

现在接种流感疫苗还来得及吗？

流感高发，医院发烧患者增多

近期时间，全国多地流感高发。昨日，记者从江门市疾控中心了解到，根据历年流感监测数据显示，我市流感发病高峰一般在冬春季，夏季有一个小高峰。近期我市流感发病率呈上升趋势，部分学校已经出现聚集性疫情。那么，现在接种流感疫苗是否还有用？奥司他韦怎么用？记者进行了采访。

文/图 江门日报记者 蔡昭璐
通讯员 管浩男 江疾宣

近期流感患者增多。



在市妇幼保健院，不少家长带着孩子等候就诊。

患上流感要及时就医

连日来，我市多家医院发烧患者就诊人数上升。其中，江门市妇幼保健院增加明显。在该院儿科门诊大厅，许多家长带着孩子等候就诊。市民廖阿姨说：“孙女前几天发烧，烧退后一直在咳，还得找医生看看。”在输液处、雾化治疗室，患儿也比平时多了不少。

“烧了四五天了，可算退了。”在江门市妇幼保健院呼吸专科副主任医师周芳的门诊室，梁女士带着6岁的儿子回来复诊。一个星期前，梁女士儿子突然头痛、精神不好、发高烧，一度快烧到了40℃。梁女士说：“女儿前不久也是发烧、呕吐、腹泻，她好了之后就轮到儿子了。”

周芳表示，流感最明显的特征之一就是高烧，可高达39℃—40℃，还会伴有头痛、畏寒、肌肉酸痛、乏力、食欲减退等躯体症状，同时也会伴随

恶心、呕吐、腹泻等消化道症状。她说：“流感病毒传播能力强，在人群密集不通风、密闭的房间内，格外容易传播，所以会出现家人聚集性发病的可能。”

周芳告诉记者，进入3月以来，该院接诊的流感患儿开始增加，人群范围较广，从低龄儿童到高龄儿童都有，从临床表现来看主要以甲流为主。

由于流感症状相对较重，不少家长比较紧张，会出现一天多次就诊的现象。周芳提醒，流感是自限性疾病，多数患者发热会持续2—3天，服用退热药物可以缓解，鼻塞、流涕、咳嗽、咽痛症状会久一点。对身体健康的年轻人来说，会慢慢痊愈。

然而值得注意的是，儿童和老人容易发展为重症病例，如疑似患了流感建议及时就医，尽量不要在家自行吃抗生素，早诊断、早治疗是提高流感治愈率、降低病死率的关键。

奥司他韦不宜长期使用

由于流感高发，近期时间，奥司他韦频频出现在公众视野，更有不少人在药店抢购。

周芳表示，奥司他韦主要用于甲型、乙型流感的治疗，也可以作为没有免疫能力的重症流感高危人群的紧急临时预防措施。但奥司他韦属于处方药，不能长期使用，否则会产生耐药性，不建议市民大量购买。

此外，奥司他韦用药的剂量和方法也有讲究，比如成人和儿童的剂量不同，重度肝功能不全、在透析的终末期肾病患者慎用。用药时，要注意行为和感觉异常、幻觉、嗜睡等情况，最好在医生指导下使用。

抗流感药物也有黄金时间，一般要在感染后48小时内使用。此外，市民还可以常备以下药物：美林、泰诺林、小儿柴桂退热颗粒、氨酚伪麻片等。

周芳强调，流感高发季节，市民要做好个人防护，包括勤通风、戴口罩、做好手卫生，尽量不去人多拥挤的地方，保持社交距离，避免过度劳累，保证充足的睡眠，均衡饮食，适当运动。

未接种疫苗要尽快接种

针对流感，总的来说是防大于治。接种流感疫苗是预防流感最有效、最经济的手段，尤其是老年人、慢性基础性病患者、医务人员、学生、儿童等高风险人群建议优先接种。

记者了解到，流感疫苗最佳接种时间一般是流行季前，群众应尽量在当地流感流行季前完成接种。但并不是说现在就不能接种，只是没有流行季开始前接种的预防效果好。

江门市疾控中心表示，流感以冬春季流行为主，不同系的流行强度在各年之间存在差异。目前仍是流感的

流行季节，尚未在本流行季接种流感疫苗的，市民应尽早、尽快接种流感疫苗。同一流行季期间，已按照接种程序完成全程接种的人员，无需再次接种。

流感疫苗在我国属于非免疫规划疫苗，居民自愿自费接种。目前，我国已批准上市的流感疫苗有三价灭活流感疫苗、四价灭活流感疫苗和三价减毒活流感疫苗。

对于流感灭活疫苗，6月龄至8岁儿童首次接种流感疫苗的应接种2剂次，间隔≥4周；2021—2022年度或以前接种过1剂次或以上流感疫苗的儿童，建议接种1剂次；9岁及以上儿童和成人仅需接种1剂次。对于流感减毒活疫苗，无论是否接种过流感疫苗，仅接种1剂次。

目前，我市各级疾控中心流感疫苗库存量充裕，市民可前往市区各免疫规划预防接种门诊预约接种。

如何读懂孩子的青春期？

周四上午，心理专家为您支招

江门日报讯（文/图 记者/邓榕）青春是一个人的成长期、关键期、特殊期。有人说，青春是孩子从毛毛虫变成蝴蝶的过程，需要破茧而出才能完成蜕变。破茧的过程是痛苦的，也是充满希望的。孩子开始探索自我，寻找自我的生命价值与方向，在这个过程中，孩子的心理会出现什么变化？会面临哪些困惑？家长又该如何与青春期孩子相处和沟通？如何给予孩子力量？3月16日上午10点，由江门日报社、江门市卫生健康局联合主办的“健康直播间”，将邀请江门市第三人民医院心理治疗师马宏森，为大家答疑解惑。

本期主题为“解锁青春孩子的心灵密码”，市民可围绕这一主题问诊。届时，直播江门APP将全程直播，敬请关注。



扫二维码 下载直播江门App

专家名片

马宏森：江门市第三人民医院心理治疗师、心理咨询师，应用心理学硕士，从事精神心理工作数年，擅长青少年焦虑、抑郁等情绪情感问题、人际关系、亲子沟通、自我成长等方面的心理咨询与治疗。拥有丰富的个体和团体治疗经验，擅长以“来访者中心”心理咨询理论为背景，运用沙盘游戏疗法、认知行为疗法、心理动力学原理开展心理咨询与治疗。



“每天睡醒第一件事就是戴耳蜗”

——回访我市首例多道人工耳蜗植入患儿

在江门市妇幼保健院，4岁的小钟（化名）跑来跑去，一会捣鼓下运动器材，一会冲到妈妈面前，一把搂着妈妈的手臂。“调皮得很，在家也是。”妈妈话音刚落，小钟又跑开了。由于太活泼，小钟的人工耳蜗外机从头上脱落，他赶紧跑过来，指着自己的脑袋，示意妈妈帮他把手贴上去。

小钟是去年我市首例多道人工耳蜗植入患儿。植入耳蜗半年，患儿情况如何？前两天小钟回院复查时，记者进行了回访。

“小耳朵”听见外界声音了

日前，妈妈带着小钟来到江门市妇幼保健院，该院耳鼻喉科主任李

健忠详细检查了患儿的情况，并对妈妈说：“挺好的，右耳没什么事，再做下听力检测，看看左耳怎么样。”随后，母子俩牵着手前往镇静中心。

孩子先吃了糖，需要等半小时才能进行镇静。这期间，小钟妈妈和记者聊了起来。“这孩子做了三次手术，一次是心脏，一次是疝气，第三次就是耳蜗植入。”小钟妈妈心疼地说。

自孩子出生以来，他们就一直在奔波在就医的路上。“他出生时，听力就不过关，后来中耳炎反复不好，是在李主任这里看好的，然后做了耳蜗植入。”虽然过程艰难，但小钟家人还是坚强地走了过来。妈妈看着在远处玩耍的小钟说：“做了手术后，效果挺

好的，跟他说话都能听得到，但理不理你就要看他的心情了。”

去年，人工耳蜗开机时，小钟被耳朵里突如其来的声音吓得哇哇大哭。现在，小钟已经适应并且喜欢上了这个能帮他听见外界声音的东西。“他每天睡醒第一件事就是戴耳蜗，不戴也不行。”妈妈说。

能听见后，小钟和家人的互动多了，也变得更加活泼。妈妈去打打印病历材料时，他拉着记者跟他一起玩。记者指着耳蜗外机问他：“你喜欢这个东西吗？”小钟乖巧地点点头。

希望去幼儿园上学
再次返回镇静中心时，小钟妈妈

告诉记者，这个孩子有着耗不完的精神，“他很难睡着，别人吃一次药就睡了，他要吃两次。”吃药、镇静、检查……这个流程小钟经历了很多次，但在喂药时，他还是很抗拒。在妈妈和医护人员的配合下，才勉强让小钟把药吃下。

由于之前基本处于失聪状态，小钟语言能力发育迟缓。植入耳蜗后，交流能力有所改善，但现在还是不怎么说话。与别人交流时，他主要靠动作。妈妈就像小钟肚子里的“蛔虫”，总能从他的动作里知道他想要什么。

吃了药后，小钟在妈妈的怀里缓缓睡去，医护人员给他做检查。结果

显示，双耳听力情况基本稳定。李健忠说，小钟是双侧极重度感音神经性耳聋伴前庭大水管综合征，右耳植入了人工耳蜗，左耳没有植入，“因为疾病的原因，左耳听力可能会逐渐下降，现在主要是检测左耳的听力，对比术前是否有变化”。

目前，小钟在江门市特殊教育学校上课，妈妈准备带他去市残联康复中心进行康复。因为医生叮嘱她，术后要进行言语康复，这样才能更好地提高孩子的语言学习能力。“等学会说话了，就送他去幼儿园上学。”妈妈说。而这也是小钟一家人的希望。

（蔡昭璐 管浩男）

2020—2021年度全国无偿献血表彰名单公布 我市1279人获表彰

江门日报讯（记者/蔡昭璐 通讯员/张乐）日前，国家卫生健康委、中国红十字会总会、中央军委后勤保障部卫生局联合印发《关于表彰2020—2021年度全国无偿献血表彰奖励获奖者的决定》。

在本次表彰中，江门市共有153人荣获“全国无偿献血奉献奖”终身荣誉奖、205人荣获“全国无偿献血奉献奖金奖”、218人荣获“全国无偿献血奉献银奖”、685人荣获“全国无偿献血奉献铜奖”、18人荣获“全国无偿献血志愿服务奖”。

热血奉献，与爱同行。近年来，我市积极开展无偿献血宣传、招募和采供血服务工作，先后获得“2018—2019年度全国无偿献血先进市”“2019—2020年度广东省无偿献血先进城市”等国家级、省级荣誉称号。同时，我市涌现出一大批先进单位和先进个人，无偿献血工作取得长足发展。2022年我市血液采集达51985人次。

无人认领遗体寻亲催办火化手续公告

遗体名单信息

序号	死亡证填写姓名	性别	年龄	收殮日期	接运地点
1	谢炳光	男	27岁	2007-07-02	市人民医院
2	夏建华	男	39岁	2011-08-04	市人民医院
3	张小金	男	38岁	2012-01-21	荷塘镇
4	无名	男	不详	2012-02-28	荷塘镇
5	刘勇	男	48岁	2012-05-05	市五邑中医院
6	叶叶齐	女	79岁	2012-06-16	市第二人民医院
7	陈怀谋	男	40岁	2012-07-27	市第二人民医院
8	黄寿鸿	男	67岁	2013-05-15	市蓬江区葵涌横16号地下
9	陈仲辉	男	48岁	2013-10-25	市第二人民医院
10	杨仁达	男	45岁	2014-03-20	市中心医院
11	刘燕	女	15天	2014-10-20	市妇幼保健院
12	温锦源	男	66岁	2014-11-11	市五邑中医院
13	罗孝蓉	女	不详	2015-06-03	市五邑中医院
14	黄伟	男	6岁	2015-06-22	市中心医院
15	程远朝	男	45岁	2015-08-10	市中心医院
16	无名氏	男	不详	2016-09-10	市人民医院
17	无名氏	男	不详	2016-12-15	市人民医院
18	何光华	男	不详	2017-03-29	市人民医院
19	潘延炳	男	50岁	2017-03-30	市人民医院
20	刘敏	男	53岁	2017-04-01	市中心医院
21	李健	男	不详	2017-06-24	市人民医院
22	刘向友	男	50岁	2017-12-07	市五邑中医院
23	邓满玉	女	41岁	2017-12-21	市人民医院
24	冯建云	女	不详	2018-03-06	市人民医院
25	罗海香	女	不详	2018-11-04	市中心医院
26	欧玉棠	男	55岁	2018-11-09	市人民医院
27	周成东	男	45岁	2018-12-19	市中心医院
28	无名氏	男	不详	2019-01-04	市中心医院
29	黄国儒	男	85岁	2019-02-21	市第二人民医院
30	张家华	男	30岁	2019-06-11	市人民医院
31	无名氏201910020722	男	不详	2019-10-05	市中心医院
32	苏其家	男	62岁	2019-10-08	市中心医院
33	韦芳	女	不详	2020-05-07	市中心医院

江门市殡仪馆对从全市区域内接运的33具长期存放无人认领遗体（详见附件），进行登报认领。请家属亲友知情市民及时与江门市殡仪馆联系，办理火化手续。

自本公告发出之日起60日内，仍无有关单位或亲属前来江门市殡仪馆认领或办理火化手续的，江门市殡仪馆将根据《江门市无人认领遗体处理办法》（江府办〔2022〕6号）等相关规定，对该33具无人认领遗体进行火化处理，火化后骨灰保留三年。

联系人：张小姐，电话 0750-3532861，地址：广东省江门市蓬江区西区工业北路86号。

特此公告。

江门市殡仪馆
2023年3月15日

附件：《遗体名单信息》

遗失声明

广东省台山市科学技术馆遗失发票专用章一枚，代码：144078100120，现声明作废。

鹤山市大雁山书院遗失《开户许可证》，核准号：J5895001503301，现声明作废。

李润培遗失新会区三江镇皇家岭长青园管理处10区1行6位的安葬证书，证号：4020，现声明作废。

新会区会城三众堂奶茶店遗失法定名称章一枚，现声明作废。

江门市江凯电器科技有限公司遗失法定名称章一枚，现声明作废。

江门市新会区丰耕农业专业合作社遗失法定名称章一枚，现声明作废。

新会区三江镇水珠商品经营部遗失财务专用章一枚，现声明作废。

江门市南桥加油站有限公司遗失发票专用章一枚，现声明作废。

李社桃遗失江门市新会区长青墓园管理处（和顺A区10行27位）的公墓安葬证，证书编号：10304，现声明作废。

钟煜恒遗失江门市新会区长青墓园管理处（凤二区14行6位）的公墓安葬证，证书编号：2678，现声明作废。

江门市新会区豪大茶业有限公司遗失法定名称章一枚，现声明作废。

余宝红遗失江门市新会区长青墓园管理处（富贵2区七行三十二位）的公墓安葬证、购墓地发票及购墓地合同，证书编号：8947，现声明作废。

声明

梁卓尧在1995年向江门市华粤物资开发公司买受坐落江门市蓬江区会清路67号之3-611房，并已付清房款，产权归本人所有。现本人向江门市住建局申请办理上述房屋所有权登记。如有异议者，请于登报之日起三十日内以书面形式向江门市住房和城乡建设局提出（地址：江海一路83号住建大厦十四楼。联系电话：3831630）。

寻找家属

2023年2月20日，在江门市新会区大鳌镇西围堤边发现一具女性水浮尸。年龄约25岁，尸长约160cm。米黄色印有牛仔图案的短袖T恤衫，肉色文胸（品牌“两三事”）；下身穿棕色休闲裤，白色运动鞋（印有“JANE HARLOW”字样）。死亡时间约3天。

请知情者或家属尽快与江门市公安局大鳌派出所联系。联系电话：0750-6255370。

江门市公安局大鳌派出所 2023年3月15日

公司合并公告

根据股东大会决定，广东英胜建筑工程有限公司（统一社会信用代码：91441600MA56Q00F6P，存续公司）吸收合并广建湾区（恩平）建设工程有限公司（统一社会信用代码：91440785MA7H5H7B3F，被合并公司），签订了合并协议，合并形式：吸收合并。

吸收合并前存续公司注册资本为人民币4350万元，被合并公司注册资本为人民币4000万元，合并后存续公司注册资本为人民币4350万元，被合并公司注销。合并后，被合并公司的债权、债务由存续公司承接。为了维护债权人的利益，请相关的债权人自本公告之日起四十五日内，可以要求清偿相关债务或者提供相应的担保，未在规定时间内行使上述权利的，公司吸收合并将按照法定程序实施。

特此公告。

广东英胜建筑工程有限公司
广建湾区（恩平）建设工程有限公司
2023年3月15日

市区旺街200个灯箱广告位招租
每个5平方米 50个起租
招租电话：13902886183

地产租售

靓房出售
江门保利中宇花园3楼126平方米，4房2厅，毛坯送1000平方米平台，售220万，电话13822467068

饮食娱乐

江门日报水店
昆仑山泉 20元/桶 买10桶送2桶
华山泉 20元/桶 买10送1
一品怡 20元/桶 买10送1
电话：3517777 3555666 6780701 6780702