

开平市吴汉良理工学校旅游部教学部长罗国永： 深耕职教 烹调人生



“要注意火候，翻炒到差不多就该调味了。”在开平市吴汉良理工学校的粤菜烹饪实训室里，罗国永正在指导学生烹饪。食材经过合适的烹调就能成为风格各异的美食，而学生也在罗国永的指导下学习到为人生烹调出“美味佳肴”的职业技能。

罗国永是一名深耕烹饪教学23年的专业教师，同时也是开平市吴汉良理工学校旅游部教学部长，与学校的中餐烹饪专业共同经历了从开荒到收获的发展历程。在他的带领下，该专业实现了多项“零的突破”，并成为广东省内榜上有名的品牌专业。

文/图 江门日报记者 胡涛



名师名片

罗国永：中国民主促进会会员，开平市吴汉良理工学校旅游部教学部长。烹饪高级讲师，中式烹调高级技师，江门市中职“双师型”名教师罗国永工作室主持人。江门市高层次人才，江门市高端技能人才智库专家，开平市优秀中青年拔尖人才。曾作为指导教师获得广东省职业院校学生专业技能大赛（中职组）烹饪赛项二等奖。

↑罗国永在课上为学生示范烹调技巧。

同事眼中的他

开平市吴汉良理工学校团委副书记、粤菜烹调技术老师邓木发：

罗老师为人和蔼，讲课深入浅出，很受师生们的喜爱。他经常在教研课上带领老师们围绕中餐烹饪的话题探讨，提升教研质量。记得有一次，罗老师吃到一种开平特色豆腐角小吃，作为外地人的他对于这款小吃的用料产生了浓厚兴趣，于是他带着师生到开平实地探索和拜访学习。而对于师生提出的难题，他也总是乐于分享自己的见解，和同事、学生一起钻研学习。

江门市罗国永名师工作室成员、开平市吴汉良理工学校中西面点教师李松：

我来到学校时，罗老师就已经是中餐烹饪专业的带头人和金字招牌。作为教师，罗老师兢兢业业，从业20多年一直奋斗在教学一线，在他的带领下，学校每年都能在省、市级的比赛收获佳绩。作为领导，罗老师注重传帮带，身为江门市罗国永名师工作室主持人，带领工作室成员以及学校老师做好教学工作，培养了一批学校骨干教师，也给予了我很多帮助。



看相关新闻

精益求精 与教师团队共同进步

“教育，就是用生命歌唱，以生命来认识生命，以一棵树来撼动另外一棵树。你只有自己真正修为人，你的言行才会给学生以感染。”人民教育家于漪的这句话，罗国永深感受，他时时刻刻要求自己永远走在进步的路上，当好学生身边最亲近的榜样。

不光出色完成教学任务，罗国永每年都奔波在学习深造的道路上。除了参加上级教育部门、行业组织举办的教学能力培训、专业技能培训，他还结合自身实际，积极参与到工作实践中。凭着精湛的技能水平与突出的教

育贡献，罗国永在2010年9月被评为“江门市优秀教师”；2019年10月被评为江门市“粤菜师傅传承名师”及专家工作室领衔人，这是开平市首家获批成立的“粤菜师傅”专家工作室；2022年获评江门市开平潭江半岛酒店粤菜师傅技能大师工作室领衔人。

一花独放不是春，百花齐放春满园。这些年，罗国永致力于打造一支优秀的烹饪教师队伍。在他影响下，学校烹饪专业现有的20多名教师都成了“双师型”教师。这几年来，教师队伍中产生了2名江门市技术能手、1名开平市技术能手、2名江门市高层次人才、15名省赛二等奖教练、2名烹饪高级讲师、4名中式烹调高级技师。在团队的努力下，烹饪实训室以及专业课程的建设得到逐步完善，而烹饪专业毕业生的综合素质也获得了不少企业的肯定，在升学和就业上走出了一条康庄大道。

2022年，罗国永成为了江门市中等职业学校“双师型”名教师罗国永工作室主持人。谈及未来，他表示：“我们将充分发挥工作室团队行动研究、交流研讨、示范引领的作用，促进教师队伍整体素质的提高。”



一罗国永在课后认真备课，确保教学内容跟上行业趋势。

爱岗敬业 鼓励学生动手实践

1999年，毕业于湖南师范大学烹饪教育专业的罗国永来到开平市任教。当时学校的中餐烹饪专业刚刚起步，第一届仅有30多名在校生，也没有一个烹饪专业实训室。“对于中职生来说，技能就是实力，而技能需要充足的训练，训练需要合适的场所。”罗国永回忆道，当时他们就在铁皮屋里建设了一个实训课堂，带着学生一起练习。

20多年来，罗国永一直在教学一线耕耘，对学生的要求也严苛。“菜品能不能成功，基本功是关键。”他经常鼓励学生多动手实践，磨炼刀工，熟练掌握烹调火候和调味技巧，不断提升自己的技术，练就一门好手艺。

“每一个步骤都是环环相扣，容不得丝毫马虎，做事与做人是同一个道理。”罗国永表示，该校烹饪专业学生有50%的课程是在实训室开展的，为了让烹饪专业师生开阔视野，充分了解行业的实际要求，他积极邀请酒店大厨来校授课，带来一线热门菜式讲解，让师生更贴近生活实际和市场趋势。

有教无类是罗国永奉行的宗旨。同样是中餐烹饪教师的邓木发告诉记者，学校曾招收一名特殊学生，思维理解能力和动手能力都弱于常人，“许多别人一看就会的东西，他就是很难掌握。罗老师每次都会手把手教导他，让这些学生能掌握更多烹饪技巧。”在邓木发看来，罗国永不仅要通晓厨艺，还要具备高尚的师德，他的良苦用心让人尊敬。

功夫不负有心人。在罗国永的带领下，开平市吴汉良理工学校有不少学生从江门市中职生技能竞赛中脱颖而出，代表江门市参加广东省乃至全国中职生烹饪技能竞赛，烹饪专业也已然成为学校的最热门专业。

一罗国永在课后认真备课，确保教学内容跟上行业趋势。

蓬江恩平两地教育协作 新年第一会召开 加强协作教育 品牌建设

江门日报讯（记者/姜丹 通讯员/黄创业）如何激发党员教师的活力？怎样加强社团管理，提升社团质量？如何促进党建深度融合？近日，恩平市教育局一行25人到蓬江区中小学校开展“蓬江恩平”教育党建交流，召开两地教育协作新年第一会，擦出党建火花，点燃两地教育高质量发展引擎。

恩平市教育局一行人先后到紫茶小学、范罗冈小学、紫茶中学参观，了解校园文化、特色课程、党建工作长廊等。3所学校的党组织书记围绕“如何依靠党建强根基，培育特色发展”的主题，分别从党建引领、办学理念、教师培养、学校特色等方面作了重点介绍。紫茶小学的“立体思政”、范罗冈小学的“科创教育”以及紫茶中学的“扬‘党建红’、强‘教育蓝’”，凸显了蓬江学校办学特色，阐述了蓬江教育党建经验。

随后，双方召开了“蓬江恩平”教育协作座谈会。在观看蓬江教育高质量发展宣传片后，各学校书记、校长就“如何激发党员、教师的活力”“如何加强社团管理，提升社团质量”“如何促进党建深度融合”“蓬江教育党建‘1+3+5’工作举措”等方面进行了自由交流探讨。

恩平市教育局主要负责人表示，蓬江这几所学校展示了全方位的“公开课”，他们的党建工作、校园文化、社团活动等都非常有特色，特别是在“五品少年”的培养方面，已经形成了蓬江经验，恩平各学校可以把这种经验复制粘贴，运用到学校建设中。

两地教育局在座谈中提出了开展多元化、深层次交流的想法，表达了充分利用两地资源，实现优势互补、共同促进的愿望。相关负责人表示，两地将拉紧教育合作发展的共同纽带，加强“蓬江恩平”协作教育品牌建设，以高质量党建推动教育高质量发展。

江门市广德实验学校推进学生参与学校建设和民主管理 “围炉夜话”围出“同心圆”

江门日报讯（文/图 记者/吕中言）夜幕降临，在校道的石桌上摆着一盏小灯、一个茶壶、一个火炉，几杯花茶、水果和精致茶点，配上柔和的音乐，氛围瞬间拉满……2月20日晚上7点到8点，一场星空下的“围炉夜话”活动在江门市广德实验学校进行。该校常务副校长谭放晴和4名高中部学生围坐在一起，在十分放松的状态下一起聊生活、聊学业、谈感想、提建议，其间大家都掏出了不少“心窝子话”。

“进入高中阶段，我对自己的要求更高了，总感觉时间不够用。明明感觉很累，却又经常失眠。”活动开始后，学生周桂晴率先提出了自己的困惑。“来，先吃点水果和茶点，放松一下。”谭放晴不慌不忙地回答，“精神紧张时失眠是正常的，要顺其自然地面对它，睡不着时不强迫自己睡觉，可以起来看看书，想睡时再睡。其次，可以适当放低对自己的要求，允许把事情放到第二天再做。睡前可以做做冥想，放松心情，相比学习成绩，身心健康更重要。”

交谈中，几位学生也根据个人需求向学校提出了一些建议。“我是一名‘吃货’，希望饭堂的菜品可以多一些，尤其是甜酸口味的。”学生何浩霖说。学生董沛彦则表示：“我几乎每天都会到图书馆打卡，我觉得科技类的书籍可以再多一些，这类书籍既有趣又实用，对学习也有帮助。”



谭放晴（右一）和学生用心交流。

同班同学，被分在同一个学习小组，最近在小组合作学习过程中，两人由于意见不同，出现了一点小摩擦。为此，谭放晴用心调解：“每个人都有优缺点，同学之间相处要多观察对方的优点，这样一一来会发现，相互间的交流会顺畅很多。你们都是好学生，身上都有不少值得借鉴的亮点，尝试进行交流，相信会有惊喜。”经过调解，两位学生最后相互握手，示意矛盾消除，和好如初。

“活动的方式很新颖，第一次和校

长敞开心扉聊天，整个过程很放松，收获很大，如今我有更积极的心态面对未来的学习。”周桂晴说。

“这是学校策划的首场‘围炉夜话’活动，该活动结合了时下流行的‘围炉煮茶’方式，为我和学生搭建了一个面对面、贴心交流的机会，他们提出的建议学校会认真讨论，并给予回复。”谭放晴表示，未来，“围炉夜话”活动会在校内常态化开展，并覆盖至初中部和小学部，推进学生参与学校建设和民主管理。

江海区委法治校园建设现场推进会召开 法治护航 呵护成长



银泉小学学生表演民法典小品《向霸座者说“不”》。

江门日报讯（文/图 罗双双）2月17日，江海区委、区政府、依法治区办、普法办、司法局在银泉小学联合召开江海区委法治校园建设现场推进会，通过总结经验、表彰先进、巩固成果，进一步全面加强全区青少年法治教育工作，加快推进法治校园建设工作高质量发展。

会议对过去一年江海区委法治校园普法宣传教育工作进行深入总结，部署今年的校园普法工作，共谋法治校园建设工作高质量发展新篇章。会议表彰了江门市中小学生学习法治绘画比赛的获奖人员、优秀“普法小使者”以及“十

佳”校园普法品牌项目。“普法小使者”代表及银泉小学相关负责人分别分享了经验。会议上，银泉小学的学生们表演了民法典小品《向霸座者说“不”》和法治歌舞《宪法伴我们成长》，赢得与会人员的的一致好评。

“平时，我认真学习老师布置的普法网络学习，积极与同学们探讨法律常识，认真了解国家宪法，我还带领同学们学习《民法典》，做《民法典》手抄报……”蓬头小学李演几同学获评优秀“普法小使者”，她呼吁同学们认真学习法律知识，与法同行，争做知法懂法、自律自强的新时代接班人。

江海区委表彰3所“2022年度消防安全教育示范学校” 提高师生消防安全意识

江门日报讯（文/潘诗欣 李彤）2月15日，江海区“2022年度消防安全教育示范学校”表彰大会暨“蔚蓝”消防公益基金赠书活动在五邑大学第一附属小学（江海区朗晴小学）举行。江海区消防救援大队、江海区教育局、“蔚蓝”消防公益基金及全区中小学、幼儿园代表参加了活动。

活动中，江海区消防救援大队、江海区教育局对五邑大学第一附属小学（江海区朗晴小学）、景贤初级中学、华兴小学3所“2022年度江海区消防安全教育示范学校”进行了表彰。此外，“蔚蓝”消防公益基金向全区二年级学生捐赠了5154本《小学生消防安全教育手册》，五邑大学第一附属小学（江海区朗晴小学）学生也带来了《厉害了！我的消防员》消防操展示。

近年来，江海区高度重视校园消防安全工作，始终把创建“消防安全教育示范学校”活动作为加强全区学校消防安全工作、增强师生消防安全意识和自救自护能力的重要载体，积极引导辖区广大学校争创校园消防安全示范单位。通过全面落实学校消防安

全标准化管理，以及每学期集中开展消防“开学第一课”活动、主题班会、演练培训等有力措施，切实提高全体师生的消防安全意识。同时，通过“蔚蓝”消防公益基金连续2年向全区小学生捐赠消防教育读本，以及举办消防绘画大赛、消防安全专题示范录像课评选等活动，使消防宣传进校园成果得到有效巩固。

当天，江海区消防救援大队还为全区中小学、幼儿园开展校园消防安全培训，以“如何做消防‘明白人’”为主题，从校园典型火灾案例入手，就如何培养检查消除火灾隐患能力、组织人员疏散能力、扑救初期火灾能力、消防宣传教育培训能力，以及提高自身及学生消防安全意识这几方面展开详细讲解。

五邑大学第一附属小学（江海区朗晴小学）三（2）班苏籽恒在活动后表示：“读本里介绍了引起火灾的原因、火灾时的自救方法等相关知识，老师还讲述了很多火灾案例，我也意识到火灾事故会导致人员伤亡和经济损失等严重后果。我们应该提高防火意识，做好预防准备工作，排除火灾隐患。”

江海区新联小学组织家长代表实地参观配餐公司 守护孩子“舌尖上的安全”

江门日报讯（记者/潘诗欣 通讯员/陈雪芳）孩子们在学校的早餐吃得怎么样？配餐公司卫生是怎么样的？……为进一步强化学校对配餐公司监督的成效，守护孩子“舌尖上的安全”，江海区新联小学组织家委会代表实地参观了配餐公司。

参观过程中，家长们按要求戴上白色头套，在工作人员的带领下对配餐公司的清洗间、操作间、消毒间、进货通道等进行参观考察。家长们看到，配餐公司内环境卫生，粮、油、调味品仓库内物品摆放整齐，每餐荤素

搭配营养均衡，食用餐品均有留样记录。随后，家长们又对配餐公司的资质、食品经营许可证、卫生许可证、进货台账和工作人员健康证等进行了仔细检查，并就大家普遍关心的问题，与配餐公司的负责人员进行了面对面沟通。

“通过工作人员细致的讲解和自身实地参观、检查，我对学生早餐的制作全过程有了更深入的了解，消毒间、进货通道等进行参观考察。家长们看到，配餐公司内环境卫生，粮、油、调味品仓库内物品摆放整齐，每餐荤素

江海区礼乐中心小学开展英语角活动 激发学生说英语的热情

江门日报讯（文/罗双双）手拿闯关卡，忙碌地穿梭于各个摊位间，学生脸上都洋溢着灿烂的笑容……2月17日下午，江海区礼乐中心小学以“English Carnival”为主题开展英语角活动，趣味十足的英语闯关小游戏激发学生说英语的热情，新颖的学习方式受到同学们的喜爱。

该校相关负责人表示，根据新课标的“主题引领”理念，学校英语教研组以新课标的教学主题为

依托，选取了9个教学主题，并设置了18个不同活动摊位，满足所有年龄段学生的需求。

走进活动场地，老师们为每个活动或游戏的摊位设计了精美的海报，并对活动场地进行了细心的布置，学生一走进摊位就能对游戏规则一目了然。英语知识和游戏相结合，大大激发了大家说英语、用英语的热情。活动结束后，每个摊位前很快就排起了长龙，闯关成功的欢呼声此起彼伏。