

92岁老人拨通120求助:腰痛两周,近两天特别严重,受不了了…… 椎体成形术还骨折患者“钢筋铁骨”

目前,我国骨质疏松症的老年人不断增多,骨质疏松性骨折患者也随之增加。有人只是端了一盆水、转了个身或是打了个喷嚏,甚至是咳嗽了一声,就出现了严重的胸腰痛,到医院一检查,结果被诊断为胸、腰椎骨质疏松性骨折。

对此,不少患者发出疑问:“怎么办?回家卧床休息?可是翻身就疼!”“要手术吗?年龄大了,风险太大!”

“若想要创伤小、效果好的治疗方法,建议做椎体成形术,止痛效果也明显。”江门市五邑中医院骨六科(脊柱外科)主任莫健斌介绍,“椎体成形术属于微创手术,是通过向病变椎体内注入骨水泥来达到强化椎体的技术,能通过小创伤还骨折患者‘钢筋铁骨’。”



医生为患者行椎体成形术,手术仅存留约2毫米创口。

文/图 江门日报记者 梁爽
通讯员 李中杰 黄玉妍 刘森

手术仅存留约2毫米创口

“医生,帮帮我!我腰痛两周了,近两天特别严重,实在受不了了。”92岁的谭爷爷,拨通了求助电话,120急救立即出车。谭爷爷进入江门市五邑中医院老年病科治疗。

入院后,谭爷爷进行了腰椎X线、MR等检查,由莫健斌会诊后转入骨六科作进一步治疗。谭爷爷被诊断为腰1椎体压缩性骨折,具有明确手术指征。但谭爷爷患有多种内科疾病,包括高血压、冠心病、心房颤动、慢阻肺、哮喘、肺

结核、慢性肾功能不全等,还因胃溃疡并出血在外院进行过手术治疗。

由于患者高龄,且合并多种疾病,手术风险较大,该科立即组织科内病例讨论,制定了一套最适合的手术方案——椎体成形术,以及各种应急对策,联合麻醉科、护理团队等为此次手术保驾护航。

一听要手术,家属都慌了。莫健斌解释,椎体成形术创伤很小,高龄也可耐受。经皮穿刺无须开放手术,

将穿刺针插入椎体,把骨水泥注入椎体内即可。对于高龄体弱的患者而言,采用椎体成形术可极大减少手术风险,且避免了长期卧床所带来的各种潜在并发症。

术前,莫健斌耐心地与家属沟通,详细了解当前情况、手术方案及流程,得到家属支持并同意后进行手术。凭着周全的准备和过硬的技术,该科团队成功为谭爷爷施行了手术,整个过程大约30分钟,患者腰部仅存留一个约2毫米大的创口,不用

缝针。

此外,手术采取局部麻醉,谭爷爷整个手术过程都保持清醒,术中还可以和医生交流,大大降低了风险的同时,提升了手术的精准度。术后第二天查房时,谭爷爷在床上坐起,脸上露出满意的笑容,跟医护人员说:“早知道就早点过来治疗了!那段时间腰痛得厉害,做完手术后,我试着动了一下腰,一点都不痛了,真是太谢谢你们了!”

患者总体满意度高达90%以上

据了解,椎体成形术根据是否使用球囊扩张,可以分为PVP(不使用球囊扩张)和PKP(使用球囊扩张)。PKP通过在椎体内置入特制的工具(球囊等)可以恢复椎体的高度,相对PVP,能更好地恢复椎体高度。

“而为谭爷爷制定的PVP椎体成形术,则有伤口小、出血少、愈合快、术后恢复快等特点,是老年椎体压缩性骨折患者的首选治疗方案,术后患者早期即可恢复自理能力,大大减轻家人的陪护负担和经济压力。”莫健斌介绍,其实无论是PKP

还是PVP,患者术后即刻或几天内腰背疼痛症状明显减轻或消失,且疗效可长期维持,还可以防止骨折的椎体进一步压缩、塌陷。患者总体满意度高达90%以上。

此外,术后24小时内,患者即可在腰围的保护下离床,恢复正常生

活,降低了骨折卧床相关并发症的发生率,避免了长期卧床导致的骨量丢失及出现骨质疏松症的恶性循环。后期还可以预防椎体压缩和X后凸畸形引起的背部疼痛、腹胀不适、直立困难等症状。

骨质疏松症需进行专业治疗

这样的例子不少。92岁的黄奶奶因跌倒致腰部疼痛活动受限2小时,由家人送至该院急诊科就诊,查X线示腰1椎体压缩性骨折,颅脑CT示双侧基底节腔隙性脑梗,右枕部头皮血肿。

骨科会诊后,立即收入该科作进一步诊治,完善MR等检查后发现患者胸7椎体也存在压缩性骨折,患者因胸背部疼痛不适不敢咳嗽,导致肺部的痰液无法正常咳

出,需尽快解除患者胸背部疼痛不适。

黄奶奶合并多种内科疾病,包括高血压、冠心病、慢阻肺等。该科立即启动应急预案,组织科内讨论并联合多学科会诊,最终成功为黄奶奶施行椎体成形术。术后,黄奶奶露出了久违的笑容。

能够早就诊、早治疗,避免了长期疼痛的折磨,对于黄奶奶和黄爷爷来说,无疑是幸运的。令莫健

斌痛心的是,该科每年都会接诊大量类似他们情况的老年患者,但由于部分患者及家属认知的偏差等原因,部分患者并未能得到及时的诊治,最终罹患长期卧床的各种并发症。

“骨质疏松症是一种疾病,需要进行专业治疗。它的易发人群是绝经后的女性及老年男性。”莫健斌说,骨质疏松症初期通常没有明显的临床表现,因而被称为“寂

静的杀手”。随着病情的进展,患者会感到腰酸背痛、乏力,甚至是周身骨痛,累及胸椎的骨折还有可能出现胸闷气短、呼吸困难,严重的患者会出现驼背、变矮等脊柱变形情况。对于已患病人群,单纯的补充钙剂来治疗骨质疏松症是不正确的,应在骨质疏松症的治疗中找到钙丢失过快和钙吸收缓慢的真正原因,从根本入手进行治疗才能达到真正的防治目的。

医学指导

莫健斌:

江门市五邑中医院骨六科(脊柱外科)主任、学科带头人、主任中医师、江门市名中医、岭南名医。擅长运用中西医结合方法诊治颈肩腰腿疼痛等相关疾病,能开展椎间孔镜、椎体成形、经皮椎弓根钉等微创手术及常规开放手术治疗颈腰椎间盘突出症、颈椎管狭窄症、颈椎椎间盘突出症、椎体爆裂骨折脱位、骨质疏松性椎体压缩性骨折、脊柱肿瘤、结核、畸形等疾病。



政企联动打造“爱心车间” 让更多阳光照进 精神康复者的生活



精神康复者在“爱心车间”工作。

“自从来到‘爱心车间’工作后,有了固定的收入,还有社保、医保等,生活有了保障,并且认识了很多新朋友,觉得很开心。”近日,在市康怡社区康复服务中心,39岁的精神康复者阿强分享了自己的经历。

据了解,“新起点就业康复工场”(挂牌“爱心车间”)项目是由市残联、蓬江区残联共同推动,引入广东羊城人力江门分公司,对接爱心企业广东兴艺数字印刷股份,依托市康怡社区康复服务中心以及社联、棠下两家社区康园中心,设立“爱心车间”试点,由企业和康园中心运营机构共同管理。

其中,市康怡社区康复服务中心是我市首个精神障碍者社区康复服务中心,由江门市第三人民医院通过我市“公益创投,扶贫助残”项目开展,于2016年底建成并投入使用,现有学员97人,进入“爱心车间”的学员有61人。通过进入“爱心车间”,学员得到了生活和医疗保障,实现了自我价值,解放家庭生产力,促进家庭和睦,促进社会和谐。

文/图 梁爽 潘瑞娟

延伸阅读

如何防治骨质疏松症?

骨质疏松症是以骨量及骨组织微结构退变为特征的一种全身性代谢病,伴有脆性增加,易发生骨折,是目前世界上常见的中老年人慢性疾病之一。莫健斌介绍,作为常见的骨骼疾病,它的发病率排在老年疾病的第三位。我国约有7%的患病人口,已成为世界上拥有骨质疏松症患者最多的国家,并有每年增长的趋势。

如何防治骨质疏松症?莫健斌表示,基础治疗、药物干预和康复治疗是重点。其中,基础治疗包含钙剂摄入(成人每天800—1000mg,50岁及以上人群每天1000—1200mg)、维生素D补充(成人每天400IU/d,用于骨质疏松症防治时可增加至800—1200IU/d)、阳光照射(皮肤于阳光下日晒15—30分钟),以及健康的生活方式。在药物干预方面,用于抗骨质疏松的药物大致分为抗骨吸收药物和促进骨形成药物,是否需要药物治疗主要根据患者的危险因素和骨密度来决定。此外,可以在专业医师的指导下配合运动疗法、作业疗法等进行康复治疗。

“互联网+政企联动” 凝聚力量助残疾人解决就业难题

残疾人就业,一头连着社会发展,一头连着家庭幸福。然而,一般企业缺乏专业的针对残疾人的职业技能培训,无法提供适合这类群体工作的空间环境。另外,长期以来,大多数残疾人服务机构主要依靠政府“输血”模式,不能产生长期可持续的稳定盈利,因此难以继、不可持续。

“‘爱心车间’着力探索培育‘政府主导、残联推动、社会承办、企业融入、残疾人参与’的辅助性就业新模式。”市康怡社区康复服务中心主任潘兴华介绍,这充分体现了我市“政、企、社”多方联动,共同助力残疾人解决就业难题的责任担当。

在服务模式上,采取“互联网+政企联动”的形式,由政府提供辅助性就业场所和专业看护服务,企业打造“爱心车间”,提供产品及岗位信息、生产线改造、物流管理、岗前培训等,并与残疾人签订劳动合同和为其购买社保,根据残疾人的实际生产水平设置货物完成量、仓库储备、物流调度等生产管理流程,对多点安置的残疾人通过互联网进行集中管理。

项目团队负责整体运营维护,为残疾人提供职业能力培训和法律咨询,同时还组织业内权威专家带领团队进行课程研发。在“爱心车间”启动后,团队还将负责现场调控、残疾人劳动仲裁咨询、离职残疾人及家属心理安抚等一系列后续服务,让企业安心做好事,没有后顾之忧。

“爱心车间” 为精神康复者及其家庭带来新希望

“我曾几次外出找工作,结果并不如意。每一次,当我觉得无望想要放弃时,工作人员都会不断地鼓励我,一次次地告诉我,人生不是是非题,而是选择题,给予我希望,给予我选择的勇气!”阿强回忆屡次找工作碰壁的经历时说道。

2019年年底,市康怡社区康复服务中心的“爱心车间”试点运行,阿强作为第一个被推荐进入的学员,迎来了就业的曙光。

那么,进入“爱心车间”需经过哪些程序呢?以阿强的经历为例,进入“爱心车间”工作前,要先接受身体康复情况评估,内容包括情绪的评估和控制、基本的生活自理能力和沟通能力等。在评估达到标准后,他开始了一段时间的基本训练。之后,阿强进入职业技能评估,主要评估是否能适应岗位的基本生产和车间管理。阿强分享道:“经过努力训练和导师们的帮助,我的职业技能评估达标,加上康复管理老师的推荐,就能正式加入‘爱心车间’,跟企业签订劳动合同。”

“进入‘爱心车间’后,还会进行专项培训。”江门市第三人民医院门诊康复科主管护师郑宇婷介绍,除了岗位技能的培训外,还有岗前支持的培训(如人际交往、应对压力、心理调适等)。其间,精神康复者可根据自己的兴趣和特长选择不同的课程,例如电脑、管理、设计、会计等,提升现有技能,为未来就业打下更好的基础和创造更多的可能性。

“在这里,除了简单的手工加工外,还有进货跟进、出入货单的整理、办公软件操作等,每月有固定的劳务补贴。”阿强颇有感触地说,“我不再是一个只会伸手等别人救助的精神康复者,我也可以凭自己的劳动技能,为自己和年迈的父母带来更好的生活。”

“目前‘爱心车间’里所有的服务对象都已购买社保,每个月的医药费报销也为家庭缓解了一部分负担。”郑宇婷欣慰地说,“‘爱心车间’的工作改善了精神康复者的生活环境,更重要的是,解决了他们的就业难题,也为家庭带来了新希望。”

江门市文旅交通投资集团连续20多年开展无偿献血活动 以实际行动传递社会正能量



江门日报讯(文/图 记者/蔡昭璐 通讯员/张乐 谈瑞玲)7月19日,江门市文旅交通投资集团组织员工来到江门市中心血站,开展无偿献血活动。当天共有57人成功献血,累计献血总量18710毫升。一直以来,江门市文旅交通投资集团大力支持我市无偿献血事业的发展,连续20多年开展无偿献血活动,号召员工积极参与无偿献血。

当天下午3时许,江门市中心血站二楼十分热闹,有的献血者正在填表,有的拿着表格排队等候验血常规,有的献血后在一旁静坐。在此次献血人员中,既有常年坚持献血的“献血达人”,也有不少初次献血的“新人”。

50岁的陈国军是江门汽公司的一名公交车司机,坚持无偿献血已有12年之久。每一年他都会积极响应公司的号召献血,平时也会在社区献血。他说:“能帮别人就帮吧,献血也是体检的另一种方式,一定程度上

可以知道自己身体健康。”陈国军的妻子都非常赞同他献血,而他自己每次献血完,收到江门市中心血站发来的反馈信息,心里都觉得踏实。“自己还健康,血液还能帮助别人。”陈国军说。

江门市文旅交通投资集团江门汽车总站员工麦健文此次是第二次参与无偿献血。为了当天能成功献血,麦健文提前两三天就开始清淡饮食,早些休息,尽量不熬夜,她说:“献血能够帮助到别人,挺高兴的。”35岁的陈浩源,是江门汽公司技术部的职员,他说:“媳妇和母亲也偶尔献血,以后我也会积极参与。”

近三年来,江门市文旅交通投资集团涌现出38位连续多年、每年多次、超额超额献血的无偿献血积极分子,获得过国家、省、市级表彰。该集团单单位共有11名职工获得全国无偿献血奉献奖银奖,3名职工获得全国无偿献血奉献奖铜奖,4名职工获得广东省无偿献血奉献奖银奖,6名职工获得广东省无偿献血奉献奖



员工献血前测量血压。



活动当天,员工献血热情高涨。

铜奖。江门市文旅交通投资集团党委书记、董事长吕俊杰表示,自1997年开始,集团使用实际行动呼吁职工踊跃参与无偿献血,传递社会正能量,尽显国企担当。其中,2019—2021年,集团约400人次参加无偿献血,献血量约8万毫升,为我市无偿献血事业发展贡献了力量。