动态管理机制,优先筛选投资适中、见效快、带动强的项目,确保合作不走过场。

把科技“种”在田间地头

在新会迈向珠江口西岸现代化强区的进程中,农业扮演着至关重要的角色。在双水镇水庫村,广东江门中医药职业学院团队对10多亩撂荒地进行了16项土壤指标系统检测,选定黄精、天冬为“先锋作物”,建成约5亩种植基地,并促成村委会与药材公司签订3年保底收购协议。预计两年后进入丰产期,届时这片“希望田”将为村集体带来每年超10万元的稳定收入。



广州华立学院李向林教授科研团队将多年研发成果从实验室带至田间地头,在新会区崖门镇梁黄屋村打造“荔枝+石斛+红松茸+蜂蜜”四维一体立体种养基地。

在崖门镇梁黄屋村的荔枝林下,一场立体农业创新正在悄然发生。广州华立学院在13亩示范基地推行“荔枝+石斛+红松茸+蜂蜜”四维一体立体种植模式,红松茸高峰期亩产超1500公斤,亩均利润高达3万元。此外,当地政府正尝试引入咖啡豆种植,在坚守传统荔枝产业的同时探索更多高附加值新路径。

作为新会“金字招牌”的陈皮产业,也插上了数字化与标准化的翅膀。中国供销(江门)新会陈皮产业园与广东江门中医药职业学院签署战略合作协议,共建联合快检中心与实训教学基地。该校还联合新宝堂共建“广东省科技专家工作站”并获批挂牌,同时主导开展《代用茶加工工(陈皮生产工)国家职业标准》初稿编制。广州软件学院开发陈皮文旅小程序集成3D展示、在线交易和科普教学功能,以数字化手段提升产业服务能力。

用艺术唤醒“沉睡”空间

笔墨当随时代,艺术服务人民,美学正在赋能新会的城市品质提升与乡村风貌重塑。

在来自广州美术学院的“人民设计师”手中,侨乡的破旧侨房等“沉睡”空间,陆续蝶变为承载乡愁的公共文化地标:在三江镇良德冲村侨史馆,设计团队巧妙利用弧形大台阶,构建起金龙巡游的立体观演空间,以新会陈皮为原型的膜结构伞状艺术装置,轻盈地“生长”在庭院之中;在沙堆镇独联村侨联大厦,原始的铁花大门、马赛克地板被悉心保留,“红砖墙+现代钢构”的设计手法让百

能力和专业水平。同时,常态化开展美育研学,本年度组织4批次、近200名师生走进该学院开展美育研学,为青少年搭建了接触高端艺术资源的平台,以“行走的美育课堂”激发学生的审美感知力与创造力。

为基层医疗与教育“强筋健骨”

针对基层医疗人才短缺的“老大难”问题,广东江门中医药职业学院与新会区构建“教育—实习—就业—继续教育”全链条培养模式。截至目前,该学院已向新会区输送毕业生118人,安排实习超200人次。校地协同构建的人才培养生态圈,使基层用人单位满意度达90%以上,为提升县域医疗水平提供了可复制的经验。

基础教育与职业教育同步发力。广州软件学院与新会机电职业技术学校开展“3+4”中本贯通试点,并聘任12名行业专家构建“校园小课堂+社会大课堂+社区微课堂”三维育人体系,先后组织超800名师生前往小鸟天堂、梁启超故居等地开展思政研学,让课堂“行走”在侨乡大地上。

从田间地头的科技助农到老旧侨房的艺术焕新,从基层医疗的补短强基到人才成长的贯通培养,4所高校各展所长、协同发力。葵乡大地上的这场校地“双向奔赴”,正在将广东“百千万工程”的宏伟蓝图,化作葵乡大地上可知可感的生动实践。

人物故事

广东江门中医药职业学院教师黄伟坚： 用实干书写乡村振兴答卷

从三尺讲台到田间地头,广东江门中医药职业学院教师黄伟坚在“双百行动”中,用实干书写着乡村振兴的答卷。

2023年,黄伟坚响应组织号召扎根乡村,作为双水镇水庫村驻村第一书记,将中医“望闻问切”的智慧融入基层治理。他带头盘活村内零散土地,建成中草药微型种植基地,开展农产品进校园等消费帮扶,两年间推动村集体年收入从24.33万元跃升至49.46万元,增长超103%。同时,他联系多方筹措资金,落地长者食堂、扩建康园中心,让基层群众切实感受到治理温度。

2024年11月,黄伟坚履新“双百行动”驻新会区服务队副队长。他带领团队历时3个月,走访全区11个镇(街),访谈超1200人次,梳理出230多项具体需求,形成《新会区高质量发展

需求清单》,这份清单也成了校地资源精准匹配的“导航图”。

在黄伟坚的推动下,广东江门中医药职业学院的优质资源加速下沉。医疗方面,联合开发中医适宜技术培训课程,已培训基层医务人员130余名,并推动校地医疗机构党建结对、技术交流;教育方面,推进青少年健康科普进校园,联合开展中高职贯通人才培养改革,并协助向乡村学校捐赠价值26万元的教学物资。此外,他牵线促成学校与陈皮产业园共建“联合快检中心”,助力特色产业标准化发展。

黄伟坚始终致力于建立校地合作长效机制。通过需求动态管理、科技产业赋能、订单式人才培养以及常态化沟通反馈,他正努力培养一批“带不走”的本土技术骨干,让高校智慧真正转化为葵乡大地的内生发展动力。

市医保局大力推进“四支付” 破解群众就医缴费难题

江门日报讯(记者/蔡昭璐 通讯员/农保轩)为切实解决忘带卡、候时长等群众就医缴费难题,今年以来,市医保局大力推进刷脸支付、一码支付、移动支付、信用支付“四支付”便捷服务模式,显著增强群众就医获得感与幸福感。截至目前,全市实现移动支付的定点医药机构220家,刷脸支付14家。

针对老年人及特殊群体忘带社保卡等痛点,江门医保积极有序推进“刷脸支付”服务,群众在定点医疗机构结算时,只需面对终端设备完成人脸识别,即可快速调取医保电子凭证并完成费用结算。这一“无卡化”支付方式,不仅有效解决了“忘带卡”带来的尴尬,更大幅缩短了排队等候时间,让医保结算更顺畅。

此外,江门医保全面上线移动支付功能。目前,全市有220家定点医药机构实现移动支付,参保人员随时随地打开手机上的医保电子凭证或医院小程序,即可直接完成结算。特别是针对高频的门诊统筹和药店购药场景,移动支付让缴费

不再受时间和空间的束缚,真正实现了“数据多跑路,群众少跑腿”。

聚焦急重症患者、困难群体就医资金压力问题,江门医保还积极探索“信用支付”机制,并在部分定点医疗机构试点推行“信用就医”服务,符合条件的参保群众可享受“先诊疗、后付费”服务,有效缓解群众压力,让群众看病就医更加从容、安心。

另外,依托国家医保电子凭证,江门医保积极探索试点推行“一码支付”模式,实现医保服务的全流程数字化,真正做到“一部手机走医保”。“一码支付”指参保人凭一个医保码即可完成挂号、就诊、缴费、取药等全流程业务办理,同步完成医保报销、个人账户支付和个人负担(现金部分)缴费。

下一步,市医保局将继续深化数字赋能,拓展“四支付”应用场景,优化支付流程,提升服务质效,努力构建覆盖城乡、便捷高效、安全可靠的医保支付服务体系,让便捷支付惠及全市参保群众,为江门医疗保障事业高质量发展注入强劲动力。



“扫黄打非识骗局 全民反诈护平安” 主题讲座举行 为青少年和家长 送上安全防护“必修课”

江门日报讯(记者/黎禹君 通讯员/邓念国)8月29日上午,2026南国书香节江门分会场暨第七届任溶溶童书嘉年华系列活动之一“扫黄打非识骗局 全民反诈护平安”主题讲座在江门购书中心开讲。活动聚焦青少年健康成长,以专业宣讲、案例科普、互动答疑的形式,为到场青少年和家长送上实用的安全防护“必修课”。

本次讲座由江门市委宣传部主办,蓬江区委宣传部、江门新华书店承办,特邀江门市公安局蓬江分局警官虞与彬担任主讲嘉宾,通过专业宣讲、趣味科普、互动问答等形式,普及“扫黄打非”知识,揭露常见诈骗套路、科普网络安全常识。

讲座现场,虞与彬结合辖区真实涉青少年诈骗、网络侵害案例,深入浅出地拆解各类校园及网络专属骗局的作案手法、典型特征,

细致剖析低俗网络信息、盗版书籍等的潜在危害,普及识骗、防骗、拒骗的实用技巧。鲜活真实的案例、接地气的讲解,让在场青少年和家长直观认识到各类安全风险的危害性。

除反诈普法宣讲外,江门新华书店阅读服务中心现场还开展出版物安全辨识科普教学,从纸张质感、印刷油墨、排版细节、ISBN编码核验等角度,讲解盗版图书的鉴别方法。同时,重点提醒广大市民,线上购书需仔细核验商家资质、出版物正规编码,坚决杜绝购买和使用盗版书籍。

“我们依托南国书香节等优质文化平台,以书店为阵地,为青少年营造清朗、安全、温暖的成长空间,让书店不仅是书香浸润的场所,更是守护未来的港湾。”江门新华书店相关负责人表示。

“陈白沙笔下的江门风物”主题讲座举行 传承白沙文脉 品味诗韵江门

江门日报讯(记者/严建广 通讯员/曾耀辉)8月30日上午,2026南国书香节江门分会场暨第七届任溶溶童书嘉年华系列活动之一,“白沙文脉·诗韵江门”——陈白沙笔下的江门风物”主题讲座在江门市图书馆举行。江门市陈白沙思想研究会会长、江门市蓬江区诗词楹联学会会长黄祥寿带领市民一同走进陈白沙的诗歌世界,重新发现江门之美。

江门,是一座被诗歌浸润的城市。明代大儒陈白沙先生曾在此设帐讲学,赋诗明志,以一支茅龙笔书写了岭南心学的开山篇章,留下了无数歌咏江门山水人文的动人诗篇。白沙先生的诗,既有心学哲思的深邃,又有家国情怀的厚重;既绘山川地理之雄奇,又摹村市烟火之鲜活。“可以说,读懂了陈白沙诗中的江门,也就读懂了这座

城市的文化根脉与精神底色。”黄祥寿说。

当天,黄祥寿聚焦陈白沙经典诗作,逐句剖析作品内涵、创作背景与其中蕴含的淡泊超然的处世哲思,细致解读其中藏着的江门山水风貌与人文情怀。讲座中途穿插古韵视听展演,悠扬的古琴曲搭配经典白沙诗文朗诵,古乐雅韵与诗文风骨相融相生,瞬间将现场观众带入诗意悠远的文化意境,让其焕发鲜活生机。

本次讲座以文化讲解、才艺展演、互动诵读、文创礼遇相结合的形式,让市民近距离感受白沙文化魅力。“今天的我们重读白沙诗,不仅是为了回望历史,更是为了从中汲取文化的力量,让经典文脉代代相传,让江门白沙文脉与优秀传统文化传承发展。”江门市图书馆相关负责人表示。

深南高铁 SNSG-3 标 首榀预制箱梁成功架设

江门日报讯(记者/毕松杰)近日,由广东省铁投集团所属珠肇铁路公司建设管理,中建股份承建的深南高铁 SNSG-3 标首榀预制箱梁成功架设,标志着项目全面进入上部结构施工。

据了解,本次架设的双线简支箱梁梁长24.6米、高约3米,重达523吨。箱梁自重大、架设精度要求高,且项目施工场地狭小、工序交叉多,对运梁、提梁、落梁全流程作业的安全性和精准性提出很高要求。

为保障首架任务完成,项目团队提前统筹部署,细化施工流程,筑牢安全质量防线。施工前期,多次踏勘现场、推演流程,召开专项技术研讨会,优化架梁施工方案;完成架桥机、运梁车等大型设备检修调试,对作业人员开展全覆盖技术交底与安全培训,夯实施工准备。针对梁场施工场地空间受限的难题,优化场地布局,采用双层张拉工艺,提升制梁产能,破解场地制约,最终圆满完成架梁任务。

深南高铁全长约661公里,设计速度350公里/小时,路线串联深圳、江门、佛山、肇庆、云浮、岑溪、玉林、南宁等城市。