

鹤山AED投放量全省县级市最多 54台“救命神器”“救”位

“AED(自动体外除颤器)更像是一份心脏骤停急救保险,当心脏骤停时,在救护车到来前,它成为公众开展急救的最有效的保障。”昨日,鹤山市红十字会副会长区丽英说。

据国家心血管病中心统计,我国心源性猝死的年发病率为41.84/10万。相对一线城市,县级市医疗资源有限,公共急救体系的构建对应急救援起到重要作用。

7月22日,鹤山正式投放第三批AED,共20台。至此,鹤山已累计投放54台AED,为全省县级市最多,实现了辖区公办中学、城区公园和县、镇两级主要行政服务中心全覆盖。

“与配置AED同样重要的,还有提升公众的急救水平。”区丽英表示,普及救护知识、增设AED,是建立公共急救体系的重要内容,也是文明城市、爱心城市的具体表现。



鹤山市红十字会工作人员详细讲解AED的使用方法。

文/图 江门日报记者 易航

鹤山市现有AED投放点

- 鹤山市党群服务中心
- 共和镇党群服务中心
- 沙坪街道公共服务中心
- 雅瑶镇公共服务中心
- 古劳镇公共服务中心
- 龙口镇公共服务中心
- 桃源镇公共服务中心
- 鹤城镇公共服务中心
- 共和镇公共服务中心
- 址山镇公共服务中心
- 宅梧镇公共服务中心
- 双合镇公共服务中心
- 鹤城镇昆源社区
- 宅梧镇堂马村委会南门文化室
- 双合镇候车亭
- 共和镇平汉村委会
- 沙坪街道雁山社区服务中心
- 大雁山风景区(游客服务中心、纪元塔、状元坊)
- 鹤山公园(北门、学雷锋志愿服务站)
- 北湖公园
- 南山公园
- 梁赞故居
- 鹤山市文化中心
- 鹤山市体育中心
- 鹤山汽车总站
- 鹤山市红十字生命体验馆
- 鹤山市委党校
- 鹤山市行政服务中心
- 鹤山市政府会务中心
- 鹤山市老干部活动中心
- 鹤山市公安局服务大厅
- 鹤山市福利院
- 鹤山市红十字志愿者服务站
- 鹤山市税务局第一税务分局办税服务厅
- 鹤山市社保局大厅
- 鹤山市物流管委会服务中心
- 鹤山市应急管理局森林防火大队
- 鹤山一中
- 鹤华中学
- 纪元中学
- 鹤山二中
- 鹤山三中
- 鹤山职校
- 沙坪实验中学
- 沙坪中学
- 雅瑶中学
- 古劳中学
- 龙口中学
- 桃源中学
- 共和中学
- 址山中学

“救”在身边 实现重点公共场所全覆盖

记者看到,在鹤山市红十字生命安全体验馆正门的显眼位置,一台黄色的AED十分醒目,一旁的海报,以图文并茂的形式,详细讲解了AED的使用方法和心肺复苏术。

这样场景在鹤山并不少见。近年来,国家、省、江门市均大力推动在人员较密集的公共场所配置AED,推动院前急救体系建设。鹤山市红十字会在鹤山有关部门和社会热心人士的支持下,于2020年5月在全省县级市中率先启动“守护生命(AED)项目”,目前已累计投放54台AED设备,实现了公办中学、城区公园和县、镇两级主要行政服务中心全覆盖。在鹤

山汽车总站、鹤山一中、鹤山公园、大雁山风景区、鹤山市党群服务中心、共和镇党群服务中心等公共场所,市民都能看到AED的“身影”。

“AED是一种便携式、易于操作的现场急救设备,非专业人员经过简单培训后,可在设备的语音提示下进行操作,因此被誉为‘救命神器’。”鹤山市红十字会业务部主任、急救培训师邹艳芬说。她表示,有时候,专业救援力量难以在短时间内到达急救现场,容易导致错过急救黄金时间,AED能够自动分辨心脏骤停是否由室颤引起,如属除颤,它可以提供高能量电流,进行电击除颤,帮助发生恶性

心律失常的病人恢复心律,是抢救呼吸、心脏骤停病人的“利器”,可以让没有医学技能的普通人快速进行抢救工作。

“AED的配备,能够充分缓解救护车到来之前的救援空白。”在采访中,区丽英多次这样强调。

“目前,大雁山风景区在游客服务中心、状元坊景点、纪元塔景点各配置了一台AED,提升应急救援能力,为登山游客的安全提供保障。”大雁山风景区管理处副主任温泽刚说。

江门市红十字会秘书长邓燕群表示,作为县级市,鹤山在公共场所投放AED多达54台,可见鹤山对公共急救体系建设的重视。

加强急救技能培训 以持证率每年递增20%为目标

配备AED固然很重要,但更重要的是,是改变公众的急救理念。

在邓燕群看来,如果大众对AED的认知不足,投放再多的设备可能也是在做无用功。与AED“救命神器”相配套的,是“救命神技”心肺复苏术。

作为鹤山市红十字会副会长,区丽英深刻意识到普及公众急救理念的重要性。2016年4月,鹤山市红十字生命安全体验馆正式对外开放,成为鹤山市首家专业化、特色化防灾应急避险安全知识互动体验馆,和普及急救知识的重要阵地。2020年5月,鹤山公园建成全省首个红十字生命安全主题公园,通过运用卡通人物模拟日常生

活安全小场景的形式,吸引市民群众特别是未成年人学习相关生活安全知识和急救措施。

近年来,鹤山市红十字会不断加强急救培训宣教工作,教育市民群众在日常生活中风险防范,提高自我保护能力,有效提升了广大群众的生命安全意识。同时,创新开展“应急救援+N”系列活动,打造了“红十字·救在身边”品牌,积极推进急救知识“五进”(进校园、进机关、进社区、进农村、进厂企)工作。2020年以来,鹤山市红十字会共开展培训720多场,培养初级救护员和心肺复苏考证人员7700余人,各项指标完成率居江门地区首位、全省前列。

7月22日,第三批AED捐赠当天,鹤山随即开展2022年“鹤山先锋·救在身边”党员干部急救培训。2020年至今,我们已经开展了35期初级救护员培训班,累计培训党员干部1541名,有效提升了干部队伍的应急救援能力。希望通过逐年分批培训,以持证率每年递增20%为目标,逐步实现全市党员干部全覆盖,更好提升党员应急救援队伍的现场救护能力,保护市民群众生命安全,彰显为人民服务的初心和宗旨。”鹤山市副市长、市红十字会会长潘蕊说。

在鹤山,一套由政府推动,包括设备铺设、救援知识培训的公共急救体系正在形成。

动员社会力量参与 完善城市急救系统

业内人士表示,当前,很多AED的投放都来自个人购买以及企业或红十字会捐赠。同时,邓燕群表示,根据每10万人应配备100台AED的国际标准,我国绝大部分城市的AED配置率都较低。

资金是阻碍AED推广的一个重要因素。目前,一些城市虽然就公共场所安装AED出台了相关条

例,但都以鼓励和倡导为主,不作强制性要求。

邓燕群表示,鹤山AED投放工作在全省县级市中走在前列,除了因为有扎实的应急救援师资基础,更重要的是公益氛围浓郁,涌现出了关杰初、吴绮兰伉俪等慈善人士,他们积极捐资捐物,在社会上形成了很好的榜样和氛围。

“近段时间,许多企业和单位向鹤山市红十字会咨询如何购置AED。这代表我们的工作确实取得了一定成效。”区丽英表示。

邓燕群建议,未来,鹤山应不断出台、完善相关政策法规,充分发动社会力量参与,建立完善城市急救系统。

打造青年友好型城市有成效 鹤山收到团中央的感谢信

青年是经济社会发展的生力军,也是推动城市发展的未来力量。7月26日,记者从团鹤山市委获悉,因为开展全国中长期青年发展规划试点工作取得成效,鹤山收到团中央发来的感谢信,信中点赞“鹤山市委和政府高度重视试点工作,坚持党管青年原则,践行青年优先发展理念,建立健全青年工作联席会议机制,扎实下好服务青年发展的‘先手棋’、用好政策体系‘组合拳’,以‘六力’举措打造鹤山‘青年友好型城市’新名片,探索形成了可复制、可推广的经验,产生了良好的示范带动效应”。

文/图 江门日报记者 湛磊 通讯员 朱强 唐景华 李翠雅



在桃源镇青少年活动中心,学生们正在上围棋课。

“1+5+N”工作体系 为青年成长营造良好环境

2020年12月,鹤山市委被团中央确定为全国《中长期青年发展规划(2016-2025年)》县级实施试点。经过近两年的建设,今年4月,鹤山顺利通过试点验收工作,在试点工作考核中获评优秀。

近年来,鹤山市委以实施全国中长期青年发展规划试点工作为契机,建立了鹤山市中长期青年发展规划实施工作联席会议制度,制定印发《鹤山市中长期青年发展规划(2021-2025年)》,推动青年发展规划与鹤山市“十四五”规划有效衔接,明确提出坚持“青年优先发展”战略。

“鹤山始终坚持党管青年原则,树立青年优先发展理念,围绕青年发展推出‘5项工程’,实施了‘N个’有温度的青年政策和民生实事项目,构建起具有鹤山特色的青年发展‘1+5+N’工作体系,为鹤山青年成长营造良好环境,提供坚强保障。”团鹤山市委副书记李高东说。

其中,“5项工程”即“青思领航、青鹤归巢、青智行动、青春护航、青春骄阳”。

近日,记者在鹤山首个镇级“青年之家”示范点——桃源镇青少年活动中心看到,这里设有图书阅览室、“青年之家”、素质教育课堂、青年民兵之家、心理咨询室等多个功能场室,旨在打造“谈、学、研”三位一体的青少年校外素质教育专属阵地,供青少年开展学习交流。

“我们通过县、镇两级联动,利用鹤山市青少年活动中心优势教学资源,为青少年提供‘家门口’的素质教育。”团鹤山市委工作人员赵倩柔说。

建好服务载体 线上线下护航青少年心理健康

心理健康是青少年健康成长的重要环节。近年来,鹤山高度重视青少年心理健康工作。2021年起,团鹤山市委结合中长期青年发展规划需要,整合多方资源,打造了多个青少年心理健康辅导站,打造立体化青少年心理健康服务工作体系。

“线下,自2016年开始,我们依托鹤山市人民医院康复医学部设立了鹤山市未成年人心理健康辅导中心,同时,充分发挥学校、医院、社区等阵地设立多个心理咨询服务站点,组建‘专医+志愿者’共48人的心理咨询团队;线上,开通团鹤山市委心理健康咨询服务小程序,通过‘线上咨询+线下服务’模式,为鹤山青少年开展心理健康服务。”李高东说。

“青少年的心理健康问题一直备受关注。鹤山市未成年人心理健康辅导中心设有心理咨询室、家庭治疗室、心理阅览室、沙盘室、音乐放松治疗室、情绪宣泄室等功能室,能为青少年提供专业的心理辅导服务。鹤山市人民医院主治医师、心理咨询师叶福贤说。

去年5月,鹤山市青少年心理健康辅导站正式投入使用,充分整合鹤山各单位优秀心理健康教育资源,成立青少年心理辅导志愿服务队,打造一站式心理健康服务平台,为青少年的健康成长保驾护航。

据统计,自2021年以来,鹤山市开展青少年心理成长个体化辅导人次已达110人次,开展关爱青少年心理健康成长公益等活动20余场次,参加心理健康讲座学生累计超过千人次,通过线上招募、线下辅导等形式,开展团体辅导20余场次。

精准金融、法律服务 助青年就业创业

近年来,鹤山聚焦青年所需,围绕青年创业等方面的急难愁盼问题,健全政策保障,为青年成长提供更加精准、有效的服务,让青年发展规划更有“温度”。

如,为切实帮助青年解决创业困难,调动社会资源提高青年创业能力,团鹤山市委与鹤山农商银行合作,共同建立青年创业服务站,借助金融系统资源,为鹤山本土创业青年提供金融信息咨询和金融服务支持。

“我们挑选多名鹤山农商银行的业务骨干组成服务队,提供定点网点服务咨询、派驻‘金融村官’进乡村、流动悦农E站进社区等服务,推广‘乐业五邑贷’、妇女创业贷等产品,通过贷款利率减免,减轻青年创业成本。截至目前,已累计为鹤山青年提

供6800万元创业贴息贷款。”鹤山农商银行相关负责人说。

此外,鹤山市公共法律服务中心还专门成立了鹤山市青年就业创业法律服务站。这是江门地区首个专门保障青年创业就业的法律服务站,重点围绕青年创业就业过程中的预防化解矛盾纠纷、防范化解经营风险、优化企业营商环境、助力企业稳产稳岗稳岗等内容,提供全方位法律服务,打造青年创业就业的“全流程”“公益性”“一站式”法律服务平台。

“鹤山市青年就业创业法律服务站精心选拔93名优秀青年律师,为鹤山全市广大青年创新创业提供日常性、常态化的法律支持服务。”鹤山司法局相关负责人说。



鹤山市红十字会工作人员做好AED巡检维护工作。



7月22日,鹤山投放第三批共20台AED。