

### 台山鳗鱼产业园项目在台山广海签约

江门日报讯(记者/陈方欢) 11月26日,台山鳗鱼产业园项目在台山广海举行签约仪式。市领导曹阳、代出席席活动。我市是粤港澳大湾区重要节点城市,是广东省的“米袋子”“菜篮子”,而台山更是全国乃至亚洲最大的鳗鱼养殖出口基地之一,素有“世界鳗鱼看中国,中国鳗鱼看广东,广东鳗鱼看台山”美誉,年产量占全国的80%,先后获评国家地理标志农产品和全国名特优新农产品。

加工车间、1万吨智慧冷链仓储物流、1万吨预制菜加工基地,配套建设鳗鱼博览中心、综合办公、研发及生活配套区,逐步发展鳗鱼旅游产业。广东远宏水产集团有限公司董事长徐远宏表示,项目建成后,将构建形成集“育苗+饲料+养殖+加工+冷链+交易+服务”为一体的全产业链融合发展体系,引导国内外鳗鱼产业资源向台山集群集聚,逐步建成全国最大鳗鱼精深加工基地、鳗鱼产品展示交易中心,以“双循环”格局提升台山鳗鱼产业链现代化水平,引领重塑全国鳗鱼产业发展新优势。

### 全市大中小学获赠3000本《甲骨金文小篆书法速查手册》

江门日报讯(记者/林立竣) 11月26日,江门五邑炎黄文化研究会联合市教育局、市委老干部局、市关工委在江海区举办《甲骨金文小篆书法速查手册》(以下简称《手册》)赠书仪式暨新闻发布会,主办方参加活动的各大专院校和相关单位代表赠书,并决定向全市大中小学获赠3000本《手册》。

中华优秀传统文化。”江门五邑炎黄文化研究会会长林锦清表示。据了解,《手册》由江门五邑炎黄文化研究会主编,是该会经过多年对中华古汉字书法艺术文化的最新探索研究。该书按照《新华字典》收录8514个字及其排序,附上甲骨文、金文、小篆书法。这些古汉字除了已被考释破译的外,对部分尚未破译的古汉字,运用借鉴法和仿古法,创新发展古汉字书法文化。《手册》于今年9月起在全国公开发行,目前已被多家国家级和省级图书馆、博物馆收藏。

#### 相关新闻

### 专家评价《手册》：“中国古汉字研究的新奉献”

《手册》自今年9月发行以来,深受广大古汉字爱好者欢迎。广东省文化传承学会会长柯可认为,《手册》是中国古汉字研究的新奉献。“所有古汉字都属于国学的‘小学’范围。”柯可说,《手册》以“简便而不简单”的方式,为广大书法爱好者提供了古汉字书法学习材料,开辟了轻松自如的学习捷径,可谓传承和弘扬中华优秀传统文化的学术性、公益性“善举”。“《手册》在保留‘小学’国学价值的同时,完成向古字典的华丽转身,将会是中国古汉字研究的新奉献。”柯可表示。

“对古文常识有所了解的人都知道,三种古文字尤其是甲骨文、金文,能辨出来的字十分有限。”广东省社科院特邀研究员、教授张吉军解读《手册》时说,《手册》抓住了当下书法爱好者困惑的焦点,帮助当代大多数书法爱好者尤其是中小学生学习克服古汉字难认、难记、难懂障碍。“《手册》与《新华字典》一致的查字法,是我至今见到的各类书法字典中最简单易查的方法之一。”张吉军评价说,“简便而不简单。”(张华焯)

### 订报二十余载的刘林卓：“《江门日报》是我的‘老友记’”



江门日报讯(记者/梁晓敏) 一杯茶,一份报纸,这是陪伴刘林卓一个早上的“良友”。今年65岁的刘林卓在恩平市恩城街道经营一家灯饰店,早上的读报时间是他一天中难得的惬意时光。虽已年过六旬,但刘林卓依然十分关心国家和地方新闻,每天从报纸上获取新闻资讯。“《江门日报》是我的‘老友记’了,我已经连续订了二十多年了。”刘林卓家中一摞摞的报纸,诉说着他与《江门日报》的深厚情谊。

报纸和杂志,但我最爱读的还是《江门日报》,因为它是最贴近我生活的。”作为一名党员,刘林卓坚持从报纸上学习党和国家方针政策,汲取精神养分。“党员就要读党报,通过党报加强学习,要活到老、学到老。”刘林卓说。刘林卓不仅自己坚持读报,还积极发动身边的人读报。作为恩平市个体劳动者协会城区办事处主任,他心系协会,常常走访城区个体户,了解其经营现状、与其共商发展。11月24日下午,恩平气温骤降,还下着毛毛雨,刘林卓撑着伞逐户上门拜访沿街商户,手里还拿着两份《江门日报》。“商人更要懂政治、懂经济,要跟党走,才能走得远、走得好。”在恩平金沙时代广场一商舖,刘林卓向商家介绍手中的《江门日报》,发动商家订报,鼓励商家从报纸上了解经济动向和民生需求。

“自1998年任主任以来,每年到了报纸征订季,我都会发动协会个体户订报。”刘林卓欣喜地说,“这两天我已经发动了36户商家订报了。”

#### 上接A01版

此外,开平市各网格员积极抓实精细化网格服务。网格员积极投身到重点人员管控、区域秩序维护等工作中,充分发挥“人熟、地熟、情况熟”优势和“眼尖、心细、脚步勤”特点,协助村(社区)做好涉疫人员摸排、居家隔离人员生活保障、特殊人群服务、突发事件应急处置等,确保核酸筛查有人带、群众需求有人管、生活物资有人送。

### 鹤山市：基层网格治理有了“智慧加持”

“您好!我是社区的党员干部,现在入户开展防疫工作,麻烦核对一下你家居住的人员数据是否准确。”在家中一定要注意用水用电用火安全,有情况请第一时间联系我们”……为做好疫情防控和安全生产工作,11月26日,鹤山市沙坪街道桂林社区党委书记余祥与网格员利用“地熟”优势,逐户上门开展“三询问一完善”活动,认真做好疫情防控基础数据全面摸排核实工作,切实解决群众困难诉求,引导邻里守望相助。作为鹤山主城区的沙坪街道,早在2017年便开启城市基层网格化治理探索,城市基层党建为此提供了坚强的组织保障。“统一网格十分必要,这样我们社区的治理力量可以分配得更加集中。”余祥说道。在网格划分中,桂林社区按

区域划分成5个网格,其中,183名党员、义工和80名志愿楼长精准匹配到网格内326个楼栋、商圈和学校。网格底数清晰,工作开展才有方向。桂林社区全部为开放式小区,为彻底摸清网格底数,做好疫情防控和安全生产工作,余祥与网格员逐户上门开展摸排,确保做到“数据准、底数明、情况清”。

今年5月份,鹤山通过整合多种应用,正式启动“精细化疫情防控系统”,构建了一“网协同”事件处置平台,实现“网格员一个ID登录、一个平台推送事件、一个流程到底”,让基层网格治理有了“智慧加持”。同时,今年鹤山市还充分利用数字化赋能基层网格化治理,开发了“鹤山网格服务”小程序。连日来,鹤山广大党员干部与网格员们齐心协力下沉一线,通过“鹤山网格服务”小程序,进一步对网格内的人员底数、各类特殊人群信息、新冠疫苗接种情况等数据进行核实,精准开展防疫工作,有效赋能基层治理。“智慧网格不仅提升了基层治理能效,更拉近了党群关系。”余祥说。如今,随着鹤山基层治理智能化、专业化水平不断提高,网格员联系服务群众更高效、更精准,实现了“指尖上解决群众诉求”。

## 我市军地合署办公硬件设施配套建设覆盖率达85% 为退役军人提供“一站式”服务

江门日报讯(记者/凌雪敏 通讯员/区国根 郑发) 11月24日、25日,开平市百合镇军地合署办公场所陆续迎来五邑地区各镇(街)的观摩队伍,互相交流学习探索军地合署办公好经验。据了解,我市自2020年开始部署落实全市73个基层人民武装部和退役军人服务站融合建设工作,目前有62个镇(街)已完成硬件设施配套工作,覆盖率达85%。作为试点单位,改造后的百合镇军地合署办公场所焕然一新。

走进百合镇军地合署办公场所,敞亮舒适的退役军人服务大厅让人感觉宾至如归,周文雍、陈铁军事迹展区、荣誉墙等百合红色元素营造出拥军爱军浓厚氛围。为推进武装部与退役军人服务站融合共建,2021年3月以来,百合镇紧紧围绕江门市委工作部署,全面掌握整合工作进展情况,谋划推进“十四五”时期“部站合一”深度融合,全面打造军地合署办公工作体系。占地约300平方米的办公场所内,设有接待室、活动室、档案资料室、服务大厅等功能区,打造集政策咨询、信息沟通、感情联络于一体的多功能服务平台,全方位满足

武装工作和退役军人服务需求。近两年,百合镇武装部接连被上级评为征兵工作先进单位,多次被江门市评为先进基层武装部,并超额完成征兵任务及大学毕业生任务,不断为部队输送优质兵员。这得益于日常工作工作中百合镇武装部依托合署办公场所这个爱国拥军小阵地,对镇内适龄青年、退役军人及民兵有针对性地开展党史学习教育和国防宣传,激励他们传承红色基因,赓续奋进力量。今年9月,百合镇武装部还组织人员到高铁站接送11名分批光荣退伍返乡人

员,让他们感受到武装部和退伍服务站的心和关爱。在强化阵地建设的同时,百合镇还注重培育民兵战斗精神,近年来,百合镇退伍军人、基干民兵始终坚持把守护人民生命财产安全责任扛在肩上。每年防风防汛、森林防火期间,他们严格落实24小时值班值守制度,如在今年防强降暴雨及“暹芭”“马鞍”等台风来临时,退役军人退役不褪色,基干民兵冲锋在前,在应急抢险救援中充分展现出不畏艰难、不惧牺牲的百合民兵精神。

## 江海区外海街道直冲村党委书记郭卫强：“带领村民过上幸福生活是我的承诺”



郭卫强。 口文/图 江门日报记者 黎禹君 通讯员 陈艺锋

“年轻时,作为一名战士,保家卫国是我的责任;现在,作为一名村党组织书记,带领村民过上幸福生活是我的承诺。”近日,江海区外海街道直冲村党委书记郭卫强向记者表示。作为一名共产党员、退役军人,他是这样想的,也是这样做的。从18周岁光荣入伍,到光荣退伍回到直冲村工作;从一名普通的办证员,到2008年当选村党委书记、村委会主任;多届连选连任,是村民及组织

对郭卫强的肯定。他也获得了“广东优秀兵支书”“广东省乡村振兴先进工作者”“江门市最美退役军人”“江门市农村青年创业致富带头人”等十多项荣誉称号。推动村级经济发展进入快车道。2007年之前,直冲村集体经济靠收地租和征地款利息维持,收入总量不大。“我们要坚持以党建引领发展,把发展村级集体经济摆上重要位置,选准富民强村渠道。同时要靠规划带动、思想发动,才能让集体经济进入快车道。”时任村党委副书记、村委会主任的郭卫强斩钉截铁地说。

江海区外海街道直冲村党委书记郭卫强：“带领村民过上幸福生活是我的承诺”。他获得了“广东优秀兵支书”“广东省乡村振兴先进工作者”“江门市最美退役军人”“江门市农村青年创业致富带头人”等十多项荣誉称号。推动村级经济发展进入快车道。2007年之前,直冲村集体经济靠收地租和征地款利息维持,收入总量不大。“我们要坚持以党建引领发展,把发展村级集体经济摆上重要位置,选准富民强村渠道。同时要靠规划带动、思想发动,才能让集体经济进入快车道。”时任村党委副书记、村委会主任的郭卫强斩钉截铁地说。

万元,村集体经济从2008年的199万元增至2021年的6000多万元,村集体经济增长30倍。“这么大一个村,经济搞起来了,村民也要有实际的获得才叫幸福。”郭卫强始终牢记坚持发展成果与民共享的理念。近年来,直冲村逐步实现了“学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居”目标,村民福利待遇从不到100万元增加到2021年的超1700万元。不仅如此,该村还投入2000多万元建设外海中心小学新教学楼、体育馆,增加学位1200个;筹得1300多万元慈善款,通过基金投资收益反哺慈善公益项目,为困难村民提供捐助助医助学助残帮扶……

### 民族团结看侨乡

走进开平市东河初级中学(以下简称“东河中学”),一条民族团结教育长廊在绿荫掩映下,恬静而温馨。“这条长廊是学生们从教室到食堂的必经之路,环境好,也是大家课余时间乐园。我们希望通过这条长廊的展示内容,让师生在潜移默化中了解我国各民族,增强民族团结意识。”东河中学校长李伟雄说。

### 开平市东河初级中学：校园盛开民族团结和谐花

解到,在我校就读的外来务工人员子女中,有土家族、瑶族、侗族、仫佬族、彝族、仡佬族、壮族、苗族等少数民族学生,另外还有两位少数民族教师。”东河中学副校长李雪玲说,“结合这个特点,我们于2016年开始着力打造民族团结进步特色学校。”为此,东河中学成立“民族团结进步”工作领导小组,制定《开平市东河初级中学创建民族团结进步示范学校实施方案》,细化工作任务,完善具体措施,实行多层次教育管理模式。“此外,我们还多次召开研讨会,扎实开展民族团结进步创建工作。”李伟雄说。

### 四个坚持 民族团结进步教育根植人心

“我们班几位少数民族同学的妈妈做的菜很好吃,他们的民族服饰也很好看。”谈起今年4月学校开展的“中华民族一家亲,同心共筑中国梦”主题教育课活动,佤族班的周思辰同学说,“通过活动,我了解了不同民族的习俗和文化。”通过传统文化活动宣传各民族的习俗、文化等,是东河中学民族团结进步教育的一大特色。在日常教育中,该校努力做到四个坚持,即坚持特色课程与民族团结教育相结合。依托艺术课堂教育与艺术实践教育,开展民族绘画小组、民族乐器兴趣小组、民族舞蹈小组等,把民族团结教育活动融入课外活动中;坚持民族团结进步教育宣传,利用班会、团队活动、墙报、板报等形式开展民族团结教育;坚持推进民族团结教育信息化。通过开设民族团结专题网页、微信、联播显示终端、LED宣传屏等信息化方式进行民族团结宣传,开展民族知识竞赛等,让民族团结意识思想深入师生、家长心中;坚持从具体事情暖心中少数族师生。从住宿、饮食习惯等方面着手,定期举行民族团结汇演,结合少数民族民俗习惯举行弘扬中华优秀传统文化活动等,让少数民族师生深深感受到“中华民族一家亲”。

### 融入课堂 深化民族团结进步教育内涵

课堂是深化民族团结进步教育内涵的主渠道。“学校根据各学科的特点,组织专题研讨,深入发掘民族团结教育渗透点,分解任务落实内容,重点是将民族团结相关知识融入教育教学过程中。”李伟雄说。据介绍,该校七年级历史课讲授《民族关系发展和社会变化》《多民族国家的巩固和发展》单元内容时,老师会引导学生认识到汉族学生和少数民族学生平等、和谐共处,是历史发展的主流,各族人民在共同缔造统一的多民族国家中,都做出了重要的贡献等。“我们还利用语文阅读课,开展民族团结专题阅读,让学生在阅读中了解少数民族风俗习惯、宗教信仰和民族政策,使民族团结进步教育真正走进教材、进课堂、进头脑。”李伟雄说。为了提升民族团结教育辐射作用,东河中学还注重以联动教育机制促进民族团结教育,形成全社会关注重视参与民族团结进步教育的氛围。近年来,该校联合开平市人民法院、开平市人民检察院开展“模拟法庭进校园”活动;联合开平市委政法委、开平市检察院、开平市普法办、开平市交警大队举办生命教育亲子活动……通过联动社会、家庭和家校三方共同创新德育新模式,在开展具有校本特色的人本化德育活动的同时把民族团结教育渗透到活动中。(江门日报记者 严建广)

### 顺势而为 打造民族团结进步特色学校

东河中学位于城郊,在该校就读的学生,除了本地户籍生外,还有不少外来务工人员子女。“我们在调查中



“90后”黄璐彤是江门市中心医院一名营养师医生,和普通上班族一样,每天都很忙碌,但她依然坚持每天晚上在家做饭,注重营养均衡。另外,她还保持运动的好习惯。“保持均衡饮食、坚持运动,才能更好地提高免疫力,抵御病毒。”黄璐彤说。疫情期间提倡非必要不外出就餐,黄璐彤开始更多地选择在家做饭,和家人一起感受做饭的乐趣。“餐馆的菜通常多油多盐,吃多了并不健康。”黄璐彤说,在家里做饭可以控制油盐用量,烹饪方式主要选择清蒸,尽量做到健康饮食。另外,在家做饭

### “90后”上班族黄璐彤：健康吃出来 居家动起来

6年多,黄璐彤接诊过许许多多的患者,让她深刻认识到饮食的重要性。她曾接诊过一位确诊为糖尿病的女性患者,今年58岁,喜欢吃高油高盐食物,还喜欢吃零食。后来黄璐彤为她调整饮食结构,并提醒其规律运动。在坚持健康饮食和规律运动1年后,这位患者成功减重,现在不用吃降糖药,血糖也保持得很稳定。疫情期间,不仅让黄璐彤养成在家做饭的饮食习惯,还让她养成在家运动的习惯。“人鱼线、马甲线我都要!”“腰上的赘肉咋咋掉!”……在家里,黄璐彤

### 健康吃出来 居家动起来

会跟着明星直播做运动,“每次运动完都觉得很舒服,心情也放松了很多。”黄璐彤说。她通常一周会运动两次,同时会增加非结构性运动,比如少开车、多走路、骑单车、多爬楼梯、少搭电梯。黄璐彤说,不管在哪里,只要坚持科学运动,不仅能起到增强体质、提高免疫力的作用,还能为生活增添趣味。在谈及如何坚持健康饮食和规律运动时,黄璐彤表示,这需要有内在动机,只有践行长期的健康生活方式,才能真正拥有健康,预防疾病。(江门日报记者 李银焕)