2026年江门市大学生男子足球联赛落幕，五邑大学队以五战全胜战绩登顶

冠军是怎样炼成的？



五邑大学队夺冠后欢呼庆祝。

终场哨响，场上球员奔跑欢呼，庆祝这来之不易的胜利。近日，2026年江门市大学生男子足球联赛最后一轮比赛圆满落幕，五邑大学队以最高积分15分登顶，捧起冠军奖杯。

五轮联赛，一路领跑，冠军却拿得并不轻松——尤其是最后一场，对手江门幼专队实力相当，两支队伍一直胶着，互有攻守却迟迟未能破门，直到比赛末段，五邑大学队才踢进一球，以1:0险胜。从一支由普通学生临时组建的队伍，到登顶联赛，五邑大学队靠的是一套科学的“训练—竞赛—育人”培养体系。绿茵场上的一次次奔跑、一次次折返、一次次复盘，最终凝成冠军的底色。

文/图 江门日报记者 陈倩婷

首战破局 未战定乾坤

2026年江门市大学生男子足球联赛采用积分循环赛制。五轮鏖战，五邑大学队一路领跑，该队主教练左林坦言，这条夺冠路荆棘相伴，最考验队伍的，当属首轮揭幕战与收官决战。

“第一场比赛是最重要的。”左林说，那时队伍刚刚集训，队员们甚至互相不认识，摸不准对方的习惯，球传过去，人还没跑到位，一切都要从零磨合。首战拿下，队伍才算稳住了阵脚，也为后来的连胜埋下伏笔。

为了备战此次联赛，五邑大学队开展了近两个月的特训，逢周一、周二、周四训练，左林根据每名球员的短板进行针对性强化。比如司职边后卫的队长何耀煌，由于该位置跑动量大，左林为他安排的多是折返跑等体能训练，以及后卫脚法练习。提升传球准确度。

每场比赛后，左林也会认真整理视频，与队员们一起复盘，分析每个人有何不足、如何优化。“经过复盘，每个人在场上更有方向，清楚这个位置该做什么、能为团队做什么，带着奉献的心态互相配合。”何耀煌说。

最后一场比赛，尤为惊险。左林说，江门幼专队是体育系足球队，对手阵中优秀球员众多，教练也很优秀，“最后一场是最焦灼、最关键的”。

那场比赛，双方机会都不少，五邑大学队却一次次与进球擦肩而过。中场休息时，左林根据对手特点进行针对性布局。下半场，五邑大学队全力控制球权、稳住节奏；对手加强进攻、打防线身后，队伍就收高点回防、收缩防线，做好二点球保护。

比赛末端，比分迎来转折。五邑大学队获得角球机会，对方守门员提前出击扑空，皮球恰好落到后点12号球员李冠成身边。此时他无人盯防，顺势一脚，成功破门。这是全场唯一进球，也是冠军之球。李冠成说：“进球时很激动，但也只是一瞬间，之后立即投入到比赛中，全力做好防守。”

最终，五邑大学队将1:0的比分守到终场，成功夺冠。这最后一球，看似偶然，实则必然——机会从不辜负有准备的人，而训练有素的队伍，总能在转瞬即逝的机会面前稳稳将它接住。

梯队育才 以赛促建

冠军是怎样炼成的？答案，藏在五邑大学持之以恒的校园足球梯队建设当中。

五邑大学足球队从普通学生中选拔优秀苗子，构建“训练—竞赛—育人”三位一体的培养体系。校队采用梯队培养模式，由教练负责整体规划与赛事指导，引入竞争机制，根据队员能力水平随时调整主力与替补，并做好新队员引入工作，保证队伍每年都能补充新鲜血液。

队员遴选的舞台，扎根校内系列赛事。五邑大学一年一度的“团结杯”足球赛面向各学院开放组队，是学校成熟的年度品牌赛事。此外，院赛等也是教练挖掘新苗子的平台。

何耀煌是五邑大学通信工程专业的大三学生。“我从小爱看球、踢球，没有接受过专业系统训练。高中就盼着考上大学，能代表学校去打比赛。大一看到校队招新，我就毫不犹豫地报名了。”进入校队后，他才开始接受正规系统的足球训练，每周的训练安排从不松懈。在他眼中，全队队员都发自内心热爱足球，很少无故请假。“和队友在场上传切配合、合力破门，这种体验十分美好。”

依托成熟的训练体系，不少年轻队员得以快速成长。五邑大学队9号球员梁梓鹏曾代表江门出战粤超，高水平赛事历练赋予他更强的大局观。左林评价，梁梓鹏带给队伍最珍贵的品质，是责任与担当。“经历过高水平赛场的淬炼，他执行力更强，坚决落实战术安排，愿意为团队牺牲个人发挥，不计得失、成就集体。”

五邑大学队77号球员郭庆祥在本届联赛大放异彩，五轮比赛斩获5球，拿下“最佳射手”。“郭庆祥是一名新人，但身高优势突出，门前把握机会能力强。随着训练和比赛磨合，大家熟悉了他的特点，进攻端都会主动给他输送皮球，帮他创造得分机会。”何耀煌介绍。

坚持“以赛促建”，是五邑大学校队一以贯之的工作思路。自2009年以来，五邑大学每年都组织队伍征战省级赛事，以高强度竞赛检验训练成效、补齐短板，提升训练水平。在2024年广东省青少年校园足球联赛大学组比赛中，五邑大学男子足球队斩获一等奖，位列全省第七。

绿茵育人 不止胜负

对五邑大学来说，冠军的分量，不止于一块奖牌。

“政府的高度重视是最重要的，对我们而言是鼓励、是希望。”左林说，“本次参赛的6所高校都是首次参加江门市高校联赛。有了这个交流平台，我相信未来江门市大学生足球联赛的竞技水平将持续提升，会有更多优秀球员涌现，为粤超等高水平赛事储备和输送人才。”

何耀煌始终铭记左林的教诲：“我们学习踢足球，要从中锻炼一个人的精神意志品质。足球赛场难免失利，要学会直面困境、在挫折面前不轻言放弃，这份韧性，走上社会之后同样受用。”他说，队伍此前出征省级赛事时，也曾遭遇强敌、经历失利，一次次硬仗淬炼了队员强大的心理素质，让他们学会在落后时稳住心态、在胶着时彼此信任。

一直以来，五邑大学始终把竞赛作为育人载体。赛事举办不唯胜负论，而是突出“强体魄、展风采、聚合力、促发展”的主题，引导学生在拼搏中锤炼意志、健全人格。学校把课外体育竞赛活动数据纳入体育课程成绩评定，推行信息化考核管理，引导学生养成终身运动的习惯。

在“训练—竞赛—育人”三位一体培养体系下，五邑大学其余运动项目代表队也在省级以上赛事中取得多项优异成绩。近年来，该校体育育人体系不断完善，学生体质健康水平稳步提升，特色体育精神文化得到有效传承。值得一提的是，五邑大学还将“女排精神”和侨乡排球文化融入排球课程教学，推动侨乡特色体育文化进校园，实现体育育人与文化育人双向融合。

这座沉甸甸的冠军奖杯，是五邑大学校园足球文化建设的崭新起点。从方寸绿茵赛场，走向漫长人生征途，足球教会高校学子们团结与信任，担当与坚持。这份在拼搏之中收获的成长，远比一场胜利更为珍贵、影响更为深远。





五邑大学队球员在赛场上积极拼抢。

赛场“明星”展示



五邑大学队77号球员郭庆祥：大一新生勇夺“最佳射手”

五轮鏖战，绿茵争锋。五邑大学队77号郭庆祥凭借5粒精彩进球，将本届联赛“最佳射手”收入囊中。

郭庆祥是五邑大学国际教育学院通信工程专业的大一新生。早在小学时，他就被学校校队和一些足球俱乐部相中，开始系统性训练，并在日复一日的奔跑射门中种下对足球的热爱。身高超1.9米的他，身板扎实、脚步灵活，高空争顶、持球突破样样出色，是球队锋线上的攻坚利刃。谈及“最佳射手”荣誉，郭庆祥满怀感恩，认为正是队友的无私传球与充分信任，才让他得以把握机会完成破门。

作为江门首届规模较大的大学生足球赛事，赛场的氛围、激烈的对抗，都让郭庆祥感触良多。在他看来，赛事为大学生搭建起了实战平台，让青年球员在高强度对抗中磨砺球技、收获成长。他表示，未来将继续精进球技，争取站上更高水平的赛场。



五邑大学队主教练左林：以责任凝聚球队 以学习精进执教

五战全胜、成功夺冠，五邑大学队在本届赛事中交出了一份亮眼的答卷，主教练左林也获评赛事优秀教练员。谈及球队的表现，他没有将成绩简单归因于战术布置或临场发挥，而是更关注两个关键词：责任与集体。

在左林看来，球场之上，比胜负更重要的，是球员能否主动担当，以及全队能否形成真正的集体意识。这些看似无法直接体现在比分上的因素，恰恰是球队持续发展的根基。

这种理念贯穿于球队的日常训练。球队每周训练三次，教练与队员同心协力、全力以赴。赛后，左林会与球员认真复盘，分析存在的问题，并据此制订针对性的训练方案，帮助球员补齐短板、提升能力。

到了赛场上，他又会有意识地“放手”。在做好战术预案的同时，他愿意给球员留下发挥空间，鼓励他们根据场上形势自主判断。对他而言，比赛不仅是争胜的过程，也是球员学习决策、学会担当的课堂。

自2008年入职五邑大学以来，左林始终将热爱、专注与持续学习作为教练生涯的自我要求。早年，他赴珠超俱乐部学习，并持续参加中国足协培训，先后考取亚足联C级、五人制L1级教练员证书。

江门幼专队主教练张钧豪：培养“一专多能”球员 根据战局灵活变阵

江门幼专队于2021年组建。面对基数不小的体育生群体，张钧豪选拔球员时，除了技术、战术、体能等比赛能力，更看重学生的品格精神。他着力培养“一专多能”球员，要求球员熟悉不同场上位置，方便球队根据战局灵活变阵。

球队每周3至4次训练，主要集中在下午和晚上，既照顾学生的体能状况，也兼顾日常上课强度，留出充足休息时间。他带队强调两点：一是持续夯实体能底子，二是打磨敢拼敢抢、迎难而上的硬朗球风。

本次是江门首届大学生足球联赛，赛前他反复提醒球员不怯战、不轻敌。队伍前四轮稳定发挥，取得了1平3胜的好成绩，可惜最终决赛憾负，拿下亚军。赛后他迅速带领队员复盘，在遗憾中看清不足、积蓄再战的力量。

南方职院队主教练韩浩：初执教鞭，带队摘季军

2025年硕士毕业的韩浩，同年8月末入职南方职业技术学院，负责学校足球队的训练和管理工作。

今年4月，他与吴其龙老师携手组建校足球队，由他负责选人、训练与赛场指挥。这支组建仅半年的新队伍一路拼搏，拿下联赛季军，这也是韩浩带队生涯的首个赛事荣誉。

在韩浩看来，足球比赛不是单纯依靠个人技术，球员需要明确自己的位置和职责，愿意为队友补位、协防，也要能够理解和执行教练的战术安排，这样才能把全队的实力充分发挥出来。因此在选拔球员时，他更看重球员的责任心和战术执行力。

韩浩十分注重实战，把技术训练与战术训练结合起来。备战过程中，他根据球员的特点制定训练内容。比如，球队的中场能力相对较强，所以进攻训练中比较注重发挥中场优势，通过中场调度寻找前场空间，再结合边路推进、下底传中和倒三角传球创造得分机会。

“这次获得季军，我感到非常高兴。这是对球员们前期训练和比赛付出的肯定，也离不开学校的大力支持。”韩浩说，后续将加强训练，进一步完善球队的攻防体系，希望在以后的比赛中拿到更好的成绩。

（文/图 陈倩婷）

记者手记

打造江门新的体育品牌赛事

大学校园的美好，离不开精彩的体育赛事。2026年江门市大学生男子篮球、足球联赛日前圆满落幕。赛事历时一个半月，6所高校派出12支队伍参赛，篮球联赛5轮15场比赛的争锋，足球联赛5轮15场比赛的对决，每一场都充满着青春的朝气与活力，令人难忘，让人回味。

赛事把“健康第一”的教育理念落到实处。高等教育不仅要传授知识，还要培养学生健康的身体素质，这就需要通过体育锻炼和比赛，达到“文明其精神，野蛮其体魄”的目的。2026年江门市大学生男子篮球、足球联赛，在江门是第一次举办，具有很好的创新与示范意义。数以百计的参赛运动员和数以千计的观众，形成一道道亮丽的风景线，在大学校园里掀起体育运动热潮，同时也为高校之间的体育文化交流搭建了良好的平台，展示了江门高校校园体育文化建设成果。

赛事得到社会各界高度重视和积极参与。2026年江门市大学生男子篮球、足球联赛由江门市教育局、江门市文化广电旅游体育局主办，江门日报社、江门市篮球协会、江门市足球协会承办，并得到中国移动江门分公司、广发银行江门分行、世运电路、广东邑融投资、滨崎食品等热心企业的大力支持。各方整合资源，同心协力，确保了赛事的顺利进行。

赛事挖掘和培育了一批年轻的体育运动人才。联赛是球技的较量，也是选秀的平台，对于推动大学生篮球、足球运动普及与水平提升，为粤超、粤BA等赛事储备优秀体育人才，具有重要作用和意义。今年的粤超江门队中，就有一些是来自江门高校的球员。此次联赛，为大学生球员提供了很好的练兵机会。联赛中涌现出不少能力突出的好苗子，为粤超、粤BA江门队的人才选拔提供了更多可能。

赛事因全媒体传播而产生较好的社会影响。江门日报全媒体与各高校宣传平台联动，全方位做好赛前预告、赛中直播和赛后报道，扩大了赛事的社会影响力，提升了赛事的美誉度。

2026年江门市大学生男子篮球、足球联赛的成功举办，得到社会各界的广泛好评，各方也希望把赛事打造为江门新的品牌体育赛事。相信明年的江门市大学生男子篮球、足球联赛一定会更加精彩！（吕胜根）