

草原、丘陵、戈壁、沙漠……西部，祖国版图上神奇的土地！它既有旖旎迷人的自然风光，也有举世闻名的人文景观，还有沟通东西方文明的丝绸之路。

《葡萄沟》《敦煌壁画》《秦兵马俑》《延安，我把你追寻》……语文课本里，祖国西部成为人们心向往之的所在。7月16—30日，乘坐“青苹果”专列，跟着课本，到祖国西部去研学吧！

2023年暑假，江门日报青苹果研学中心携手广东铁青国际文化旅游集团有限公司推出西部研学专列夏令营，15天时间、12000公里，带上大湾区学子先后前往西安、延安、敦煌、吐鲁番、喀什、张掖等地，用脚步丈量祖国的大好河山，用眼睛发现绮丽的自然风光，用心去感受璀璨的历史文化。

文/图 陈慕欢

亮点1

搭乘专列，大湾区学子同游西部

西部研学专列夏令营因何而起？青苹果研学中心负责人那咪咪介绍，为了搭建大湾区学子交流学习的桥梁，带领乡学子领略祖国西部美好风光和厚重历史，该中心携手广东铁青国际文化旅游集团有限公司打造了西部研学专列夏令营，并得到了东莞日报社、中山日报社、惠州日报社等媒体的大力支持和响应。

青苹果研学中心从课本出发，精心设计研学线路，并做好研学中交通、餐饮、住宿、医疗、参观学习等全方位优质服务，让学生知行合一，行有所获。

什么是专列？那咪咪介绍，专列就是一整

列火车专门为本次研学活动使用。“青苹果”专列由广铁集团提供，共计12节车厢。全程软卧，不停车接受其他旅客，方便大湾区的学子们进行深度研学。

历时15天的学习之旅，大湾区学子们将锻炼自理能力、提高社交能力，收获成长和友谊。

线路刚发布，广州的梁女士就为六年级的儿子报了名，她说：“读万卷书不如行万里路，趁着暑假，想让孩子看看祖国的大好河山。同时，与大湾区的学子们一起到西部研学，这个经历是非常难得的，希望孩子认识更多优秀的朋友，打开自己的眼界、拓宽自己的思维。”

亮点2

15天，12000公里，开展西部深度研学

西部研学专列夏令营是青苹果研学中心打造的时间最长、路途最远、研学内容最丰富的夏令营。

15天时间，穿越12000公里，探西部奇景，访厚重历史。途经三省（自治区）六市（地区）：西安、延安、敦煌、吐鲁番、喀什、张掖，探访兵马俑、宝塔山、月牙泉、火焰山、莫高窟、喀什古城、七彩丹霞……

“每个兵马俑都是极为精美的艺术珍品。仔细端详，神态各异……”人教版四年级上册的《秦兵马俑》细腻地描写了秦兵马俑宏伟的气势和鲜明的神态。如今，营员们将走进秦始皇兵马俑博物馆，聆听专业老师带来知识性与趣味性的课程。

鸣沙山和月牙泉是大漠戈壁中一对孪生姐妹，“山以灵而故鸣，水以神而益秀”，走进鸣沙山，欣赏月牙泉美景，揭开沙漠清泉共存的奥秘。

中国最热的地方——火焰山，因《西游记》中孙悟空三借芭蕉扇的故事而闻名遐迩，充满

了古老的神话色彩。营员们将通过实地游览和考察，了解火焰山是如何形成的，并尝尝火焰山埋沙鸡蛋的滋味。

部编版二年级上册的《葡萄沟》还记得吗？“新疆吐鲁番有个地方叫葡萄沟。那里出产水果……”营员们将走进农家葡萄园采摘，品瓜果，学跳新疆舞，了解葡萄种植、品种和葡萄酒酿造。

“壁画上的飞天，有的臂挎花篮，采摘鲜花；有的反弹琵琶，轻拨银弦；有的倒悬身子，自天而降……”营员们将在专业讲解员的带领下参观中国佛教石窟、世界文化遗产——敦煌莫高窟，欣赏绝美的敦煌壁画艺术，了解莫高窟的前世今生。

另外，还会到延安宝塔山学习延安精神、到张掖观赏七彩丹霞的奇景、到喀什古城追溯丝绸之路的厚重历史……

跟着课本去旅行，让课文中的字字句句成为眼前的风景，让书本上的插图跃然于眼前，让厚重灿烂的中华文化润泽心灵。

亮点3

车厢变“移动课堂”，素质课程轮番上阵

搭乘“青苹果”专列，驰骋在祖国西部广袤的土地上，除了可以赏尽瑰丽景色外，还可以做什么？

青苹果研学中心把车厢变成了“移动课堂”，邀请专业老师为营员们上素质课程，音乐课、美术课、写作课、科学课等轮番上阵，提升营

员们的综合素质。

研学路上怎样做到不耽误暑假作业？青苹果研学中心也考虑到，本次研学将邀请名师随同，随车辅导营员们的暑假作业；江门日报社资深记者随车，教营员们撰写游记，创作属于自己的“火车日记”。

延伸阅读

您关心的问题都在这里

暑假期间，西部研学专列夏令营仅出发一趟，请勿错过！关于本次专列，青苹果研学中心专门整理了您所关心的问题，一起来看：

问：有多少带队老师？

答：本次专列分车厢进行管理，每节车厢共36人，其中3名老师。此外，还有记者、摄影、医护人员随行。落地活动会增加当地有经验的研学老师，预计工作人员和学生配比为1:6。

问：列车上可以洗澡吗？换洗衣服怎么处理？

答：在列车上的时间均为行驶时间，为确保孩子们的安全，在列车上不能进行洗澡。基本每两天会入住一次当地四星级酒店，解决洗澡问题和换洗衣服问题。暑假期间，天气晴朗炎

热，建议给孩子准备多些易清洗、易干的换洗衣物。

问：能否携带电子产品？

答：为确保孩子全情投入到本次研学活动，全程不可携带电子产品（初中生有特殊需求，可提前与带队老师私下沟通），可以戴电话手表。研学过程中，带队老师会在家长联络群实时更新图片和行程信息。家长有问题可随时联系带队老师。

问：住宿和餐饮是怎样的标准？

答：住宿和用餐主要在列车上以及当地酒店。列车全程软卧，一人一铺，入住酒店是准四星标准双人间。全程包含30餐正餐，14餐早餐，正餐40元/人，早餐15—20元/人。



读万卷书，行万里路，跟着课本去旅行。

★报名须知

参加对象：10—19岁青少年
参加时间：7月16—30日（15天）
参加费用：13500元/人
咨询热线：18922002292

★小贴士

青苹果夏令营已开放报名，接受“抢位”，最高可享200元优惠，先到先得。赶紧拨打热线电话：0750—3502369、18922002292 咨询报名吧！想了解各线路详情，请扫描文中二维码。



了解线路详情
扫描二维码

搭乘「青苹果」专列 跟着课本去旅行

青苹果研学中心推出西部研学专列夏令营，15天穿越12000公里

「家门口」研学 「多元化」成长

青苹果夏令营发布省内线路召集令



参加黄埔军事夏令营的孩子们将零距离接触水陆两栖坦克。



追风少年，放飞自己绘制的风筝。

军事训练 铸造热血军魂

热血军魂，在此铸造。青苹果军事拓展夏令营拥有20年办营经验，以丰富的理论知识和扎实的实操训练，受到广泛好评。

今年暑假，青苹果夏令营共推出4条军事拓展类线路，分别是黄埔军事夏令营、小小陆军国防教育夏令营、小小野战兵军事夏令营、小小神枪手军事夏令营。在营地中，专业教官和青苹果老师将全程陪伴，学员们不仅能参与军事技能训练、学习急救技能等，还有机会接受国防教育、学习党史军史知识等，全面体验军旅生活，磨炼吃苦耐劳、坚韧不拔的军人品质。

市民吕丽琨在两周前已为正在就读三年级的女儿报了黄埔军事夏令营。黄埔军事夏令营是青苹果夏令营的其中一张“王牌”，不仅选择环境优良的正规营地——广州黄埔青少年军校作为基地，还通过时间管理、行为管理、心态管理、感恩教育、体能训练等八大板块训练，让学员“多元化”成长。近20年来，已累计培养了超过万名“小军人”。吕丽琨表示：“这是一次全新的尝试，孩子此前从未试过单独离家，希望孩子能在7天的黄埔军事夏令营中，通过规范严格的训练，得到锻炼，养成独立自主的品质。”

据悉，为了满足更多家长和孩子的需求，该营延续了去年的做法，推出7天营和14天营两种模式供大家选择，内容全面升级，在以往基础上增加了特种兵匕首操、特种兵手语训练、国防讲坛等内容，研学内容更加丰富多彩。

上天下海 认识“国之重器”

认识港珠澳大桥有哪些“打开方式”？为什么绝大多数飞机是白色的？飞机的飞行原理是什么？……青苹果夏令营在今年全新推出的航天航海航空科技研学营，将带领学员们上天下海，近距离认识“国之重器”，找寻这些问题的答案。

围绕港珠澳大桥开发的独特课程，将重点从桥梁建筑学、海洋生态学、经济学等维度，帮助学员们在海上研学中拓展学科背景知识，构建系统思维模式。学员们还将模拟海员从实习到船长的职务晋升历程，学习水手、三副、大副、船长等多个岗位所需技能。

丰富多彩的航天航空主题课程，也是该营的一大亮点。学员们不仅可以走进飞机总装车间，参观飞机的组装现场，在飞机生产制造一线开展“航空大讲堂”，了解航空器的起源与发展，还能站上珠海航展最佳观赏位置，俯瞰珠海机场民航客机起降，以实物为基础，了解飞机跑道如何设计、起落航线如何实施、塔台如何调配飞机飞行等。

机器人对抗赛、电动飞机拼装、探秘无人机、实际操作水火箭……在寓教于乐的课程中，学员们还可以通过动手体验，加深对航天航空知识的了解。

最后，怎少得了一次真正的“上天”体验？学员们将通过模拟飞行体验，独立操作飞机模拟器，并驾驶初级教练机，进行飞行训练。

走读五邑 双脚丈量家乡

《狂飙》的热播，让江门文旅发展持续“狂飙”。作为在江门出生和成长的孩子，对自己的家乡了解有多少？这个暑假，不如跟随青苹果夏令营，来一场用双脚丈量家乡、深度读懂家乡的走读五邑研学之旅吧！

江门日报青苹果研学中心负责人那咪咪表示：“走读五邑研学营是青苹果研学中心精心打造的一条符合中小学生学习特点的线路，目的是让孩子们用实际行走的方式，去发现家乡之美，同时提高自身文化素养和文化品位，培养爱乡爱国情怀。”

据悉，该线路精心设置了“追寻宝物”“红军精神”“揭秘非遗”“海岛探险记”多个主题活动，串联起五邑地区独具特色的生猛鲤鱼、外海面、开平碉楼等熠熠生辉的“明珠”，让学员们通过活动深度探索五邑文化之美。

夏天和阳光、海岛更适配。如果你热爱大海，向往海岛生活，那么在台山上川岛开展的追风少年海岛生存挑战营将是一个不错的选择。风能发电、海岛定向、海边野炊、晒制鱼干……在这座有着“南海碧波出芙蓉”的岛屿上，开展多项体验活动再加上两节青苹果研学课堂，定能让你度过一个与众不同、收获颇丰的暑假。

文/潘诗欣
图/潘诗欣
青苹果研学中心