



冲刺有技巧 名师来支招



中考的成绩,藏在平时的学习中,藏在备考冲刺阶段的状态里。

距离中考的脚步越来越近了,初三学子应该如何冲刺,保持最佳状态,考取理想成绩?中考的“战鼓”已在耳畔敲响,本报特邀来自市内初中学校、有着丰富备考经验的教师,就语文、数学、英语、道德与法治、物理、历史、化学7个科目指点“临考秘诀”,针对备考冲刺阶段给考生提出一些意见和建议。

文/张翠玲 罗双双 李彤

语文

回归课本 举一反三

名师档案

姓名:张凤英
就职学校:江门市第一中学景贤学校
简介:江门市第一中学景贤学校语文教研组长,有多年备考经验。

我们知道语文学需要积累,短期之内的集中冲刺或许并不能把考生的语文成绩提升到非常优秀的地步,但是会对争取一个让考生更加满意的成绩有所帮助。

语文是工具型学科,与生活联系非常紧密,而在考试中则主要采用板块式的考查方式。近两年的中考试题在试题结构、命题内容以及题型题量上变化不大,通常分为“积累”“文言文阅读”“现代文阅读”“作文”四大板块。考查目的明确,从课内外名言名句的积累运用,到课内外文言文的阅读,再到课外现代文的阅读,最后到写作应用,整体来看重视考查学生的知识积累,尤其注重考查学生联系生活实际的能力,以及运用所学知识分析、解决问题的能力。

考生在复习时首先要回归课本。利用工具书整理好词汇、古诗词、文言文等内容并反复背诵,争取不在字形、默写、课内文言文阅读等基础

题上丢分,还要记熟名著里的重要情节以及重要人物的性格特点,答题时方能“有话可说”。

在阅读方面,要学会举一反三。记下记叙文、说明文、议论文、非连续性文本等4类常考题型的基础样题,可以回顾总结以前做过的阅读题,找方法、找规律、理清答题思路,有需要时可以请老师指导解惑。

作文备考方面,建议考生针对家庭亲情、校园生活、社会见闻、读书学习、传统文化等5类题型开展写作练习,习作可以交由老师或其他同学批改,修改整理后也可以进行背诵。冲刺阶段,考生要每天挤出空余时间读书看报,学习优秀作文的语言风格和章法技巧,并积累写作素材。下笔时要做到从大处着眼、由小处入手,做到大题化小、以小见大,“一滴水里见阳光”;要善于联想、张扬个性,在文章中体现真挚情感,做到文质兼美,富有生活气息。

数学

时刻保持题感 重视解题细节

名师档案

姓名:曾碧霞
就职学校:江门市江海区景贤初级中学
简介:江海区教学核心组教研员、江海区教学能手、江海景贤初级中学数学科组长,多次获得江门市青年教师教学能力比赛一等奖。

很多人戏称2022年数学中考的题目为“史上最容易”,这也为今年中考释放了重要信号。这次数学中考将会聚焦数学核心素养、“双减”、大单元整体教学、五育融合等基本政策要求,呈现出“关键内容重点考、学考一致”的趋势。考题难度相较去年应该会有所提高,并在题目综合性方面有所增加,结合实际背景的题目也会更多地出现在应用题、统计题、几何题里,还可能出现情境题、跨学科题、阅读理解题、文字证明题等题型,注重考查考生分析问题、解决问题的能力。对于考生而言,提炼数学模型将会是难点之一。

冲刺阶段,建议教师每周安排考生做一套模拟题,让考生保持题感。考生要做好错题的分析和整理,重视解题细节,并学会追根溯源。

明晰基本概念,避免失分。可以梳理之前做过的所有试卷错题,对由于理解基本概念有误而出现的错题,一定要回归课本,找出对应内容来背诵,筑牢知识根基。对于公式,能知其所以然比死记硬背更重要,考生要做到领会、理解公式

的内容和定理,才能在解题时做到正确套用。

简化定理和推论,尝试一题多解。尽量用几何语言代替文字语言去理解知识点,譬如圆中垂径定理及其推论,就可以按几何语言简化为“两弧对应相等、直径、垂直、平分”。对于最后的压轴题部分,有能力作答的考生可以在练习时尝试换一种思路和方法进行解答,做到一题多解、多题归一,提高解题能力。

解答时要注意格式规范。对于考生在答题中出错较多的地方,教师要及时给予针对性的指点和提醒。同学们应对加以重视细节问题,例如分式方程的检验、作图题的结论是否准确,解答应用题时设置的未知数单位是否正确,样本容量是否有单位等。

临近考试,考生也会更加容易产生焦虑和紧张的情绪。在此提醒家长们,尽量不要在孩子们面前过多反复提及中考,别让自己的焦虑影响到孩子,每天多给孩子鼓励的眼神以及肯定的话语,并照顾好他们的起居饮食。

英语

系统整理 吃准题型

名师档案

姓名:钟海兰
就职学校:蓬江区紫茶中学
简介:硕士研究生,初中英语高级教师,从教19年,有多年任教初三英语的经验,在紫茶中学连续三年担任初三英语备课组长。

在最后冲刺阶段,英语学科的复习需要按不同题型进行训练,结合错题分析,找出没有掌握的词汇和语法问题,及时弥补知识漏洞,这样才能事半功倍。比如训练完形填空题时发现自己没记住个别选项的单词词义,考生就要及时翻阅考纲,复习相关词汇并背诵,尤其是记住单词的中文意思;训练语法选择题时,则需要通过分析错题,找准语法盲区,有针对性地进行复习和训练。

越是临近中考,考生越需要复习重点题型,并尽量做到掌握、吃透。在冲刺阶段,考生需要重点复习阅读理解和作文这两大题型,其中,阅读理解需要掌握一定的技巧。中考题目将包含7篇阅读,涉及课标要求掌握的语法知识、考纲词汇等。考生需要针对不同的题型进行训练,总结方法,从

而有效、快速提分。建议每天完成3篇阅读理解限时训练,争取做到6分钟完成一篇文章。

进行作文训练时则需要做好整理,熟记范例。在最后阶段,考生要做好系统整理,多复习写作的常用词汇、短语、句型,在考场上根据考题的变化套用合适的内容。

除了复习相关题型、查漏补缺外,注意答题规范同样十分重要。规范答题往往可以避免不必要的丢分,以下几点需要考生们特别注意:首先,要做到书写规范,注意单词书写工整清晰、句首单词首字母要大写等;其次,格式要规范,例如作文的段首首缩进2个字符,简要回答问题时首字母要大写,正确使用标点符号等;最后,用词搭配要规范,表示时间、地点的介词不能漏,数词后面的单位不能丢。

道德与法治

梳理脉络 关注时事

名师档案

姓名:钟春霞
就职学校:蓬江区紫茶中学
简介:紫茶中学九年级道德与法治备课组长,教龄8年,任教初三4年,其中2年担任九年级中考备考的把关老师。

与其他科目一样,到了冲刺阶段,道德与法治最重要的就是回归课本,教师应该结合课标引导考生复习课本重点。考生也应该有意识地根据课本内容整理思维导图,通过教材的单元标题、课题、框题、目题把握学科大概念,梳理单元知识脉络,理清知识之间的逻辑关系。

道德与法治重在联系生活,考生们要多关注时政热点,比如党的二十大、高质量发展、绿色发展、中国式现代化、全过程人民民主、科技自立自强、现行宪法颁布实施40周年等时政热点,增强活学活用的能力。另外,考生要关注在前期课堂复习中

渗透的经典题型,比如评析题、人物分析题、“为什么”类题型、做法类题型等,还可以按照历年中考的出题规律进行专题专项错题整理,争取吃透经典题型。

考试时,审题是得分的关键所在。在最后的复习阶段,考生要注意培养自己的学科思维能力,做题时做到全面审读材料,审清设问类型、限制条件,从而做到准确、全面地调用知识进行回答。对不同的设问方式,还要归纳并掌握对应的答题方法。每一次训练过后还要分析自己的回答与标准答案的差距,总结经验,从而增强学科表达能力。

物理

作答紧抓要点 细节决定成败

名师档案

姓名:陈创铭
就职学校:江门市怡福中学
简介:江门市初中物理核心教研组成员,蓬江区物理科片区教研员,从教16年,任教初三物理12年,曾多次担任江门市中考物理评卷组组长,两次被评为江门市优秀评卷员。

冲刺阶段,考生应按题型分类进行针对性复习,不要盲目追求刷题量,多尝试一题多解、同类发散,力求达到“解一题,会一类题”的效果,提高复习效率。

近年的中考物理试题中,图像识别类的题目数量呈现出增长态势。回答这类题目时,应注意横坐标、纵坐标表达的物理量意义。如果是电学问题,还要具体到该物理量的“对象”,即坐标对应的物理量具体表示哪个电路元件的变化情况,避免出现张冠李戴。

在实验题的作答中,考生经常犯的一

类错误是“作答不够具体,不得要领”。考生作答时应抓住要点,尽量把答案写得更加详细。其次,要提高答题的规范性,认真学习老师的规范表达,回答问题前也要思考题目涉及的知识点,围绕知识点作答。

作图题中,细节决定成败。电路的电流分支点是否加了实心点、光学作图中的虚像是否使用了虚线连接等等,这些都是作图题的丢分“重灾区”。同时,当同一道题中相同的物理量重复出现时,需要标注必要的下标进行区分或者在物理量前加必要的文字说明。

历史

关注热点知识 注意答题规范

名师档案

姓名:李颖妍
就职学校:江海区景贤初级中学
简介:江海区景贤初级中学政史科组长,江门市陈振晚名教师工作室学员,从教9年。

纵观近几年的历史省卷,中国古代史、中国近现代史和世界史的分值比重大概维持在1:1:1,知识点的覆盖范围较广,注重史实说明,而其中观点论述题的分值有所上升,试题整体趋向强化基础和重视能力。

在这最后冲刺阶段,应如何提高复习效率,精准突围?考生要以课标为依据,以教材为范本,做好查漏补缺。着重关注周年热点、现实热点、学科热点,围绕国家治理、民生保障、传承创新、文明交融、国际格局、科技发展等6个核心主题,准确把握史实、历史概念、时代特征和历史趋势,通过思维导图等方式自主整合知识框架,根据现阶段的复习情况制定行之有效的冲刺计划。

根据历届的答题情况,考生们经常会

出现时空错乱、开放性题目空白、审题不清、做题无章法、答题不规范等问题,这些都是容易造成失分的地方。因此,考生要掌握好答题技巧,在答题过程中应做到认真审题、规范做题。考试中,建议考生先做选择题,再做非选择题,除非明确答案选错,否则不要轻易修改选择题答案,避免在一个题目上消耗过多时间。审题时需要注意的,无论是选择题或是非选择题,都应先审设问再审材料;选择题要注意观察选项当中的表述陷阱等,非选择题要注意答案的来源是材料、所学知识还是阶段特征。

考生在冲刺阶段,要多记专业术语,在训练中解决作答啰嗦的问题,学会优化自己的书面表达,记住要点得分原则,争取多写精写,切莫空白,做到规范做题。

化学

夯实基础 攻克薄弱

名师档案

姓名:黄美莲
就职学校:江门市怡福中学
简介:怡福中学化学科组长,中学化学高级教师,从事初三化学备考30多年,曾被评为广东省南粤优秀教师、省优秀科组长,近10年来带领怡福中学化学团队在中考取得的成绩稳居蓬江区第一名。

化学中考重点考察最基本、最核心的内容,建议考生在冲刺阶段夯实基础、攻克薄弱。

第一,夯实基础,总结思路。初中化学知识点多且零散,记忆难度大,考生可以用思维导图的形式梳理全书知识点,完善知识结构,进行回归复习,记准常见物质的性质和用途,特别是常见的元素符号、化合价的书写等等。考生还要熟练掌握实验相关内容,了解每个实验涉及的化学反应原理、装置及操作原理,可以选择有一定思维量的题型进行训练,总结解题思路及方法。

第二,规范训练,学以致用。建议考生在平常的训练里注意使用规范的化学

用语,将知识迁移到解决社会、环保、科技等实际问题,还可以将所学知识分为“科学探究与化学实验”“物质的性质与应用”“物质的组成与结构”“物质的化学变化和化学”“社会·跨学科实践”五大专题,进行针对性的专项复习。

第三,善于总结,攻克薄弱。建议考生巧用错题本,找出知识薄弱点逐一攻破。还可以写一份自我分析“报告”,了解自己的应试能力、应试心态、答题能力。

最后,考生应养成良好的审题习惯,例如在审题时圈出设问中提到的“正确、不正确、化学符号”等关键词;还应注意细节,包括化学式的书写、方程式的配平、沉淀气体符号的标注等。