165名运动员出战13个项目

江门全力备战广东省第八届民族传统体育运动会

江门日报讯（文/图 记者 朱磊磊）体育是民族团结的纽带，广东省第八届民族传统体育运动会定于11月24日至30日在中山市举行。连日来，江门代表团科学统筹集训备战，全力冲刺赛事，以民族传统体育为载体，有形有感有效铸牢中华民族共同体意识。

据悉，本届运动会全省共有22个代表团、近4000名选手参赛，运动会分为竞赛项目、表演项目两大类。其中，竞赛项目包括花炮、珍珠球、蹴球等13个项目；表演项目分竞技类、技巧类、综合类3类，共29个项目。

本届赛事中，江门市代表团165名运动员将参与13个项目的比拼，参赛规模位居全省前列，竞赛及表演项目涵盖龙舟、蹴球、摔跤、珍珠球等，参赛覆盖面广、项目类型丰富，充分展现江门民族传统体育传承发展成果与各族儿女昂扬向上的精神风貌。据了解，本次参赛队员由五邑大学、江门市培英高级中学等院校师生，以及各民族运动员、社会人员组成，队伍来源广泛、结构多元。

为以最佳状态迎战省赛，江门自今年3月启动备战，历经7个多月的选拔组队、集中训练和组织调度，各项备战工作已全部就绪。

11月19日，在江门市培英高级中学体育馆内，表演项目的选手们伴随音乐旋律舒展肢体，动作整齐划一、刚柔并济，将新疆民族舞与广东醒狮元素完美融入表演中。“为备战运动会，我们已经准备了1年，一直利用课余时间反复打磨动作、磨合队形，精益求精完善节目细节，力求把最好的舞台效果展现给评委和观众，希望在此次比赛中能取得优异的成绩。”该校新疆班学生姑丽巴努·艾合拜说。

在江门市体育运动学校，训练同样火热。运动员们挥汗如雨，正专注投入摔跤训练。“我们摔跤组大部分选手都是第一次参加民族传统体育运动会，虽然训练很辛苦，但大家都在积极认真地备赛。”摔跤项目领队王伯坤表示，队伍通过技巧、技战术和实战专项训练，技术水平明显提升，“这段时间大家进步很大，全队热情高涨，都期待在运动会上展现良好精神风貌，把最精彩的比赛呈现给观众。”

本次运动会紧扣铸牢中华民族共同体意识主线，既是竞技较量，也是展示侨乡民族团结进步成果、传播侨乡文化的重要窗口。接下来，江门代表团将严格落实层级管理，严守赛风赛纪，以饱满的热情、昂扬的斗志亮相省民族传统体育运动会赛场，力争实现运动成绩和精神文明双丰收。同时，赛后将推动民族传统体育进校园、进社区、进乡村，挖掘后备人才，促进民族传统体育常态化普及和提升，让民族团结进步之花在赛场内外绚丽绽放。



江门市培英高级中学参赛运动员积极备战省第八届民族传统体育运动会。

一次考核 三地互认

他从销售转行“考”成养老院院长

□文/图 江门日报记者 蔡昭璐

一次考核，可同时取得粤港澳三地互认的养老护理员证书。李伟良的职业转身，与此有着密切关系。2025年，李伟良成为江门养老护理员“一试三证”首批学员。凭借这个项目，他补齐专业短板，成长为新会幸福寿星安老之家院长，并推动港澳照护标准在机构落地，让侨乡养老服务对标湾区一流水平。

“一试三证”支撑职业转型

李伟良是香港人，学会计出身，毕业后在江门从事销售多年。2024年，原单位停业，他开始重新规划职业方向。“多方了解后，我看好养老行业的发展前景。”就这样，他在2024年入职新会幸福寿星安老之家，担任见习院长。

跨行进入养老行业，李伟良心里没底。“对专业知识、院内流程、服务规范，我都不是十分熟悉，也想对比院内规范和港澳规范有何差异。”于是他报名了养老护理员“一试三证”项目。

“一试三证”是粤港澳大湾区养老护理员职业技能评价的新做法：通过一次考核，就能同时拿到内地、香港职业训练局、澳门劳工事务局三方认证的技能证书，实现跨境就业。在江门，这个项目于2025年7月正式启动，9月在新会技师学院迎来首考。

李伟良是首批学员，报考的是中级工（四级）。考生需完成11天系统培训，再参加考核。整个过程，李伟良认为“不算难”，但和普通养老护理培训不一样的是，这套课程里加入了港澳当地的行业要求和相关法律条文——这正是他想补的课。

“江门是侨乡，且地处粤港澳大湾区，现在不少港澳长者回内地养老，我们需要适配他们的需求。”李伟良说，“闭门造车，就看不到外面的世界。”



李伟良（右）参加养老护理员“一试三证”培训。

“一试三证”的培训考核，补齐了李伟良跨行业入行的专业短板，也让他在管理院内服务时，手里有了一把来自大湾区的“标尺”。2025年8月，考完证不久，他从见习院长转正，正式成为新会幸福寿星安老之家院长。

对标港澳完善照护细节

拿到证书不是终点，把湾区先进理念引进内地、转化为服务实效，才是项目的真正价值所在。持证之后，李伟良第一时间对照三地标准，逐条梳理院内服务流程，取长补短，把港澳精细化人文照护搬进养老院。

“例如，港澳在人性化服务方面做得更细，对长者隐私格外重视。内地虽然也重视隐私保护，但敏感度相对低一些。”李伟良说，如今他会要求护理员在照护长者前，先做好相应的保护措施，充分尊重长者个人隐私。

餐食安排上，此前养老院更多关注能自主进食的长者如何吃好。如今，留置胃管、无法自主进食的长者如何补充营养，也被列入工作清单。

在李伟良看来，“一试三证”和其他培训不一样，不仅含金量更高，也为从业人员对接港澳养老服务提供了通道。对他个人而言，这场考核补齐了跨行业转型的专业短板。统一规范的湾区标准，让他不再依靠零散自学，能够精准找到院内服务短板，逐项优化整改。

在他的带动下，该院大多数护理人员与管理人员都报名参与“一试三证”培训考核。“如今，长者对养老服务品质要求越来越高，不紧跟湾区标准、持续迭代服务，很容易被市场淘汰。”李伟良称，融入港澳照护体系后，机构服务流程更加规范，家属满意度和员工职业认同感都有不同程度的提升。

打通堵点破解人才难题

李伟良的成长，是江门养老护理员“一试三证”项目的缩影。

记者从市民政局获悉，江门户籍60岁及以上老年人口突破102.9万，一线养老护理员仅约1500人，用工缺口巨大。加上“广东院舍照顾服务计划”落地，大量港澳长者选择到江门安老，市场急需掌握湾区通用技能的复合型养老人才。

在此背景下，江门落地粤港澳大湾区养老护理员职业技能评价“一试三证”项目，打通湾区技能人才流通堵点，并对课程进行本土化改造，开发出两套可向粤港澳三地推广的标准化课程包。

“项目实施过程中，针对基层机构人手紧张、偏远乡镇从业人员上课不便的现实，项目把课程安排在晚间与周末，组织师资‘送教上门’。”江门市职业技能鉴定指导中心主任黎伟红表示，今年，他们还把线下课程录制成100节教学视频，免费上线广东技工在线、新南方平台、北京继续教育平台，让从业人员随时随地学。

截至今年10月，江门通过养老护理员“一试三证”项目，已推动341人获取粤港澳三地互认技能证书，培育跨境融合养老师资88名。项目累计为771名从业人员开展技能提升培训，为103名人员提供岗前适应性培训，覆盖全市87家养老机构，服务9900余名在院长者，有效助推养老服务提质增效，港澳长者赴江门养老意愿不断提升。截至今年9月，全市收住港澳长者逾180人。

我市举办茶产业生产经营主体能力提升培训班

为茶产业高质量发展夯实人才根基

江门日报讯（记者/毕松杰）近日，由市农业农村局主办的2026年江门市高素质农民培育项目——茶产业生产经营主体能力提升培训班完成全部教学任务并顺利结班。在为期7天的集中培训中，全市38名茶叶种植经营主体带头人及茶企骨干沿“理论授课+基地实操+线上拓展”路径，从江门辗转广州、紫金、潮州三地，在专家指导下提升制茶技艺、更新经营理念，为江门茶产业高质量发展夯实人才根基。

江门是广东茶重要产区，拥有鹤山红茶、开平大沙茶、台山白云茶等特色品牌，但标准化生产、精深加工、品牌营销等方面仍有短板，经营主体综合素质参差不齐，制约茶产业能级提升。为此，本次培训紧扣“全产业链提升”主线，对照高素质农民培育规范，设置综合素养、专业技能、能力拓展三大模块，总学时56学时，其中专业技能课程占比超70%、实践操作24学时，帮助学员在“真学、真问、真用”中补齐能力弱项。

培训期间，广东省农科院茶叶研究所、华南农业大学、广东农工商职业技术学院的专家教授轮番授课：华南农业大学教授张凌云讲授广东名优茶（红茶、绿茶、乌龙茶）加工工艺及品质评鉴；广东农工商职业技术学院副教授肖离离围绕茶产品包装与品牌建设开展案例教学；省农科院茶叶研究所研究员周波、副研究员林威鹏分别讲解智慧茶园建设、生态茶园杂草综合管控及茶树一广金钱草间作技术。课程还专门设置茶叶拼配理论与茶衍生复合产品研发专题，引导学员跳出“只卖原料”的思维，向精深加工要效益。

按照项目安排，培训结束后，承办方将开展不少于1年的跟踪服务，通过技术指导、政策推介、组织参展参赛等方式，助力学员把学习成果转化为产业效益。下一步，市农业农村局将持续做好后续跟踪服务，为学员搭平台、办实事，推动鹤山红茶、开平大沙茶等本土品牌进一步叫响市场，让“绿叶子”真正成为侨乡农民增收致富的“金叶子”。

紧接A01版

愿继续同泰方在各自现代化道路上携手前行，推动中泰命运共同体建设迈向更高水平，为地区和平稳定和发展繁荣作出更大贡献。

习近平强调，中泰两国要密切政府、政党、立法机构等交往，加强治国理政经验交流，维护共同战略利益。中泰经贸合作的本质是互利共赢、共同发展，双方要加强战略对接，用好经贸、科技、数字经济等合作机制，做大做强农业、互联互通等传统合作，培育壮大人工智能、新能源汽车、航空航天、防灾减灾救灾、水资源治理等合作新增长点，共同打造地区科技创新和产业合作高地。中泰两国血缘相亲、人文相通，要加强文化、教育、旅游等合作，让中泰友好更加深入人心。同时，双方要加大打击网赌电诈等违法犯罪活动，为两国人员往来营造更加安全的环境。双方还要加强多边协作，携手维护全球南方共同利益。中方愿为泰柬关系早日实现转圜发挥积极作用。

阿努廷表示，祝贺中国共产党二十届五中全会成功召开。泰中关系历久弥坚，泰方坚定恪守一个中国原则，致力于提升两国关系水平。泰方愿同中方继续密切高层交往，加强贸易、投资、科技、产供链、互联互通等合作，扩大人文交流，增进人民友好。泰方将坚决打击网赌电诈等跨国犯罪，保护好在泰中国公民安全，欢迎更多中国民众赴泰旅游。泰方赞赏中方在国际事务中的卓越领导力，祝贺中方成功举办亚太经合组织领导人非正式会议，祝贺习近平主席成功主持中俄美元首历史性会晤。泰方期待同中方继续在东盟－中国合作、澜湄合作、亚太经合组织等多边机制中加强协调，维护多边主义。泰方赞赏并期待中方继续为调解泰柬边境冲突发挥建设性作用。

蔡奇、王毅、黄坤明等参加会见。

新华社深圳11月20日电 11月20日中午，国家主席习近平在深圳会见来华出席亚太经合组织领导人非正式会议的马来西亚总理安瓦尔。

习近平指出，去年4月，我同安瓦尔总理就构建高水平战略性中马命运共同体达成重要共识，开启中马关系新的“黄金50年”。一年多来，中马关系持续高水平发展，双方擘画的合作蓝图日益变成美好现实。面对变乱交织的世界，中方愿同马方秉持建交初心，汇聚合作动能，推动中马命运共同体建设走深走实，为两国人民带来更多福祉。

习近平强调，中马关系政治根基牢固，合作优势突出，发展前景广阔。双方要深化高水平战略协作，保持高层战略沟通，相互支持彼此维护国家主权、安全、发展利益；要加强发展战略对接，挖掘新兴合作潜力，高质量建设和运营好重点项目，做大做优农产品贸易；要引领文明交流互鉴，再接再厉办好中马“儒伊文明对话”，扩大旅游、教育等合作，进一步密切民间和地方交流；要协同推进全球治理改革，加强在亚太经合组织等多边框架内协调和配合，携手践行真正的多边主义，维护广大发展中国家共同利益。

安瓦尔表示，在习近平主席英明领导下，中国取得非凡发展成就。衷心祝贺中国成功举办亚太经合组织领导人非正式会议和中俄美三国元首会晤，这充分彰显习近平主席在国际事务中的卓越影响力和领导力，中俄美三国元首发表《和平宣言》，在当前国际形势下具有重大战略意义。台湾问题是中国内政，马方坚定恪守一个中国政策。马方愿同中方加强战略协作，发挥好两国合作机制作用，运营好基础设施建设重点项目，加强人工智能等新兴领域合作，促进文明交流对话，加强在国际事务中的协调和配合，不断提升马中关系水平。

蔡奇、王毅、黄坤明、王小洪等参加会见。



本报地址：江门市华园中路25号 邮政编码：529000 广告许可证号：440700100003 印刷：江门日报社印务中心 印刷质量投诉电话：0750-3502691 新闻记者证查验网址：http://press.gapp.gov.cn 举报电话：0750-3500069
本报刊登的所有作品著作权归江门日报社所有，未经江门日报社书面许可，不得转载、摘编或以其他形式使用，违者必究。作品使用事宜联系冯小姐（电话0750-3502670）