

新会全力搭建平台,推进心理健康教育 用“心”育苗 呵护成长

4月4日,新会区中小学心理健康教育暨校园安全工作推进会召开。一场主题为“呵护青春,茁壮成长——儿童青少年心理危机识别与应对策略”的培训讲座引人入胜,普及心理健康相关知识的同时,通过现场交流,号召全区各校更加重视心理健康教育工作,构建学生心理健康保障体系。

一场专业培训,一次深入交流,显示出新会对心理健康教育的重视。近年来,新会区强机制、抓落实,多措并举建好心理教师队伍,大力加强学生心理健康教育,搭建全面化、全程化的心育平台,全力护航青少年健康成长。

文/图 钟珍玲 简艳红



新会区平山小学开展心理教育班级团体督导活动,同学们在玩乐中释放压力。

建机制强阵地

不断完善心理育人体系

走进新会区平山小学,“教育为先,预防为主,为学生的终身发展”的标语尤其显眼,这是该校2001年起便确立的心育工作理念。在新会区,平山小学的心理健康教育常态化工作走在前列。该校2007年开始,把心理课设为校本课程,落实每两周一次心理课。《平山小学心理健康教育校本教材》包含一至六年级共12册90课时的心理课,曾获广东省中小学校本课程建设成果评展活动二等奖。学校每年10月组织开展一次心理节活动,至今已成功举办11届;每年春季学期开展一系列班级团体辅导,秋季学期举办心理剧自编自导自演活动,每年举办一次教师成长训练营,系列活动形成品牌效应。

此外,新会区平山小学还设有设施齐全、温馨舒适的“舒心驿站”,由专业专职心理教师值班,以“线上+线下”模式,开展常规个别辅导、紧急咨询和危机干预等心理工作,满足家长和学生需要。“我们联合班主任、家委会,成立‘舒心导师团’。‘舒心驿站’每日开放,还有24小时服务热线,为每一名建立心理档案,及时掌握学生心理健康状况。组织心理危机筛查,常态化的工作更利于心理育人体系的构建。”平山小学专职心理教师王巧告诉记者。

平山小学心理育人体系建设的历程,也是新会区构筑学生心理健康保障体系成果的缩影。新会区教育系统重点聚焦建机制、强落实等工作,推动全区心理健康教育工作

走深走实。

在建机制方面,目前,新会区教育局与区政法委、卫健局、公安局、民政局、区第三人民医院等部门单位建立了新会区中小学心理健康教育工作联席会议制度,每年在开学初启动学生心理研判机制,排查学生心理状况,掌握学生基本心理动态。根据实际,各校建立分类管理台账和“一对一”跟踪帮扶制度,对于风险点做到早发现早干预。

在强落实方面,全区107所学校均建立由校长、政教主任、班主任和心理专职教师组成的心理健康教育领导小组。各中小学均配备专(兼)职心理教师,并明确和规范专职心理教师的职责;100%建立学生心理辅导室,定期向师生开放,心理咨询台账完善,形成“预约—登记—记录—反馈—跟踪”工作模式。同时,各校严格落实每周0.5课时心理健康教育课程;注重教师辅导能力提升,通过专题讲座、专业课程等方式提升教师对心理危机的应变和干预能力。截至2022年12月,全区取得心理健康教育A证教师699人、B证2306人、C证5636人。



生24小时心理热线。

家校社联动

打造心理健康教育“共同体”

近日,会城南宁小学联动新会蒲公英社工中心开展“加强亲子沟通,助力孩子健康成长”线下主题家长会。这是南宁小学引入专业社工力量建立“家—校—社”共育模式后的又一次成功实践。据悉,南宁小学引入社工力量关注学生身心健康教育已有近一年时间。专业社工作为第三方,以个案辅导、小组活动、团康活动等方式,有效帮助解决学生成长过程中遇到的问题,协助家长树立正确家庭教育观,让家长更积极地参与教育。

做好学生心理健康教育,不仅仅是学校和教师的工作,更需要家庭的配合,以及社会氛围的营造。南宁小学的做法并不是个例,近年来,新会区加强协同共育,着力打造心理健康教育“共同体”。目前,已落实全区42所初中和中等职业学校均有一名专职心理医生定点联系,落实学校心理教育指导、心理咨询疏导与重点案例转介对接,帮助学生缓解心理压力。同时,邀请“四工”(关工、义工、社工、组工)进校园,将心理健康教育与德育工作相结合,开展多元化教育活动,帮助学生疏导情绪,解决心理问题。每个学年,新会区教育系统都会联合“四工”力量,组织各校对空巢家庭、离异家庭、再婚家庭、

单亲家庭、贫困家庭、留守儿童和困境儿童、孤残儿童家庭进行摸底调查,实施“三定三帮”措施,开展暖心关爱行动。

同时,新会区教育系统着重加强家校联动,特别重视学生的心理健康教育和家庭教育工作。区教育局主动联系区妇联、区政法委、团区委、新会融媒体中心等相关部门单位,每月制作一期家庭教育“云课堂”,助力全区15万家庭开展家庭教育,提高家长的家庭教育水平和综合素质,受到家长的欢迎。

2021年,新会区启动创建全国规范化家长学校实践基地。以此为契机,各中小学、幼儿园大力开设“父母课堂”,充分发挥校领导和班主任组织教学和主讲教师的作用,每学期至少组织2次家庭教育指导活动,以导学自学、案例教学、专题讲座、家教沙龙等4种常规模式,积极宣传科学教育理念、重大教育政策和家庭教育知识,介绍学校教育情况,回应家长普遍关心的问题。同时,针对不同家庭的个性化需求提供具体指导,提升家长家庭教育水平,助力孩子健康成长。

值得一提的是,新会区中小24小时心理咨询热线常态化开通,充分发挥专职心理教师队伍力量,及时为师生、家长提供有效的心理健康支持。据统计,今年以来,热线共接听求助电话86人次,成功帮助个别学生疏导心理困扰,有效预防极端事件发生,成为新会区护航青少年健康成长的一道有力防线。

清华博士 与新会学子“面对面” 坚持“勤”字为先 为梦想不懈奋斗

江门日报讯(记者/任晓盈 通讯员/罗坑宜)3月27日,新会陈瑞祺中学邀请清华大学博士、新会(中国)新材料有限公司副总经理胡杨到校,带来“传承希望·筑梦青春”励志宣讲,帮助同学们明确学习目标,激发积极向上、努力拼搏的奋斗精神。

讲座中,胡杨结合自身职业规划,向师生分享了他的求学经历以及所思所想,激励同学们坚定理想信念,通过勤奋学习各科文化知识做到全面发展,在丰富的学习、实践活动

中找到人生的目标和奋进的方向。在互动环节,胡杨现场解答同学们提出的问题,鼓励同学们坚持“勤”字为先,坚定理想信念,激发内生动力,为梦想不懈奋斗。同时,他希望同学们在未来不忘初心,砥砺前行,坚持做有意义、有价值的事。

新会陈瑞祺中学校长叶究来表示:“胡博士从北京到新会追寻梦想,让我深感震撼。同学们应当像胡博士一样,做一个有梦想、有追求、对国家有用的人。”

会城城郊小学举办清明节系列活动 缅怀革命先烈 传承红色基因

江门日报讯(记者/钟珍玲)又是一年清明时。为弘扬爱国主义精神,传承红色基因,营造崇尚英雄、向英雄学习的浓厚氛围,4月4日,会城城郊小学开展“缅怀革命先烈 传承红色基因”清明节系列活动。

当天早上,会城城郊小学举行“国旗下讲话”,对学生们进行爱国主义教育,号召学生向先烈学习,继承先烈遗志,传承红色基因,树立远大理想,勇挑振兴中华的历史重任。

随后,该校开展“缅怀先烈 崇尚英雄”清明节教育主题班会课。班主任讲述清明节的起源与习俗,追忆革命先烈的英雄事迹,带领学生缅怀先烈,学习先烈高尚的品质和崇高的革

命精神。学生们纷纷表示,要接过先烈手中的接力棒,勤奋学习,奋勇拼搏,争做担当民族复兴大任的新时代好少年。

会城城郊小学名誉校长黄球爱国爱乡,支持家乡建设,倾情教育和慈善公益。下午,会城城郊小学在颂德堂举办追忆名誉校长黄球先生追悼会,向黄球先生的铜像鞠躬默哀,敬献鲜花,以表哀思。学生们还看了黄球捐资办学的事迹照片,深刻感悟他的爱国爱乡情怀。

追思过去,缅怀先烈的英雄事迹;着眼未来,传承红色基因。这次清明节教育活动,进一步增强了学生的爱国主义情感,让他们更加明确身上肩负的历史责任和庄严使命。

进入青春期后有什么变化? 会城红卫小学举办专题讲座

江门日报讯(记者/钟珍玲)为学生更深入地了解青春期知识,促进身心健康,近日,会城红卫小学举办女生青春期健康教育专题讲座。活动中,该校专职校医以图文并茂的形式,带领同学们了解什么是青春期,并从青春期的心理、生理变化,青春的自我保护和健康成长等方面,让五年级的女生深入了解自己进入青春期的变化,讲解有关青春期的

卫生、护理小知识,让女生们懂得更好地爱护自己。校医鼓励大家不要有害羞心理,接纳自己,拥抱青春。同学们认真聆听讲座,并积极参与互动,纷纷表示获益良多。

本次活动帮助女生更全面、更深入地了解健康知识,消除青春期带来的烦恼,让她们正视自己的身心变化,更加懂得如何保护自己,做一个自信自强、健康快乐的女生。

书画名家走进大鳌镇特沙小学 在学生心中播下艺术种子



书画家们即席挥毫,现场创作书画作品,学生一边欣赏一边惊叹。

江门日报讯(文/图 记者/任晓盈 通讯员/大鳌宜)为促进校园文化内涵发展,全面提升师生人文素养,丰富校园文化生活,3月31日,“以艺铸魂·以美润心”书画名家进校园活动在会城大鳌镇特沙小学举行。

活动中,书画家们挥毫泼墨,一幅幅精美的书画作品气韵浑然天成,或遒劲有力,或飘逸灵动,或形神兼备,或活泼生动,吸引师生欣赏,浸润

师生的心田,在学生心中播下了高雅的艺术种子。同学们在活动中感受到中华优秀传统文化的魅力,极大地增强了中华民族的自豪感和文化认同。

“希望特沙小学能以本次活动为契机,大力推动学校文化艺术教育发展,建好平台,用好平台,培育人才。”新会区教育局教育发展研究中心艺术教研员刘民毅表示。

禁毒宣传走进崖门镇仙洞学校 教学生防范新型毒品

江门日报讯(记者/任晓盈 通讯员/崖门宜)为深入推进毒品预防宣传教育工作,进一步提高青少年对新型毒品的防范能力,3月31日,“远离毒品 放飞梦想”禁毒主题教育课堂活动在崖门镇仙洞学校举行。

据悉,本次活动由新会区禁毒办、崖门镇综治办、崖门镇康家园、崖门镇“四工结合进校园”项目、新会彩虹社工中心联合开展。社工与同学们进行现场互动,进一步提高同学们对新型毒品的辨别能力。

随后,社工通过课件讲解、图片对比、游戏等形式,形象直观地向同学们展示毒品的种类,讲解特性。同时,通过数据、真实案例,让同学们深刻认识到毒品对个人、家庭和社会带来的危害。

“这次禁毒课,我学到了很多知识。”“希望以后还会有这么精彩的禁毒课。”……同学们纷纷表示,要从自己做起,坚决拒绝毒品。同时,将积极向身边的家人、朋友们传播禁毒知识,共同营造无毒社会。

校园足球特色教育成效显著 新会东区学校校队出征市、区赛事获佳绩

江门日报讯(文/图 记者/钟珍玲)4月3日,一场别开生面的校园足球队阶段性总结交流会在新会东区学校大队活动室举行。该校男子、女子足球队的队员们齐参与,与教练、老师们一起复盘近期比赛情况,总结经验,立志要吸取教训,争取在以后的比赛中有出色的表现。

这是一次复盘总结会,还是一次“庆功宴”。据悉,在近期的比赛中,新会东区学校足球队斩获佳绩,获得2022年江门市青少年足球锦标赛丙组第二名、2023年新会区校园足球联赛U10组第一名。

现场,足球小将们坐得端正、腰杆挺直,极具团队意识。新会东区学校女子足球队队长李端融迈着轻快的步伐走上了讲台。别看她个子不高,但实力不容小觑,获得了2023年新会区校园足球联赛“最佳射手”。李端融结合比赛的表现,道出了自己的不足之处:“与队友配合不够默契,体力和心理素质要加强,作为队长对比赛节奏的把控要更精准等。”李端融分析得很细致,队友们一一记下。

接着,新会东区学校全面发展的足球小将曾倩向大家介绍了她的时间管理方法。她表示:“做好训练、学习、生活的平衡很不容易。我热爱足



新会东区学校举办校园足球比赛,同学们积极参加。

球,同时也明白,自己还是一名学生,学习、训练要两手抓。要提高时间的利用效率,做到合理分配,善于利用碎片化时间,全身心享受足球运动的快乐。”

交流环节气氛热烈,教练和队员

们激烈讨论,制定接下来的训练计划。其实,新会东区学校推广校园足球的时间并不长,但队员成长迅速,成绩有目共睹。目前,新会东区学校足球特色教育已经实现师生全覆盖,学校成功获评“全国青少年校园足球特

色学校”。

“在建校之初,我们就提出‘志趣教育’的育人理念,体育课程是内容之一。学校场地比较完善,拥有一个11人制足球场,因此,从招生的第一年開始,学校就积极推动足球教育进课堂。发展到现在,各个班级每周最少有一节足球课,每天都开展足球兴趣小组活动,每周有一次足球大课间活动,每个学年举办一次校园足球赛,足球已经融入日常教育教学工作,成为学校体育课程的一大特色,校园更添活力。”新会东区学校副校长陈彩云告诉记者。

基于足球课全覆盖,新会东区学校坚持以赛促学,通过足球课堂和校园足球赛,打造校园足球梯队,目前,足球队队员超100人。而校园足球运动的广泛开展,少不了家长的支持。陈彩云表示,学校开展足球兴趣小组活动和举办校园足球赛时,都邀请家长参与,家长们深刻感受到孩子参与足球运动后的变化,形成良性互动,助力校园足球长远发展。

“孩子练足球,我一开始有点担心,怕会影响他的学习。但一段时间后,我发现他不仅强健了体魄,心理素质也更好了,还学会了合理分配时间,变得更加自律,我当然会支持。”该校男子足球队队长陈建斌的家长坦言。