



# 近些年我国有霍乱散发案例 江门已逾15年无病例报告 预防霍乱重在“把好几张口”

近日，武汉大学出现一例霍乱病例，消息一出，网友炸开了锅。有网友表示震惊：“有生之年竟然能看到霍乱？”“我上一次看到这两个字还是看《霍乱时期的爱情》。”也有网友真诚发问：“什么叫霍乱？”

霍乱是由霍乱弧菌引起的一种急性肠道传染病，以发病急、传播快、波及范围广为特征，是《国际卫生检疫条例》规定的国际检疫传染病之一，也是《中华人民共和国传染病防治法》规定的2个甲类传染病之一。

根据国家卫健委此前公布的数据，近些年我国有霍乱散发案例，无霍乱死亡病例。记者从市疾控中心了解到，江门已超过15年无病例报告。

对于这个甲类传染病，市民不必恐慌，也不可轻视。那么，霍乱是如何传播的？在日常生活中应如何做好预防呢？

江门日报记者 蔡昭璐  
通讯员 陈君



## A 症状可概括为“上吐下泻”

霍乱是由O1群霍乱弧菌和O139群霍乱弧菌引起的急性肠道传染病，由于发病急、病情重、传染快、传播广泛，被我国列为甲类传染病，俗称“2号病”。据国家卫健委数据显示，每年夏秋季7月至10月为我国霍乱高发季节。

感染常见来源是被霍乱弧菌污染的水源、海鲜、水果等，或接触被感染的蚊蝇。

患者及霍乱弧菌携带者是霍乱的主要传染源，接触患者及携带者的粪便、排泄物污染水源或食物后，可引起霍乱流行。

江门市中心医院感染科主任医师何炳表示，霍乱主要通过粪口途径传播，简单来说，就是病从口入，如食用了被污染的水、食物等。它不会通过空气进行传播，也不能通过皮肤直接传播，但如果皮肤沾染到霍乱弧菌，不注意卫生，不注意洗手，也有可能导致传染。

霍乱弧菌并没有“金刚不坏之身”。正常情况下，胃酸可消灭食物中的霍乱弧菌，在正常胃酸中它们仅能生存4分钟。但在胃酸降低或摄入大量的霍乱弧菌时，可以通过胃进

入肠道。肠道内的环境有利于霍乱弧菌的繁殖，产生霍乱肠毒素，导致疾病的发生。此外，高温也可以消灭霍乱弧菌，因此建议食物要煮熟煮透，尽量少食生冷食物。

感染霍乱后，症状可概括为“上吐下泻”。大多数情况下，感染只造成轻度腹泻或根本没有症状。典型的症状表现为剧烈腹泻和喷射状呕吐大量米泔样物，一般无发热，多数不伴腹痛，严重的一天腹泻十几

次。

何炳说：“因剧烈腹泻及呕吐，患者体内水分和电解质丢失严重。此时血容量下降可导致循环衰竭，患者就会有休克死亡的风险。”

## B 霍乱传染性强，须隔离治疗

目前，霍乱是一种可治愈的疾病，需要及早发现，及时补充水分，合理服用抗生素。轻度脱水病人，以口服补液为主；中、重型脱水病人，须立即进行静脉输液抢救，并给予抗菌药物治疗以减少腹泻量和缩短排菌期。常用的抗生素为氟喹酸、环丙沙星等。

预防霍乱，重在“把好几张口”。日常生活中，坚持锻炼身体，提高抗病能力；避免饮用不干净的水，食用水/海产品前彻底煮熟、生熟菜板分开；注意个人卫生，特别是饭前便后和加工食物之前要用流动的水和洗手

液洗手；及时清除厨余垃圾和动物粪便，垃圾桶加盖，定期清洗。夏季是肠道传染病的高发季节，如果出现腹泻、呕吐等胃肠道不适症状，要及时就医。

“目前，霍乱疫苗已成为可供选择的霍乱预防措施之一。不过，疫苗的保护时间有限，在健康人群中并未常规推广。”何炳说，从事环境卫生、餐饮服务人员、医务人员及水上居民等重点人群可及时进行疫苗接种。

需要注意的是，霍乱传染性强，一旦发现感染霍乱，无论是轻型还是带菌者，均须隔离

治疗。霍乱症状消失，停用抗菌药物后，连续两天粪便培养未检出霍乱弧菌者可解除隔离。感染霍乱后，不接受隔离治疗，属于违反传染病防治法的行为。另外，病人和带菌者要配合疾病预防控制中心工作人员做好流行病学调查、密切接触者采样、家里疫点的消毒等工作。

市民若前往霍乱疫情发生国家或地区，应尽量避免与霍乱确诊病例或疑似有霍乱症状者直接接触。如有不适，请主动申报以便及时医治。

## 江门首个免费放射影像门诊开诊 省临床重点专科影像专家坐诊

江门日报讯（文/图 记者/梁爽 通讯员/曹昆恒 陈高杰）7月19日起，江门首个免费放射影像门诊将在江门市中心医院蓬江分院开诊。每逢周二上午，广州市第一人民医院放射科副主任医师刘国顺博士坐诊，市民只需提前通过线上成功预约，即可到场享受免费看诊服务。

影像学检查包括X光片、CT、核磁共振等。医学影像在疾病诊断、治疗方案选择、预后判断及治疗后随访等方面，起着越来越重要的作用。

6月15日，江门市中心医院蓬江分院揭牌成为广东省临床重点专科远程影像诊断中心。该院放射影像门诊开诊后，来自广州市第一人民医院的帮扶医疗队队长刘国顺将坐诊，为患者提供免费看诊服务。据悉，该门诊的开诊将有助于精准诊治疾病，为患者找到“对口”的治疗科室提供建议，满足患者及临床

医生对疾病影像学检查资料解读的需求。

该门诊服务内容包含：1、外院疑难转诊病例X线、CT及MR片会诊；2、为分诊困难患者进一步确诊及治疗提供专业建议；3、为以影像手段随访的患者提供专业影像意见，评估疾病随访变化；4、为准备进行影像检查的患者提供专业业务咨询，指导患者选择及进行正确的影像检查；5、提供多个专科MDT（多学科综合诊疗）专业影像意见。

来诊市民，只需关注并进入“江门市中心医院蓬江分院智慧医院”微信公众号，点击对话框→服务→预约挂号，选择科室→放射科→放射门诊，选择就诊日期→看诊医生→就诊时间，确认预约并支付费用（费用为0元，若暂无绑定就诊卡人员，需先绑定添加就诊人），挂号成功后按照预约时间，凭条形码进行就诊。

### 专家名片

刘国顺：  
医学博士、副主任医师、广州市第一人民医院帮扶医疗队队长、中国研究型医院学会肿瘤影像诊断学专业委员会质量控制组委员及秘书、广东省医学会放射学分会头颈学组委员。从事临床影像诊断工作12年，擅长全身各系统疾病的影像学诊断，尤其对头颈部疾病的影像学诊断有着独特的见解。



## 江门首家成人多动症专科门诊开诊 市妇幼保健院心理科首席专家坐诊

江门日报讯（文/图 记者/梁爽 通讯员/梁海茵 郑伊颖）近日，江门首家成人多动症专科门诊，在江门市妇幼保健院开诊。每周三上午，该院心理科首席专家、主任医师许律琴将出诊，为广大患者排忧解难。

很多人认为，调皮捣蛋、上蹿下跳、老不闲着、坐不住、手脚不停、注意力不集中、精神涣散、三心二意等，应该是小孩子的专利。殊不知，许多成人在儿童期患有多动症，若没有得到正确的引导和矫正，症状会一直延续到成人，只不过症状表现有所不同而已。

许律琴介绍，患有多动症的成人经常难以保持专注力去处理日常的琐事。例如，可能很容易受到无关的声音和图像的干扰，很快从一个活动切换到另一个活动，或者很快就感到无聊。这一类症状有时会被忽略，因为表面上它们少有破坏性，但是它们同样令人困扰。

据悉，成人多动症将带来以下影响：1、组织能力不高；2、鲁莽驾驶和造成交通事故；3、婚姻问题；4、非常容易分心；5、听力能力差；6、烦躁不安，难以放松；7、开始任务困难；8、迟到；9、愤怒的爆发；10、做事不分轻重缓急；11、成瘾问题。

“刚发现患有注意力缺陷症的成人，很可能已经忍受这个问题的折磨多年了，只是不知道问题在哪里。”许律琴说，这类人群很可能因为健忘或者完成任务困难，可能被贴上“懒惰”或“愚蠢”的标签。他们也可能使用这些负面标签来看待自己，认为自己就是这样的人。

为帮助广大成人多动症患者解决问题，该院成人多动症专科门诊正式成立。有需求的市民，可关注“江门市妇幼保健院智慧医院”，点击预约挂号，选择心理专科→成人注意缺陷与多动障碍专科门诊，预约成功后，按照预约时间就诊。

### 专家名片

许律琴：  
江门市妇幼保健院心理科首席专家、岭南名医、主任医师。擅长运用家庭治疗、森田疗法、认知行为疗法来解决家庭问题、婚恋问题、儿童与青少年行为问题、择业前的心理调整、酒精依赖、各类精神症等。



## 夏天到了，“鸡皮肤”如何处理？

江门日报讯（记者/蔡昭璐 通讯员/李英华）又到了露胳膊露腿的季节，但“鸡皮肤”成为许多爱美人士难以言喻的“痛”，即使在夏天也只能全副武装把自己包裹起来，不让人看见身上那一粒粒类似鸡皮疙瘩的疹子。

“鸡皮肤”在医学上被称为毛周角化病或毛发苔藓，是因为毛囊口处的角质层增厚，毛囊被过多的角质堵塞，从而形成针尖大小且顶部较尖锐的毛囊性丘疹，通常呈肤色、暗红色或褐色，皮损发生于每个毛囊口处，互不融合，散在分布簇集成群，类似“鸡皮”外观。

江门市皮肤医院皮肤科科主任医师张焕梅说，每个人的发病部位不一样，“鸡皮肤”最常出现在人体上臂的外侧、大腿伸侧、臀部，甚至会出现颈部、背部和面部两侧。它与鸡皮疙瘩略有相似，但鸡皮疙瘩只是在情绪激动或受到寒冷刺激时形成，过一会儿就能消失，“鸡皮肤”却顽固得多。

“鸡皮肤”的发生与遗传因素有关，如果父母患病，有50%的可能会遗传给下一代。此外，它的发生或加重可能还与内分泌代谢异常、甲状腺功能减退或长期服用激素药物

等因素有关。“鸡皮肤”大多开始于儿童期，青春期发病率最高。随着年龄增长，症状一般会逐渐减轻，但不会完全消失。”张焕梅说。

“鸡皮肤”常冬重夏轻，一般不痛不痒，也不会病变，但多伴有皮肤干燥、脱屑或色素沉着，影响美观。目前没有特效药可以完全治愈它，只能缓解。

张焕梅表示，可外涂维A酸乳膏、他扎罗汀乳膏或尿素乳膏等治疗；还可以进行刷酸治疗，如外用果酸、水杨酸等对皮肤进行可控性的角质剥脱治疗。比较严重的患者，可以选择在皮肤无过敏、无感染及无破损等状态下，去正规医疗机构由专业人员进行治疗。比较严重的患者，可以口服维生素A、维生素B或维生素甲类药物如阿维A胶囊等，建议在正规医院皮肤科医生的指导下用药。

## 感动！

### 妻子预产期在即 疾控人依旧坚守防疫一线



林健明在整理密接数据。

江门日报讯（文/图 记者/蔡昭璐 通讯员/吴慧敏）“怎么样，今天肚子有没有动静？”7月12日下午，暂时忙完手头的活，江海区疾控中心流调员林健明立即给妻子打了个电话。这是他进驻江海区流调信息中心的第6天，得知一切安好，他的心重新安定下来。

7月7日凌晨1时，熟睡中的林健明被电话吵醒。得知要马上赶回单位，他简短跟妻子讲明缘由，随后立即动身赶往单位。考虑到可能不会那么快回家，他就多带了一套衣服。当天上午11时许，经综合研判，需要立即启动流调信息中心，林健明等负责流调的人员都要进驻。

“一进驻就意味着有一段时间不能回家，妻子预产期又快到了，怎么办？”林健明心里思量，但疫情在前、大局为重！当天中午12时，他给妻子发了一条微信：“我要进驻流调信息中心了，可能几天回不来。”“好，知道了，自己保重啊。”收到妻子的回复后，林健明拎起衣服，随即奔赴流调信息中心。

接收密接数据、处理流调任务、查看流调报告……在流调信息中心里面，林

健明忙得脚不沾地。

“手机不停地震动，从来没有那么多电话和信息！”7月7日进驻后，他忙到7月8日3时，“在线”时间超过24小时，除了吃饭、上厕所，其他时间他都是在电脑前工作，手机一度打到欠费停机。“一天下来，腰酸背痛，吃饭时，眼睛累得都塌下去了。”林健明说。

面对高强度的工作，林健明每天跟妻子沟通的时间很少，只能偶尔抽空打个电话，问下情况，一般每次通话不超过10分钟。他的妻子也是医务人员，十分理解林健明的工作。

7月8日是林健明5岁儿子的生日，这也是他头一回没陪儿子过生日。当晚10时许，儿子打来电话，说妈妈送给他一个玩具，让林健明回去陪他玩。

谈到妻子时，林健明的声音逐渐变低、变软。预产期是7月27日，他十分担心妻子会提前分娩，因为一旦提前生下了就没法照顾她。“家里只有她和一老一小，有点担心她。”林健明说，但战胜疫情更重要，只能暂时舍小家为大家，一切都会好起来的。

## 暖心！

### 设立临时透析点 守护肾衰竭患者“生命线”



医护人员给患者进行透析治疗。

江门日报讯（文/图 记者/蔡昭璐 通讯员/陈君）透析是肾衰竭患者的“生命线”，疫情面前，透析也不能停。为保证肾衰竭患者健康安全，自7月10日起，我市在蓬江区白石街道蓬平门诊部设立临时透析点，为管控区内患者在透析点进行透析治疗。

“起初，我和病友都在担心，要去哪里做透析，做不到怎么办？”李阿姨患肾衰竭已经19年，每周要做3次透析。得知自己家被划入中风险区后，她十分担心。正在她忧虑时，社区工作人员主动联系她，帮她安排透析时间。7月11日上午，做完透析的李阿姨高兴地对医疗队员梁嘉惠护士说：“感谢你们，感谢政府，这么关心我们这个群体。”

此次疫情中，蓬江区涉及管控有透析需求的患者有17人，这些患者每周要进行2-3次的规律透析治疗。为保障患者的健康，我市应设立临时透析点。

接到任务后，江门市中心医院血液净化中心主任徐庆东和护士长

刘彩玲连夜组织商讨预案，派遣了邓继鸿医生和梁月圆护士，携带设备及物资进驻蓬平门诊部。他们每天从早上8点开始接诊，到晚上10点才结束，最大程度保证患者的透析治疗。

“医生，还有一位阿叔。”7月11日晚8时多，社区工作人员搀扶着黄叔来到蓬平门诊部，此时的他气促严重，全身浮肿。黄叔患肾衰竭多年，自社区被管控一直没能做透析。拖了几天后，身体出现不适，他赶紧联系社区工作人员。看到黄叔的情况，张艳霞医生立即给患者制定透析方案，郭焕开护士抓紧给设备消毒，做准备，安排他上机透析，直到次日凌晨两点多才下班。

据了解，蓬平门诊部临时透析点在市、区两级卫生健康局的指导下，由江门市中心医院应急办主任石志成牵头，徐庆东进行统筹，安排每天透析人数，负责医务人员防护、消毒隔离、点对点闭环管理、应急预案等问题，保障患者的治疗安全。