

江门市五邑中医院“医”路逐梦 高质量发展有了青年“路线图”

脑病科 守护“生命禁区” 不负生命相托

作为党委和青年之间的桥梁纽带，江门市五邑中医院团委切实增强工作责任感和紧迫感，全面深化青春建功“十四五”行动，为服务医院高质量发展大局规划青年“路线图”。

在五四青年节来临之际，让我们一起走近该院省级星级青年文明号脑病科、省级青年文明号血液病科、市级青年文明号重症医学科、市级青年文明号中医经典科，聚焦他们的“医”路逐梦，看那一颗颗年轻的心，向医而行！

文/梁爽 余敏贞 图/梁爽 蔡昭璐

大脑——人体最精密的“仪器”，素有“生命禁区”之称，其结构复杂、分区精细，稍有损伤，轻则功能缺失，重则危及生命。



脑病科是“国字号”临床重点专科。省级星级青年文明号脑病科每年开展脑血管造影检查700余台，急性脑梗死大血管闭塞急诊取栓术等各项神经介入手术治疗300余例，降低了脑梗死患者的死亡率、致残率以及医疗负担，获评“全国百佳取栓先进科室”。

其中，该集体的脑血管病介入中心（介入中心）主任金正龙填补了江门急性脑梗死急诊取栓治疗的空白；每年完成脑血管造影及血管内介入各项治疗1000多例，获评“全国百佳取栓工作优秀个人”。

2018年，金正龙作为发起人之一，率先在江门地区组织开展“江门市卒中中心建设推进会”。近年来，在大家的共同努力下，该院于2023年成为江门地区首家国家卫健委神经介入建设中心，有力地推动地区脑血管病防治工作。

响应国家“百万减残工程”，打造卒中患者及高危人群的闭环式管理；与市义工联合作开展“FAST”卒中防治关爱项目，打造区域黄金一小时救治圈；开展患者家属“喘息”活动，提供身边药房服务……近年来，包含郭英在内的集体青年医生，在奋斗中实现自我价值。

中医传承方面，建立广东省名中医余尚贞传承工作室，加强对国医大师梅国强、省名中医余尚贞教授临床经验整理和传承；设立重点实验室，并通过江门市重点实验室认定。

“以师带徒”，带出人才培养“一池春水”。通过积极参与院内“中医师承项目”，聘请国医大师熊继柏、梅国强教授等10位名中医传道授业，培养优秀青年中医人才。

守护“生命禁区”，不负生命相托。省级星级青年文明号脑病科集体将继续挥洒汗水，为医院高质量发展贡献青春力量！

经典科 品中医内涵 传不朽经典

走进中医经典病房，淡淡的药香味迎面扑来。这是广东省地级市中医院中首个成立的中医经典病房，并于今年被评为省中医经典病房建设试点单位。



在中医经典理论与名老中医经验指导下，团队运用中医主导理念和手段，诊治急危重症和疑、难、杂等内科系统疾病，同时配备无创呼吸机、可视喉镜、除颤仪等多种现代化诊断仪器设备。

在这里，所有中药由经过专业培训的医护人员煎煮，并且引进及优化国内外各种疗效确切的中医特色疗法，目前开展的中医特色疗法有20余种。

“我们以创建青年文明号为契机，传承精华、守正创新，让中医药文化源远流长。”该集体主任、院长黄任锋介绍，全体号手均经过重症医学及现代医学抢救技术培训，熟练掌握多种中医特色疗法，具备丰富的中西医结合综合诊治能力。

自制特色足浴方剂，为住院病友赠送助眠香囊，提供养生茶饮；创建养生宣教节目，送上健康时令汤膳……作为市级青年文明号副号，唐世红和团队制定个性化的中医特色优质服务，推行各项便民措施，让患者感受到家的温暖。一张锦旗、一封表扬信，见证了患者的认可和鼓励。

“中医不是慢郎中。”黄任锋表示，他们多次成功救治急危重症患者。其中，一名89岁的急性心衰肿瘤患者，经过团队10天的中医诊疗，症状明显改善，步行出院。

精锐的青年人才，是最坚实的后盾。该集体把青年人才的培养计划纳入年度重点计划，以省名中医余尚贞副院长为学术带头人并外聘省中医院经典科团队教授驻点临床教学指导。自创号以来，多名青年号手成为市优秀中医人才和一代师承弟子，多名青年号手获得市级专业技能大赛。

扬帆起航正当时，乘风破浪再出发！接下来，该集体将继续做好医疗服务，不断提升医疗技术，为医院高质量发展贡献“热血”力量。

血液科 技术有特色 服务有温度

作为广东省中医重点专科建设单位，血液病科是省内第二家开展造血干细胞移植的中医血液科，同时，也是一支将“暖心”文化融入日常诊疗服务的省级青年文明号团队。



2017年以来，基于中西医疗优势，以“暖心”为创建特色，省级青年文明号血液病科集体设置便民服务箱、科普小册子、便民轮椅与中药煲，每年举办数十场医患同乐日、病友会、节日茶话会和爱心义剪等暖心活动，打造“一滴热血、万分真情”的血液病暖心之家。

在人才培养方面，集体畅通外出进修机会，主任和护士长带头培训；推动专科护士培养，成立四大护理小组；人人参与集体建设，在工作中收获成长。在创建青年文明号的契机下，青年医护人员的职业道德、专业技术进一步提高。

曾经，一位紫癜患者因病情严重来诊。该集体主任、院长吴建伟判断其为血小板减少性紫癜，但检查结果还未出。危急时刻，家属有了转院的念头。然而，治疗一刻耽误不得。生命面前，吴建伟当机立断，和家人深入沟通，达成血浆置换治疗方案共识。幸运的是，由于正确对症治疗，患者3周后好转出院。

这样的病例还有很多。技术护航和暖心照护点燃了生的希望，血液病患者治疗信心进一步提高，医护团队的职业获得感进一步增强。

近年来，在吴建伟的带领下，在团队的共同努力下，该集体成功打造“岭南名医血液病工作室”“岭南中医紫癜工作室”，拥有百级层流移植病房4间；先后荣获“江门市巾帼文明岗”“省级青年文明号”等荣誉称号。

扬帆起航正当时，乘风破浪再出发！接下来，该集体将继续做好医疗服务，不断提升医疗技术，为医院高质量发展贡献“热血”力量。

重症医学科 守护重症患者的“生命之门”

紧张忙碌是重症医学科（ICU）病房的真实写照。这里多为危重症患者，监护仪器不停运转，护士24小时监护，医生随时准备抢救。



这支承载新希望的团队，以创建青年文明号为契机，坚持“以病人为中心，以质量为核心”，建设运转有序、奋发向上、业务精湛、品德高尚的青年医疗队伍。

ICU护士长、号长陈英姿说，为争夺分秒与“死神赛跑”，团队努力提升救治水平及专业能力，熟练掌握CRRT、ECMO等多项技术，高标准推进病房人文改建，守护重症患者生命之门，守护万千家庭幸福。

走进ICU，处处可见温馨细节：特别制作的医患沟通卡，方便不能言语的患者表达需求；床边镜拉近患者与家属的距离，帮助患者增强战胜疾病的信心……

曾经，一名肝癌患者，进入ICU时，情绪十分低落，不愿意沟通。经过团队耐心照顾、耐心倾听、用心疏导，患者终于打开心扉配合治疗，最后病情平稳转出了ICU。

这样的故事，对ICU医护人员而言，是最普通却又最触动人心的。江门市优秀共青团员、护士吕吕表示，每当看到患者好转，团队无比欣慰，再累也值得。

在这里，青年力量掀起技术创新及创先争优的浪潮。外出进修、落地项目、系统管理、精细分工，ICU搭建凝聚青年力量的平台，成功建设合理人才梯队，有效提高效率和凝聚力。

近年来，ICU集体先后获得“全国中医院优质护理服务先进病房”“广东省优秀护理集体”“广东省巾帼文明岗”“江门市青年文明号”等荣誉；科室主任伍方红先后获得“岭南名医”“南粤好医生”“广东省三八红旗手”等称号。这支政治过硬、技术优良的ICU团队，以奋斗为青年底色，努力为实现高质量发展贡献青春力量。

江门市人民医院青年医生的“医瞬间” 白衣执甲，扛起如山责任

消化内科主任助理钟碧莹

筑牢基本功 培养专科特色



钟碧莹是江门市人民医院消化内科副主任、主任助理。近5年，她先后主持开展了3项新技术：ESD、经内镜隧道技术、子母胆道镜使用。参与了2项新技术项目的开展：粪菌移植、经内镜逆行性阑尾切除术，并在院内取得了多个奖项。其中2021年参与并开展的首例粪菌移植，在江门五邑地区属于开创先河式项目。

尊重自己的职业，尽自己最大可能为病人减轻病痛，这是钟碧莹一直以来的愿望。“工作中遇到过最难忘的事是什么？”面对提问，钟碧莹想到的是她曾遇到的“疑难杂症”。“我曾遇到一个有乙肝肝硬化失代偿期食管静脉曲张病史的中年男性病人，因呕血、头晕2个多小时入院。出血量大且快，发病后迅速发展成休克、病危状态，药物效果差，死亡风险极高。”钟碧莹说，面对这样危急的情况，她的脑海迅速像幻灯片一样播放着抢救方案，最终果断选择气管插管后内镜下静脉曲张组织胶注射术，最终出血停止，患者脱离生命危险，“抢”下了一条命。

在钟碧莹看来，作为一名优秀的消化内科医生，不仅要懂得疾病的发病机制和病理生理，并运用这些知识解决临床问题，还要善于与患者交谈，一直保持将心比心的态度。

作为年轻的临床医生，钟碧莹认为，应该持续筑牢扎实的基本功，同时，培养鲜明的专科特色、创新的临床思维、独特的术式和疗法、崭新的临床疗效，践行“修医德，行仁术，怀救世之心，做苍生大医”的嘱托。

肿瘤科副主任医师、博士李本珊

能帮助患者 就是成就



李本珊是江门市人民医院肿瘤科副主任医师、博士，在她看来，作为肿瘤科医生，除了承担每日繁忙的诊疗工作外，还要在工作之余参加各种学习培训和学术交流，不断丰富和更新自我的专业技术知识并提升专业水平。

“肿瘤科是结合了化疗、放疗、介入、消融、热疗、靶向、免疫以及中医药治疗等多种治疗手段的科室，有内科治疗的逻辑分析，又有外科诊疗操作的辅助，还有放射治疗的特殊治疗模式，更有中医药的加持，可以对肿瘤疾病的不同病种、不同分期及不同治疗需求不断地调整治疗策略。”谈起自己的工作，李本珊滔滔不绝。

虽然日常工作很辛苦，但李本珊说：“患者给我带来无限的成就感。”李本珊告诉记者，她曾遇到一名肿瘤晚期病人，经过科室医生们反复讨论，不断调整治疗策略后，为她延长了生存时间长达7年至今。“上一次复查，她告诉我们，这7年她见证了子女从大学毕业走向社会工作、恋爱、结婚生子，她对我们表示由衷的感谢。”李本珊说，那一刻，所有的辛苦和劳累已经可以忽略不计了，作为肿瘤科医生的成就感和喜悦自豪，无法言说。

“我在今后的工作中，也会积极向高尖端的专业技术项目和科研学术方面继续努力，为更好地造福五邑地区人民的健康继续贡献力量。”李本珊说。

团委书记、骨科副主任医师冯瑞强

奋斗在天等县医院 帮扶一线



当疫情高峰期，他第一时间报名到发热门诊工作；当医院要组建支援湖北医疗队时，他第一时间向党委提出申请，明确表示要去支援；他积极对接江门市医护人员心理辅导，借助心理健康专业平台，疏导青年一线医护人员的心理压力；2022年5月30日，根据中组部“组团式”帮扶国家乡村振兴重点帮扶县人民医院方案，他和4名队员到达了广西崇左市天等县人民医院，开始了帮扶工作……他，就是江门市人民医院团委书记、骨科副主任医师冯瑞强。

如今的冯瑞强依然奋斗在天等县人民医院帮扶一线。刚开始来到一个陌生的地方，如何带领团队快速融入当地开展帮扶工作？这是迫在眉睫的问题。冯瑞强说，确定人选后，他不断与大家反复谈心、谈话，促进5人之间的相互了解，同时在帮扶的目标和方法上达成了共识，擦亮了“攻坚克难”的拳头。

经过近一年的努力，他带领团队交出了一份满意的答卷：通过开展教学查房、理论授课、手术演示、门诊带教、远程授课等医教研活动，共接诊门诊患者1500余人次，诊疗住院患者2000人次，指导和参与住院手术500余台，远程会诊4人次，培训医护人员700余人次，成功申报2项市级科研项目，指导开展了包括膝关节置换术、肺功能测定、脊柱微创技术等10余项新技术、新项目，进一步减少了大病出县的比例，医院CMI指数在2022年7月突破1.0（疾病组综合指数越高说明收治复杂病种越多），在县级医院处于领先水平。

药学部副主任、药学硕士甘美婵

为患者提供 最佳药物治疗方案



江门市人民医院药学部副主任、主任药师、药学硕士甘美婵从事临床药学工作已有十余年。“药师的工作不是简单地按方取药，而是需要很强的理论基础，还需要灵活运用专业的药学知识提高药物治疗效果、保障用药安全。”甘美婵介绍，药品从进医院的那一刻到使用都需要药师全程参与，包括药品的供应保障、药品养护管理、调配、个体化用药方案的制定、合理用药监控、药品不良反应的监测等。

“患者的药物治疗不是教科书的用药，存在很多个体的差异，比如简单的肺炎，如果患者是孕妇，或肾功能不全，或有遗传疾病，用药方案的制定就变得非常复杂，也可能存在用药矛盾，这就需要权衡利弊，选择最适合的方案。”甘美婵说。

“面对疫情高峰期的用药，我们查了大量的资料，把每一类药物的特点，特别是新上市的药物都进行了提炼分类和整理，针对不同人群和不同症状，给临床提供清晰的指导。”甘美婵说，尤其是遇到一些病情发展迅速甚至住进ICU的患者，这时候就需要根据现有的循证医学证据，利用知识的储备和药物治疗的经验积累，以及药物治疗评估及方案调整，从而作出用药最佳选择。

未来，在为患者的治疗中，甘美婵也对自己提出了一个新的要求：加强与医院每个科室的沟通联系，“拧成一股绳，绑成一股劲”。“大家都能各取所长，发挥自身的优势，为每一个患者提供最佳的治疗方案，相信这也是所有医护人员的心愿。”甘美婵说。

在一次又一次与“死神”的博弈中，在一场场攻坚克难的手术台上，广大青年医护人员白衣执甲，坚定前行，扛起如山的责任，展现出青春激昂的风采。今天是五四青年节，让我们走近江门市人民医院青年医生，感受他们日常工作中触动人心的“医瞬间”。

文/傅雅蓉 何洁兰 图/傅雅蓉 陈倩婷 曾冬怡