江门优品赴黑龙江展销推广
南北供销携手推动陈皮香飘冰城

江门日报讯（记者/张浩洋）10月24日，江门优品赴黑龙江展销推广活动开幕式在哈尔滨举办。黑龙江省供销合作社党组成员、理事会副主任周广宇，江门市副市长高放参加活动。

粤黑对口合作是贯彻落实党中央、国务院关于推动东北全面振兴与粤港澳大湾区建设战略叠加的重大部署，本次展销活动是落实全国供销总社打造跨区域产销协作联合体要求、推动“黑土优品南下、江门优品北上”的务实实践，也是江门市供销系统落实“广货行天下”促消费部署、推动本地特色农产品北上拓市的重要举措。活动依托对口合作契机，探索江门优品入驻黑龙江供销网络、试点专柜专区专店销售，深化与七台河市供销社长效协作，推动新会陈皮等江门优品走进东北，促进黑土优品顺畅进入粤港澳大湾区，健全常态化产销协作机制，实现优势互补、互利共赢。

据了解，本次活动持续两天，以“南北供销携手·陈皮香飘冰城”为主题，现场设置江门优品、黑土优品、伊春礼物和台河尚品等多个特色展区，集中呈现南北物产特色。现场还设置商贸对接环节，举办新会陈皮产品推介、南北方产销合作签约仪式，新会、台山、开平、鹤山等县级供销社到场开展对接交流。

江门2027年普通门诊选点变更正在受理
新生儿参保证件类型变更请及时办理

江门日报讯（记者/蔡昭璐 通讯员/衣保轩）记者近日从市医保局获悉，江门2027年普通门诊定点医疗机构选点变更业务正在受理，截止时间为12月31日。变更自2027年1月1日起生效，逾期未办理的视为继续选定原定点机构。

记者了解到，参保人想要享受普通门诊统筹报销，需要选定定点医疗机构。只有在已选定的定点机构就诊，才能按政策进行门诊医保结算报销；未选点就医，门诊费用无法享受统筹报销。

2026年江门职工医保在选定的一级及以下定点医疗机构就诊，在职职工报销75%、退休职工报销80%，月度限额90元；在选定的二级或三级定点医疗机构就诊，未经转诊在职职工报销60%、退休职工报销65%，经一级及以下定点机构转诊后在有效期内报销比例分别为70%、75%，月度限额80元。居民医保在选定的一级及以下定点医疗机构或我市儿童专科定点医疗机构就诊报销75%，年度限额350元。普通门诊单独支付药品费用纳入大病保险保障范围，职工、居民年度最高支付限额分别为82万元、54万元。

选点规则方面，职工医保可在选定一家一级及以下定点医疗机构基础上，再选定一家二级或三级定点医疗机构；居民医保只可在一级及以下定点医疗机构或我市儿童专科定点医疗机构中选定一家，选定后医保年度内原则上不得变更。

参保人可登录“粤医保”微信小程序，左上角参保地选择“江门市”，进入“门诊选点登记”，选择“本人选点”或“家人选点”，按页面提示变更或新增定点机构后提交即可；线下也可持身份证、社保卡或医保电子凭证到医保经办机构、定点医疗机构办理。

市医保局同步提醒新生儿参保家长，新生儿通过预参保登记或出生180天内凭《出生医学证明》参加居民医保的，属于过渡性安排，待宝宝办理落户或申领居住证后，应尽快将参保证件类型变更为身份证等其他有效证件，且须在下一年度城乡居民医保集中参保缴费前完成。

蓬江区天福社区深入实施党群服务中心提质行动
延时服务破题 “开放日”聚人气

抓基层 强基础 固根基
——深入实施基层党建强基工程行动计划

□文/图 江门日报记者 黎禹君
通讯员 林长顺 陈艺锋



天福社区“党群服务中心开放日”开展亲子运动会。

工作日上午，舞蹈队、太极队、曲乐社轮番登场；华灯初上，书画、瑜伽、钢琴等夜校课程为青年群体“充电赋能”；周末时光，英语角、亲子活动现场充满欢声笑语。而每月一期的“党群服务中心开放日”，更是把党群市集、健康义诊、手工DIY、游园打卡搬到家门口，邻居们聚在一起，像赶一场社区里的“节日”市集。

蓬江区天福社区党委深入实施党群服务中心提质行动，以常态化延时服务破题，用“党群服务中心开放日”补位提升，靠“合伙人”机制保障运转，推动党群服务中心日均开放时间从6.5小时延长至13小时，使其成了街坊邻里日常活动的好去处。

延时开放打造“全龄友好”中心

为解决职工群众“上班期间没空来、下班之后门没开”的问题，自今年5月起，天福社区党群服务中心从探索常态化延时服务着手，将党群服务中心的开放时间延伸至周末和晚间时段，让居民下班后、学生放学后也能走进来。

“我们一般把适合老年人的课程和活动安排在工作日的白天，把适合家长和孩子的课程安排在晚上或周末，通过错峰安排活动、场地共用共享，提高党群服务中心利用率。”天福社区党委书记、居委会主任罗嘉怡介绍。

从工作日到周末，从白天到夜晚，延时服务让中心的每个时段都有了专属的“打开方式”：上午属于老年文体团队，晚间留给青年夜校课程，周末则交给亲子家庭。社区党群服务中心日均开放时长由6.5小时延长至13小时，空间利用率翻倍，实现“一室多用、全龄友好”。

“开放日”拉近邻里距离

延时服务解决了“对不上时间”的痛点，让居民进得来。接下来，如何让居民不仅进得来，来了还想再来、真正熟起来？天福社区的答案是：每月定期开展“党群服务中心开放日”。与日常课程不同，“开放日”不设固定课表，而是以党群市集、游园打卡、专场活动等形式，把中心各个功能室一次性向居民开放体验，同时也作为延时服务的集中展示和体验窗口，让不同楼栋、不同年龄的居民聚在一起。从5月起，天福社区每月至少开展一次“开放日”，让更多居民走进来、邻里熟起来。

首场“开放日”于5月下旬以“左邻右舍·‘趣’玩天福”为主题拉开序幕。活动采用打卡游园的形式，设置健康义诊、艾灸按摩、手工DIY、投壶游戏等10余个摊位。带着孩子来参加活动的陈女士说：“平时来就是上个课，相对比较单一。‘开放日’不一样，项目多、人也多，能做手工、看义诊，还能让孩子和老人都找到各自喜欢的项目，楼上楼下的邻居也都来了。大家在一起说说笑笑，邻里关系也更亲近了。”

首场活动破冰之后，“开放日”逐步扩大影响。第二场以“粽香和鸣·侨乡同行”为主题，将服务内容拓展至亲子游戏、职业体验等领域。经常来中心参加太极班的张姨说：“平时白天我们老年人来跳舞、打太极，各玩各的。‘开放日’不一样，儿子儿媳带着孙子也来了，老街坊也能碰上面，热闹得很。”

此后，“开放日”主题不断翻新：第三场带孩子们模拟“失去环卫工的一周”，在笑声中理解城市运转背后的科学知识与人文价值；第四场“跃动党群 童趣飞扬”亲子趣味运动会，让亲子家庭在接力运匹克球、蒙眼吃香蕉等项目中玩作一团；第五场“金秋团圆夜 邻里嘉年华”中秋活动走进居民区，大家赏节目、品月饼、话家常，在欢乐祥和的氛围中感受中秋团圆之意与浓浓邻里情……

一场场丰富多彩、趣味横生的活动，让“开放日”正成为居民每月期待的“社区节日”。

“合伙人”模式让服务“转得动、可持续”

无论是日常服务、延时服务，还是每月的“开放日”，这些服务能够持续运转，靠的不是社区单打独斗，而是“合伙人”模式。

挖掘一位达人，孵化一支队伍，温暖整个社区。社区深入挖掘辖区内的退休教师、粤曲“发烧友”、书画达人，为10余支文体团队提供免费场地与专业支持，并引导这些被激活的社群反哺社区。天福社区还联合上城摩卡、怡景湾花园、天河小苑等小区，共同组建志愿楼长、退伍军人、“侨都星火”等7支志愿服务队伍。目前，社区有6支邻里互助队，共700余人。今年以来，各团队参与各类活动20余场，累计捐款及捐赠物资价值超1万元。

除了激活内生力量，社区还向外引入专业机构，以“场地换服务”“资源换专业”扩大服务供给，目前已引入五邑大学、江门开放大学、江门农商银行丰乐支行、广东杰士农业科技有限公司等共建单位，构建起可持续的公益生态。“低偿课程收取的学费，由社区与合作机构共享，既能吸引更多‘合伙人’加入，也为社区开展公益普惠活动提供了经费保障。”罗嘉怡表示，今年已累计开展公益课40余场，惠及困难群众200余人次。

接下来，天福社区将持续深化党群服务中心延时服务机制，以“开放日”为载体，链接更多共建资源，发动党员群众参与，让基层治理更有温度、更有质感、更有成效。

青春逐梦 追球卓越
——聚焦2026年江门市大学生男子篮球、足球联赛

新闻编辑中心主编
责编/李小龙 美编/黄武圣

5轮15场对决，2026年江门市大学生男子篮球联赛落幕
侨乡篮球 燃动秋日

10月23日晚，江门幼儿师范高等专科学校体育馆座无虚席。终场哨响的一瞬间，全场声浪一浪高过一浪——主队2号球员的压哨远投精准入网，比分定格为79:77。末节一度落后9分的江门幼专队，在比赛最后50秒连中3记三分球，并在终场前1秒完成绝杀，逆转击败江门技师学院队，将2026年江门市大学生男子篮球联赛冠军收入囊中。历经5轮15场角逐，由6支侨乡高校队伍参赛的年度篮球盛会就此落幕。

文/图 傅雅蓉 陈倩婷 卢颖烽





▲五邑大学队大胜对手，夺得亚军。

◀江门幼专队绝地翻盘，将冠军收入囊中。赛后，球员们聚在一起庆祝。

79:77险胜
江门幼专队上演极限逆转

当晚，2026年江门市大学生男子篮球联赛收官战在江门幼儿师范高等专科学校体育馆打响。面对末节一度落后9分的不利局面，江门幼专队在最后50秒内连续命中3记三分球，并由2号球员在终场前1秒出手完成压哨远投，以79:77逆转击败江门技师学院队。

作为本届联赛最后一场比赛，主场作战的江门幼专队是本届赛事的夺冠热门，场边坐满了前来助威的学生；赛前，啦啦队登场，为现场观众带来开场舞蹈。

比赛一开场，江门技师学院队首次上篮便被江门幼专队盖帽，主队抢下篮板迅速反击取得成功。凭借几次抢断快攻和2记三分球，江门幼专队一度将比分拉开至12:2。但江门技师学院队很快稳住阵脚。第一节还剩1分30秒时，双方战成14:14，江门幼专队教练果断叫停调整战术。暂停回来，江门技师学院队凭借三分球首次反超，首节结束以20:18领先。

第二节更为胶着。江门幼专队21号球员打成“2+1”帮助主队反超；22号球员一次虚晃将防守球员直接晃倒，引来全场观众欢呼。双方你来我往，半场战罢，江门技师学院队以40:36继续保持领先。

易边再战，江门幼专队凭借一次跨越半场的长传发动攻势，连续上篮得分将比分反超为45:42。第三节结束前，江门技师学院队再度咬住比分，以57:56反超1分进入末节。

第四节成为全场转折点。江门技师学院队打出一波高潮，三分球连续命中，一度将分差扩大至9分。比赛仅剩3分40秒时，江门幼专队仍以64:73落后。绝境之下，江门幼专队没有放弃，1记三分球如“强心针”打入，接下来的三分球更是百发百中。进入最后50秒，主队先是连续投中2记三分球将比分追至73:76，随后又在比赛进入11秒倒计时之际，投中1记三分球，比分来到76:77，仅差1分。

最后时刻，江门幼专队握有球权。2号球员外线接球，果断出手——篮球精准入网。终场哨响，比分定格为79:77，全场观众瞬间沸腾。

大比分获胜
五邑大学队夺得亚军

在五邑大学赛场，五邑大学队与江门职院队展开激烈对决。双方球员全力奔跑、奋力拼抢，在攻防转换间上演了一场精彩较量。

首节开战，双方迅速进入状态，你来我往、紧咬比分。传切、挡拆、上篮轮番上演，江门职院队进攻果断，五邑大学队稳守反击，两队势均力敌。第一节战罢，比分为20:16，五邑大学队领先。

次节，五邑大学队调整节奏，掀起进攻浪潮，球员传导流畅，不断冲击对方防线，而江门职院队接连出现失误，未能顶住攻势。五邑大学队抓住机会连续得分，不断拉开分差。半场结束，比分来到44:26，五邑大学队手握领先优势。

第三节易边再战，五邑大学队略显急躁，江门职院队觅得机会奋起直追，接连得分并两度站上罚球线，将比分拉近至46:32。关键时刻，五邑大学队及时稳住心态，重新梳理攻防，防守落位更加严密，进攻端多点开花。第三节收官，比分为59:39，五邑大学队继续领先。

末节，分差继续扩大。比赛还剩7分38秒时，不甘落后的江门职院队发起猛烈反攻，双方多次拼抢球权，轮番冲击篮筐。几番进攻未果后，五邑大学队球员抢断得手，队友接球稳稳命中，随后再添罚球。江门职院队不曾放弃，持续追赶，赛场上的每一次冲刺、每一次防守，都尽显竞技体育的韧劲。最终，比分定格为79:58，五邑大学队获胜，以总积分9分获得2026年江门市大学生男子篮球联赛亚军。

赛后，五邑大学队队长冯卓泓接受采访时说，这场比赛球队的联防战术落实到位，失误比以往少了很多，整体发挥不错。历经5轮角逐，球队最终拿下亚军，一路收获良多。“队里有不少新人，这是他们第一次参加全市比赛，对他们来说，能通过实战快速积累经验、磨炼球技，是一次难得的机会。”冯卓泓说。

五邑大学队主教练赵金珂介绍，五邑大学队的球员来自不同专业，均通过选拔入队，并坚持日常训练。此前，已经毕业的校友张晓阳登上粤BA赛场，为在校球员树立了榜样。赵金珂表示：“本次联赛是难得的练兵平台，让我们能以赛代练，补齐攻防短板，扎实做好后备人才培养，不断提升球员实力。”

整场比赛跌宕起伏，双方都展现出不俗的竞技水准。江门幼专队在末节大比分落后的情况下，队员依旧保持冷静，不放弃每一次进攻机会，用连续三分球完成绝地翻盘。整场比赛，主场球迷全程热情高涨，从开场到终局呐喊助威不曾停歇。

这场收官之战，不仅是一场对冠军的角逐，更是当代青年体育精神的生动演绎。赛场上，有领先时的乘势而上，也有落后时的决不言弃，两队球员用拼搏诠释了篮球运动的魅力。

赛事收官
胜负之外见青春风采

收官战的硝烟散尽，颁奖仪式紧接着在江门幼专体育馆举行。江门市教育局、江门市文广旅体局、江门日报社、江门幼儿师范高等专科学校、江门市技师学院、五邑大学、江门市篮球协会等多个部门、单位、学校和协会领导嘉宾出席，共同见证这一时刻。

历经5轮15场激烈比拼，6支参赛队伍严守赛风赛纪，挥洒汗水、追逐梦想，为大家奉献了一场场高质量的篮球盛宴。最终，江门幼专队捧起冠军奖杯，五邑大学队获得亚军，江门技师学院队获得季军；南方职院队、江门职院队、江门中医药职院队获优胜奖。张智华凭借场均近20分的优异表现荣膺联赛得分王；赵汝权、赵金珂、谢性魁获评优秀教练员；冼卫坚、黄煜林、吴非凡、林枢、黄健彬获评优秀裁判员。中国移动江门分公司、广发银行江门分行、世运电路、广东邑融投资、滨崎食品等单位获颁“热心公益单位”牌匾。

据悉，本届联赛由江门市教育局、江门市文广旅体局主办，江门日报社、江门市篮球协会承办，五邑大学、江门职院、江门中医药职院、江门幼专、南方职院、江门技师学院协办，并得到社会各界的大力支持。赛事牢固树立“健康第一”的教育理念，既是一次体育竞技的比拼，也是一次对校园体育文化建设成效的检阅。

从首轮碰面到收官之夜，侨乡高校学子在篮球场上抢断、快攻、远投、封盖，每一场较量都拼尽全力，每一次跌倒后又重新站起来，展现了当代大学生朝气蓬勃的青春风采。

主办方表示，联赛的举办对于推动大学生篮球运动普及与水平提升、促进高校之间体育交流互动、进一步提升江门市高校校园体育文化建设具有重要作用，也将为粤BA等赛事培育挖掘优秀体育人才。期待同学们把赛场上顽强拼搏、团结协作的体育精神带到今后的学习生活中，坚持运动、强健体魄，以昂扬向上的姿态追逐理想、服务社会。

夜幕下的江门幼专体育馆，江门幼专队球员们高高举起奖杯，闪光灯与掌声交织成一片。这个秋天，江门高校篮球用精彩表现留下了最热血的注脚——未来，期待更多侨乡学子站上更高的竞技舞台，在粤BA赛场上再创佳绩。