



江门市妇幼保健院青年医务工作者 吹响青春号角 凝聚奋进力量

人物故事

有这样一群年轻人，朝气蓬勃、勇敢、敬业……他们用自己的担当与追求，为我市卫生健康事业发展画下绚烂的一笔。他们就是广东省青年文明号——江门市妇幼保健院儿童康复中心的医务工作者。汇聚青春力量，吹响文明号角。一直以来，儿童康复中心以“号”为载体，通过“评”促建、“评”促改，激发青年骨干的积极性，不断提升专业水平和服务能力。

文/蔡昭璐 管浩男
图/蔡昭璐 邓榕 梁爽

以“号”为平台 引领青年积极向上

作为第21届广东省青年文明号，儿童康复中心同时是江门市儿童残疾预防和早期干预基地，也是江门地区首家对脑瘫、精神发育迟缓、孤独症、斜视、异常步态等疾病进行早期干预和治疗的专业科室。

一直以来，该中心以“医教结合、情景融合、中西医结合”为特色，为五邑地区及周边地区儿童提供优质、全面的康复保健服务。平均年就诊量约2万人次，年治疗量可达40万人次。

儿童康复中心有一个专门做运动治疗的地方。在这里，治疗师每天都在热情地接待每位可爱的“折翼”小天使，为他们带来最优质的康复服务。同时，治疗师也教会家长一些简单安全有效的家庭康复指导，实现医院与家庭康复相结合，更好地促进孩子的功能恢复。

“治疗师会主动分享训练的技巧与内容，遇到康复瓶颈难题时会积极查阅文献及相关资料，一起讨论，制定更合理的康复训练方案。”儿童康复中心康复科大组长符仁顺说。

该中心青年焦裕峰表示，儿童是家庭的希望，希望尽自己所能去帮助他们，让每个孩子都能走在阳光底下，快乐自信地融入社会。

目前，儿童康复中心共有47人，是



儿童康复中心成员合照。

一支以90后、80后为主力，充满活力和创造力的集体，35岁以下人员占比约70%。

创建过程中，该中心把“青年文明号”打造成为引领青年、凝聚青年、服务青年的平台和青年成长成才、实现自我价值的重要途径。儿童康复中心秘书赵浩艺医生表示，科室每周都会组织业务学习，并安排外出学习，提升青年自身软实力。

为提升青年的科研意识和能力，儿童康复中心还成立科研小组，定期培训学习。近几年，青年医生许才娟发表论文3篇，其中一篇为SCI论文；青年医生董尚胜参与多本教材的编写。

以爱的名义 帮助特殊儿童成长

在儿童康复中心，有这样一个地方：每天都会看到爸爸妈妈带着孩子来“报到”，你会听到歌声、孩子的喧闹声，会看到有专职老师给孩子们上课。这个特殊的“学校”就是儿童训练中心，“我们主要为自闭症、发育迟缓等特殊儿童进行康复训练，恢复其功能，从而回归社会。”儿童训练中心组长梁屏好说道。

这些孩子有的不会说话，有的脾气暴躁，有的多动，他们听不懂指令，只是活在自己空间里面。他们有个可爱的名字：“星星的孩子”和“慢飞天使”。给他们上课不是一件容易的事。孩子们

上课哭闹、不听讲，是训练中心的老师们经常会碰到的事情。

“大部分时间都在哭，尤其是刚开始接受训练时。”梁屏好说，在这里治疗的孩子都比较特殊，他们随时都会出现状况，需要付出更多的精力、耐心、理解和关爱。所以老师自己也要有强大的抗压能力以及稳定的情绪。

梁屏好还表示，老师们每天的工作都是满满的，几乎没有放松的时候，他们除了传授知识的老师外，还是保姆，照顾孩子上厕所、喝水、吃东西，同时也是客服，要耐心解答家长的问题。

幸而，训练中心是一个团结的集体，青年人占大多数，富有活力，也充满爱心。他们把患儿当成家人，希望通过自身的努力让患儿早日康复，拥有一个美好的未来。梁屏好在儿童训练中心工作了12年。她说，看到孩子进步是他们最开心的时候。

除了服务本地外，儿童康复中心主任陈艳娟、主管康复治疗师钟彩虹还分别于2021年、2022年被省卫生健康委选为广东省柔性援疆专家，到新疆喀什地区第一人民医院进行帮扶。他们用“一技之长”，填补了当地儿童康复领域的空白，惠及当地群众。

以“青”的担当 开展社会公益活动

疫情期间，儿童康复中心全体成员主动请缨，加入抗疫一线，参与核酸

采样、高速公路值守、流调等多项疫情防控工作。其中，该中心心理治疗师管浩男多次支援抗疫工作，包括参与流调、借调到市公安局疫情防控专班等；青年医生吴植娜不怕辛苦，支援广州参与疫情流调工作……他们冲锋在前，在一线竖起了青年突击队的鲜红旗帜，用实际行动体现了青年的担当和勇气。

除抗击疫情外，科室成员也积极参与到医院各项志愿服务中，“可以说，哪里有需要，哪里就有我们的身影。”赵浩艺说。

公益服务路上，儿童康复中心也一直走在前列。截至今年2月，该中心累计为超过780名符合条件的特殊儿童，成功申请各县(市、区)残联的康复救助，总金额超过670万元；并从2021年开始，为省内、省外的特殊儿童提供异地康复救助服务。

在全国助残日、世界自闭症日等节点，儿童康复中心联动社会力量，举办公益活动，呼吁全社会共同关注、关爱特殊儿童的成长。此外，科室青年多次前往市儿童福利院和市残联，开展讲座和课程。

荣誉既是肯定也是鞭策。赵浩艺表示，创建永远在路上。儿童康复中心将在落实“省号”标准的同时，对标“国号”，培养优秀的团队，用青春的誓言、扎实的行动，为五邑地区儿童的健康保驾护航。



运动治疗室。



儿童训练中心。

梁自然： 尽可能帮助孩子健康成长

人物档案：32岁，工作9年，儿科住院医师。



这段时间，流感高发，梁自然所在的儿科，病房几乎全满。怀孕，又碰上流感高发，对她来说，“辛苦值”加倍。“交完班就开始忙碌，下班后也要加班，总感觉时间不够用。”梁自然说，一天下来感觉“血槽”都要空了，半夜还会出现抽筋的情况。

照顾患儿时，会让梁自然想起未满1岁的女儿，想到自己陪伴得少，不免心有愧疚。但看到小朋友们治愈出院，听到家长们的一句“谢谢”，她就觉得心满意足了。

虽然辛苦、忙碌，但她从没想过“摆烂”。“作为一名医务人员，同时作为一名母亲，我觉得不管是‘躺平’还是‘摆烂’，都是不应该的。”梁自然表示，作为

青年医护，应该要不怕脏、不怕累。就像当初疫情发生时一样，尽自己所能担起责任，冲在前线。

青春，给人的印象一般是活力，但梁自然觉得还有一种承上启下的意义：承继上一辈的精神，照顾好下一代。她的从医目标，就是尽可能帮助小朋友们健康茁壮成长。

“行医9年，遇见了不少生死离别，自知能力水平还不够高，我会尽可能提高技能和水平，为孩子的成长保驾护航。”梁自然说道。

麦婷怡： 穿上工作服，感觉整个人会发光

人物档案：26岁，工作4年，手术室护士，共青团员。



青春，在麦婷怡护士的眼里，是一个有朝气、有梦想、有勇气，充满热情的时期。作为一个青年医护，她就像一个小太阳，用热情感染周围的人。

麦婷怡的日常工作，是协助医生完成手术，如给医生递器械，帮其穿针引线等。手术一多，工作就变得繁忙。最多时，她一天跟了10多台手术。“忙碌一天下来，仿佛跑了十几圈的800米，累得腰酸背痛。”她说。

在手术室，要求比较高，各科不同的手术流程都要熟悉了解。“跟产科手术时，器械护士几乎全程不能坐；如果是妇科的腹腔镜手术时，这时候就可坐下来，因为方便腹腔镜医生看手术屏。”她表示，一般来说，乳腺的小手术相较轻

松，因为患者不是很急。最累的是接生的剖宫产，脚忙完到手忙。

对麦婷怡而言，前辈、同事就是榜样，不仅教会她很多，也引领着她不断学习、提升水平。她说：“我们要对患者负责，因为我们面对的是生命。”

工作4年，麦婷怡深知医护的辛苦，但看到患者康复而露出笑容时，她又觉得这点苦不算什么。“每天看到新生命诞生，让人感觉十分美好。”她认为，护士是个很神圣的职业，一旦穿上工作服，感觉整个人会发光。

江门市中心医院蓬江分院青年医护人员用坚守书写青春答卷

以青春之我 助力医院高质量发展

在江门市中心医院蓬江分院，广大青年医护人员“白衣执甲”，他们用坚守书写青春答卷，在医护岗位绽放出最美芳华。他们接续奋斗，助力医院实现从“挺过来”到“强起来”的跨越目标。

打造蓬江区群众信赖的“中心医院分院品牌”。在这个青春洋溢的日子里，让我们一起走近多位年轻医务工作者，聚焦他们以青春之我，助力医院高质量发展。

文/梁爽 曹昆恒 钟群兴 图/梁爽 蔡昭璐

肾内综合科主任助理梁金碧 仁心仁术，把患者当家人

肾内综合科是一个让生命得以延续的地方。肾衰竭患者一般每周需进行3次血液透析，否则可能引起尿毒症性脑病、高钾血症等，甚至导致心搏骤停。

由于肾病需进行严格的饮食管理，日常诊疗中，面对患者，梁金碧不厌其烦，一遍遍地叮嘱注意事项。有时，看到复诊患者出现脚肿、气紧、咳嗽等症状，她就知道患者“又不听话”了，于是耐心开导劝说。这一切，都源于一份“把患者当家人”的热心。

仁心仁术，至精至诚。两年前，一位40多岁的患者转诊，确诊重度酒精肝合并急性胰腺炎。此前，他已在上级医院ICU抢救十几天，所有人都以为他过不了这个坎。梁金碧密切地床边观察，根据呼吸衰竭、低钾血症等症状，及时对症处理，让患者机体慢慢恢复。令人欣慰的是，两周后患者病情稳定，自行行走出院。

作为内科综合党支部书记，梁金碧在服务人民群众的事业里发光发热。她组织团队，让医疗人社区网格，定期进行宣教、义诊，提供优质的医疗服务，提升群众的健康素养。2022年，梁金碧志愿服务时长超400小时，并获评院内“优秀青年志愿者”。

疫情期间，“二院云诊室”上线两周内，服务市民超5000人次，满足了新冠病毒患者及其他市民非紧



青春宣言：做正确的事，再把事情做正确！

急就医需求。梁金碧和急诊科主治医师何波是党员夫妻，也是支援“二院云诊室”的首批医生。面对大量涌入的网民咨询，两人默契十足，处理得游刃有余。

在他们的带头作用下，多名党员医生携手专家加入“二院云诊室”，联合药剂科、信息科、客服中心等多个部门，线下链接环市街道“骑行之家”党支部先锋队进行志愿服务送药服务，为市民提供健康咨询、开处方、快递送药到家等便捷服务，市民纷纷点赞。

同心共筑青春梦，团结奋斗向未来！梁金碧表示，将继续坚持业务学习，不断提升专科能力，让更多辖区群众在家门口就能享受优质的医疗服务。

血液透析科护士黄秀贤 贡献热血青春，守护透析患者

在血液透析科，患者多为尿毒症期，只能依靠透析来维持生命。在这样一个特殊的科室工作，医护人员必须具备高度的责任心。每一条生命线背后的医护人员，秉承着极致的细节与关怀。

为了满足患者透析需求，医护人员早上6点多就早早到岗。有时遇到紧急透析或来得较晚的患者，他们会加班到晚上9点。可谓出门时天未亮，到家时天已黑。

透析前评估患者，告知注意事项，减轻患者心理恐惧，检查自体内瘘震颤是否良好、深静脉置管有无脱落……病房里，黄秀贤和同事们脚下生风，严密巡查患者神态和表情变化，每隔1小时为患者查一次血压、脉搏并记录，观察患者穿刺部位有无出血，深静脉置管有无脱落或妥善固定，透析机器是否运转正常等等，根据症状采取对应措施，保障每位透析患者安全。

这样的透析治疗，每位患者每周需做2—3次，常年风雨无阻。时间久了，医护人员与患者及家属的关系，上升为亲人般的感情，充满着信任和依赖。黄秀贤把患者视为家人，真诚地对待每一位病人，为他们提供温暖和关爱。她说：“每当看到患者完成当天治疗目标，便觉得所有辛苦忙碌都是值得的。”

面对突发事件，需要快速反应，在短时间内，做出最佳决策和行动。因此，黄秀贤秉承坚定的信念和高度的责任心，勇于尝试，不懈努力，为患者解决一个又一个难题。“治疗过程中，有的患者上一秒还好好的，下一秒可能就失去意识。因此，频繁的监测和细心的观察必不可少。”黄秀贤说道。

曾经，一位60多岁的阿婆血压突然急剧下降，两眼翻白、口吐白沫、失去意识。正在



青春宣言：岁月因青春慨然而赴而更加美好，世间因少年挺身而出而更加瑰丽！

巡查的黄秀贤发现后，立即呼叫同事一起抢救。经过对症抢救，他们把患者从鬼门关里救了回来。

“这身白大褂，不仅象征着救死扶伤，还象征着无私奉献。”黄秀贤表示。除了日常勤恳工作外，在新冠疫情时期，她义无反顾冲锋在抗疫前线，积极贡献自己的青春力量。

唯有青年向上，时代才能向前！作为一名青年医护，黄秀贤表示，她将不断更新专业知识，丰富临床经验和理论，提高专业医疗水平。把医疗工作当成一生的事业追求，始终充满神圣的爱心，真正成为医德高尚、医技精湛、深受患者爱戴的医护人员。

康复治疗中心技师方柏伟 排患者之忧，解患者之难

作为服务全院各科室患者的平台，康复治疗中心不仅治疗躯体疾病，还注重患者的功能恢复和生活质量的提升。

面对患者需求，该中心坚持中西医结合、多元化治疗为特色，护航广大患者回归家庭、重归社会。方柏伟说：“有的患者，一个月前还躺在床上，诊疗后实现下地走路，这是我最开心的时刻。”

这里的医护人员，除了要有过硬的业务水平，还需掌握良好的医患沟通技巧。“95”后康复治疗师方柏伟，利用业余时间进修心理学，并且运用到同患者的沟通交流中，与患者建立信任关系；关注患者的需求，排患者之忧，解患者之难，为患者树立康复信心。

临床上，方柏伟擅长运用物理治疗帮助患者解决各类疑难杂症，并在物理治疗治疗颈椎病等亚健康疾病中取得了一定的成效。经过临床实践和反复研究，他总结出一套物理治疗治疗疑难杂症的独特技术，广受患者认可。

一位40多岁的阿姨，被颈痛、手麻困扰多年，多地求医无门。抱着试一试心理，她来到该中心。精心诊断后，方柏伟运用临床中总结的独特技术，为患者进行物理治疗。第二天，阿姨欣喜地发现，肩膀放松了很多。从此，她身体有什么不舒服，便来找方柏伟求治，还带家人和朋友来就诊。



青春宣言：为了我们所热爱的事业，甘愿做一颗永不生锈的螺丝钉！

工作3年以来，方柏伟时常收到一些患者送来的锦旗。面对患者的反馈，他觉得十分珍贵，“这不仅代表着患者对我的信任和感激，更是对我职业生涯的一种肯定和鼓励。”

基于强烈的社会责任感，该院定期在周边社区、学校、企业等地开展义诊等志愿者活动，为社会公众提供更多的医疗服务，方便广大居民患者在家门口就医。作为一名青年医护，方柏伟积极参与志愿者活动，与医疗团队一起，提供优质的医疗服务，帮助居民解决各种健康疾患。

“青春就要在救死扶伤的事业中‘所向披靡’。”方柏伟表示，未来，将继续致力于提高康复治疗服务水平，推广中医康复理念和技能，助力科室和医院高质量发展，为人民群众的健康保驾护航。