

白衣天使心 共谱杏林情

向平凡而伟大的台山护理工作致敬

江门日报记者 陈素敏 通讯员 台卫宣

上午8时,台山市人民医院急诊科护士长赵子瑜戴上燕尾帽,穿上工作服,洗手消毒,准时出现在急诊科交班,对科室的药品、仪器、设备等进行仔细检查。

中午12时,台山市中医院呼吸与危重症医学科护士长陈凤枝顾不上吃午餐,仍在办公室埋头于案前,把上午最新入院的病人病情、治疗、护理等情况一一记录清楚。

下午4时,广海镇中心卫生院康复科护士长陈欢来到患者的病床边,照料患者翻身,为患者更换床单、被褥,用暖心的话语鼓励患者。

晚上8时,台山市妇幼保健院的产房大门被推开,助产士潘剑荷面带笑容走出来,向在门外等候的产妇家属一道喜,祝贺新生命健康到来:“母子平安!”

无私、奉献、博爱,他们是坚守在救死扶伤第一线、可敬又可敬的白衣天使。台山市共有护理人员3020名,是卫生健康事业不可或缺的重要力量。他们的双手有着娴熟的技能,能够熟练完成各种医疗操作;他们的心中充满责任和担当,时刻准备为患者的健康而奉献;他们的笑容温暖亲切,让患者感受到温暖和希望;他们的身影永远忙碌和奔波,又总能在第一时间出现在患者的身边。

5月12日是国际护士节,让我们用响亮的掌声为白衣天使加油,用真挚的言语为他们喝彩,用热诚的笑容为他们点赞,尊重他们、支持他们,成为他们的坚强后盾,感谢他们的付出和奉献,道一声“节日快乐”。

成就健康

推动护理服务高质量发展

5月9日,台山市召开庆祝国际护士节大会,对台山市人民医院泌尿外科等10个集体授予“台山市优秀护理集体”称号,对朱凤新等177名三十年护龄护士,优秀护士长、护士,优秀专科护士,“台山好护士”等在卫生健康事业中作出突出贡献的护理工作者进行表彰。在接过表彰证书、鲜花的那一刻,他们露出了灿烂的笑容。

近年来,在台山市委、市政府的高度重视和大力支持下,台山医疗机构服务能力不断增强、护理服务水平日益提升。这些成绩的取得,离不开全体护理人员的辛勤付出。特别是在抗击新冠肺炎疫情期间,台山全市3020名护理人员临危不惧、快速响应、主动请缨、奔赴前线,以专业的护理技能坚守岗位、共克时艰,用实际行动诠释了南丁格尔精神,赢得社会的广泛赞誉。

卫生健康事业关系人民群众的健康福祉,护理工作与健康事业的重要组成部分,与人民群众的健康利益和生命安全密切相关。台山市庆祝国际护士节大会提出,要树立责任意识,提高职业使命感;要树立精品意识,深化优质服务;要树立服务意识,营造良好社会氛围。

如今,在台山高质量发展的

新阶段,台山市护理学会会长陈齐凤表示,将积极响应大会号召,开拓创新,以专科护理、中医特色、妇儿保健、快速康复、“互联网+”护理服务及五大中心建设(胸痛中心、卒中中心、创伤中心、高危孕产妇救治中心、高危儿童和新生儿救治中心)为抓手,以新气象、新作为推动护理服务高质量发展,不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

值得关注的是,尊重护士、关爱护士的氛围在台山日益浓郁。台山市文广旅体局联合相关景区景点及体育场所,推出了“邂逅台山 爱‘护’有礼”主题活动,在大会当天向护理人员代表赠送护理礼品,以表达对护理人员的感谢。同时,5月12日当天,台山市内部分景区景点及餐饮场所将对医护人员实行免费或折扣优惠。

台山医生“歌手”邝伟明在国际护士节前夕,用一周时间创作了歌曲《白裙姑娘》,以温暖的歌声致敬奋战在医疗卫生一线的护理人员。《白裙姑娘》在“江门日报台山微事”微信公众号“云首发”,收获了大量关注。网友们纷纷点赞留言:“白衣天使温暖人间!”“那么重的病人搬得那么利索,每天像个陀螺一样转啊转、忙呀忙!”“战斗在一线的白衣天使最美!”

护卫健康

锻造护理硬核实力

今年,我国护士节的主题是“发展护士队伍,改善护理服务”。优质的护理服务,专业的业务技能是基础。

“快!立刻送到抢救室!”“120接到市民的求助电话,现在立刻出发!”……走进台山市人民医院急诊科,“急”“忙”,是这里给人留下的第一印象。过去一年,该院急诊科发出救护车接送病人任务10603余次,最高纪录一天出车57次,全年接诊病人达103464余人次,成功抢救危重病人117人。这里是生命的“咽喉要道”。

要维持急诊科24小时不间断高效运转,护理团队功不可没。该院急诊科有护理人员55人,他们跟随救护车出诊,快速进行心肺复苏、采血、插管等处理;他们参与现场抢救,有效配合医生进行各种诊疗操作;他们为患者解答各种医疗项目的疑惑,安抚患者家属的情绪……

上下同欲者胜,同舟共济者赢。该院急诊科护士长赵小瑜认为,要胜任如此高压的工作,需要不断加快学习脚步,把工作压力转化成工作动力,锻造护理团队的硬实力。作为管理者,她高标准、严要求,把护理团队分为120调度指挥中心组、分诊组、急救组等不同组别,采用抽签微信小程序进行抽签分配工作,制定护理团队轮转表,安排资深护士带教年轻护士,让不同组别的护理人员轮岗工作,掌握各种护理和抢救技术,熟练使用仪器设备。与此同时,该院急诊科定期举办各类演练、培训,以实操强化技能,提高护理团队的凝聚力、执行力。

力。“我们还为护理人员制定了职业规划,为他们晋升护师、主管护师提供平台,让每一位护士都能独当一面。”赵小瑜说道。

随着卫生健康事业的不断发展,市民对优质护理服务、高层次专业护理能力的需求不断加大。高学历护士在知识结构、病情观察、举一反三等能力方面有着优势。近年来,台山不断加强护理人才梯队建设,切实提高护理水平和护理质量。目前,台山本科学历以上护理人员有290名。

台山市人民医院助产专科护士黄素华正在攻读研究生学位,她从大学护理本科毕业后就来到该院工作,她是一个爱钻研、爱学习的姑娘。在日常工作中,黄素华发现,如今产妇年纪有增大趋势,不少人是非头胎生育,妊娠风险也随之增加。要更好地守护产妇,需要专业的理论知识武装头脑。2021年,已是二孩妈妈的她毅然选择报考研究生。如今,一边工作、带娃还要一边学习,黄素华直言自己成了“时间管理大师”,每天过得忙碌又充实。

黄素华的研究课题始终围绕患者的需求展开,在抗击新冠肺炎疫情期间,她申报了江门市卫健局课题《疫情背景下助产士群组化课程线上线下混合式教育模式实践探讨》,并使用网络平台开设学校“云上课堂”,在线上为孕妇授课,线上观看人数最高达1150人次。她感慨:“一线工作经验固然很重要,而通过学习吸收新知识,开阔眼界,学会思考,让更多患者受益,也非常有意义。”



无私、奉献、博爱,他们是坚守在救死扶伤第一线,可敬又可敬的白衣天使。图为台山市庆祝国际护士节大会上,护士们合唱《杏林情》。



台山市庆祝国际护士节大会上,三十年护龄护士代表畅谈心声。



台山市中医院内,护理人员为住院患者提供细致的护理。



台山市妇幼保健院新生儿科内,护理人员以专业技能守护新生命。



台山市人民医院急诊科护理人员跟随救护车出诊,参与现场抢救,有效配合医生进行各种诊疗操作。

照亮健康

真诚呵护彰显仁爱之心

三分治疗,七分护理。护士是医生的“眼睛”,是值守在病床旁的“哨兵”。

台山市中医院呼吸与危重症医学科护士长陈凤枝是一名在护理岗位坚守了30年的“哨兵”。从整理药物、病房消杀,到为患者采血、输液,再到参与手术配合医生操作……30年来,她把人生最珍贵的年华奉献给了卫生健康事业。

陈凤枝是湖南邵阳人,1993年,18岁的她不远千里来到台山从事护理工作,点亮“南丁格尔之灯”。当时,乡镇生活、工作环境艰苦,工作量大,陈凤枝所在的卫生院仅有2名护理人员。面对困难,她没有怨言,更没有退缩。从乡镇卫生院到综合医院,30年来,陈凤枝与台山医疗卫生事业同成长、共进步,她辗转在台山各地服务,总在最需要她的患者身边忙碌,帮助患者战胜病魔,努力救治好每一名患者。

“选择护理事业,我不后悔。通过学习,可以提升技术拓展技能,高质量服务患者,让患者更勇敢地与病魔战斗,乐观地接受治疗。”护理工作让陈凤枝养成了自律、担当的作风。近年来,她陆续考取了大专、本科护理学历,以及心理咨询师资格证、社会工作者资格证。去年,陈凤枝更成功获得护士正高级职称,这是对她的技术水平、工作能力、学识水平的高度肯定。

对患者的仁爱之心,是每一名护士坚守的理由。在台山的护理团队中,40岁以上的护理人员有698人,他们分布在不同的镇(街)卫生机构,是团队中的资深人员、骨干力量。

斗山镇中心卫生院护理部主任谢周屏是一名长期坚守基层的乡镇护理人员,该院是台山市唯一一所精神疾病专科医院。由于精神疾病的特殊性,患者住院期间大多没有家属陪护,为此,该院的护理团队除了输液、派药等日常医疗护理工作,还扮演“家人”的角色。对拒食的患者,他们耐心喂水喂饭;对行为异常的患者,他们随时监控,出现危险行为时及时制止;对康复的患者,他们积极回访沟通,了解对方最新的心理、生活现状……

面对特殊的患者,谢周屏肩负着不小的精神压力。“他们只是病了而已,我们辛苦一些,尽力照顾好每一名患者,就能拯救一名患者的人生、挽救一个家庭。”在斗山镇中心卫生院工作16年的谢周屏,看着越来越多患者康复重返社会,有了新工作、新生活,她的成就感油然而生,守护患者的内心更加坚定。

传递健康

播撒温暖抚慰生命

“16年来,我用心呵护每一个新生命。听到新生儿的啼哭,我是兴奋的、喜悦的。我热爱我的职业!”台山市妇幼保健院产科助产士潘剑荷谈起自己的职业,语气中是满满的自豪感。

为什么选择成为一名助产士?原来,潘剑荷的祖母、姨婆都从事助产工作,从小耳濡目染的她爱上了这一神圣的工作。因此,就读护理学校时,潘剑荷毅然选择了助产专业。这些年来,她以饱满的热情学习、工作,掌握专业知识,积累丰富经验,快速成长。2019年,潘剑荷参加广东省护理学会助产科专业委员会举办的助产专科护士培训,并取得助产专科护士资格。

发挥专业所长,把护理质量提升到极致,这是专科护士的优势。如今,社会对生育分娩的要求越来越高,现代助产士需要知晓产妇心理,懂得用多元有效的方式放松产妇心情,协助她们分娩。

近年来,潘剑荷积极参与助产士专科门诊建设、坐诊,为产妇制定合适的分娩计划。她还参与组织“分娩旅行团”“分娩体验馆”,让孕妇提前走进产房,降低生产恐惧。在产妇产前过程中,潘剑荷一对一指导呼吸放松,提供穴位按摩、芳香疗法、导乐分娩等专业服务,让产妇获得更舒适的分娩体验。

护理工作与医生是并肩战斗的最佳搭档。长期在一线工作,护理人员有了更多的责任与动力,他们除了过硬的护理技能,还有主动服务患者的意识。紧急事件发生时的判断与应变能力,及时掌握新技术等。

在广海镇中心卫生院康复科,护士长陈欢擅长卒中后后遗症等不同类型患者的康复护理。如今,社会老龄化趋势不断加深,老年人特别是大脑功能衰退的老年人,更需要专业的康复治疗。2013年,广海镇中心卫生院康复科正式开科,陈欢来到这个全新的科室工作。10年来,她不断加强学习,积极参与培训,积累了丰富的经验,能有效协助医生开展推拿、针灸等操作,掌握脑卒中患者偏瘫肢体等不同患者的康复训练以及常用康复器具的使用方式。“帮助患者,让他们有尊严地活着,过上有质量的生活,这是一名康复科护士的使命和责任!”陈欢说道。