“阳”了吃药有哪些注意事项？能否自行服用抗新冠病毒药物？

——权威专家回应防疫热点

新华社北京12月22日电 近期随着阳性病例的增多，一些人在治疗新冠病毒感染过程中，因用药不当导致肝损伤。“阳”了吃药该注意哪些事项？能否自行服用抗新冠病毒药物？国务院联防联控机制组织权威专家——中日友好医院呼吸中心副主任杨汀、北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强、北京儿童医院急诊科主任王荃就公众关心的问题做出专业解答。

问：在感染新冠病毒之后常见药的使用方面有哪些禁忌和不良反应？公众应如何选择？

杨汀：感染新冠病毒以后，有发热、全身疼痛症状，可以用一些解热镇痛的药。有咽喉肿痛、咳嗽咳痰、胃肠道症状，可以用一些相应的对症药物。在使用这些药物前，一定要认真阅读说明书，看好剂量、使用频次、注意事项。比如对乙酰氨基酚是很常用的解热镇痛药，严重肝肾功能不全的患者要禁用；有反复的消化道溃疡、出血的人群以及孕妇、哺乳期妇女或者对某些解热镇痛药物成分过敏的人群也要慎用。同时，在用这些药的时候，不要饮酒或者喝含酒精类的饮料，尽量用简单一些的药，不同的药物有时候可能会相互影响，增加潜在的不良副作用。此外，有些患者为了把症状迅速控制好，加倍药物剂量，我们不建议这样使用。加倍药物剂量，效果不一定好，但是增加了肝脏的负担，增加了副作用。

另外，一些中成药或者汤药也可以改善症状，有一定的康复效果，大家可以根据自身情况合理选用。

问：是否有必要使用、能否自行服用抗新冠病毒药物？

王贵强：目前，大部分人感染新冠病毒后表现为轻型或无症状，但也有少部分病人尤其是有基础病和没有接种疫苗的老年人，会出现肺炎等症状，对这类重症高风险人群应进行早期干预。

第九版诊疗方案中推荐了三种抗新冠病毒药物，包括单克隆抗体、奈玛特韦片/利托那韦片组合包装和阿兹夫定，早期使用都可能减少重症的发生，缩短病程、缩短病毒排毒的时间。目前这三种抗新冠病毒药物都应在医疗机构和医生的指导下使用。

其中，单克隆抗体需要静脉给药，需要在住院期间使用，在门诊或者家里不适合使用；奈玛特韦属于小分子抗病毒药，可以有效降低重症风险，适应症人群是轻型和普通型，使用时要特别注意药物之间的相互作用；阿兹夫定也是小分子抗病毒药，可以用于治疗新冠肺炎，但有一些注意事项，需要在医生的指导下使用。

问：对于一些感染新冠病毒的小婴儿来说，他们可以选择的退热药有限，能否用捂汗这种物理方式帮他们退热？

王荃：2个月以上6个月以下的孩子，能选择的退热药物只有对乙酰氨基酚；2个月以下的孩子不能口服退热药，包括新生儿在内的2个月以下的小婴儿，如果出现发烧，要及时到医院就诊。

同时，不建议以捂汗的方式给小婴儿进行退热。小婴儿体温调节中枢发育不健全，皮肤散热是非常重要的退热途径，如果给这些孩子捂过多的衣物或被盖，就让他们没有办法经皮肤去散热。有一部分孩子可能会发生严重的捂热综合征，可能出现呼吸衰竭、脱水、神经系统损伤等严重并发症，甚至有生命危险。因此，在这些孩子发烧时，除了医务人员帮助外，还应尽量给孩子创造一个相对凉爽通风的环境，适当减少衣物，以提高孩子的舒适度为主。

外交部发言人：

敦促美方尊重世贸组织涉港裁决 纠正错误做法

新华社北京12月22日电 中国香港诉美国原产地标记措施世贸争端案专家组21日发布报告，裁决美国实施的原产地标记措施规定违反世贸组织规则。外交部发言人毛宁在22日例行记者会上就此答问时表示，中方敦促美方尊重专家组裁决，采取实际行动纠正错误做法。

“中方对世贸组织专家组作出的公正裁决表示欢迎。”毛宁说，香港单独关税区地位是经中国政府同意，通过《中华人民共和国香港特别行政区基本法》确认，由世贸组织多边规则确立，不是来自某一成员的单独赋予。

毛宁表示，美方泛化国家安全概念，把贸易问题政治化，既违反世贸组织规则，也不符合其自身利益。中方敦促美方尊重专家组裁决，采取实际行动纠正错误做法，维护以世贸组织为核心的多边贸易体制，维护正常的国际贸易秩序。

“我们将坚定不移贯彻‘一国两制’方针，坚决反对外部势力干预香港事务，坚决支持香港维护单独关税区地位，坚定支持香港巩固和提升国际金融、航运、贸易中心地位。”毛宁说。

两部门下达54.76亿元

支持地方开展受灾群众冬春临时生活困难救助

新华社北京12月22日电 记者22日从财政部了解到，财政部、应急管理部近日下达54.76亿元中央自然灾害救灾资金，支持地方开展受灾群众冬春临时生活困难救助工作，切实解决受灾群众生活困难，保障受灾群众安全温暖过冬。

两部门要求相关地区财政、应急管理部门积极部署、认真落实冬春救助工作，按照“分类救助、重点救助、精准救助”要求，科学合理制定救助方案，做实做细相关工作，抓紧将救助资金按政策规定发放到需救助群众手中，并加强资金监管和绩效评价，严禁截留挪用，切实发挥资金效益。

“海上联合-2022” 多个演练课目依序展开

这是双方执行导演部所在舰艇中国海军济南舰（下）、俄海军“瓦良格”号导弹巡洋舰（上）。 新华社发

新华社济南舰12月22日电 根据中俄两军年度军事合作计划，“海上联合-2022”联合军事演习21日在我东海某海域拉开序幕。风高浪急、云低雾稠，两国海军克服不良海况，在预定海域顺利会合后，多个演练课目依序展开。

记者在担负编队指挥任务的海军导弹驱逐舰济南舰上看到，双方编队以济南舰为基准，组成左右双纵队。济南舰和俄“瓦良格”号导弹巡洋舰悬挂本舰国际呼号，其余各舰分别悬挂中俄两国国旗。参演海军官兵精心筹划组织演习，不断深化演练内容、扩展演习区域，充分展现了10年中俄联演的丰硕成果。

河北柏人城遗址 第三次考古发掘结束

发现大量汉代遗存

新华社石家庄12月22日电 近日，为期4个多月的柏人城遗址第三次考古发掘工作结束。考古人员共发现六层堆积，厚度为2.7米至3米。发掘区内遗存所处的年代以两汉时期为主，发现夯土、灰坑、房址、水井、墓葬等各类遗迹240多个，出土各类遗物残片逾3万件，为研究柏人城遗址历史兴衰提供了新线索。

柏人城遗址位于河北省邢台市隆尧县，是我国保存较好的古代大城池之一。在战国时期，柏人城在赵国是仅次于邯郸赵王城的第二大城市。2016年和2018年，文物部门曾对柏人城遗址进行过两次发掘。今年8月中旬开始，由中国人民大学、河北省文物考古研究院、邢台市文物保护和研究中心及隆尧县文物保管所组成的考古队对柏人城遗址进行第三次考古发掘。

此次发掘位置在河北省邢台市隆尧县双碑乡亦城村东南部，与2018年的发掘区相连接。中国人民大学历史学院党委书记、发掘项目负责人吕学明教授说：“此次发现的文化层的年代跨度大体从西汉到东汉，也发现了少量战国和唐代的遗物，为更深入、完善地了解柏人城遗址的发展演变过程提供了实证。”

本次发掘最重要的收获是发现了一处规模较大的夯土，其总体形制呈“中”字形，主体部分为12×12米的正方形，夯土厚达1.6米。吕学明说，这是此次发掘区内面积最大、等级最高的单体建筑，这么大规模的夯土在柏人城遗址为首次发现。

这次考古发掘还发现一些带有戳印和刻画文字的遗物，如带有“柏人”“柏人城”文字的陶片等，发现了“五铢”“货泉”“大泉五十”等货币。“根据目前掌握的考古材料并结合文献史料，可知两汉时期是柏人城的繁荣期。”吕学明说，此次考古发现让人们观察到柏人城内历时性变迁和共时性生活场景，以丰富的遗迹和遗物再现了柏人城遗址的真实面貌，对研究河北平原南部地区先秦至两汉时期的聚落变化、生业状况、人类活动与历史事件具有重要意义。

上接A01版

以家庭农场、农民合作社、农业企业等为主的新型农业经营主体，成为推动现代农业发展的重要力量，各类社会化服务组织总数达到104.1万个，有力带动小农户与现代农业发展有机衔接。加快推进农业现代化的美好蓝图，在广袤乡村不断铺展。

推动乡村宜居宜业：“让生态美起来、环境靓起来，再现山清水秀、天蓝地绿、村美人和的美丽画卷”

乡村承载着农产品供给、生态屏障、文化传承等重要功能。农村环境直接影响米袋子、菜篮子、水缸子、城镇后花园。

良好人居环境，是广大农民的殷切期盼。

“良好生态环境是农村最大优势和宝贵财富。要守住生态保护红线，推动乡村自然资本加快增值，让良好生态成为乡村振兴的支撑点。”2017年12月28日，习近平总书记在中央农村工作会议上强调。

——村里环境美起来，生产方式绿起来。

道路干净整洁，街道两旁每户村民门口都摆放着垃圾桶，不时有保洁人员对垃圾进行集中清理……走进内蒙古乌兰浩特市乌兰哈达镇三合村，一派美丽乡村图景。

以前，这里也曾经历“脏乱差”。为解决生活垃圾处理难题，当地采取“户分类、村收集、镇转运、市处理”的垃圾治理模式。不仅大大改善了村里的卫生环境，老百姓也被动员起来，主动加入到垃圾清理中。

习近平总书记强调，实施乡村振兴战略，一个重要任务就是推行绿色发展方式和生活方式，让生态美起来、环境靓起来，再现山清水秀、天蓝地绿、村美人和的美丽画卷。

党的十八大以来，习近平总书记的殷殷嘱托正在变为现实，三合村的变化正是全国乡村面貌持续改善的缩影。

近年来，党中央、国务院连续部署实施《农村人居环境整治三年行动方案》和《农村人居环境整治提升五年行动方案（2021－2025年）》。各地各部门真抓实干，不断擦亮农村的绿水青山，扎实解决农民身边的一件件“小事”，交出了靓丽的答卷。

截至2021年底，我国农村卫生厕所普及率超过70%，农村生活垃圾进行收运处理的自然村比例稳定保持在90%以上，农村生活污水乱排现象基本得到管控。

农业面源污染治理取得积极成效。各地各部门持续推进农业清洁生产，推动农药、化肥减量增效，2021年农药、化肥使用量分别比2015年减少17%以上和13.8%。全国畜禽粪污综合利用率达76%以上，秸秆综合利用率达到88.1%，废旧农膜回收率稳定在80%以上。

——基础设施不断完善，乡村生产生活更便利。

拧开水龙头，澄净的自来水潺潺流出，家住陕西省安康市包湾村的包成云拿着从自家菜园收割的芹菜，开始洗菜做饭。

位于深山的包湾村一直深受缺水之困，以前为了从井里打水，居民得起早去排队。2019年初，自来水厂的水终于通进了村子，村民们不仅有水喝，而且水质有保障。“现在再不用天天牵挂着吃水问题了。”包成云感慨地说。

水润乡村，幸福绵延。

党的十八大以来，农民身边的一件件“小事”，正在汇聚成巨大的变化。我国实施乡村建设行动，农村自来水普及率达84%，基本实现村村通电、通硬化路、通客车、通光纤和4G网络。各地把挖掘原生态村居风貌和引入现代元素结合起来，打造各具特色的现代版“富春山居图”。

——公共服务更加健全，百姓日子更幸福。

“现在看病不用出远门，村里住院能报销，我们的健康更有保障，生活越来越好了！”贵州铜仁市印江土家族苗族自治县新寨镇高峰村村民黄朝进难掩心中激动。

前不久，黄朝进在山上干农活时，被野蜂蜇伤昏迷，危及生命。新寨镇卫生院医生余淑红接到电话，立即联系救护车前往施救。经过在卫生院一周的住院治疗，黄朝进痊愈出院。

“以前要是遇到这种紧急情况，只能将病人往县城医院送。”余淑红说，现在通过推进中心村卫生室建设，农村医疗水平提高了，群众看病就医一般不用再跑远路。

“要坚持以人民为中心的发展思想，推动巩固拓展脱贫攻坚成果同全面推进乡村振兴有效衔接，更加聚焦群众普遍关注的民生问题，办好就业、教育、社保、医疗、养老、托幼、住房等民生实事，一件一件抓落实，让各族群众的获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障。”2021年7月，习近平总书记在西藏考察时强调。

党的十八大以来，各地不断健全农村基层医疗卫生服务体系，我国乡村医疗卫生机构和人员的“空白点”历史性全面消除，农村医疗卫生机构设施和人才的薄弱环节持续性得到加强。

截至2021年底，全国有县级医疗卫生机构2.3万个，乡镇卫生院3.5万个，村卫生室59.9万个，实现了县乡村医疗卫生机构全覆盖。

加快构建县乡村三级农村养老服务网络。近年来，我国统筹城乡基本养老服务体系建设，充分考虑农村养老服务递送半径长、服务设施老旧、服务成本高、专业人才队伍不足等特点，着力补齐农村养老服务短板，逐步实现城乡基本养老服务均等化。

健全乡村治理体系，村庄更安全和谐。以党组织为领导的农村基层组织建设明显加强，自治、法治、德治相结合的乡村治理体系进一步完善。“互联网+政务服务”进一步向乡村延伸覆盖，农民的获得感、幸福感、安全感更有保障、更可持续。

推动农民富裕富足：“检验农村工作实效的一个重要尺度，就是看农民的钱袋子鼓起来没有”

清晨，地处武陵山区的重庆石柱土家族自治县中益乡华溪村从薄雾中醒来。山高沟深、土地贫瘠，这里曾是重庆市18个深度贫困乡镇之一。

2019年4月15日，习近平总书记来到大山深处的华溪村。在脱贫户马培清家中，总书记看谷仓、进厨房，详细询问生活、收入情况。

“幸福是奋斗出来的。党的政策对老百姓好，才是真正的好。”89岁的老党员马培清始终忘不了总书记的这番话。3年多来，村里大力发展脆李、脆桃，林下再套种黄精等作物。随着村里中蜂养殖、乡村旅游等产业不断壮大，村民的增收渠道更加丰富多元。

2021年华溪村集体经济联合社收入超过60万元，向农民分红近15万元。

中国要富，农民必须富。

8年艰苦卓绝，8年攻坚拔寨。在以习近平同志为核心的党中央引领推动下，全国人民不懈奋斗，我国现行标准下9899万农村贫困人口全部脱贫，832个贫困县全部摘帽，行路难、吃水难、用电难、通信难、上学难、就医难等问题得到历史性解决，创造了彪炳史册的人间奇迹。

如今，我们正以更扎实的努力奋斗，接续推进乡村振兴，向着共同富裕阔步前进。

“农业农村工作，说一千、道一万，增加农民收入是关键。”

“检验农村工作实效的一个重要尺度，就是看农民的钱袋子鼓起来没有。”

“促进共同富裕，最艰巨最繁重的任务仍然在农村。”

……

在习近平总书记心中，始终牵挂的是让亿万农民过上更加富足的日子。

今年6月27日，习近平总书记给安徽省太和县的种粮大户徐淙祥回信说：“这些年，党中央出台了一系列支持粮食生产的政策举措，就是要让中国人的饭碗牢牢端在自己手中，就是要让种粮农民有钱挣、得实惠，日子越过越好。”

为了保障农民种粮收益，党中央持续出台惠农政策，稳步提高稻谷、小麦最低收购价水平，实现三大粮食作物完全成本保险和种植收入保险主产省产粮大县全覆盖。今年以来，面对农资价格上涨等情况，中央财政先后向实际种粮农民发放400亿元一次性补贴。

“种粮补贴、最低收购价、农资补贴，党的惠农好政策一个接一个，乡亲们种粮的劲头更足了。”徐淙祥说。

发展特色产业、推动外出务工、加快三产融合发展……各地各部门多措并举促农民增收。洛川苹果、赣南脐橙、定西马铃薯、苍溪猕猴桃等一批特色品牌不断发展壮大，多种形式技能培训推动农民工能力提升，农事体验、观光采摘、乡土美食、民俗文化、特色乡宿等新业态成为农民增收新动力。

农民群众腰包更鼓。2021年我国农村居民人均可支配收入达18931元，相比2012年翻了一番多；城乡居民人均可支配收入之比由2012年的2.88:1缩小至2021年的2.50:1。

农民增收既关系民生福祉，也事关加快构建新发展格局。几亿农民同步迈向现代化，能够释放出巨量的消费和投资需求。城乡经济循环是国内大循环的题中应有之义，也是确保国内国际双循环比例关系健康的关键因素。

……

既要富口袋，也要富脑袋。习近平总书记强调，“乡村文明是中华民族文明史的主体，村庄是这种文明的载体，耕读文明是我们的软实力”“培育文明乡风、良好家风、淳朴民风，推动乡村经济、乡村法治、乡村文化、乡村治理、乡村生态、乡村党建全面强起来”。

近年来，相关部门先后印发《关于进一步推进移风易俗建设文明乡风的指导意见》《开展高价彩礼、大操大办等农村移风易俗重点领域突出问题专项治理工作方案》等文件，各地各部门深入贯彻落实，推进农村精神文明建设。

安徽省滁州市凤阳县小岗村成立“美德银行”，为村民发放善行美德积分“存折”，倡导“小事不办、大事简办”，村里推进移风易俗成效显著。

在青海省海北藏族自治州祁连县，当地从老党员、老干部、老模范中选拔人员组成“三老”宣讲团，把党的方针政策从会议室搬到百姓的家门口。

……

孝老爱亲、勤俭持家，文明新风吹遍田野乡村。越来越多的农民群众改了旧习惯、提了精神气、换了新面貌。

党的十八大以来，我国设立中国农民丰收节，加强传统农耕文化保护和传承，涌现出一批乡土文化和民间艺术人才。全国构建完善农民教育培训体系，实施高素质农民培育计划，2014年以来培育高素质农民超过700万人次。

奋进新时代，砥砺新征程。

全面建设社会主义现代化国家，最艰巨最繁重的任务仍然在农村。党的二十大报告对建设农业强国和宜居宜业和美乡村作出部署。全面推进乡村振兴任务艰巨、使命光荣。

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，全国人民同心协力、勇毅前行，继续巩固脱贫攻坚成果，全面推进乡村振兴，为实现农业农村现代化而不懈奋斗，必将扎实推动建设社会主义现代化强国，向着实现中华民族伟大复兴稳步前进！

江门市公安局关于五邑路主道禁止摩托车通行的通告

五邑路沿线辅道已建成投入使用，具备摩托车通行条件。为有效规范五邑路主道行车秩序，深入推进文明城市建设工作，我局交警部门依照《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条之规定，决定对五邑路实施“主道禁摩”限行措施。现通告如下：

一、实施时间：2022年12月13日至12月27日为宣传教育阶段，对驶入五邑路主道的摩托车进行教育和劝离。

2022年12月28日起正式对驶入五邑路主道的摩托车依法进行处罚。

二、禁行路段：新会往江海方向：新民桥－南山跨线桥五邑路主道路段；江海往新会方向：南山路跨线桥－胜利南路跨线桥五邑路主道路段。

三、禁行对象：除摩托车外，非机动车、行人、低速车辆一并禁止在五邑路主道通行。

特此通告。

江门市公安局
2022年12月23日

台山市长江食品有限公司广海屠宰场迁建项目环境影响评价公众参与信息第二次公示

《台山市长江食品有限公司广海屠宰场迁建项目环境影响评价报告书》已基本编制完成，即将报送生态环境主管部门。现向公众征求与该项目环境影响有关的意见，征求意见稿查阅方式和途径、征求意见的公众范围、公众提出意见的方式和途径、公众提出意见的起止时间等相关事宜请在台山市农业农村局官方网站上查询(http://www.cnts.gov.cn/zfgzbm/snyncj/zwgk/zfxxgkml/tzgg/content/post_2752323.html)。

台山市长江食品有限公司
2022年12月23日

YISHI·SHENGMING·GONGGAO
遗失·声明·公告
3502688
直接办理：华园中路25号经营大楼一楼
营业时间：周一至周五 上午8：30—12：00 下午：2：30—5：30
各地服务电话：
江门：3502688 新会：6780499 台山：5516622
开平：2229100 鹤山：8830622 恩平：7728182

■台山市武溪中学遗失《食品经营许可证》副本，许可证编号：JY34407810070480，发证机关：台山市食品药品监督管理局，发证日期：2018年01月31日，现声明作废。
■江门市环市恒发不锈钢工程部遗失《营业执照》正、副本，注册号：440711304002036，现声明作废。
■江门市仓后天宇不锈钢装修工程部遗失《营业执照》正、副本，注册号：440711302004955 8，现声明作废。
■恩平市江汇建筑装饰工程有限公司遗失由中国人民银行恩平市支行颁发的《开户许可证》，核准号J5893001319102，现声明作废。

地产租售
靓房出售
江门保利中宇花园3楼126平方米，4房2厅，毛坯送1000平方米平台，售220万，电话13822467068

旧屋办证
拆迁补偿房办证
遗产继承房办证
亲属赠予房办证
宅基地房买卖办证
住宅、公寓、写字楼、铺位、车位…
办证（蓬江、江海）
点赞房产
陈生18823068588

综合
江门日报水店
华山泉 20元/桶 买10送1
电话：3517777 3555666 6780701 6780702

市区旺街200个灯箱广告位招租
每个5平方米 50个起租
招租电话：13902886183