

我市今年造血干细胞捐献人数增长明显,但需求缺口依然巨大 “救命事业”为何推进困难?

在新会区无偿献血综合场所,我市红十字会工作人员为陈俭铭送上鲜花和慰问金,感谢他无私捐献造血干细胞,为2岁的白血病男孩点燃“生命之光”。“我没从后悔过。”昨日,陈俭铭坚定地告诉记者。

造血干细胞被称为“生命种子”,是许多血液病患者康复的最后希望。江门从2006年启动造血干细胞捐献工作至今,共成功捐献32例。截至2021年底,我市捐献人数在全省红十字会系统中排名第七。虽然近年来,我市造血干细胞捐献工作取得较大进步,但总体而言仍存在不足,与这方面工作开展得较好的“兄弟”地市相比也有差距。

古人常言“救人一命胜造七级浮屠”,但像造血干细胞捐献这样的“救命事业”为何面临推进困难?记者在调查中发现,公众对这一事业的认知还不足,很多部门和单位对这项工作的重视程度也有待提高。

文/图 江门日报记者 蔡昭璐
通讯员 刘浩 谭淑欣



我市红十字会工作人员为陈俭铭送上荣誉证书。

小 知 识

如何成为一名造血干细胞捐献志愿者?

年龄在18—45周岁、身体健康的公民自愿捐献造血干细胞,可与当地红十字会联系,填写捐献志愿者登记表并采集约8毫升血样,即可登记成为一名造血干细胞捐献志愿者。捐献志愿者的血样经HLA分型检测,相关信息会被录入到中华骨髓库数据库中,等待患者检索配型。当患者检索到与某一位捐献者志愿配型相合时,便可做捐献准备了。

相 关 新 闻

江海区确保60岁以上老年人“应接尽接”

江门日报讯(记者/蔡昭璐)近日,记者从江海区疾控中心了解到,江海区通过延长接种时间、设置临时接种点、安排上门服务等方式持续推进新冠疫苗接种工作,尤其是60岁以上老年人的接种,确保做到“应接尽接”。

记者了解到,目前江海区开设3个固定接种点,不用预约,有需要且符合接种年龄的市民可以直接前往。江海区人民医院健康管理中心:服务时间为上午8:00—11:30,下午14:30—17:00,电话:3953781。

江海区中西医结合医院:服务时间为上午8:30—11:30,下午14:30—17:00,电话:3635182。

江南街道社区卫生服务中心:服务时间为上午8:30—11:30,下午14:30—17:00,电话:3989565。

此外,如果有行动不便或者有其他特殊情况难以前往接种点的特殊人群,可联系当地村(社区)进行登记,工作人员会安排时间上门问诊接种。

感染新冠病毒后,退烧药怎么选?不同的药怎么联用?专家教你居家安全用药

感染新冠病毒后,烧到几度可以用退烧药?可以多种药混用吗?这段时间,市民都备了不少药在家。那么,阳性患者居家如何安全用药,记者邀请专家进行解答。

江门日报记者 蔡昭璐 通讯员 陈君 曾冬怡

退烧药不能混用和过量服用

感染新冠病毒后,主要症状是咳嗽、发烧、头痛、咽部不适等。一般而言,如果没有症状,不推荐服用药物。同时,并不是发烧后就要立即用药,通常建议体温达到38.5℃及以上才用。

江门市中心医院感染科主任胡长征说,体温在38.5℃以下,一般可以不处理。如果在觉得难受,可以采用物理降温。可以使用退热贴,或者用酒精擦拭腋窝、肘窝、颈动脉、额头、手腕内侧及大腿根等血管表浅的部位,可以达到降温作用。

如果体温超过38.5℃,此时可以使用退烧药进行解热镇痛,对乙酰氨基酚、布洛芬、阿司匹林、双氯芬酸钠或者洛索洛芬等都可以。使用退烧药时,不需要规律服用,而是按需服用,体温降到38.5℃以下就可以停药。

胡长征提醒,退烧药应选择一种且严格按照说明书来服用,不能几种混用,也不能为了尽快达到退烧目的而频繁使用或者一次服用太多。用药过量会对胃造成伤害,还会造成身体电解质紊乱。此外,阿司匹林还会影响凝血功能。

《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》第九版中推荐常用药里,还有金花清感颗粒、连花清瘟颗粒/胶囊、宣肺败毒颗粒、清肺排毒颗粒、疏风解毒胶囊等中成药,这些也是选择一种使用即可。

如果吃了中成药之后,效果欠佳,可以服用西药的退烧药。但需要注意的是,部分中成药中可能含有解热镇痛药成分,这个时候需要仔细阅读说明书,根据含量判断是否还可以联合使用。

此外,感冒药和退烧药同时使用时要谨慎,因为有些感冒药含有退烧药的成分,两者一起服用很有可能会造成用药过量。所以,用药前需要看清成分再服用。

抗生素如头孢、阿奇霉素等是抗菌药物,对新冠病毒感染无效,市民没必要储备。胡长征说:“轻症的患者不需要用抗生素,重症时可能用上。因为病毒侵犯肺部时,特别是体弱者,可能会合并细菌感染,这时候就要用抗生素。但是重症患者已不建议居家,需要立即就医。”

复方制剂搭配服用时要谨慎

新冠病毒感染可引起发热、干咳、头痛等多种症状。江门市人民医院药学部主管药师余碧霞表示,不同症状所对应的单方制剂可以组合服用,比如同时出现发热、干咳、流涕时,可以对症服用布洛芬+右美沙芬+氯苯那敏。

但在服用复方制剂时,要看好说明书,注意组成成分,避免重复用药。余碧霞举个例子,市面上常见的感康、快克、泰诺、维C银翘片、999感冒灵颗粒等感冒药都是复方制剂,里面含有对乙酰氨基酚,如果再和退烧药对乙酰氨基酚一起服用,容易导致药量过大,引起肝肾损伤。

总而言之,相同功效或者相同成分的药,选择一种使用即可,不要叠加多种使用。

此外,需要注意的是,氯苯那敏、氯雷他定、西替利嗪这类药物可以缓解流涕,但服用后可能会引起嗜睡、困倦。因此,服药期间尽量不要驾车、不要高空作业或操作精密仪器。

目前,很多市民家中都备了布洛芬和连花清瘟。余碧霞提醒,以下人群不宜使用布洛芬:一是有以往有非甾体抗炎药过敏史或有阿司匹林哮喘的人;二是严重的消化道溃疡出血

史患者;三是严重肾功能不全或严重心力衰竭患者;四是正在服用其他含有布洛芬或其他非甾体抗炎药的药;

连花清瘟可用于轻型、普通型引起的发热、肌肉酸痛、鼻塞流涕、咳嗽、头痛、咽干咽痛等,但不适合作为预防用药,而且连花清瘟主要用于治疗流行性感冒属热毒袭肺证,也就是常说的“风热感冒”,对于“风寒感冒”不适用。

另外,连花清瘟中主要含有金银花、麻黄、苦杏仁、大黄等中药,对这些成分过敏的,或者有高血压、心脏病、糖尿病等基础疾病的患者应慎用。儿童、孕妇、哺乳期妇女、年老体弱及脾胃虚弱者应在医生或药师指导下用药。

新冠病毒治疗的药物中,绝大部分为对症用药。若不舒服的症状缓解好转了,就应该适时停止使用这些药物,无需巩固疗效。

余碧霞提醒,居家用药要学会看药品说明书,了解药物的功效、使用人群、用法用量等。同时,呼吁大家,不要也没有必要大量囤药,把药留给真正需要的人。

喜 今年捐献人数达10例,超以往3年总和

38岁的陈俭铭是新会人,是一名货车司机,平时经常参加无偿献血。2015年,他加入中华骨髓库,成为造血干细胞捐献志愿者。12月2日,陈俭铭成功捐献造血干细胞,成为我市今年第十例捐献造血干细胞的志愿者。

江门市红十字会秘书长邓燕群负责我市造血干细胞捐献工作多年,每例成功捐献她都了然于胸,也深深被他们感动。她说:“每个血液病患者的背后都牵扯着一个家庭,志愿者不仅是救了一个人,而是救了一个家庭!”

茫茫人海中,一场场生命的接力,因双方素昧平生更显珍贵,因救助者的无私奉献更为动人。

12年来,这些热心善良的捐献者们,为那些在生死边缘挣扎的血液病患

者带来了生命的希望。首例捐献者叶德华,在捐献造血干细胞后再次捐出淋巴细胞;捐献者黄燕梅在家人反对的情况下,耐心做好家人思想工作,毅然捐献;捐献者谭丽霞作为一名党员干部,积极发挥先锋模范作用,连续15年参加无偿献血……他们用自己的行动,为江门捐献者树立了榜样,为社会传递了关爱生命的正能量。

然而,造血干细胞捐献工作并没有大众想象的进展得那么顺利,捐献者人数增长非常缓慢。2006年10月,我市开展捐献工作,直到2011年10月,江门才成功捐献第一例,而后每年以2—3例的速度缓慢增长。

今年,我市造血干细胞捐献工作取得较大进步。截至12月10日,江门成

功捐献人数达10例,超过以往3年的总和。这一成绩的背后,是江门市红十字会系统每位工作人员的辛勤付出。

记者了解到,近年来,我市红十字会系统强化组织架构,瞄准“重点群体”,加大宣传力度。其中,江门市红十字会开展“造血干细胞捐献保留”项目,做好随访,加大血样采集工作力度;台山红十字会为志愿者及家属提供心理支持和生活关怀;鹤山市红十字会搭建线上平台,及时发布捐献信息,接受捐献者报名咨询;恩平市红十字会把目标瞄准无偿献血志愿者和高校学生,发动其加入造血干细胞血样库,入库率明显提升。

愁 入库人数比例低,公众存在认知误区

可喜成绩的背后,也藏着忧愁。目前,我市造血干细胞捐献工作仍有较大进步空间,与这方面工作开展得较好的“兄弟”地市相比,也有较大差距。同时,血液病患者对造血干细胞的需求,依然巨大。根据中华骨髓库最新数据,截至11月30日,我国捐献造血干细胞总数为14410例,而捐献申请人数为109275人。

捐献造血干细胞,需先采集血样申请入库,而入库数与捐献成功率息息相关。入库数越大,成功匹配的机会就会越大,患者获得“生命种子”的概率才会越高。

记者从江门市红十字会获悉,目前,江门市常住人口483.51万人,但我市造血干细胞血样采集入库数只有3000多人份。

邓燕群告诉记者,目前,我市主要把入库志愿者目标瞄准无偿献血志愿者、高校学生和部队人员。但这部分人群数量毕竟有限,生命的接力,要有更广泛的参与,才能跑得更远。

捐献者人数和入库志愿者人数偏少的背后,有很大的原因是公众对这项“救命事业”了解不够。

连日来,记者在采访中感受到,不少

市民对于这项公益事业知之甚少,甚至存在一些认知误区。许多人还停留在捐献造血干细胞等于捐献骨髓,会疼痛不已,或者认为对身体有害,得不偿失。

江门市中心医院血液内科副主任医师梁惠如表示,随着医疗技术的发展,目前造血干细胞的采集主要通过血液分离技术从外周血中提取,类似于捐献血小板。此外,造血干细胞有很强的再生能力,捐献后可刺激骨髓加速造血,1—2周内即可恢复到原先水平,并不会影响身体健康。

认知误区的存在,不仅导致捐献入库志愿者人数增长缓慢,不少志愿者还受到家人的强烈反对,从而造成临捐前反悔。这对患者来说,将是致命的打击。

梁惠如解释,患者移植计划确定后,医生将对患者进行“预处理化疗”,即摧毁受病态的造血系统,创造条件让新的免疫系统进驻。如果捐献者悔捐,患者的造血与免疫系统不能被重建,骨髓功能衰竭,将对患者影响重大。

幸而在工作人员跟踪、随访、解释下,我市目前尚未出现捐前反悔情况。

愿 期盼获得更多关注和激励

在捐献造血干细胞这件事上,陈俭铭从没后悔过。起初,当得知对方是一个2岁的男孩,并且因反复感染要延迟捐献时,他十分担心,他说:“我怕他挺不过来,想赶紧帮帮他。”像陈俭铭这样的捐献者,他们不为别的,只为救人。

但是,纯靠爱心终究不是长远之计,只有政府和全社会一起行动起来,给予捐献者和其家属更多的尊重和理解,造

血干细胞捐献这棵大树才能枝繁叶茂。记者采访了解到,目前,我市政府部门和单位对造血干细胞捐献工作的关注度不高,相关激励表彰较少。

作为捐献志愿者,陈俭铭说:“希望社会能重视起来,加大宣传,为公众传达正确的内容,消除人们对造血干细胞捐献的误解。”同时,他也希望政府部门和社会能对他们给予肯定和支持。

江门市红十字会常务副会长黄集文表示,希望政府能将捐献者纳入“江门好人”“广东好人”等荣誉的推优评先范围,并树立典型加大宣传,鼓励更多爱心人士参与进来。同时,适当给予激励,如就医、旅游、搭乘公交车方面给予优惠。此外,还可以为造血干细胞捐献者购买个人意外伤害保险等。

好在,近年来随着相关宣传的深入,

越来越多的部门认识到这一问题,开始重视造血干细胞捐献工作。其中,江门市文明办在上半年的《江门市文明行为记录实施办法(征求意见稿)》中,将“参与捐献造血干细胞”纳入文明行为。

前路漫漫,依旧有生命等待着被延续。我们相信,在社会各界的助力下,造血干细胞捐献的困境将会不断得到破解。

学习宣传贯彻党的二十大精神

江门市人民医院超声医学科主任钟子辉: 做好临床“眼睛” 用心守护健康

近段时间以来,江门市人民医院党委把学习宣传贯彻党的二十大精神作为当前理论武装的重中之重,各党支部坚持“人民至上、生命至上”的理念,将党支部战斗堡垒作用体现在医疗工作的全过程。“党的二十大吹响了奋进新征程的嘹亮号角,我是参与者、见证者、亲历者、实践者,更是坚定信念和不懈努力的‘追梦人’。”该院超声医学科主任钟子辉分享学习心得,表示将苦练内功、尽责担当,用心用情做好守护人民群众的“健康卫士”。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 曾冬怡

下沉专家资源 提升基层服务能力

党的二十大报告提出,推进健康中国建设,把保障人民健康放在优先发展的战略位置。“这既顺应了人民群众的美好生活需要,更为我国卫生与健康事业发展指明了前进方向。”钟子辉表示,作为一名医务工作者,要认真学习贯彻党的二十大精神,在本职岗位上发挥好模范作用,与身边优秀的青年人一起坚定信念、脚踏实地,为推进健康中国建设贡献应有的力量。

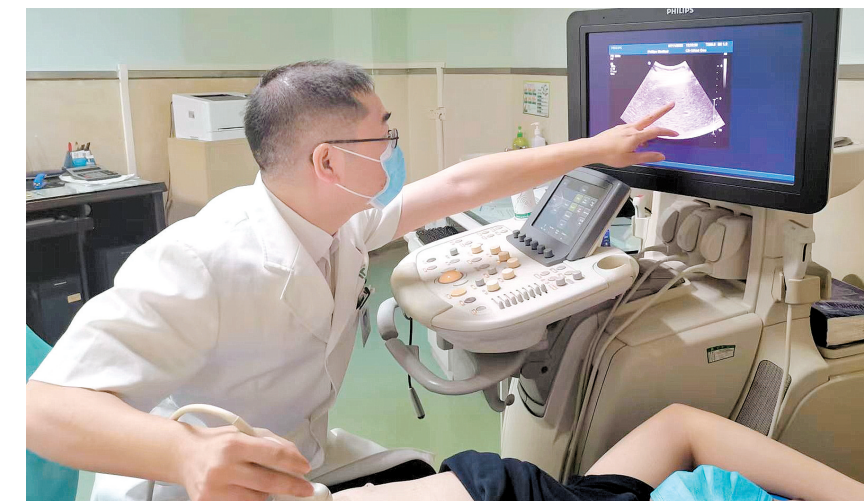
党的二十大报告还提出,促进优质医疗资源扩容和区域均衡布局。钟子辉读出了自家,更读出了担当。作为医务工作者,他觉得肩上的责任更重了。自2020年该院与蓬江区4家乡镇卫生院建立城市医联体以来,超声医学科通过培养进修人才、下沉专家资源等手段,进一步提升基层服务能力,努力让群众在家门口就能享受“三甲”的超声技

术服务。在该院工作近20年,钟子辉见证了该院高质量发展历程。面对突如其来的新冠肺炎疫情,该院全体医护人员坚持人民至上、生命至上,最大限度保护了人民生命安全和身体健康。新形势下,做到守土有责,守土尽责,按照各级党委的组织和安排,做好医疗战线上的“排头兵”。此外,该院顺利通过三级甲等综合医院复审,医院管理和内涵建设不断加强,医疗技术水平以及医疗服务能力不断提升。

用精准的“眼睛” 帮助患者解决难题

超声检查,能帮助临床医生迅速发现患者的病变。钟子辉说:“手中的超声探头就好像医生的眼睛,但它其实不只是眼睛,而更像透视眼镜,因为它能让医生看到过去‘望尘莫及’感受不到的东西。”

以负责的态度和精湛的技术解决患



钟子辉在进行超声检查,用精准的“眼睛”帮助患者解决难题。

者的每一个难题,是钟子辉和同事们贯彻落实党的二十大精神实际行动。“例如超声引导下穿刺活检、置管引流等技术,确认诊断结果后的心情,真的是非常有成就感!”钟子辉所说的“成就感”是对介入超声技术帮助临床、患者解决了难题的肯定,也是团队协作共同完成工作的欣慰。

超声技术的发展,不仅仅停留在过去的诊断层面,超声医学已成为诊治兼备的学科,广泛应用于临床各科。超声科室的叫法,同样不仅仅是临床的“辅助科室”,而是成了一个强有力的“支撑平台”。

解决困难、会诊病例、提供意见,在

为患者解决难题的路上,钟子辉坚持做到全力以赴。此外,秉承“打铁还需自身硬”的信念,他还坚持学习新技术、新项目,比如左心耳封堵术的超声监测等,用超声技术这双精准的“眼睛”帮助一名又一名患者。

“未来,我将始终坚持人民至上、生命至上,努力适应新时期人民群众的医疗需求,在医院的带领下,不断提高专业技能,不断提升就医环境,不断优化就医流程,让更多患者感受超声新技术所带来的更好的诊疗效果,不断提高人民群众对医疗质量的满意度、获得感。”钟子辉表示。