

侨都 文旅

江门日报

2026年9月
星期三

23

A08

新闻编辑中心主编 责编/林哲 美编/黄武圣

乐游

缤纷文旅 好戏连台 江门端出中秋假期文旅大餐

非遗火龙巡游、灯会市集、中秋音乐会……这个中秋假期，江门全城文旅活动密集上线，带你花式解锁中秋团圆新玩法。多元文艺演出、特色山野度假、温泉康养、亲子研学同步推出，搭配海量文旅惠民福利，传统民俗碰撞新潮玩法，五邑大地氛围感拉满，诚邀八方游客共度诗意中秋。

景区焕新 玩法升级

中秋假期，江门各大景区全新升级游玩业态，覆盖夜间演艺、亲子游乐、自然休闲、古风市集等多种场景，适配全年龄段出游需求。

这个中秋假期，江门墟沉浸式主题集市鸣锣开墟！带你一秒穿越百年时光，沉浸式开启你专属的墟街故事。9月25日19:30—21:30，蓬江区启明里广场将上演“月满侨乡·音启中秋”艺术季音乐会。都市音乐人乐队现场献唱，老街夜景搭配悠扬乐曲，营造沉浸式中秋夜游氛围。

蓬江区杜阮瓜田园综合体凉瓜部落全新开业，9月25日至10月7日将推出童趣嘉年华。景区推出19.9元起特惠门票，20余项无动力游乐设备全天候开放。现场上演小丑魔术、泡泡秀、奥特曼互动表演，并设置泼水狂欢、趣味捉鱼等互动项目，成为本地亲子遛娃的热门目的地。

9月25日至10月7日，开平碉楼景区面向游客推出多元体验。中秋假期，立园景区将开设鱼灯制作、窗花手作、趣味拼图活动，自力村景区将上线套大鹅趣味项目。

鹤山大雁山西门广场将在9月25日至27日打造宋韵灯会市集。沉浸式古风场景搭配趣味互动游戏，激活夜间文旅消费，助力侨乡夜间经济“出圈”。

山林休闲与康养度假业态同步发力。9月，鹤山游龙峡漂流开启非遗牛肉濠粉漂流节。山林环抱的漂流河道清凉舒适，游客凭当日漂流票，可免费兑换一份特色牛肉濠粉。山泉湾温泉城将在9月25日至26日推出六大团圆主题活动，涵盖月饼手作、灯笼DIY、月兔投喂、汉服免费租借、灯谜游园会、河畔赏月音乐会、一站式满足家庭度假需求。鹤山市桃源镇串联四大露营基地，9月24日至10月2日将推出金峡旅游嘉年华，融合农业观光与露营休闲，解锁乡村慢度假新玩法。非遗民俗也是江门中秋的特色底色。9月24日至26日，桃源镇钱塘彩龙将连续三晚夜游街巷，再现侨乡烟火气。

不仅文旅活动供给丰富，中秋假期，江门多个景区、酒店还将推出惠民福利。赤坎华侨古镇将推出9月酒店限定一价通兑优惠，低至498元/晚，金秋双入门票（含河灯或灯笼）268元起。小鸟天堂、古兜温泉、七星山亲子牧场等景区将推出门票折扣，价格低至5折。全市多家酒店、民宿上线特惠套餐，涵盖低价房型、自助早餐、房型升级、免费接送等福利。其中，新会浩枫温德姆酒店将推出豪华双床或大床房599元买一送一（含早餐）优惠。

餐饮领域福利力度十足。“食在江门”餐饮消费券持续发放，云闪付平台多档位满减活动覆盖全域餐饮商户，单笔最高减免1000元，可叠加门店优惠使用，有效带动节日文旅消费升温。

文博书香 沉浸体验

这个中秋假期，江门各大文博场馆、图书馆将推出海量非遗手作、研学体验、书香阅读活动，让市民游客在沉浸式体验中，感受侨乡中秋文化底蕴。

中秋假期，江门市博物馆多馆联动推出非遗手作活动。9月25日上午，陈白沙纪念馆将开展六角宫灯手工制作活动，普及宫灯文化知识。长堤分馆将推出特色DIY活动，9月25日将开展舞火龙龙花制作，9月26日将推出中秋竹编画制作，9月27日将推出非遗纸浆画体验，融合侨乡骑楼、节气、中秋元素，成品均可免费带走。

9月25日至27日，新会古典家具城博览中心将推出系列特色活动。9月25日中秋当日，四楼红木文化博物馆将免费对外开放，展出精品红木家具。场馆同步开启榫卯科普体验，游客可参与鲁班班、鲁班桥、富贵凳拼装。活动期间，博览中心大堂将开设灯谜打卡互动，游客参与答题可领取专属小礼品。针对亲子研学群体，该中心还推出20元/人的专属研学线路，串联首层展区、文化

博物馆、鲁班工坊、3D画廊等核心点位。

9月25日至27日，新会葵博园将推出千年葵艺研学体验，游客可聆听葵艺文化讲解、动手制作葵艺手作、品尝特色美食。9月25日10时至11时，梁启超故居将开展“中秋故居寻家书”活动，游客寻访家书线索并拍照留存，核验通过即可领取神秘礼品。

江门市美术馆将集中展出侨艺新象作品展、内蒙古名家水彩作品展。9月25日上午，江门市美术馆还将开设仿烧蓝、串珠手作体验，市民打卡分享即可带走自制作品。

江门市文化馆同步上线少年艺术作品展，笔墨丹青全方位展现侨乡文艺风貌。

猜灯谜、主题书展、亲子故事会、读书分享会……中秋假期，蓬江区图书馆、江海区图书馆、景堂图书馆、台山市图书馆纷纷推出中秋主题展览。台山市图书馆还将开设白云茶非遗制作体验、侨乡文旅主题展览，以多元形式传播传统文化与侨乡文化。

文艺演出 好戏连台

中秋假期，江门文艺演出品类丰富，涵盖戏曲、音乐会、诗歌朗诵、舞蹈展演等，城乡联动营造浓厚节日氛围。

主题文艺展演精彩纷呈。9月24日20时，侨乡聚艺·舞耀岭南——湾区四地舞蹈交流专场展演将在江门市文化馆剧场举行，助力岭南舞蹈艺术交流。9月26日20:00，2026年江门市“迎国庆 贺中秋”诗歌朗诵会将在江门市图书馆举行。诗歌朗诵会融情景朗诵、器乐演奏、舞蹈于一体，以声传情，寄家国之怀；以诗抒意，念故土乡愁，与市民共赏侨乡文脉，共度诗意双节。

潮流演艺满足年轻群体需求。9月26日，《地老天荒爱一场》周慧敏巡回演唱会将登陆江门体育中心体育馆。同日，蓬江万达广场将举行薛之谦歌迷会，经典曲目合唱、互动游戏、有奖打卡等环节，带动商圈人气升温。

传统戏曲惠民演出常态化落地基层。9月25日至27日每日9时至10时，“月满中秋韵”我们的节日·中秋戏曲惠民演出”活动举行。其中，新会葵东石戏台持续上演“月满中秋韵”戏曲专场。经典粤曲轮番上演，兼顾老戏迷的怀旧需求与年轻观众的戏曲文化体验。

街头演艺与专场音乐会同步上新。9月25日17时30分，在新会人民会堂前广场将开启“周末好时光 冈州夜精彩——2026年人民会堂音乐会”，打造常态化夜间文化体验场景。9月25日，台山市影剧院将分下午、晚间两场上演《天空之城》经典名曲音乐会，奏响多首治愈系经典曲目。

侨乡月圆，岁岁中秋。多样的文旅活动，兼顾文化传承与休闲体验，融合传统古韵与新潮玩法。江门以丰富的文旅供给、暖心的惠民服务，让广大市民游客在沉浸式体验中，感受侨乡中秋的独特魅力与烟火温情。

一色。

登高赏月也有多处选择。新会圭峰山山林开阔，视野良好，山间赏月清幽惬意。江海白水带风景区龙光塔地处城区制高点，登塔可俯瞰全城，适合静赏城市月色。鹤山大雁山建有纪元塔，登顶可眺望西江奔流，尽览三江六郡风光；9月25日至27日，这里将举办宋韵灯会市集，古风场景为赏月增添乐趣。恩平鳌峰山，登上追月楼，锦江水、恩城万家灯火与月色尽收眼底。

偏爱海岛浪漫，可前往川岛度假区。一轮明月缓缓从海面升起，踏细沙、听海浪，感受独有的海边月夜。

古镇、江岸、山林、海岛，多样赏月点位遍布五邑。这个中秋，不妨赴一场月下之约，共赏侨乡明月。

月满侨乡 文旅有约

江门诚邀八方游客共度诗意中秋

江门中秋之韵，藏在明代大儒陈白沙的诗句中，藏在拜月光、舞火龙等民俗里，藏在古镇、江岸、山林、海岛的月色中，也藏在各大景区、文博场所推出的缤纷文旅活动里。

这个中秋，非遗展演、夜游音乐会、研学手作、市集嘉年华接连登场，传统侨乡风情叠加新潮玩法，诚邀市民游客共赴一场侨乡月下之约。

文/图 江门日报记者 李银焕

广告



江门春秋国旅23岁啦

旅游热线
63-333333
33-222222
33-313333
88-336688

广东省5A级旅行社



9月30日前报名

至高立减 2300元



- 政府公务机票采购资质企业
- 广东省研学承办机构

加盟热线 陈生: 139-0258-0966



春节吉祥物
太阳

民俗

月满五邑民俗浓 侨乡中秋韵味足

“要禄仔”习俗，孩童以柚子壳刻花制灯，结伴踏街巡游、传唱童谣，趣味盎然。部分乡村还盛行“树中秋”，以长竹篙高挂灯笼，灯火映月色，装点出满城璀璨的中秋盛景。

乡村中秋最热闹的祝福场景，当属五邑特色“烧塔”。蓬江区棠下镇、开平三埠及台山部分乡村，世代传承烧塔祈福民俗。村民以瓦片、砖块层层垒砌锥形砖塔，入夜后引燃塔内干柴，塔身通体通红、火光升腾。熊熊塔火象征兴旺红火，寄托着群众祈愿生活顺遂、财运亨通、阖家安康的美好心愿。

“盼月”“追月”等是台山沿海独具特色的中秋习俗。台山都斛、赤溪、广海、海宴、汶村等沿海乡镇，保留着独特的中秋“五连赏月”习俗。当地人将中秋节庆拉长，十三“盼月”、十四“望月”、十五“赏月”、十六“追月”、十七“送月”，一连五日逐夜相聚、揽月抒怀，让中秋情意绵延不尽。

一碗地道濠粉，承载着恩平、开平中秋食濠粉的独特习俗。恩平素有“中秋大过年”的说法，足见当地中秋氛围之盛。中秋制作、品尝濠粉，是恩平代代相传的特色民俗。在开平苍城、马冈、龙胜、大沙等乡镇，村民还将濠粉作为“拜月光”祭品，搭配汤水食用，仪式感与烟火气兼备。

月圆岁岁年年，民俗生生不息。五邑多元的中秋传统习俗，扎根侨乡沃土，代代传承，融汇岭南古韵与侨乡特色，让每一个中秋，都带着独属于江门的温暖烟火与文化底蕴。

诗韵

“何处中秋不同赏” ——从陈白沙诗句看中秋

中秋月明五邑，文脉流淌侨乡。

五百多年前，明代大儒陈献章（陈白沙）隐居江门，于西江渡口、白沙庵前、江畔村居写下多首中秋诗作。诗作没有浮华辞藻，不写悲秋离愁，只记录江门本土的江月、渡口、乡情与友人雅聚。

如今，同一轮秋月映照侨乡大地，当年文人清雅的赏月闲情，早已沉淀为江门热闹鲜活、烟火浓郁的中秋民俗，古今相映，韵味悠长。

翻阅陈白沙的中秋诗篇，一幅明代江门赏月图景徐徐展开。“年颜欲比苍溪老，酒盏同挥夜月圆”，《柳渡月下承苍溪翁约赏中秋月于潮连》记录了潮连柳渡泛舟赏月的雅事。老友苍溪翁相约，两人乘舟赴约，江月下举杯对饮。而“何处中秋不同赏，明年书割寄江湖”，出自《中秋诸友携酒饮白沙时余有微命将行》。彼时陈白沙接到征召即将赴京，乡中好友携酒前来相聚，月下畅谈至三更，乡情真挚动人。

《中秋与朱甘节白沙赏月呈甘节兼寄其从子玘》，则写他与友人静坐白沙庵，面对沧波，闲谈赏月。

岁月流转，陈白沙笔下的清雅古月，如今映照出五邑热闹丰盛的中秋烟火。旧时文人静坐观月、沧波闲谈；如今家家户户拜月光祈福团圆，月饼、柚子、芋头、田螺摆满案台，仪式感满满；街巷村落，舞龙巡游锣鼓铿锵，非遗龙俗点亮秋夜。文脉赓续，民俗生生不息，古今风韵交融共生，让每一轮中秋圆月，都镌刻着独属于江门的乡土情怀与文化底蕴。



在中秋，江门人家拜月光。

赏月

江门中秋赏月好去处

今年中秋天象有些特别，满月最圆时刻将出现在9月27日凌晨0时49分，是少见的“十五的月亮十七圆”。一轮圆月装点侨乡大地，江门多处胜地可赏不同风味的月色。

开平赤坎华侨古镇坐拥国内规模最大、保存完整的侨乡骑楼群。370余年历史的古建筑与月色相衬，古镇夜间还有火秀表演，骑楼与月光相映，氛围感十足。

蓬江启明里是百年华侨古村落，中西合璧的骑楼、碉楼在月光下韵味悠长。9月25日19:30—21:30，启明里广场将举办“月满侨乡·音启中秋”艺术季音乐会，老街夜景搭配现场乐曲，打造沉浸式夜游赏月体验。

想临江望月，滨江绿道是优选。亲友结伴沿西江漫步，仰望皓月当空，俯看月影落江，在码头驿站静赏江天