

# 江门市中心医院多措并举构筑“保健康、防重症”防线 全力守护重症患者生命线



## 江门市社会福利院入选 广东省医养结合示范机构



医护人员为长者检查身体。

江门市日报讯(文/图 记者/蔡昭璐 通讯员/李瑞香)日前,广东省卫生健康委公布第二批广东省医养结合示范机构名单,江门市社会福利院(江门江海福利院)入选。

随着生活水平提升,老人对晚年生活质量提出了更高的要求,不再仅仅满足于老有所养,更要老有所医、老有所康、老有所乐。近些年,江门市社会福利院根据老人服务需求的变迁,积极推动医疗和养老资源深度融合,大力发展医养结合事业。

在创建广东省医养结合示范机构的过程中,江门市社会福利院始终坚持把队伍建设摆在突出位置,做到业务技能培训与职业道德教育双管齐下,打造出了一支配备齐全、素质良好、技能过硬的医疗、职业化服务队伍。

记者了解到,江门市社会福利院内建有一级综合医院江门江海福利院。经过多年老年病诊疗经验积累,江门江海福利院形成了擅长老年病保守治疗的医疗特色。此外,院内还设有康复理疗专业团队,能开展多种康复治疗项目。老人在专业指

导和辅助操作下,个人活动能力得到提高,身体状况和生活质量持续改善。同时,该院聚焦老年人的身体健康以及精神需求。通过环境养生、饮食养生、运动养生与跟踪预防多重结合,做到了全方位、多维度保障老人身心健康。此外,江门市社会福利院为老人开设阅览室、书画室等场所,开展怀旧影院、创意手工、歌唱联谊等日常活动,并在院内设立老年大学,丰富老年人的精神世界。

死亡是每个人生命的结局。江门市社会福利院在江海福利院设置安宁护理病房,以“提高临终老人的生存质量”为工作目标,为患病老人及其家属提供临终关怀服务,让家属能够在亲人死亡的悲痛中尽快振作起来。

经过推进医养结合工作的多年实践,江门市社会福利院探索出了一条创新与实际相结合的可持续发展道路。今后,该院将继续扎实做好医养结合工作,争做医养结合机构标杆,进一步发挥示范引领作用。

久咳担心肺炎? 肺部感染人群多为老年人和基础病人群

近期,在我们的周围,咳嗽声此起彼伏。无论是“阳过”还是“阳康”,几乎都会有咳嗽的症状。很多人担心,一直咳个不停,会不会咳出肺炎,甚至出现“白肺”,于是有不少人跑去医院问诊。由此,江门各大医院的CT室检查人数明显增加。记者走访发现,为满足患者需求,各医院纷纷增加班次、人员、设备等,提高检测的工作效率,缩短患者的等候时间。

肺部CT检查人数增多

走进江门市中心医院放射科,记者看到,不少患者正有序登记。据了解,连日来,该院肺部CT检查患者比平日约增加了一倍,日均350—450人次,高峰期时超过550人次,约占CT检查的50%。

“由于患者增加了,我们积极采取措施,增加班次、延长工作时间,并安排了三台CT专用于胸部检查。”该科主任崔恩铭介绍,其中两台设备24小时运转,另外有一台运行到晚上10点,从早到晚,三台设备都处于满负荷状态。并且,每台设备都安排了2—3个班次的人员轮值,工作人员都在加班加点。

崔恩铭说,只要急诊或发热门诊过来的患者,都按照急诊优先处理。基本上,上午来就诊的患者候检时间一般不超过半个小时,很多人十分钟内就可以做完,但下午尤其是傍晚,由于患者比较集中,就要等一下。

同样,在江门市中心医院蓬江分院放射科,肺部CT检查患者由每日约70人次,增加到150人次,其中,肺部感染约占检查人数的20%—30%,大多是65岁以上的老年人。“为了满足患者需求,我们开了双班,增加了人手。基本上,30分钟检测完毕,90分钟内出结果。”该科主任谢志骏表示。

1月4日上午11点,陈先生坐在江门市中心医院放射科前,他说,确诊感染新冠已经有三天了,抗原检测呈阳性,发烧、疼痛的症状都有,吃点药还能控制,就是咳嗽,越来越严重,感觉呼吸都有点困难了。

挣扎了好久,他才鼓起勇气来医院。“看到报道,从呼吸道疾病转移到肺部,部分人还出现了‘白肺’,我想着早发现早治疗吧。”稍微等待之后,陈先生的诊断结果出来了,肺部有点炎症,配了点药回家服用,心里的石头才落了地。

崔恩铭介绍,“在检测患者中,确实也有‘白肺’的,但占的比例较小,主要出现在老年人、基础病患者身上比较多。”日前,一位60多岁的阿伯,中晚期肺癌患者,需长期化疗和靶向



↑医护人员全力以赴抢救重症患者。

→医护人员给重症患者进行气管插管护理。



## 极速扩容 最大限度“应收尽收”

不能放弃任何一个生命!面对急需救治的病人,江门市中心医院迅速整合全院医疗资源向一线救治倾斜,确保急危重症患者“应收尽收”,全力救治。

江门市中心医院医务部主任余新立说,为提高重症患者救治率,医院统筹设备管理,推进病区床位扩容,并根据患者病情和临床科室的需求,及时补充配备医疗抢救设备,确保重症患者有床位、设备可用。

在保证基本救治的基础上,江门市中心医院开放2278张床位,全院所有临床科室住院部均可分区救治新冠患者。同时,为确保急危重症患者

“应收尽收”,该院迅速增开ICU病区,增加重症床位,重点加大对急危重症,特别是高龄老年人、低龄儿童、合并基础疾病的患者等人群的医疗救治问题,切实发挥好“兜底”作用。

“新开的ICU病区负责人由ICU副主任或由呼吸与危重症医学科、心血管外科、神经外科等具有重症医学诊疗经验的主任担任。”余新立表示,每个ICU病区均配备有重症医学、呼吸与危重症医学科、心血管内科等关键科室的医护力量,最大限度提高重症和危重症患者治愈率,降低死亡率。

目前,江门市中心医院ICU病区增至5个,总体开放急危重症患者

救治床位137张;根据重症患者人数情况,可转换重症床位63张,重症总床位达200张,高于广东省要求三甲医院重症床位达8%的要求。

对于救治重症患者所需的生命支持类设备不足的问题,该院启动快速采购流程,加快采购生命支持类设备,包括呼吸机、心电监护仪、除颤仪、自动输液泵,其中,84台呼吸机(包括有创呼吸机、无创呼吸机、转运呼吸机)将于近期到位,届时将达到224台,符合国家新冠定点医院的要求。

“医院还储备了治疗新型冠状病毒感染的小分子药物,满足患者符合使用指征时的用药。”余新立说。

同时,医院从各个专科抽调骨干组成重症救治精锐团队,充实到新增设的ICU病区,投入ICU专业培训及危重患者的救治工作。原有重症监护室力量分散在各个病区“挑大梁”,在保障新冠病毒感染者诊疗同质化的同时,大大提升了全院学科危重症患者的医疗救治能力。

目前,“重症患者多数是八九十岁以上的老人,有的呼吸功能衰竭,有的患有慢性疾病,有的是肿瘤晚期。”张爽说,这些患者随时有生命危险,ICU可以说是抢救生命最激烈的阵地。

这段时间,江门市中心医院顶着手相紧张的压力“全军出击”,鏖战在“重症高地”。医护人员取消周末和假期,基本处在满负荷甚至是超负荷运转状态。有的医护甚至吃住都在医院,24小时守护重症患者。

“我们ICU护士长汪海萍住在医院工作已经有两个星期,之前感染二区负责人、呼吸与危重症医学科副主任刘凌云也住在医院工作了一个星期。”张爽说,最近的一天,都像“打仗”一样,有时候一天能收上十几个上呼吸机的患者,床位基本开一张住一张。虽然忙碌、疲惫、人员紧缺,但大家始终没有放弃对任何一位患者的全力救治。

重症救治高峰下,江门市中心医院相互赋能,彼此守护,共克时艰。陈发球说:“没有一个冬天不可逾越,春天即将到来。”

江门市五邑中医院迅速扩充医疗救治资源,增设病区,抽调人手支援。门急诊、住院部做好患者分类分科救治工作,并先后明确新冠阳性救治专区、新冠涉阳重症病区。同时,该院在各专科病区设置涉阳专区床位,所有病区、病房开放救治新冠阳性患者,且优先救治急诊抢救室的患者。

江门市五邑中医院医务科负责人彭景钦表示,对于新冠感染患者的救治,医院明确坚持中医药早期介入,全程参与;院内实行中医会诊、中医查房分片负责制,确保诊疗疗效;逐步推广俯卧位通气技术在新冠感染病例救治中的应用。

江门市人民医院以新冠救治为首要任务,集中全院医疗力量投入其中。2022年12月23日启用重症新冠阳性病区,收治重型、危重型阳性患者;开展院科两级培训与考核,组织全体医护人员开展新冠病毒感染医疗救治培训。同时,该院制定江门市人民医院新型冠状病毒感染诊疗及分级分类救治方案,对各临床科室病床划分为定点病床、亚定点病床、方舱病床,分级分类收治新冠病毒感染者。



“嘟……嘟……”在江门市中心医院重症医学科(ICU),监护仪不断发出提示音。病床上,患者们靠着监护仪、呼吸机、高流量氧疗等设备维持生命。医护在病床间来回走动,检查、记录患者病情变化,调整治疗方案。

随着疫情防控进入新阶段,新冠病毒和基础病的叠加让老龄群体的健康受到了更大的挑战。一波波重症患者如潮水般涌入医院,冲击着ICU这一“防洪堤”,考验着医院的综合救治能力。

连日来,在江门市卫生健康局的指导下,江门市中心医院坚持围绕“保健康、防重症”的核心任务,统筹调配医疗资源,扩容重症床位,增加救治力量,全力抢救重症患者,切实保障侨都人民健康。

文/图 江门日报记者 蔡昭璐  
通讯员 陈君

## 加强统筹 守好急诊第一道防线

“快!快!快!上机!”80岁患者患有慢性心功能不全,因新冠病毒感染导致病情加重,诱发血氧低,情况危急。医护人员立即给她上呼吸机,进行处理——这是1月4日,发生在江门市中心医院急诊科的一幕。

在抢救重症患者的战役中,急诊成为迎战的第一道防线。高流量、呼吸机、急救、插管……这是急危重症患者增多后,该院举全院之力救治每一个生命的缩影。

江门市中心医院急诊科主任陈发球介绍,“这段时间,急危重症患者显著增多。有的来就要气管插管,上呼吸机,医护抢救压力大,每天处于满负荷运转状态。”

近一周来,急诊科每日接收患者700—800人,比平常增加了近1倍。重症患者被送到急诊科后,经评估处理,按专科救治原则分流到各专科阳性区住院;如果需要入住重症医学科(ICU),则分流到目前5个重症病区。

为筑牢守好第一道防线,江门市中心医院党委高度重视,加强组织统筹,调配全院物资和人力资源支援急诊和重症救治。“急诊科原有医生35人,护士73人,现在增加至医生55人,护士103人。”陈发球说,医护人员都经过相应培训,能满足目前的诊疗需求。

听说急诊科需要人手,该院胸外科主任叶敏、烧伤整形与创面外科副主任郑岩等纷纷主动报名,站到重症救治最前线,与“战友们”一起,保证急诊科医疗救治工作有序进行。

医院党委定期召开专题调度会,研究部署,统筹调度全院救治力量。每天由院领导值班进行医疗资源调度,派专人在急诊科协调重症患者的救治,全力守护着生命“绿色通道”的畅通。

陈发球提醒市民,要高度关注家中病患的健康状况,如果病人持续发烧且没有退烧迹象建议来院就医。如果出现呼吸困难,轻微活动后即感到心慌、胸闷接不上气,要及时就医,排除重症肺炎、心肌炎的可能。对于年纪大有基础病的新患者,出现神志淡漠、气促、血氧下降、反应迟钝及纳差、腹泻、恶心、呕吐也要及时就医。

## 医院积极扩容 提高救治能力

# 确保重症患者“应收尽收”

江门日报讯(文/图 记者/蔡昭璐 通讯员/陈君 曾冬怡)2022年12月,江门开始出现新冠病毒感染高峰。到12月中旬,感染者数量迅速增加,各级医疗机构的发热门诊,承受了很大的接诊压力。

随着疫情的发展,近一周来,我市多家医院发热门诊接诊量已经大幅下降。以江门市中心医院为例,高峰期该院发热门诊每日接诊量达1700多人,目前已下降至每日接诊200—300人次。

在江门市妇幼保健院,发热门诊接诊量也从高峰期的每日650人次,回落至每天平均250人次。

近日,记者在江门市中心医院江海分院发热门诊处看到,排队等候就诊的人大大减少。高峰时期,该院发热门诊就诊人次攀升到每日五六百人,比平时翻了近20倍。元旦后,该院接诊量下降明显,已回到每日20—30人次。

根据我市多家医院数据,随着疫情的发展,新冠病毒感染者的治疗,已经向急诊科、ICU等重症救治的相关科室转移。记者了解到,我市多家医院尽最大



作为第一道防线,急诊科这段时间非常忙碌。

力量增设床位,调配医护、药品,扩充医疗资源,确保重症患者“应收尽收”“应治尽治”。

面对急诊科接诊量倍增,江门市中心医院多方调配人手支援,同时安排专人协调重症患者救治,保证患者“应收尽收”,加快救治。此外,该院推进病区病床扩容,增加重症床位,加快采购生命支持类设备。目前,该院全院所有临床科

室住院部均可收治新冠病毒感染者,ICU病区增至5个,重症总床位可达200张。

江门市中心医院还打破学科、专业的界限,充分调配人力资源,最大限度释放医院救治潜能,充实急诊科、ICU、呼吸科等关键科室的救治力量,全力确保在院危重症患者的生命安全。

为有效应对新冠病毒感染高峰,江