2026年江门市大学生男子篮球联赛落幕，江门幼专队以五战全胜战绩登顶

五战全胜摘冠 江门幼专男篮凭什么？

末节落后9分，最后50秒连中3记3分，终场前1秒压哨入网——10月23日晚，广东江门幼儿师范高等专科学校（以下简称“江门幼专”）体育馆，江门幼专队以79:77逆转江门技师学院队，捧起2026年江门市大学生男子篮球联赛冠军奖杯。历经5轮15场角逐，6支侨乡高校队伍同台竞技，江门幼专队以五战全胜战绩登顶。一所女生居多的幼儿师范类院校，为何能组建出这么强的男子篮球队？记者近日走访该校，试图破解这座冠军奖杯背后的答案。

文/图 江门日报记者 傅雅蓉



江门幼专队队员夺冠后欢呼庆祝。



压哨绝杀，现场观众欢呼沸腾。

从“新生杯”打出来的队伍

冠军不是天上掉下来的。在江门幼专，校队队员几乎全部是从校内比赛里“打”出来的。

“一开学我们就选人，班赛、‘新生杯’打完，再从中挑球感、球性、中投、远投、突破等综合能力强的选手，集中训练后再筛一轮，最后代表学校出去比赛。”江门幼专队主教练赵汝权说，选拔门槛并不低——除了技术底子，还要看训练态度和出勤，“每次上场我们都布置任务，防守、进攻、抢篮板，每个人上去都要拼，哪怕落后，也不能随意认输。”

这套“以赛选才”机制，背后是学校常年搭好的赛事骨架。江门幼专构建了“班级—校级—市级—省级”竞赛体系，每年“新生杯”“体育文化月”篮球赛不间断，班级之间还会自发组织小比赛。队员程文灏说，校队每年选拔一轮，大一入队、大三退出，“不是进了就一劳永逸，老队员也要凭状态和考勤保住位置。”

人才从赛场冒出来，训练则在课后压实。球队平时一周训练3至4次，临近比赛则每晚都练，强度视赛程调整——比赛期安排轻量恢复与高强度对抗交替。训练不练花架子，围绕快攻反击、内线防守、外线投射、全场紧逼等实战环节逐项打磨，锋线、内线、后卫各有提升方向，场上分工明确。

“一号位组织后卫，会根据对手的联防、盯人、全场紧逼等情况临场调整、破防；后卫累了就换一个上去，同样要执行教练布置的战术。”赵汝权说，后卫在场上不是机械跑位，而是要自己思考问题。队里有四五名队员平时会外出参加高水平比赛，他们一上场，若有人失位、走位不对，身边人就会立刻提醒，“互相促进、互相进步，同一个错误，不会犯第二次”。

体教融合埋下的“土壤”

在不少人印象里，幼儿师范类院校“女生多、男生少”，似乎难出高水平男篮队伍。江门幼专基础教育学院院长刘次琴认为，打破这种印象的，是学校这些年在体教融合上的布局。

为助力江门体育经济发展，江门幼专大力推进体育教育、体能训练、运动训练高水平专业群建设，把“以体育人”写进人才培养方案，构建“岗课赛证创融通”育人体系。每年密集的校内篮球赛，既是比赛，也是苗子选拔通道；学校运动健康促进中心、篮球馆向校队免费开放，并有体能教师现场指导，为身体对抗兜底。

“体育专业学生篮球基本功扎实、心理素质好，具备良好的团队合作能力。”刘次琴说，学校招生中有相当比例的体育生，专业氛围浓厚，为校队提供了稳定的选材来源。而场馆、体能、教练等一整套保障，让这支队伍从组队那天起就不缺“后勤弹药”。

教练团队的厚度，是这支球队敢打硬仗的底气。校队教练组中，王梦琦是篮球国家一级运动员，赵汝权同样具备扎实的技战术素养和执教经验。本届联赛，赵汝权获评优秀教练员。教练与队员之间，不是“布置—执行”的单向命令，而是场上可沟通、场下可复盘的关系——每场比赛之后都有赛后总结，每次上场前都有针对性布置。

“学校篮球氛围好，选人就不用那么操心。”赵汝权说，校内体育生占比不低，各班打篮球热情都很高，“我们学校还有西藏班，决赛当晚都过来加油，场边坐得满满的。”氛围带动成绩，成绩反过来点燃氛围——这正是球队每年毕业换人、却总能接得上梯队的良性循环。校内赛事不断，苗子一批接一批，校队的板凳深度，正是靠这份常年热闹的校内篮球文化垫起来的。

这份热闹的校内篮球文化，也被赛事主办方看作校园体育建设的一次检阅。据主办方介绍，本届联赛秉持“健康第一”的教育理念，既是一次体育竞技的比拼，也是一次对校园体育文化建设成效的检验；而一个个校园篮球场，正是“以体育人”最生动的注脚。

“团队篮球”顶得住落后9分

冠军成色，是在绝境里验出来的。

收官一战，江门幼专队开局并不顺。首节江门幼专队一度以12:2领先，但江门技师学院队很快稳住阵脚，首节末反超至20:18。第二节双方你来我往，半场江门幼专队36:40落后。第三节江门幼专队一度反超至45:42，又被对手咬回，以56:57落后1分。

真正的考验在末节。江门技师学院队3分连续命中，一度把分差扩大到9分。比赛仅剩3分40秒时，江门幼专队仍以64:73落后。换作一般队伍，心态可能就此崩盘。但江门幼专队没有——一记3分像“强心针”打进去，随后3分线外接连命中，最后50秒连中3记，追到76:77只差1分；握有球权的2号球员外线接球果断出手，终场前1秒压哨入网，79:77，绝杀夺冠。

“每个人调整好状态，打出自己的水平，不要失误，不要太上头。”程文灏这样描述当时的心境。赵汝权把功劳记在团队头上：“暂停之后我们布置了3分战术，场上防守没有怠慢，一分一分地追。赛后我们也总结了，落后时思想不能松懈。”

这并非江门幼专队本届联赛第一次经历“生死时刻”。据刘次琴介绍，整届比赛球队共有2次极限逆转，靠的就是“团队篮球”和永不言败的那口气——场上严格落实教练的防守战术，多点开花、稳定得分，落后时“心态没有崩盘，始终相信团队力量”。落后时的冷静，来自日复一日的训练积累。

这样的绝地翻盘，也让收官之夜成了江门大学生篮球联赛的经典之战。据主办方介绍，这场联赛对推动大学生篮球运动普及与水平提升、促进高校之间体育交流互动具有重要意义，未来还将为粤BA等赛事培育挖掘优秀体育人才。

5轮15场打完，江门幼专队全胜夺冠，五邑大学队获亚军，江门技师学院队获季军，南方职院队、江门职院队、江门中医药职院队获优胜奖；张智华凭借场均近20分的表现荣膺联赛得分王。程文灏说得实在：“其他队伍都很强，我们只是打出了自己的水平，还有很多不足，还要再努力。”

一座冠军奖杯，映出的是一所高职院校常年沉在水下的功夫——从“新生杯”到体育馆，从专业教练到每晚加练，从落后9分时的不放弃到西藏班学生响彻全场的加油声。五战全胜的背后，没有奇迹，只有日复一日。



赛况十分激烈。

赛场“明星”展示

南方职院队24号球员张智华：拿下“得分王”，荣誉背后是团队托举



经过5轮15场激烈角逐，南方职院队24号球员张智华以场均近20分的稳定输出，斩获本届赛事“得分王”。赛场上，他是亮眼的得分支点；赛场下，他把这份荣誉归功于团队。

面对“得分王”称号，张智华十分谦逊。他坦言，这份成绩里有运气成分，更离不开教练的悉心指导和队友的无私支持：“很多进攻机会，都是队友把球权分享给我。”日常备战中，球队组织早训，开展体能、力量训练；教练认真研究每一个对手的进攻习惯，赛后带领全队复盘，细致拆解战术细节。这些，都为他的赛场发挥打下坚实基础。

作为江门首届规模较大的大学生篮球赛事，张智华很认可联赛的价值。他认为，赛事给本地大学生搭建了宝贵的实战平台，帮助本地大学生在对抗中得到锻炼。赛场之外，他一直关注粤BA本土篮球赛事。在他看来，市级大学生联赛是青年球员成长的重要跳板。谈及未来，张智华表示，如果有机会，非常希望站上粤BA赛场，代表江门市出战，为本土篮球发展贡献大学生球员的一份力量。

高光从来不是个人独奏。团队协作，才是他得分榜上不断前进的底气。

江门幼专队主教练赵汝权：从校园赛场挖出篮球好苗子



五战全胜夺冠的江门幼专队主教练赵汝权，获评本次赛事优秀教练员。这支队伍的实力，离不开他接地气的执教思路。

在赵汝权眼里，好队员不靠“一眼挑天才”，而藏在校内赛场。“新生杯”、班级联赛轮番上演，班级之间也会自发约球，这就是他发掘新人的“侦察场”。选拔不只看球感、投篮、突破，训练态度、到场频次同样是门槛。

球队每周训练3—4次，凭着热爱，大多时候全员参训。赛场上，他既做好战术预案，也愿意给队员发挥空间：面对联防、盯人、全场紧逼，除了提前布置，也信任组织后卫临场阅读比赛、调整落位；后卫轮换上场，同样要求完整执行战术，保证攻防节奏。

每年都有老队员毕业离队，梯队建设成为赵汝权重点操心的事。依托校内浓厚的篮球氛围，他从各类校内赛事观察潜力选手，经集训筛选后进入校队，搭建人才梯队。赛场上也曾落后十多分，暂停时他快速调整部署，鼓励队员一分分追赶。于他而言，冠军只是阶段性收获，他更希望把敢打敢拼的篮球风气留在校园球场。

五邑大学队主教练赵金珂：刚柔并济，搭建男篮成长梯队



斩获亚军的五邑大学队，由女教练赵金珂带队。2024—2025年期间正式接手五邑大学男篮后，她开启队伍重建，在男队执教中走出刚柔兼具的风格。

赛场下，她能像朋友一样和队员相处；站上训练场，标准毫不含糊。队员都是课业繁重的普通在校生，每周仅安排3次有球训练，每次两个小时左右，力量训练靠队员自觉完成。针对队员不断毕业流动的难题，她尝试“一队+二队”梯队模式：一队承担联赛任务，二队吸纳大一新生打磨基础，能力达标后再上调一队，队内形成良性竞争。

本届联赛，五邑大学队主力以大二、大三学生为主。赛场上，队员靠强硬防守、积极拼抢篮板推动快速反击，拼劲十足，但磨合不足仍是短板。

在她看来，市级大学生联赛的价值远不止一场胜负：既是省赛练兵场，也能为粤BA等本土民间赛事储备青年人才。学生通过实战激发训练内驱力，向上对接省级赛事，向下反哺江门本地篮球文化。未来，她希望继续完善梯队建设，在兼顾队员学业的前提下，持续提升球队整体竞技水平。

江门技师学院队主教练谢性魁：篮球场上练出团队担当



本次赛事，江门技师学院队拿下季军，带队出征的谢性魁获评优秀教练员。在他看来，比起奖牌，队员一路的成长才是最大收获。

从备战到完赛，谢性魁全程陪着队员同吃同训。打磨体能、抠准传球和防守细节、安排老队员结对带新人、赛后回看录像复盘，一件件细碎的训练内容，筑牢球队根基。

在高强度训练下，他自有一套调动氛围的办法：训练馆贴着阶段性小目标，达标就安排趣味对抗赛，赢了加餐、输了请喝糖水。他引导队员放下单打独斗，学会配合掩护、主动担责，不少年轻队员从遇挫急躁慢慢变得沉着冷静。

“打球，更是学会团队协作与责任。”谢性魁说。依托学院“以体育人”理念，校内“新生杯”“专业杯”“师生赛”常年开展。接下来，他计划搭建后备梯队、推动校际交流赛事开展、完善场地配套，把篮球打造成学院一张特色名片。

江门中医药职院啦啦队队员关挺东：打破刻板印象，尽情舞动赛场



谁说啦啦队只是女生的舞台？本次赛事，江门中医药职院队对阵南方职院队那场比赛中，场边啦啦队里有个男生跳得格外投入——大二学生关挺东，成了赛场边一道特别的风景线。

从高中就接触舞蹈的关挺东，入学便加入学校舞蹈社团，几乎每场啦啦队助演都有他。别看赛场表演只有短短几分钟，他和队友反复校准节拍、抠准动作细节，一次次排练磨合，就为了让团队舞步默契同步。

作为男生，参与啦啦队表演会不会在意别人的眼光？关挺东很坦然：“没有人规定男生不能参加啦啦队。”在他看来，校园氛围越来越开放包容，男生参与舞蹈社团早已不是新鲜事，热爱不该被性别标签束缚。

场上球员奋力拼搏，场下啦啦队员用舞步点燃气氛。关挺东用行动说明：热爱没有既定模板，不论性别，敢站上舞台尽情展现自己，就是青春最好的模样。