

10月16日(星期五),江门市五邑中医院将举办重阳敬老送医送温暖大型义诊活动。省市级名医组团坐诊,免费中医体验搭配多重敬老福利……这场自1997年以来连续举办近30年的“金牌健康盛宴”,今年再度扩充专家阵容与服务内涵,让江门市民在“家门口”就能触摸到省市级名医的“把脉之手”。活动当天,除了免收义诊现场专家诊查费外,现场还将设置中医药辨识区,提供免费治未病咨询、中药药膳及身体调理咨询、免费膏方品尝等服务。

文/图 何雯意 卢海华 余敏贞 刘森



义诊活动已成为市民健康过重阳的“优选项”。

一场与市民相守近30年的“重阳之约”

作为江门人重阳节的“老传统”,江门市五邑中医院的重阳敬老送医送温暖大型义诊活动是一场与市民相守近30年的“重阳之约”,成为市民心中健康过节的“优选项”。据悉,该活动由香港浸会大学荣誉大学院士、江门市五邑中医院名誉院长、香港知名人士李陈维湘女士独资捐助,1997年开始推出,至今已经连续举办了29年。

回溯过往,每一场义诊都得到市民的交口称赞。重阳义诊活动平均每场服务近3500人次,发放养生资料500余份,从青丝到白发,一代又一代人把它的口碑传了下去。每次义诊现场,都能看到子女搀着父母依次排队,“一站式”把心脑血管、骨科、脾胃、妇科的号都挂齐。有人从江海、鹤山驱车赶来,就是为了向省市级名医问诊;有的则是老两口年年结伴,把义诊当作“老年聚会”。膏方台前盛起



省名中医坐诊为市民答疑解惑。

的那一杯热茶,体质辨识桌前的一句贴心提醒,都成了市民口中“实打实的干货”。“我每年都会陪爸妈过来参加义诊,因为义诊现场有很多专家,能‘一站式’找不同专科的专家看诊,很方便。”家住蓬江区的张先生表示。

今年的义诊活动继续瞄准专家级的优质资源——不仅汇聚本地省级名中医,更力邀广东省中医院、广州中医药大学第一附属医院、南方医科大学第三附属医院(广东省骨科医院)、暨南大学第一附属医院(广州华侨医院)等医院的省级权威专家加盟。专科覆盖脑病科、骨伤科、内分泌科、老年病科、乳腺科等中老年高发疾病领域,从心脑血管疾病等慢病管理,到颈肩腰腿痛、脾胃调理等常见病干预,再到亚健康养生指导,形成“防一治一养”全链条健康保障。

现场服务同样暖心。门诊一楼大堂免费提供中医咨询、药膳及身体调理咨询,还有免费茶饮、膏方品尝;门外小广场开辟中医特色疗法体验区,艾灸、拔罐、耳穴压豆等传统技艺都可亲手体验。

一路温情守护让老年人就医更暖心

近30场重阳义诊,是江门市五邑中医院践行“大医精诚”的缩影。该院始终把老年人的就医感受放在心上,一路温情守护,让老年人就医更暖心。

走进该院,综合性“一站式”服务中心轮番“接棒”——病历复印、特种病办理、医保定点、轮椅租借等事项全部一次性办妥,每层楼的导诊人员随时为老弱病残孕群体提供从挂号到入院的全程陪同,让“多跑腿”变成“少等待”。

今年,该院完成门诊电梯适老化改造。门诊一至四楼核心区域新增6部手扶电梯,显著缩短患者候梯与楼层间往返的时间,大幅缓解就诊高峰期垂直运载压力。电梯采用防滑踏板、加固安全防护落护栏等人性化设计,稳定性强、舒适度高。现场设置清晰的导向标识与温馨提示,实行专人巡检维护,异常情况快速响应,全程守护患者通行安全,让就医少一分疲惫、多一分安心。此外,针对就诊高峰期院内车位“一位难求”、停车耗时长的問題,江门市五邑中医院智能立体停车库已正式投用,切实解决就医停车难题。

智慧医疗则让老年人跨越“数字鸿沟”。“零排队”服务平台把预约挂号精确到半小时,线上线下全场景结算、报告自助查询、医技检查智能预约一步到位;智能药房大幅压缩取药等候时间,中药代煎代配可直接

配送到家;互联网医院让慢性病复诊不出门,“互联网+护理”更把护士请到家中,为行动不便的老人提供“风雨无阻”的上门服务。

公益脚步也从未停歇。除重阳义诊外,江门市五邑中医院常态化开展“百名专家侨乡行”“中医药文化夜市”等品牌活动,“健康江门·科普大讲堂”已累计开课80多期,线上线下惠及数千万人次;“五邑小郎中”中医药文化传承计划先后获评为国家级、省级志愿服务优秀项目,让岐黄之术在下一代心中生根发芽。

从一场义诊到全周期健康守护,江门市五邑中医院正以适老化的细节、常态化的公益,让江门老百姓的晚年更有“医”靠。



中医特色茶饮受到市民青睐。

江门市五邑中医院本周五将举办重阳敬老送医送温暖大型义诊活动

杏林送暖迎重阳 名医义诊惠桑榆



部分义诊专家介绍

广东省中医院

●戴燕 乳腺科主任,副主任医师,医学硕士、硕士研究生导师。擅长乳腺疾病的中西医结合治疗,乳腺良性肿瘤微创手术、乳

腺癌根治性手术、乳腺癌相关整形手术(保乳整形、假体植入术等)、乳腺癌综合治疗(内分泌、化疗、生物靶向治疗)等。

广州中医药大学第一附属医院

●曾屹峰 副主任医师,医学博士。师从著名骨伤专家樊粤光教授,从事骨科康复工作20余年,擅长运用中医正骨手法治疗骨关节疾病、脊柱常见疾病、运动损伤疾病,在骨科康复领域能结合中西

医之长综合评估、治疗,尤其在膝关节韧带损伤康复、髌膝关节炎置换术后康复、肩关节术后康复方面效果显著。主编论著2部,主持参与省部级课题6项,发表科技论文20余篇。

南方医科大学第三附属医院(广东省骨科医院)

●尹刚辉 脊柱外科副主任医师,本科、硕士研究生,毕业于中南大学湘雅医学院,博士毕业于南方医科大学。从事脊柱外科21年。擅长脊柱畸形(成人及青少年、先天性、退行性脊柱侧凸,强直性脊柱炎、创伤性、先天性、结核晚期脊柱后凸)畸形;擅长胸腔镜微创治疗脊柱结核、侧凸,脊髓型及神经根型颈椎病、寰枢椎脱位、骨折的外科治疗以及老年人骨质疏松性骨折微创治疗;擅长微创手术治疗腰椎疾

病(腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、腰椎间盘突出性腰痛、腰椎滑脱)。

●李章芳 内分泌代谢科副主任医师,博士。长期从事内分泌代谢病领域医教研工作,发表学术论文20余篇,承担课题2项,参编论著1部,对糖尿病、甲状腺疾病尤其是甲状腺眼病、肥胖、骨质疏松、生长发育、痛风、内分泌性高血压、女性内分泌代谢疾病等常见内分泌系统疾病有较丰富的临床经验。

暨南大学第一附属医院(广州华侨医院)

●赵国平 暨南大学中医学院教授,中医学博士,中西医结合临床博士生导师,第七批全国老中医学术经验继承工作指导老师,暨南大学国家中医药管理局中医老年医学重点学科带头人。从事中医内科临床工作45年,擅

用经方治疗心脑血管病、消化系统疾病、偏头痛、眩晕、失眠、焦虑、抑郁、咳嗽、高脂血症、高尿酸血症、痛风、糖尿病、慢性肾病、肿瘤、妇女内分泌失调、顽固性皮肤病等,尤其擅长昏迷患者的中医促醒。

江门市五邑中医院

●石青 脑病科主任,主任中医师,广东省名中医,江门市名中医,国家中医重点专

科脑病科学科带头人,全国健康卫生系统先进工作者,江门市高层次人才,湖南中医药大学和暨南大学硕士生导师;师从国医大师邓铁涛的弟子邱仕君教授和全国名老中医顾植山教授。擅长治疗痿症(重症肌无力,多发性硬化症),颤病(帕金森病,帕金森综合征),癫痫、脑炎、中风病等脑脊髓病。



市民体验中医特色疗法。

重阳义诊小贴士

义诊地点:门诊大楼一楼大堂及门外小广场
义诊时间:2026年10月16日(本周五)上午9:00—11:30
咨询热线:0750-3509733(上班时间)

义诊优惠

- 免收门诊大楼一楼大堂及门外小广场义诊专家门诊诊查费(限活动现场专家)。
- 门诊大楼一楼大堂义诊现场设免费中医咨询、药膳及身体调理咨询服务、免费茶饮、膏方品尝;凭当天上午义诊处方缴费凭证可领取奖品,奖品为茶饮或中医特色疗法体验券等健康礼包一份(限量200份,先到先得);凭当天上午义诊处方缴费凭证可参与抽取环节,有机会获得健康体检券(限量10份,先到先得)。
- 门外小广场设中医特色疗法体验区,免费体验中医护理特色疗法。

预约方法

关注并进入微信公众号“江门市五邑中医院服务号”,点击“门诊服务”“预约挂号”,选择“重

阳义诊”;选择预约时间“10月16日”,然后选择“义诊专家”“对应时段”“挂号”。

重阳敬老送医送温暖大型义诊活动
由香港知名人士李陈维湘女士独资捐助,特此鸣谢!