

一分钟颠球数最多、最会煮方便面、最会扎头发、魔方复原最快…… 良山少年“打擂”争上“好汉榜”

一分钟颠球数最多、最会煮方便面、最会扎头发、魔方复原最快……德智体美劳，只要有过人之处，就可以“上榜”！

11月28日上午，蓬江区荷塘镇良山小学隆重举行“良山好汉榜”年度盛典，“开心”“好玩”，这两个关键词频频从师生口中蹦出。

据悉，良山小学巧借“梁山好汉”谐音，打造“良山好汉榜”这一校园文化品牌，为每一位渴望拥有“高光时刻”的学生提供展现自我的舞台。该榜单设立一年以来，全校累计300多人次进行了挑战，有50多名学生成功“上榜”“守擂”。

文/陈慕欢 图/陈慕欢 崔小珍



学生挑战一分钟颠球项目。



同学们为挑战者喝彩。



扫描二维码 看相关视频

良山少年争上“好汉榜”

“开赛啦，开赛啦！大家赶紧找个位置坐下！”11月28日上午，久违的阳光驱散了湿冷的空气，师生们情绪高昂，齐齐到篮球场参加“良山好汉榜”年度盛典。

经过一个学年的召集，“良山好汉榜”上汇聚了各路英才。至今仍无人挑战的上榜者率先上台展示自己的“拿手好戏”。

五(1)班学生高晓盈作为“最会操作科学实验”的学生，她在众人好奇的目光中，按动自制水泵，用水柱把乒乓球冲到两米高；同班的高泽阳作为“会武术招式最多”的学生，上演了一场

精彩的武术表演，展示武术套路、耍双刀、挥长棍、打跆拳道，一招一式有模有样……

展示项目后，就到了学生最期待的擂主争霸赛！在“一分钟跳绳”挑战项目上，全校的跳绳高手快速挥动绳子，数字不断攀升。最后，五(2)班学生高婧彤以一分钟跳绳199个，把对手“挑落马下”！同学们爆发出如雷的掌声，大家对平时表现并不出众的高婧彤刮目相看。

除了一分钟跳绳外，还有一分钟颠球、三人篮球赛、一字马、唱歌等体育类项目，涌现了一批“艺高人胆大”的“好汉”，师生们呐喊的声音一浪高过一浪。

在劳动教育被日益重视的当下，“良山好汉”们的劳动技能也不断精进。巧手切土豆丝、煮方便面、花式扎头发、叠衣服……别开生面的挑战项目让师生们兴致盎然。

在挑战“最会煮方便面”项目中，六(1)班学生陈宏朗有备而来，不仅准备了鱿鱼、青菜、配料等，还提前熬制好了一锅高汤。一顿操作后，一包平平无奇的方便面变得鲜香可口，让人食指大动。评委老师们尝过后，一致认定陈宏朗应该“上榜”！

为每个学生打一束光

经过两个小时激烈的角逐，有14名“身怀绝技”的学生脱颖而出，成为“良山好汉榜”新一届“榜主”。“榜主”们接过特别的证书“丹书铁券”，来到“良山好汉榜”，写上自己光荣的一笔！

五(1)班学生陈倩欣同时获得“最会扎头发”“洗碗最快最干净”“朗诵技巧最好”三个荣誉。她腼腆地笑了笑，说：“这个活动我很喜欢，大大增强了我的自信心，也让我对劳动、对学习的兴趣更加浓厚！”

“这次比拼，孩子们的表现堪称惊艳！孩子们勇敢挑战的热情、获胜时喜出望外的表情，都深深地感动了我。每个孩子都有闪光点，我们应该为每个学生打一束光，让他们都拥有‘高光时刻’！”本次活动的评委之一、该校副校长李掌仪深有感触地说。

陈宏朗的妈妈钟女士也惊喜不已：“这样的活动不仅别开生面，还意义非凡！这次‘上榜’，让他备受鼓舞。为了煮出最美味的方便面，他花费了很多心思：自己到超市购买食材、准备烹煮用具、上网看视频学煮面等。这是我第一次看到他为一件事情有这么高的热情！”

为什么设立“良山好汉榜”？该校校长刘安兵表示，在“双减”背景下，学校结合蓬江区“一评三立”模式，为学生搭建综合素质培养、展示、交流平台。

“什么是好汉？勇于挑战、敢于争先就是好汉。没有学生是完美的，但每个学生都是独一无二、闪闪发光的。设立‘好汉榜’，就是让学生站在舞台中央，让他们各展所长、你追我赶、共同进步，德智体美劳全面发展！”刘安兵说出心中满满的育人情怀。

专家点评

市语委办常务副主任
吴华杰：
用榜样的力量
促进学生全面发展

吴华杰为良山小学的特色做法“点赞”：“良山小学独具匠心，结合校园文化打造‘良山好汉榜’文化品牌，利用榜样的力量，充分调动每个孩子‘获取尊重’的心理需求，吸引学生们主动‘上榜’展示自我，培养‘厚德、善学、健体、尚美、勤劳’的‘五品少年’，是‘双减’之下该校实际进行立德树人的有效举措！”



青苹果五邑小记者选拔活动来到台山 24名孩子穿上红马甲圆了“记者梦”

“今天，我成为一名小记者啦！以后，我要像真正的记者那样去思考、去探索、去求真！”穿上鲜艳的红马甲，接过“五邑小记者”聘书，台山市台城城东小学四(3)班学生阮涵钰兴奋不已。

11月26日上午，江门日报青苹果五邑小记者台分站选拔活动，在本报台分站顺利举行。本次活动吸引了近100名台山市各小学的学生报名，其中41名同学通过线上初试，进入线下复试。最终，24名同学脱颖而出，成为新晋的青苹果五邑小记者，圆了“记者梦”。

当天，江门日报青苹果五邑小记者台分站正式挂牌成立。据悉，这是今年5月青苹果五邑小记者项目启动以来，首次成立地方分站，为台山市的小记者建立了一个成长的大本营。

文/图 陈慕欢 李彤



扫描二维码 看相关视频



▲选手展现出较强的综合实力。

◀“我们成为小记者啦！”

各方声音

江门市教育局党组成员、主任督学梁伟平：
江门日报青苹果小记者团，是侨乡学子学习成长的平台。希望新晋的小记者们能珍惜这次学习机会，积极参加“小记者”们提供的专业系统的培训，踊跃参加丰富多彩的小记者采访活动等，提升自己的综合能力。多留心挖掘生动的校园新闻，讲好身边同学和老师的故事。

台山市培正小学党支部书记、校长苏金练：
这次我们学校有5名同学从近100名参赛选手中脱颖而出，当选青苹果五邑小记者，我很高兴。希望小记者们把握学习、实践的机会，不断提升自己。

同时，希望小记者团的活动能延伸到校园，指导学校完善校园小记者站，建立校报、校刊，打造特色品牌，促进校园文化建设。

江门日报社台分站站长林育辉：
作为本次选拔活动的评委，我被同学们的热情感动了。他们准备充分、多才多艺、自信大方，让我眼前一亮。

以后，江门日报社台分站“小记者”们将会大力支持小记者活动，比如多举办小记者研学活动，带领小记者们认识自己可爱的家乡；当台山市举办大型活动时，也会为小记者们争取采访的机会，助力小记者们快速成长。

勇敢追梦的你闪闪发光

梦想不会发光，会发光是追梦的你。成为小记者，需要通过自我介绍、现场问答、模拟采访等环节的考验，可谓“过五关，斩六将”。

“我不仅是学校的少先队大队长，还是10月24日《青苹果》校园专刊的封面人物，相信我能胜任小记者的职务！”在自我介绍环节，台山市新宁小学五(8)班学生吴俐瑶表达了自己成为小记者的决心。落落大方

的表现以及较强的综合实力让评委们眼前一亮。

不少选手不仅自信亮出“成绩单”，还展现了个人才艺。朗诵、唱歌、跳舞、表演跆拳道品势……昂扬的精神面貌获得评委们点头赞许。

现场问答、模拟采访环节，则考察选手们的表达能力和临场反应能力。“你最喜欢《红楼梦》里面哪个人物？”“你说自己是‘故

事大王’，请为我们讲一个故事吧！”面对评委随机抛出的问题，不少选手对答如流，展现较强的口语交际能力，也有选手略显紧张，一时语塞，表情都僵硬起来。

怎样才能从选拔活动中脱颖而出？本次活动的评委之一、《青苹果》专刊中心主任助理梁丹说：“最重要的是热爱，热爱当小记者，才能做得好。其次就是精神面貌，不卑不亢、表情自然、声音响亮，这些都是加分项。”

穿上红马甲 责任扛上肩

“结果出炉啦！成功当选小记者的有吴俐瑶、黄雅文、黄令樾……”随着一阵又一阵掌声响起，共24名综合能力出众的学生成功加入青苹果五邑小记者团。

穿上鲜艳的红马甲，接过聘书，新晋小记者们挺直了腰板。“以后我要承担起小记者的责任，讲好校园故事！”来自台山市育才学校五(1)班学生黄子悦笑得很灿烂。

来自台山市东晖小学的黄雅文和黄雅琦是一对亲姐妹，在这次选拔活动中，姐妹

俩双双成功当选小记者。黄雅文说：“成为小记者，我们太高兴啦！经过这次选拔，我学到了以后开展采访活动，要从更全面的角度去设置采访提纲，问出更细节的内容。”

姐妹俩的爸爸黄先生竖起了大拇指：“当上小记者，相信会给她们的成长插上两只翅膀。希望孩子们珍惜每一次的采访写作任务，全力以赴，做到最好。”

青苹果小记者中心负责人那咪咪介绍，青苹果小记者目前已经成立了33个校园小

记者站，在册小记者近700人。今年5月又启动了青苹果五邑小记者项目，面向社会公开招聘优秀小记者，在册小记者有50人。

“24位新晋的小记者，你们为青苹果五邑小记者团注入了新力量，希望你们今后积极参加培训、采访活动等，提升自己的综合实力，为同学、老师们发声，讲好大家喜闻乐见的校园故事！”那咪咪勉励小记者们。

开展专业技能研修活动 适应现代美术教育发展

江门日报讯(记者/姜丹 通讯员/谭晶志)聚焦基地建设，赋能教师成长。近日，广东省基础教育高中美术学科(江门)教研基地项目青年教师成长路径专业技能研修活动开班仪式在江门市南村艺术部落举行。本次培训由江门市教育研究院举办，为期六天，特邀国内知名专家培训，加大基地间的交流和研究成果推广。

研修活动邀请了首都师范大学美术学院教授、博士生导师、艺术课程标准研制组组长尹少淳等15名省内外专家，主要围绕今年新颁布的《义务教育艺术课程标准》中的艺术核心素养课程的美术影视内容、义务教育艺术课程标准中的评价要点、义务教育艺术课程标准的理解与践行等内容展开。

在“以美津心 致敬经典”——美术经典中的党史同构异课环节，来自不同市(区)的三位教师范杨莉、黄静和李文杰，分别对罗工柳的《地道战》进行了说课交流。三位教师根据不同年龄段学生的特点，因材施教，由浅入深地带领学生赏析、演绎《地道战》，去感悟作品的魅力，并将“立德树人”等理念贯穿于课程始终，激发学生的爱国情怀。在侨乡文化资源课例分享中，教师张丽君的《寻迹非遗文化，创绘礼乐龙舟》说课课例和苏颖丽的《良溪古村“根”文化在小学美术课程中的开发与实践》各有精彩，让大家深刻体会到挖掘本土文化，融入美术课堂的重要性。在基地交流环节，江门市新会第一中学教师张淑平进行了侨乡红色文化资源开发情况汇报。

广东省教育研究院美术教研员钟国荣等专家对广东省基础教育高中美术学科(江门)教研基地项目目前的研究现状进行了线上交流，并肯定了该基地项目对青年教师成长的研究方向和善于挖掘本地资源的做法，给出了对该基地项目未来发展的指向，对该基地项目寄予较高期望。此外，研修活动还进行了技能培训和成果展示。

“现代美术教育教学，是开放的、综合的和可持续发展的。”参加研修活动的江海区礼乐中学教师张丽君深有感触地说，“作为美术教师，要不断更新自身的人文素养，调整自身的知识结构，才能适应现代美术教育的发展。”

江门一中举办高一诗歌朗诵比赛 诵读经典 歌颂青春

江门日报讯(记者/张翠玲)“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回……”江门一中报告厅传来铿锵激昂的朗诵声。近日，江门一中举办以“书香书韵 诗风诗情青春”为主题的高一诗歌朗诵比赛。

首先，《烛火之殇》《红烛》《为了明天 青春路上 曙光灿烂》等节目轮番上演，同学们深情朗诵，回顾峥嵘岁月，许下青春承诺。

《月光下的中国》《我的南方与北方》表达了对祖国山河的赞美之情，展示了青年眼中充满诗意的中国。而《信念永恒》《颂风流》《精神的力量》和《相信未来》的朗诵之声，声声字字真挚表达了同学们对美好未来的无限憧憬。

更有教师代表带来了诗歌朗诵表演《青春万岁》和《祖国啊 亲爱的祖国》，将活动推向了高潮。

“各参赛节目主题内容积极向上，表演形式多样、创意十足，无论是吟诵青春还是歌唱祖国，都让人感受到盛世中国的青春力量。”高一教学组长王敏说。

经过近两个小时的激烈角逐，最终评出了特等奖2名，另有4个节目获一等奖，7个节目获二等奖，10个节目获三等奖。

此外，为让学生深入感受诗歌魅力，提升语文素养，该校高一语文备课组还组织举办了推荐好诗、创作新诗、编辑诗集等系列活动。其中，“青春之歌”新诗创作活动吸引全校1200余名同学参与，经班级推选、年级评选，共评出一等奖11名、二等奖13名、三等奖19名。

龙溪小学开展“英雄树大讲堂”活动 向师生们讲述 新时代的伟大成就



英雄树下，小小宣讲员讲述新时代的伟大成就。

江门日报讯(文/图 陈慕欢 陈小婷)英雄树下，一双小手上下翻飞，一个魔方飞速转动，不过几秒，魔方便恢复原状，师生们都拍手叫好。近日，蓬江区杜阮镇龙溪小学开展了一场“英雄树大讲堂”活动，用学生们喜闻乐见的方式，宣传党的二十大精神。

活动中，该校邀请魔方社团学员展示魔方速拧。“过去十年的中国，就像一个被羡慕、被称赞的‘魔方高手’。咱们国家一个很重要的成就，就是把‘小康社会’这个‘魔方’的每一面都转动成功了，比如解决农村贫困问题、环境污染问题……”三个小小宣讲员借用大家熟悉的魔方，以通俗易懂的方式向师生们讲述新时代的伟大成就。

五二中队的罗禹晴分享自己成为“魔方少年”的五个秘诀：想着大家、相信自己、不断进步、不怕困难、细心周到。

现场还进行了党的二十大精神知识竞赛、队员朗诵《星星火炬》，师生齐唱《没有共产党就没有新中国》等，活动高潮迭起，师生们深受触动。

该校党支部书记李兆权殷切寄语队员们，做怀揣梦想、志向坚定的“五品少年”；做脚踏实地的、品行闪光的“魔方少年”；做童心向党、本领过硬的“龙溪少年”。

接下来，该校还将不断创新形式，通过国旗下讲话、讲红色故事、主题班会等形式，宣讲党的二十大精神。