

全市首位脑起搏器植入治疗帕金森病患者术后一个月如约“开机” “起搏”大脑 恢复“自如”



“感谢医护人员对我父亲的救治，我们对手术的效果非常满意！”市民刘先生感激地说道。昨日，记者从江门市中心医院获悉，在该院接受脑起搏器植入(DBS)手术治疗的刘爷爷，按计划出院接受术后程控并顺利开机，成为江门市首位用脑起搏器技术成功治疗帕金森病的患者。

脑起搏器技术处于国内先进水平，江门市中心医院神经团队勇攀技术高峰，用神经医学前沿的技术刷新五邑地区帕金森治疗新纪录，打造了神经系统疑难杂症治疗新高地，为推动江门医疗事业高质量发展迈出重要一步。

文/图 江门日报记者 梁爽
通讯员 廖欣 陈君 张文光

A 脑起搏器技术 解病人之苦

25年前，刘爷爷确诊帕金森病。他一直在祈盼，生活能重回正轨。但多年来伴随病情的进展，药效的反馈却悄悄回落，起步困难、肢体僵直、容易跌倒，穿衣、睡觉翻身都很困难，生活不能自理。这些都成了刘爷爷回归正常生活的“羁绊”。

该院神经内科主任钟建新指出，帕金森病被誉为“不死的癌症”，是一种常发生在老年群体中的神经系统退行性疾病，严重影响着患者的身体健康与生活质量。

“有时候，不让他拿东西非要拿，拿了东西以后，他没有手去支撑，就会重重地摔下去。”刘爷爷的妻子冷奶奶介绍，丈夫患病后身体逐渐出现僵直的情况，近几年药效明显减弱，每天服用3次药，每次最多能控制2—3小时，即使加大药量也还是如此。治疗上，帕金森病主要以服药为主，但随着疾病的进展，药效会逐渐递减，出现各种运动并发症，既往对于这种情况医生束手无策。然而，随着该院医疗外科手术不断推陈革新，治疗帕金森病的高精尖技术正在轮番上演。

当刘爷爷一筹莫展时，其儿子听闻该院神经外科副主任董家军博士团队最近掌握DBS新技术，于是慕名到医院求诊。董家军介绍，经过专业严谨的多学科评估，他们认为患者具备DBS手术治疗指征，随后制定了手术方案。

问及为何下定决心进行手术治疗，“25年的病痛折磨，逐渐失去对身体控制的感觉真的‘生不如死’，我希望通过手术‘重夺’身体的控制权。”刘爷爷说，“更重要的是，医护人员的尽心尽责，为我们打了一针‘强心剂’。”



术后一个月，刘爷爷如约前来“开机”后活动自如。



手术团队把脑起搏器电极精准植入到术前计划的特定靶点。

B 多学科联动打造高精尖技术团队

术前，由该院神经外科主任伍益、神经内科主任钟建新统筹指导，神经内科、神经外科、医学影像科、电生理科、麻醉科、手术室组成帕金森病MDT团队，对患者的病情及本次手术进行了系统评估，通过核磁共振、双源CT对数据融合匹配进行测试，完成繁杂的术前数据融合及充分的手术准备。

2月28日，DBS手术如期进行。经过安装立体定向头架、精确定位数据(靶点)，刘爷爷在完全清醒的状态(局部麻醉)下接受手术。在麻醉科主任医师伍淑福的专业护航下，伍益、董家军、梁中钦和张文光等医生团队与中山

大学附属第一医院神经外科主任医师刘金龙通力合作，精准地将脑起搏器植入刘爷爷体内。“这种手术具有损伤小、恢复快、安全性高等特点。手术只需要在两侧颅骨上做一个小切口，通过核磁共振、双源CT对数据融合匹配进行测试，完成繁杂的术前数据融合及充分的手术准备。”伍益说。

值得关注的是，该项技术的难点与优势，均可归纳为“精准”二字。要在直径约5毫米的脑核团中央，贯穿直径约1毫米的电极，而且是在看不到的情况下完成，难度可想而知，对精确度的要求非常高。毫厘之差，生死之别。如何

在手术台上，高水准演绎高难度技术，该院神经外科团队给出了精准答案。效果测试明确以后，手术团队顺利为刘爷爷进行了全麻并完整植入脑起搏器。历经5个小时，术后复查头颈CT确定电极置入与计划靶点位置一致，手术获得圆满成功。

“我们打破了科室壁垒，联合了神经内科、神经外科、麻醉科、神经电生理、影像科等多学科通力合作。”伍益介绍，其中术前的严格评估估测，术中的技术操作，术后的追踪服务，都离不开团队各科室成员的优势发挥，“因此，脑起搏器技术的成功开展，标志着医院整体诊疗水平迈上一个新台阶。”

C 实现“大病不出市，看病更省心”目标

术后，在该院神经外科护士长胡惠贤、方艳雅带领的护理团队精心照料下，刘爷爷1周便顺利出院。

时隔一个月，刘爷爷如约前来“开机”。钟建新介绍，DBS手术患者开机后，脑起搏器会运用脉冲发生器刺激患者大脑深部的某些神经核，纠正异常的大脑回路，从而减轻帕金森患者神经功能障碍，让病人恢复基本正常的生活状态。

开机过程中，神经内科副主任梁彦珊用手中的遥控器开启刘爷爷皮下的脑起搏器，然后逐项调控相关参数，根据患者表现调整至最优数值组合。随后，刘爷爷肢体不再僵硬，并起身自己走路，步履

稳健。他尝试张开手臂、活动手指、跺脚，都能顺利完成，“我感觉特别轻松，活动自如！”

今后，医生可以远程调控，实时监测设备使用情况，患者通过手机下载相关APP，随时可掌握设备运行情况，一旦出现异常，患者可以及时联系医院进行远程调控。

治疗技术呈现跨越式发展之下，患者的就医体验和院方术后追踪服务也得到质的提升。

“帕金森患者可在本地完成生命周期管理，医生可以通过患者的体外无线终端调整参数，以及下达产药处方，患者也不用辗转外地求诊，实现了‘大病不出市，看病更省心’的目标，提高了

市民就医获得感。”钟建新介绍。

值得一提的是，DBS高额的医疗费用曾让大多数普通家庭望而却步。令人欣喜的是，江门从2021年8月开始将DBS纳入医保，大概能够覆盖50%—80%的基本费用，对于患者来说是个重大福音。

该院党委委员、副院长阮晓红表示，DBS技术的成功开展，填补了江门市帕金森病外科治疗领域的空白，标志着该院多学科团队，在复杂性神经疾病治疗领域步入了国内先进行列。这也是该院高水平学科建设、高水平医院建设的一个缩影。接下来，该院将继续开展更多的高水平诊疗技术，进一步造福五邑地区群众。

★ 延伸阅读

哪些患者适合做DBS手术?

伍益介绍，DBS是将电极植入到患者脑内，运用脉冲发生器刺激其大脑深部的某些神经核，纠正异常的大脑回路，从而减轻这些神经功能障碍、减少药物治疗剂量。其主要用于以帕金森病为代表的运动障碍性疾病，改善肌张力障碍，可明显缓解症状，提升患者生活质量。

在最新版DBS治疗帕金森病的共识中提到，病程5年以上的原发性帕金森患者可以考虑DBS手术，以震颤为主的帕金森病患者可放宽至3年。是否适合DBS手术，要通过严格的术前评估确认，需到具有资质的医院由专科医生根据患者症状、病程、年龄以及相关检查，判断患者是否具备手术指征。

DBS手术可以改善哪些症状?伍益介绍，主要有以下几个：1、能够明显提高运动功能，显著改善僵直、震颤、动作迟缓的症状；2、明显降低由药物引起的并发症；3、延长帕金森药物“开”期4到5个小时，明显减少“开”期异动症；4、患者每日抗帕金森药物服用剂量明显减少，部分患者甚至可停药；5、明显改善帕金森患者的生活质量；6、部分改善言语及书写障碍。

循证医学证据表明，DBS手术的作用至少有15年，甚至更长。钟建新表示，DBS手术作为药物治疗帕金森病的补充手段，在药物蜜月期过后，以及出现运动并发症时，通过手术加药物治疗，会起到“1+1大于2”的效果。



“蓬江区心育工程试点学校”在紫茶群福学校挂牌成立 健康护航 从“心”出发



蓬江区开展“心理关爱进课堂”项目。

江门日报讯(文/图 记者/梁爽 通讯员/易宝燕 胡国民)为充分发挥蓬江区社会心理服务体系作用，进一步做好“心理关爱进课堂”工作，4月10日，蓬江区卫生健康局与蓬江区教育局携手合作，在蓬江区紫茶群福学校挂牌成立“蓬江区心育工程试点学校”，以加大学生心理防治力度，预防学生心理危机事件的发生。

近年来，蓬江区积极结合“世界精神卫生日”及心理健康相关主题活动在社会面开展宣传活动，将心理健康知识融入学习、家庭生活中，倡导“每个人是自己心理健康第一责任人”，同时，深入开展“心理关爱进课堂”项目，开展心理健康讲座，以生动有趣的方式向广大师生科普心理健康知识。此次共建蓬江区心育工程试点学校，也是蓬江区心理健康建设又一重要举措。

活动现场，蓬江区卫生健康局、蓬江区教育局与蓬江区紫茶群福学校三方签署《蓬江区心育工程试点学校携手共建协议书》(简称“协议书”)。共建三方将以《协议书》签订为契机，进一步加强沟通协作，将心理健康教育纳入校本课程，开展形式多样的心理健康课程，培养学生积极乐观、健康向上的心理品质，从而更好地保障孩子的健康快乐成长。

随后，江门市社会心理服务体系建设项目办公室执行主任朱锦辉开展“我的情绪我做主”主题授课，生动有趣地向全校师生科普心理健康知识，引导师生在日常生活中有意识地培养积极心态，营造人人关注心理健康、人人参与心理健康教育的良好氛围。

下一步，蓬江区卫生健康局与蓬江区教育局将统筹区属医疗资源和学校资源，充分发挥心理健康专业人士的引导和支持作用，加强对班主任、辅导员、心理健康教师素质培训，培养一支自身心理健康、懂得心理专业知识、掌握心理疏导技巧和心理训练法的教师队伍，努力提高学校心理健康教育的水平和质量。同时，建立科学有效的转介诊疗机制，为心理障碍师生开通“绿色通道”，及时进行干预、治疗，提高学校心理危机干预服务的有效性，减少极端事件的发生，护航师生身心健康和生命安全。

医学影像检查“利器”APEX CT 落户江门市中心医院 为高水平医院建设注入新动力



APEX CT是GE全球首款人工智能影像设备。

江门日报讯(文/图 记者/梁爽 李银焕 通讯员/廖欣 陈君)4月14日，GE全球首款人工智能影像设备APEX CT，在江门市中心医院完成装机运行。这款备受瞩目的医学影像检查“利器”的投入，标志着该院医学影像检查技术水平迈向新的台阶。

记者了解到，APEX CT是一款256排512层能谱CT，其创新性突破以往10年来CT影像重建算法的桎梏，凭借极“清”全身血管、极“早”肿瘤筛查、极“低”辐射剂量“真理”图像的特点和优势，聚焦目前对人类健康威胁最大心脑血管和肿瘤疾病。

据悉，APEX CT是现今尖端工业技术和深度学习人工智能技术完美结合的新一代智能数智型CT，将助力该院实现“零”准备心脏冠脉检查、一站式急诊胸痛三联成像、全身多部位血管联合成像、1分钟急诊卒中精准检查、体内物质成分精准鉴别、肿瘤疾病全流程精准管理等临床突破。

医学影像的质量，直接影响着患者的诊断和疗效。江门市中心医院放射科主任崔恩铭介绍，APEX CT的引进将有助于进一步突破该院心脏、脑血管、肿瘤等疾病的CT检查难题，完全满足该院门诊、住院及急诊病人的各项急、难、复杂临床情况，成为该院跨学科临床整合平台，必将为高水平医院建设注入新动力。

江门市中心医院党委书记左万里表示，高端CT机的“安家落户”，为该院医疗精准诊断再添一件“利器”，必将在今后的临床应用中发挥其最佳性能，助力提升CT临床应用和科研的新高度，为市民群众的安康保驾护航，为医疗卫生事业的发展和医学人才培养作出更大贡献。

吃得多动得少，患了轻度脂肪肝；饮食不规律、经常熬夜、缺乏运动等，血压日渐升高……

“身体述职报告”坦白了什么?

所谓“金三银四”，目前正是求职的高峰期，很多打工人跃跃欲试，准备到新的单位一展身手。然而在入职体检时，却发现脂肪肝、肺结节、高血压等疾病赫然入目。如果打工人的身体会写述职报告，TA们会坦白什么?

述职报告记录:蔡昭璐

肝脏 乱吃乱喝 不爱运动

大家好，我是一个吃得又多又不爱运动，热衷奶茶、半夜撸串的肝脏。下面开始我的工作述职：

过去打工的日子里，挑战与压力并存。但我在勤勤恳恳“搬砖”的同时，也丝毫没有亏待自己。自我粗略预估，半夜撸串的日子超过60%，每天加班或追剧到凌晨，基本一天一杯奶茶，长期混迹于酒局中，击败了朋友圈99%的肝脏。

“工作成就”：轻度脂肪肝
解救科室：消化内科
工作目标：减肥

述职点评：反面教材，不建议模仿。毕竟脂肪肝不仅可导致肝硬化、腹水、上消化道出血、肝癌，还可诱发动脉硬化、高血压等疾病。

改进建议：

- 1.均衡饮食。我会远离酒精、糖，以及添加糖、奶油、奶酪、精制谷物、油炸、油腻食物和糖分较高的食物，少喝奶茶，少撸串喝啤，多吃蔬菜、蛋白质类食物。
- 2.适当运动。我会管住嘴、迈开腿，让自己动起来，比如慢跑、骑自行车、游泳等，每周坚持运动4次以上，累计锻炼时间至少150分钟。争取在夏天到来前，把肥肉“甩”掉。
- 3.规律睡眠。戒掉熬夜的坏习惯，保证每晚7—8小时的充足睡眠时间。

述职指导：江门市人民医院消化内科副主任医师钟碧莹

肺 任劳任怨 嗜好烟酒

咳咳，各位好，我是一个45岁的肺。以下是我的述职报告：工作以来，我一直勤勤恳恳，任劳任怨。同伴休息了，我依旧在勤奋地干活，24小时在线。唯一的爱好就是抽支小烟，喝点小酒。但不久前体检时，报告说我长了个结节。虽然大小不到1厘米，但不知会不会癌变，让人惴惴不安。

“工作成就”：肺结节
解救科室：呼吸与危重症医学科
工作目标：保持身体健康

述职点评：目前肺癌发病率很高，是肿瘤中名副其实的“头号杀手”，要提高警惕。虽然肺结节≠肺癌，但确诊肺结节后要要进行良恶性的判断、追踪随访，必要时及时干预。

改进建议：

日后我将养成良好的生活习惯，戒烟戒酒，早睡早起；谨遵医嘱，定期CT检查，及时干预。在此，我也提醒下“肺友”们，40岁以上，特别是长期吸烟、癌症史、肺部疾病史、肺癌家族史、氨暴露和致病因素职业暴露的，每年需常规做一次胸部CT检查。

述职指导：江门市中心医院呼吸与危重症医学科主治医师罗裕文

头发 坚守岗位 所剩无几

Hello，你们好，很高兴现在还有机会述职。我的主人是一个中年男性，而我他头上仅剩不多的头发。主人生活节奏快、压力大，经常晚睡早起，导致我的同伴们一个个“辞职”，离开头皮。我能坚守岗位，活到现在实属不易，希望能继续坚持下去。

“工作成就”：抗压能力得到提升
解救科室：皮肤科
工作目标：继续活着

述职点评：意志坚强，是个好榜样，值得表扬。

改进建议：

为了能坚强地活着，我会告诉主人，洗头时水温不宜过烫，洗头次数不宜过勤，可适当按摩头皮；梳头尽量用木梳，少用塑料梳。要调整好饮食，忌辛辣刺激性食物，戒除烟酒。可多吃富含铁、钙、维生素及高蛋白的食物。同时，可以适当吃一些核桃、黑芝麻、首乌等对我们生长有利的食物。

此外，及时提醒主人睡觉，保持足够的睡眠，特别是在晚上10点到凌晨2点最好处于深度睡眠状态。情绪对我们的脱落有很大影响，要保持愉快乐观的精神状态，正确对待工作、生活及学习的压力。同时，适当参加体育锻炼。

述职指导：江门市五邑中医院皮肤科主任医师阳忠辉

血压 不被重视 日渐升高

大家好，我是血压，“搬砖”的日子，真是累并快乐着。这段时间，因为饮食不规律、经常熬夜、缺乏运动等因素，年纪轻轻的我不断“生长”，已经成为“高血压”。小伙伴血管也时不时告诫我，说我再长下去，它就要破裂了。

“工作成就”：“高度”见长
解救科室：心血管内科
工作目标：控制“生长”

述职点评：知错就改，值得肯定。高血压可防可控，越早干预效果越好，在长期不被重视的情况下，发展到晚期会导致心脏肥大、肾功能衰竭、脑卒中、大血管破裂等并发症。相反，早期干预可以避免上述不良心脑血管事件的发生。

改进建议：

以后，我将采取“DASH饮食”，包括摄取适量的水果、蔬菜、全谷物和低钠低脂乳制品等。每周进行5—7天、每次30—60分钟的中等或高强度有氧运动，且每周进行2—3次抗阻力力量练习。控制好体重，最佳目标是达到理想体重。戒烟限酒，避免被动吸烟，进行减压干预。

述职指导：江门市人民医院心血管内科主治医师陈颖仪