

好一个江门，奔赴更美好的明天

◆叶少华

走进中国侨都华侨华人博物馆的大厅，迎面墙上“根在侨乡”四个大字格外醒目。壁上刻着五邑大地的轮廓，诉说着代代侨胞的来路与归途。

走出展馆，放眼侨乡大地。开平赤坎华侨古镇灯火璀璨，返乡华侨漫步老街，追寻祖辈足迹；台山排球场上呐喊阵阵，传承着侨乡儿女的热血风骨。万千海外游子踏上故土，才读懂根在侨乡沉甸甸的分量。

岁月在此折叠。百年前，无数五邑儿女远渡重洋，在异国他乡血汗谋生。一封封侨批家书，寄回的不仅是银钱，更是家国牵挂。家书化作新宁铁路的钢轨、侨乡的灯火，更化作烽火岁月里毁家纾难的民族脊梁。这片土地，以“海内一江门，海外一江门”的磅礴气象，闪耀在岭南大地。一代代侨胞身在异乡，心系家国，把爱国爱乡的赤诚写进岁月长河。

江门最动人的，还不只是先辈远行闯荡，更是一代代代人归来报效故土的赤子情怀。

回望历史，司徒美堂一身朴素，怀揣中华振兴之愿，耄耋之年归国赴政协盛会，凝聚四海侨心，共襄新中国成立大业；陈宜禧自筹侨资，建成国内第一条华侨自主修筑的新宁铁路，兑现实业救国的理想。还有众多侨胞，国难当头倾囊相助，以血肉热忱守护家国。这份爱国爱乡精神，早已沉淀为五邑儿女代代相传的精神基因。

站在历史遗存前，遥听天河河畔龙舟鼓声阵阵。当百年侨批成为展柜里的记忆，当先辈归国的赤诚化作城市底色，值此国庆佳

节，我们不禁要问：这座城市的明天，将会是何等令人神往的模样？

江门的明天，藏在一处极致的深邃之中。开平金鸡山下，地下700米的中微子实验室，如同巨型水晶，静静捕捉宇宙的幽微脉动。江门以科创之力探索宇宙奥秘，这份求索的力量，让人满怀憧憬。

江门的明天，藏在一眼极致的辽阔之中。立足粤港澳大湾区，坐拥广阔发展空间。深中通道、黄茅海跨海大桥乘势而来，八方资源汇聚银洲湖畔。台山广海湾滨海新区蓝图舒展，临港产业、滨海新城同步肇启，向海图强，打造珠西对接港澳的蓝色门户。“今天再晚也是早，明天再早也是晚”，江门人凭着一股韧劲，如同龙舟劈波，在时代浪潮中奋勇争先。

在粤港澳大湾区的发展浪潮中，我们也清醒地看到，对标深圳这样的科创高地，江门的创新研发积淀仍有差距，产业转型升级的道路并

不轻松。但我们的机遇是：依托江门双碳实验室深耕绿色转型，持续守护蓝天碧水；高水平建设深江经济合作区，承接湾区科创成果落地转化；珠肇高铁加快铺展，织密连通湾区机场的轨道网络；抢抓低空经济、绿色氢能新赛道，冯如通航智造基地加快建设，在追赶中积蓄新质生产力。依托华侨华人文化交流平台，持续打通侨界与港澳、世界的联动；深耕新会陈皮等特色现代农业，推进百千万工程，激活乡土活力；活化鹤山“西江之眼”工业遗存，让旧厂房蝶变文旅新地标。

待到万亿目标落地，江门将焕发出崭新的容颜。大广海湾产业园里，新能源、海工装备产业蓬勃发展，人工智能赋能各行各业；深江铁路飞驰，巨轮扬帆远航，侨都联通海内外。绿美廊道串联碉楼古镇与滨海风光，侨胞回乡寻根创业之路愈发通畅。这座城市，既是产业强盛的工业新城，也是科创璀璨、人文醇厚、生态宜居的活力侨都。先辈百年夙愿，终将走进现实。

江门的明天，更藏着一份极致的柔软。夜幕降临，城市烟火升腾。长堤启明里，邻里闲话家常；赤坎华侨古镇铛铛车缓缓穿行，留住百年时光。工业轰鸣与市井温情相融，皆

是普通人触手可及的幸福日常。岁月向荣，这便是侨乡最动人的风景。

江门的明天，不在遥远的想象中。它藏在龙舟竞渡的桨声里，藏在科创探索的微光里，藏在每一个江门人眼中坚定的期许里。

回望往昔，侨胞用赤诚书写家国故事；喜迎国庆，新一代江门人接续奋斗，奔赴民族复兴征程。江门市政府提出，要坚定文化自信，讲好江门故事，发挥侨乡独特优势，扎实做好新时代“侨”的文章。为此，江门正全力推进“好一个江门”城市形象宣传工作，市文联和市摄影家协会随即发起“好一个江门，等你来‘拍’”影像征集活动。

从山海相拥的生态底色，到百年侨乡的人文积淀；从智能制造的产业跃升，到文旅融合的烟火日常，摄影人以镜头定格侨乡万象，以笔墨为炬，镜头与文字交相辉映，共同为宣传推介江门出力。

历史的根脉深深扎根，时代华章已然开篇。前路纵有挑战，征途自有荣光！百年侨魂薪火相传，五邑儿女勇毅担当。我们当胸怀壮志，脚踏实地，以奋斗破局，以实干圆梦，向着更加美好的未来奋勇前行！

好一个江门，你将奔赴更加美好的明天！

慢品人间烟火色

◆李娟

檐下絮语

我性子急，以前不管做什么，都是风风火火。囿于各种忙碌，身心疲惫，生活寡淡无趣。直到无意中“慢下来”，偶遇那些曾被忽略的小美好，我方才懂得：人间时光需要慢品，才能真切感受烟火生活里的暖意。

那天上午，我提前预约出门办事，生怕迟到过号，早早起床收拾，匆匆冲出家门。唯恐错过首班车，我又加快脚步，朝着公交车站狂奔。越慌，就越乱，一不留神踩到路牙石，脚下一个趔趄，险些摔倒。可紧赶快赶，还是没能赶上，我喘着粗气，急得连连跺脚。

正值早高峰，下一趟车还不知要等多久。冷静下来后，我心想：反正路程不远，与其站着干等，不如溜达着走过去。于是，我沿着步行道向前走。

晨风并不炙热，温润柔和，拂在脸上，麻酥酥的。绿化带里花草郁郁，紫

薇枝叶舒展，缀满花穗；月季花团锦簇，枝蔓错落缠绕；就连花如米粒的冬青，也支棱起油亮的叶片，那清涼浓郁的绿意，格外惹眼。高大的法桐林立道旁，洒下一片绿荫，枝头偶尔传来清脆鸟鸣，灵动悦耳。这般美好的晨景，我从前竟从未留意。

脚步放轻，我不再焦躁，心情也慢慢松弛下来，自在舒适。让我意想不到的，脚步虽慢，反倒比预期更早抵达，很快办结了业务，全然没有匆忙赶路、焦灼等候的烦躁……

原来，匆忙赶路时，稍稍放缓脚步，便能发现不曾留意的美景，收获别样的轻松。

从那天开始，我便有意收敛心性，处理事情不再慌忙乱。

从前写文章投稿，敲完最后一个字就急着寄出，不曾仔细推敲，更不曾用心打磨，结果往往石沉大海。后来，写完一篇文章，我不再急于投稿，而是先搁在案头，放上三两天。等回头再读，总能发现些许瑕疵，精心修改后，文章

便增色不少，一些稿件也得以顺利发表。

每年假期，我都会带孩子出门旅游，放松心情。以往，常常跟风赶往网红地点，摆好姿势拍几张照片打个卡，便匆匆离开，奔赴下一个景点。每次旅行归家，我们都疲惫不堪。细细回想整段旅程，除了手机里的照片，似乎一无所获，有种“好像哪儿都去了，又好像哪儿都没去”的恍惚感。

后来，我们尝试“慢旅”。到一处地方，不再忙着“赶点式”打卡，而是停下来慢慢晃悠：早上悠闲逛逛早市，尝尝当地特色小吃；白天除了热门景点，还会走进老街旧巷，深度触摸一座城市的脉搏；晚上便去公园看日落、赏夜景，听当地人闲谈。我们的旅程不再紧绷，体验变得鲜活而难忘。

烟火人间岁月长，适当缓下脚步，以温柔之心感受生活。那些因匆忙而错过的风景与温暖，终会奔趋而来。哪怕一碗面、一条街、一场日落，都美好得让人沉醉。



《花漫长街》乐哥 摄

四季话语

江门的秋

◆单冬荣

南国之地，四季的边界素来朦胧。江门亦是如此，漫漫盛夏迟迟不肯谢幕，春夏仿佛首尾相接，浑然一体。世人常言岭南不见秋，殊不知，秋意早已潜藏在光阴的褶皱里，只待一场细雨，缓缓涤荡燥热，让晚风携来一缕浅浅凉意，方才惊觉，秋已悄然莅临侨都。

北方的秋，是层林尽染，落叶纷飞，坦荡而热烈，如一壶烈酒，饮尽天地豪情。而江门的秋，内敛温婉，从不张扬，是一盏清茶，需静心品味，方得其回甘。雨后的晨风穿过街巷，褪去暑天灼人的热浪，清润微凉，轻轻拂过眉眼，仿佛一双无形的手，温柔抚平盛夏遗留的躁意。天空渐渐高远，澄澈如洗，流云悠然舒卷，闲闲飘荡在楼宇之上，依依流连于乡野碉楼的檐角。天地之间，多了一份安然疏朗，人也随之沉静下来。

漫步天河河堤岸，草木依旧满目葱翠，却已悄然染上秋的韵致。簌簌归鸟依旧繁花簇拥，热烈如故，像是不肯向季节低头的倔强女子。而异木棉已绽开素雅的花朵，花瓣随风悠然飘落，散落在滨河步道，铺洒一地温柔。这里寻不到漫山红叶，江门的秋色，是在浓郁绿意之上悄悄晕染开来的淡淡风情，恰似一幅未完成的水彩画，留白处，尽有余韵。

若往郊外乡野，又是一番别样景致。一望无际的稻田翻涌层层金浪，秋风掠过田间，稻穗摩挲，沙沙作响。历经岁月的碉楼静静伫立田畴之间，斑驳墙体阅尽岁岁春秋，沐浴在柔和的秋日暖阳里，深藏着侨乡尘封已久的往事。古劳水乡碧波静谧，秋风轻拂河面，吹散盛夏残余的闷热。两岸草木收敛了盛夏的蓬勃，沉静从容，像历经繁华后归于平淡的智者，不争不抢，自有一番气度。

侨乡的秋意，更藏在寻常市井烟火里。难耐的酷暑消散之后，街坊邻里乐于走出家门。东湖园内清风徐徐，三五知己闲坐闲谈，一壶茶，几句家常，便消磨了浮生半日。秋日新茶悄然上市，茶汤温润甘醇，配上一份农家晒制的番薯干，便是本地人独有的秋日风雅。空气带着一丝轻微的秋燥，却毫无萧瑟苍凉之感。万物不是凋零落幕，而是历经繁茂之后，慢慢沉淀蓄力，将一整个夏天的热烈，酿成秋天最醇厚的况味。

岭南的秋，从来不是一场盛大的告别，而是温柔的收束。没有凛冽寒风，没有枯叶飘零。只是气温日渐舒缓，云天愈发通透，田野静待收获，人心归于恬静。它像一位从容的长者，不言不语，却将所有故事都藏在风中，等你去听。

江门的秋，藏在雨后微凉的风里，藏在翻滚着金色波浪的田野里，藏在河畔翩然零落的花瓣里。它恰似一封素雅简短的来信，无须远赴他处寻觅胜景。只需静心聆听晚风，仰望澄澈长空，便能收获这份南国小城清浅悠长的秋日诗意。

人间忽晚，山河已秋。而侨都的秋，不早不晚，恰在此时，刚刚好。

善意的种子，终会向阳生长

◆陆月如

心灯漫笔

近期拓展社区服务项目，我结识了热爱瑜伽的居民小张，便邀请她来社区开展公益教学。闲谈间，小张轻声对我说：“你身上有种特别的亲和力，笑起来满是善意，让人心里格外温暖。”我微微一怔，随即坦然含笑。这份旁人眼中与生俱来的温柔亲和，并非天生，而是童年时，有人悄悄在我心底种下了一颗名为“善意”的种子。

小学时，小芬是我的班长，也是我最好的挚友。她生着一双清亮大眼，瓜子脸柔和干净，一笑便漾出浅浅梨涡，笑声清脆如银铃。那时我们形影不离，跳皮筋、玩游戏、玩乐的时候，她总会主动拉上孤僻内向的我。儿时我家境清贫，父母常有争吵，我终日怯懦敏感，像一只受惊的小猫，遇事拘谨退缩，习惯把自己蜷缩起来。小芬的父母都是教师，家境优渥，她却丝毫沒有骄矜之气。每每看见我独自静坐角落，她便带着同学走来，轻轻扯住我的衣袖，爽朗招呼我一同玩耍。后来她还举荐我做学校仪仗队指挥，引荐我加入校园广播站。那段灰暗的年少时光，她就像一束穿透阴霾的光，点亮了我灰蒙蒙的世界，让一切慢慢变得明朗鲜活。

周末我们常常相伴，或是我去她家写作业，或是她来找我。我们也会并肩坐在河边，看岸边少年嬉戏跳水。家住镇上的她，常会带来新奇零食悄悄分我。有一回，她带了几片方包，那天我空腹上学，看着她吃面包，我满心羡慕。她见状，掰下一小块递给我，自己吃掉中间松软的部分，把偏硬的面包皮留给我，笑着说不爱吃硬皮。那几片面包皮嚼起来香甜劲道，分外好吃。这份暖意，我记了许多年。

直到长大以后我才恍然读懂，她并非不爱面包皮，只是心思细腻温柔。她不愿让窘迫的我难堪，把善意悄悄拆分，一半赠予我甘甜，一半保全我的体面，让我可以坦然接受这份好意，不必深陷自卑与愧疚。时至今日，我吃方包依旧保留这个习惯，先吃完松软的内芯，再细细咀嚼紧实的面包边。

还有一件小事，我始终铭记。一次课间，同学不小心弄坏了我唯一的塑料鞋，我只能赤脚走回家。小芬看见后，二话不说脱下自己崭新的粉紫色水晶凉鞋塞给我，转身跑回教室，远远喊我“放心穿”。教室里还有雨鞋。凉鞋带着她的温度，走路时发出轻轻的咯吱声响，鞋面上缀着细碎小花，精致好看。我一路走得格外小心，生怕磕碰弄脏这份温柔。鞋子尺码略大，可在那时的我心里，刚刚好。这双小小的凉鞋，护

住了一个小女孩敏感脆弱的自尊，托住了我年少的窘迫与怯懦。

一次小芬过生日，邀请同学们去家里聚会。我翻遍家中，找出一尊自己最珍视的陶瓷娃娃，娃娃白白胖胖，身着蓝裙，朴素却盛满我的心意。可到了她家，看着其他同学送来精致的笔记本、彩铅、漂亮洋娃娃，再看我手里简陋的娃娃，我顿时窘迫不安，手足无措。

就在我暗自懊恼的时候，小芬主动拿起这尊陶瓷娃娃，捧在手心细细端详，眉眼弯弯：“这个娃娃特别别致，我太喜欢了。”说完，她特意把娃娃摆到书桌最显眼的地方，小心摆正。那天聚会热闹温暖，我尝到许多从未吃过的甜点，回家路上，心里满是融融暖意。

后来小芬告诉我，全家即将搬家。我焦急地叮嘱她，一定要好好保管我送的娃娃。她眼神澄澈，郑重地点头：“什么都可以忘，你的娃娃，我一定会好好带珍藏。”

两年过去，小学毕业的盛夏，同学们相约去到她的新家重逢。满屋欢声笑语，我安静站在一旁，无意间瞥见书桌上，那尊陶瓷娃娃依旧静静摆放，暖黄灯光落下，笼罩着小小的玩偶，泛出温润的光晕。

小芬察觉到我的目光，笑着说：“谢谢你的娃娃，它一直陪着我写作业，陪着我长

大，总像在鼓励我，真的谢谢你。”说完，她张开双臂，给了我一个温柔郑重的拥抱。临别前，她专门塞给我一本时髦的歌星封面小册子：“这是独一份留给你的，别人都没有。”我用力点头，离开时，又回头望了一眼书桌上那尊泛着柔光的娃娃，心底满是感动。

这本小册子我珍藏至今。岁月流转，纸页已经泛黄变脆，我舍不得轻易翻开，套上塑料膜妥善封存。偶尔隔着薄膜凝望，那个笑带梨涡的明媚女孩便浮现在眼前，面包皮的香甜、水晶凉鞋的温度，年少所有温柔治愈的片段，一一涌上心头。

是小芬用纯粹真挚的友谊，包裹住我敏感自卑的心，在我清冷荒芜的童年，播下一颗善意的种子。

时光流转淬炼，那颗种子在心底生根发芽，长成繁茂大树。我慢慢懂得，善意的动人不只是一时的温暖，它拥有穿透人心的力量，深深扎根。被光照亮过的人，也会学着温柔对待他人，把暖意传递出去。

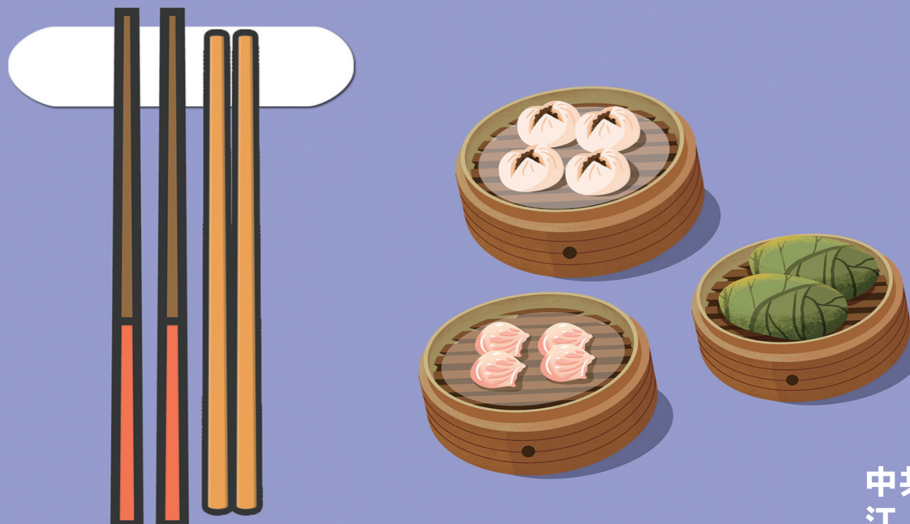
年少时，有人为我点亮灯火，驱散前路阴霾；长大后，我便学着提灯前行，尽力照亮别人的一小段路。这便是善意最美的轮回：曾经接住世间赠予的光，终有一日，也会身披暖阳，把这份温柔与光亮，稳稳传递给别人。

文明健康 有你有我

放心夹菜 共享美味

A WORRY-FREE DINING EXPERIENCE TO
ENJOY FINE FOODS

请为健康加一双公筷

STAYING HEALTHY BY USING A PAIR OF
SERVING CHOPSTICKS中共江门市委宣传部
江门市文明办