

两岁多宝宝吹空调和风扇受凉,第二天嘴歪了,眼睛闭不上 熬夜受凉 当心面瘫

自入夏以来,不少市民纷纷一键启动空调,用凉爽的冷气驱走酷暑的炎热。

近日,因吹空调导致面瘫的患者增多,其中,江门市五邑中医院针灸科的接诊量明显上升。该科主任李云燕提醒,周围性面瘫是一种在生活中较为常见的疾病,经过及时、正规、有效、积极治疗后,预后一般良好。值得注意的是,面瘫患者要尽早就诊,不要耽误病情。

文/图 梁爽 张倩 刘森



医生为面瘫患者进行针灸治疗。

近段时间面瘫患者明显增多

近段时间,江门市五邑中医院针灸科的面瘫患者明显增多,有两岁多的宝宝,也有正值壮年的中青年,还有高龄孕产妇等。小星两岁多,在30℃的气温下在公园玩了三四个小时,到家后家长连忙打开空调和风扇,心想给孩子降降温。第二天,小星先是受凉感冒,紧接着嘴也歪了,眼睛还闭不上。家人慌了神,赶忙将孩子送到医院。医生检查后告知,小星是受凉引起的面瘫。

26岁的王先生半夜醉酒回家,打开空调后洗头洗澡,倒头便昏昏入睡。隔天醒来,他发现右眼合不上了,漱口时鼓腮漏气,甚至还有点歪斜,最后被确诊为面瘫。38岁的小陈是一位37+4周孕妈妈,自怀孕之后特别怕热,房间里的空调温度常常调得很低,偶尔还偷偷买个雪糕解馋。一天午睡起床后,她感觉自己左脸有些异常,先是耳后感觉疼痛,到了晚上,左侧眼睛也无法完全闭合,还不停地流眼泪,喝水、刷牙时左侧嘴角漏水,甚至味觉也有些异常……小陈赶紧到医院就诊,经医生检查后确诊其为面瘫。

面神经发生炎症造成表情肌失控

目前,面瘫的病因不明确,但诱因多与受凉、病毒感染、劳累、熬夜等相关。中医认为,其多由人体正气不足、卫外不固,风邪乘虚入中面部经络,气血痹阻、筋脉失养所致。患者就诊时,医生进行问诊和体格检查,包括静止检查和运动检查,初步了解和评估人体状况。周围性面瘫是由病毒感染引起,需要做血常规帮助鉴别;中枢性面瘫多是由脑血管病变引起,可以做磁共振或颅脑CT

常,先是耳后感觉疼痛,到了晚上,左侧眼睛也无法完全闭合,还不停地流眼泪,喝水、刷牙时左侧嘴角漏水,甚至味觉也有些异常……小陈赶紧到医院就诊,经医生检查后确诊其为面瘫。

以上病例发病前都有受凉病史,并且最后都诊断为面瘫,那么面瘫到底是什么?李云燕介绍,面瘫在医学上分为周围性面瘫和中枢性面瘫,而大家口中常说的面瘫大多数是指周围性

面瘫,也就是周围性面神经炎。它多为茎乳孔内急性非化脓性炎症导致面神经麻痹所引起的一侧面部表情肌运动功能障碍,发病突然,在任何年龄都可能发病,症状表现为一侧面面部肌肉板滞,不能完成皱眉、闭目、耸鼻、鼓颊等动作,口角向健侧歪斜,患侧露睛流泪,额纹消失,鼻唇沟变浅,伸舌不能居中而歪向一侧。部分病人初起有耳后、耳下、面部疼痛,以及舌部发麻、味觉减退、听力过敏等。



▲面部闪罐等传统中医治疗受患者欢迎。

检查鉴别。另外,面瘫患者还可以进行肌电图检查,帮助评估面神经损伤程度。“上述3位患者,长时间面部受凉,造成面部血管痉挛导致血流障碍,使得面神经供血不足,导致其出现面神经肿胀而产生炎症。”李云燕解释,面神经支配着我们面部的表情肌,一旦面神经发生炎症,那么就会失去对面部表情肌的控制,从而产生面瘫的症状。

值得一提的是,女性在孕期和产褥期体内激素水平、免疫系统、微循环、凝血等都和孕前有较大的变化,过度劳累、休息不足、夜寐不宁、耗气伤津、抗邪能力下降,易感受风寒之邪,罹患面瘫的风险较普通人大大增加,是面瘫病人当中多见的一个特殊群体。多数孕妇在妊娠最后3个月或者产褥初期容易患此病。

传统中医疗法受面瘫患者欢迎

李云燕强调,对于面瘫患者,应尽早合理规范化治疗,有助于加快面瘫恢复,预防后遗症的发生。其中,中医针灸治疗可有效疏通面部经络,祛风散寒,扶正祛邪。近年来,该院针灸科根据面瘫发病的不同阶段和神经损伤的不同程度,配合患者的体质进行辨证施治,积累了丰富的面瘫治疗

经验,受到各年龄段面瘫患者的欢迎和点赞。以上3例患者均处于面瘫发病急性期。结合患者意愿,李云燕为他们进行了传统中医疗法,根据患者病情选取不同的穴位,结合针刺、中药汤剂、艾灸、闪罐、电针、针刺、中药外敷、穴位注射、穴位埋线、耳穴压豆等不同治疗方法,同时配合超短

波、微波、红外线、脉冲治疗等物理治疗。经过3—4周的对症治疗,3位患者均好转并逐渐痊愈。“传统中医疗法对孕产妇及胎儿、小兒的安全性较高,同时结合药物治疗,可以起到消炎、抗病毒、营养神经等功效,更有利于面瘫的恢复。”李云燕说。

医学指导

李云燕:江门市五邑中医院针灸科主任,主任中医师,任广东省针灸学会理事、广东省针灸学会耳穴专业委员会常务委员、广东省针灸学会激光专业委员会常务委员、江门市中医药学会针灸专业委员会主任委员、广州中医药大学兼职教授。师从司徒剑教授、靳瑞教授、石学敏教授等针灸名家,是全国第四批名老中医药专家学术经验继承人。擅长运用传统针灸手法及中药辨证施治治疗内、外、妇、儿科疾患,在治疗面瘫、中风偏瘫、小儿脑瘫等病症及颈肩腰腿痛、痛经等病症方面有着丰富的临床经验。



延伸阅读

中医治疗面瘫有妙招

李云燕提醒,面瘫患者需要注意头、面、颈部保暖,恢复期可以做适当的面部肌肉锻炼。注意调整情绪,避免紧张焦虑。要注意多休息,保证睡眠充足,避免疲劳。在饮食方面,不吃生冷、油腻、刺激性食物,注意营养均衡。在传统中医疗法方面,可在医生的指导下,根据实际情况,进行以下综合治疗:

1. 针刺治疗:祛风通络,温经散寒。全身气血运行,通过局部取穴和远端取穴,调节面部和全身气血,加速排出病理产物,改善面部肌肉组织的营养吸收,进而改善面瘫。
2. 拔罐治疗:活血通络,祛风除湿,行气散寒。面部多采用闪罐的手法进行治疗,对神经和血管有一定的兴奋作用,促进经络畅通,促进患者面部恢复。
3. 艾灸治疗:疏通经络,加强经络的气血运行,加快微循环。可以温阳散寒、调整阴阳,帮助面瘫患者培元益气,扶正祛邪。
4. 穴位放血疗法:面瘫发生时,局部持续受到邪气的入侵,放血能够促进邪气排出,配合其他治疗,能够达到驱邪祛气的效果。
5. 穴位注射:是将营养神经或其他药物注入特定穴位以发挥作用,促进经络运行,调整人体阴阳。
6. 中药热敷:散风通络、调养筋脉。可以缓解面神经的水肿,改善神经组织缺血。
7. 电针、脉冲治疗:利用脉冲电流刺激患者局部的神经细胞,使得支配肌肉的神经肌肉收缩,达到治疗疾病的效果。可帮助改善患者感觉障碍以及活动障碍等情况。
8. 超短波、微波、红外线、磁热治疗:促进局部血液循环,改善面神经水肿,进而帮助修复面部肌肉以及神经。

生日当天 为他人生命“续航”

罗康明成为江门第33例造血干细胞捐献者

江门日报讯(记者/蔡昭璐 通讯员/刘浩 岑娟嫦)“既可以帮助别人,又可以升华自己,何乐而不为。”近日,罗康明在广州成功捐献造血干细胞后回到江门,江门市红十字会、蓬江区红十字会在江门市第三人民医院为他举行慰问会。罗康明是江门第33例、蓬江区第4例造血干细胞捐献者。

罗康明,现年32岁,是江门市第三人民医院检验科医生。2017年2月,在一次无偿献血活动中,罗康明加入了造血干细胞捐献者队伍。他说:“自己是学医的,更能明白造血干细胞捐献的意义。”

今年5月,罗康明接到江门市红十字会来电,当得知他的造血干细胞样本配型成功时,他二话不说就答应了:“我愿意捐献。”6月9日,罗康明前往南方医科大学珠江医院做捐献前的准备,那天刚好是他的生日。

6月14日,罗康明成功捐献了310毫升造血干细胞混悬液。江门市红十字会秘书长邓燕群说:“310毫升,是一个较大的量,因为对方是一个成年人,所以需要的量相对多些。十分感谢罗康明的大爱精神,感谢医院对他的支持。”

罗康明还收到了一封来自患者儿子的感谢信。信里讲述了他们不幸遭遇,表达了对罗康明真挚的感谢。“看了感谢信,心里很不是滋味,对于他们的遭遇我感同身受。”罗康明说,这也更让他明白造血干细胞捐献的价值。

罗康明是江门市第三人民医院首个成功捐献造血干细胞的捐献者。该院党委书记梁先峰表示:“罗医生的善举,对我们来说,是榜样和引导。作为医院的一份子,医院为他感到光荣。希望罗医生身体能快速康复,医院会全力提供帮助。未来,医院将会呼吁更多员工参与到这项公益事业中。”

慰问会上,罗康明袒露心声。“这几天,很多朋友问我捐献时抽骨髓是不是很痛。其实,现在捐献造血干细胞已经不用抽骨髓了,而是像献血那样,基本不痛。”罗康明说,捐献造血干细胞是一件非常有意义的事,希望能有更多健康的人加入资料库,一起挽救濒危的生命。



江海区启动中医药文化薪火传承工程 打造陈伯坛 中医药文化品牌



活动现场进行了授牌仪式。

江门日报讯(文/图 记者/蔡昭璐 通讯员/李瑞香)近日,江海区卫生健康局联合江海区教育局在江海陈伯坛实验学校,举办陈伯坛中医药文化薪火传承工程启动仪式。

近年来,江海区以江海陈伯坛实验学校为试点,推进中医药文化进校园。6月初,江海区还印发《江海区陈伯坛中医药文化薪火传承工程实施方案(2023—2025年)》,计划通过强化中医药院校联动、中医类医院支持等途径,提高全区中小小学校园中医药健康科普率,创建以弘扬陈伯坛中医药文化为主线的江海特色中医药文化品牌。

目前,江海陈伯坛实验学校已建成陈伯坛纪念馆,初步完成中医药与健康课程教学资料撰写及课程设计、开展工作,并通过开设中医药文化劳动实践课程、组建中医药传承班、培养中医药小讲解员等方式,推进中医药文化宣传。

仪式上,江海区相关负责人就中医药文化薪火传承工程提出建议:一是要加强组织保障,做好薪火传承的顶层设计;二是要合理确定中医药文化进校园培养目标,在课程内容设置上少些高深的知识传授,多些和生活息息相关的东西;三是要积极开拓创新,努力探索薪火传承的有效途径,如编写适合青少年的中医药读本、漫画。

活动现场,还进行了中医药文化宣传项目签约仪式,以及江海区中医药文化特色学校、江海区中医药文化宣传教育基地授牌仪式。会后,在场人员参观了江海陈伯坛实验学校中医药文化进校园建设情况。

江门市五邑中医院“岭南膏方节”今日开幕 专家为你出“膏”招

江门日报讯(记者/邓榕 通讯员/黄玉妍)为充分发挥岭南中医特色优势,推动岭南膏方技术的蓬勃发展,6月21日,江门市五邑中医院将在该院门诊大楼一楼大堂举办第十届“岭南膏方节”活动。此次活动由该院治未病科与药学部牵头,届时,来自该院的多位市级名中医将现场坐诊,为有需要的市民进行体质辨识、辨证开方、出“膏”招。

据悉,“膏方”是最古老的方剂剂型之一,是一种具有高级营养滋补和治疗预防综合作用的中药内服制剂。它是根据人体不同体质及临床表现而确立方药,经煎膏、浓缩、加炼蜜或糖后,掺入高级滋补作用的辅料,而精心制作成的一种半流质剂型。其功用以调阴阳、补五脏、益气血、助正气为主,适当兼顾祛邪治病,可提升人体机能,增强抵抗力。由于膏方体积小,便于携带及贮藏,服用时口味好且人体易吸收,因此适合慢性病情稳定期患者、亚健康人群和康复期患者。

据了解,江门市五邑中医院的特色膏方,由该院治未病科、肺病科、妇科、产科、脑病科、儿科、眼科、感染科的多位广东省名中医及江门市名中医带领的团队精心研制。其中陈皮健脾开胃膏、养血补肾生发膏、安神助眠膏等24款特色膏方广受好评。届时,市民可免费品尝适合大众人群服用的特制简易膏方(数量有限,先到先得)。

此外,在活动当天,开膏方者,诊金免费;购买膏方的市民朋友可获一枚中药香囊,体验端午佩戴香囊传统习俗;中医体检项目可享受8.5折优惠。

在此,特别提醒,由于膏方为个性化定制膏方,须在医师辨证指导下使用。

冬病夏治 趁“热”打“贴”

北街社区卫生服务中心三伏天灸7月1日“开贴”

三伏天灸,为身体温经散寒

据悉,三伏天“风、寒、暑、湿、燥、火”六邪旺盛混杂。寒为万病之源,湿是万病之母,风是万病之首,火邪和暑邪最易耗气伤津,使人正气不足而引发各种虚症。虚则补之,运用三伏天,在阳气最旺的夏季艾灸,用艾火的纯阳,对经络穴温刺激,令阳气渗入穴位经络,使全身气血充盈,直达病所,为身体温经散寒、补虚助阳,祛除一切寒湿,打通经络。

柴选文介绍,艾灸的热力不同于其他任何物体散发的热力,与人体元气的热力相亲近,起到温暖、舒畅、通透等功效。

李阿姨今年68岁,患有慢性支气管炎10年,每年秋冬季节转换时,都会咳嗽、气喘、咯痰,并且持续2—3个月,经常需口服药物及输液治疗。3年前,她开始进行三伏天灸和三九灸,当年便感觉呼吸症状明显减轻,口服药物的数量和种类也减少了。

近两年,每当临近三伏天,她就会提前预约贴药。

来自荷塘镇的小宇今年4岁,常年不喜欢吃饭和睡觉,2—3天才大便1次,而且大便十分干燥,身高和体重都不达标,经中医科医生诊断为脾胃虚弱。经过3次的三伏天灸,小宇的胃口大为好转,大便也恢复了正常。半年后,他的体重和身高增加了不少。

在家门口享受省中医院同款药贴

三伏天灸主治范围包括肺系相关疾病:鼻炎、慢性咽炎、易感冒等;痛症:颈肩腰腿痛、膝骨性关节炎、风湿性关节炎、网球肘、痛经等;其他类:失眠、慢性肠炎、消化不良、慢性盆腔炎、夜尿、遗尿等。

冬病夏治,趁“热”打“贴”。从即日起,北街社区卫生服务中心的三伏天灸将进行预约登记,中心门诊部、良东门门诊部、良真堂中医馆均可贴药。引导在7月1—6日,一伏在7月11日,二伏在7月21日,二伏加强在

7月31日,三伏在8月10日。柴选文介绍,三伏天期间,广东省中医院每天贴药的人数多达1万人次以上。该中心现使用的三伏天灸采用广东省中医院原装精品药膏及圆形贴片,有量少而力宏的特点,让市民在家门口就可享受到广东省中医院的同款三伏天灸药贴。三伏天灸贴药期间,需要注意如下事项:

1. 起居上,要避免受凉。
2. 要保持情绪乐观,保证充足睡眠。
3. 饮食上,要注意阴

阳均衡。应禁食生冷刺激性食物,少食肥甘厚腻、生痰助湿的食物,禁食海鲜、蘑菇等易致过敏食物。肉桂、花椒、狗肉、羊肉等辛辣之品、牛肉、鱼、虾、烧鹅、烧鸭、芋头、花生等应尽量少吃。忌过量饮酒、抽烟,同时要少喝冷饮。4. 三伏天灸贴药期间进行适度的锻炼可增加神经和肌肉协调性,增加汗液排泄,促使体内滞留的寒气散发出来,同时增强体质和机体的抵御能力。



三伏,是初伏、中伏和末伏的统称,是一年中最为炎热的时节,每年出现在阳历7月中旬到8月中旬。7月中下旬气候渐热属初伏,8月上旬为中伏,8月中旬为末伏,气温最高。

北街社区卫生服务中心门诊部主任柴选文提醒,三伏养生要把握两个原则:一是冬病夏治;二是夏补三伏。三伏养生的方式有三伏天灸等,再加上适当的体育锻炼。

文/图 江门日报记者 梁爽



医生为患者进行三伏天灸。