

江海积极探索基层治理新路径 为“江海善治”汇聚强大合力

党建引领高质量发展 江海中聚焦

“我记得这里以前是棚户区，现在变得这么漂亮了，真好。”今年83岁的邓毛玉(化名)双腿不便，已经多年没有走出家门。日前，在平安通志愿者的帮助下，邓毛玉申请了楼梯机服务，于是，10多年来，她第一次踏出家门，来到户外，亲自感受江海区翻天覆地的变化。在平安通党员义工的陪同下，邓毛玉还参加了江翠社区的活动。“快乐，开心，幸福。”在与平安通社工道别时，邓毛玉对当天的行程总结道。

近年来，江海区民政局以党的二十大精神为引领，积极探索“一老一小”服务制度、协商议事、积分管理、社会组织参与等基层治理新路径，为“江海善治”汇聚强大合力。

文/张华焜 图/受访者提供



江海区倾力为困境未成年人提供政策帮扶、资源链接等服务。图为受帮助儿童小君(左一)积极举手参与禁毒日活动。

A 用心关爱“一老一小”

许愿、吹蜡烛、切蛋糕……6月初，在礼乐街道威东村长者饭堂内，村“两委”干部、专业社工、网格员等为过生日的老寿星们举办了一个温馨、快乐、新奇而美好的集体生日会，丰富又热闹的活动方式让老人们感受到了尊重与关爱。近年来，江海区建成42家村(社区)居家养老服务站，6家长者饭堂，特殊困难长者助餐配餐服务覆盖各村(社区)，推动形成“家门口的养老服务圈”。今年，江海区民政局着力拓展“1+N”助餐配餐服务，以三级“大慈善”格局助力长者饭堂运营，为困难群体开展送餐服务。

近年来，江海区民政局还联合区慈善会，率先在全市范围内探索智慧养老与居家适老化改造有机结合的提质服务，推出“科技+养老”长者居家建

床项目，即安装AI智能看护设备与适老化硬件改造双管齐下，为80多名经济困难失能和部分失能老年人开展居家养老床位适老化改造，对老人的日常生活进行24小时监测，并为57名失能和部分失能老年人提供助浴、清洁、护理等居家养老上门服务，持续改善老年人居家生活环境。

离开幸福的夕阳红美景，在礼乐街道东红村，小君蹦蹦跳跳地带着众人来找她的“好妈妈”张银佩。张银佩是东红村民政干部，小君是她曾服务的一个困境儿童。“当初在村口见到小君，了解到只有年迈的奶奶照顾她，我就给她当兼职妈妈了。”张银佩说道。因为缺乏家庭温暖，小君曾染上不少恶习，甚至有过小偷小摸的行为，是张银佩的悉心照顾，才把小君身上的恶

习一一戒掉，学习成绩也明显提高，得到老师和同学的赞扬。

近年来，江海区发挥驻村社工专业优势，聚焦“一老一小”，依托“五社联动”机制，结合党建引领基层治理“书记工程”，各街道采取网格化服务保障模式，由社区网格员、家庭医生通过定期短信推送、电话问询、视频互动、上门探访等方式动态跟踪老年人健康情况，确保落实台账式管理，做到早发现、早治疗。同时依托区未成年人救助保护中心，组建了“儿童督导员+儿童主任+儿童福利社工”多元服务主体的基层儿童工作队伍，主要围绕未成年人个人、家庭、学校、社区四个层面重点开展服务工作，包括家庭走访、困境未成年人信息更新、发现强制报告、政策链接、强化家庭监护主体责任及家庭教育、未成年人个人能力提升等重点工作的。

B 民主协商“商”出群众满满幸福感

两年前，江海区礼乐街道英南村入选“全国村级议事协商创新实验试点单位”名单，掀起该区推进民主协商的热潮。两年后，越来越多的村(社区)通过协商民主找到了发展的定位和有效措施，赋予了居民充足的话语权；基层党组织把准群众脉搏，了解群众诉求，民主协商“商”出群众满满的幸福感，为基层治理赋予新动能。

江南街道江翠社区位于蓬江河南岸，辖区面积0.45平方公里，居住人群以船厂、锁厂、棉纺厂等国企退休职工为主，是大型的老旧开放社区。“房屋设施老化，同时因为没有物业管理，卫生问题、小区停车问题、治安问题等一直给居民带来极大困扰。”江翠社区党支部书记李小霞说道。如何破题？近年来，江翠社区深入推进党建引领基层治理“书记工程”，打造服务载体，组建智慧网格小组、社区居民“议事委员会”和社区居民“志愿服务委员会”，开展法治和德治相结合的社区自治，拓宽居民群众依法有序参与社区治理的渠道，形成问题及时发现—事项集体商量—事情众人解决的闭环机制，打造共建共治共享的社会治理格局。

协商议事遍地开花的同时，村规民

约(居民公约)积分管理制度也在悄然改变居民的生活习惯，让文明之风吹拂江海。江海区把保护环境、互帮互助、移风易俗等重要内容以顺口溜等表述形式写入村规民约(居民公约)，并通过法定民主程序进行修订，实现村规民约(居民公约)修订率100%。如今，在金山溪社区，“大道小路要维护、环境卫生同爱护、邻里之间互帮扶”等约定成为居民的日常行为规范，也成了制定积分量化标准的重要依据。

不但如此，积分管理还有另外的解法。在外海街道墟镇社区、礼乐街道向东村，正实施互助养老积分计划，组建一支有80多人的“以老助老”志愿服务队伍，通过积分激励，由相对年轻的老年人照顾高龄老人，并通过专业培训，提高服务质量，形成良性循环。墟镇社区还制定《墟镇社区志愿服务积分制管理办法》，创新使用积分制度，激励志愿者参与爱心助老、环境保护、健康保健、社区公益、文化传承、文体娱乐等六大类志愿服务，获得相应积分后可获得物质奖励或精神鼓励。同时，社区以学习积分为抓手，培育长者居民自治骨干，提升参与社区公共事务和解决社区矛盾难题的能力。

C 推动社会力量参与基层治理

近年来，江海区探索以枢纽型社区社会组织为主体统一承接政府购买服务项目，结合“联创善治”项目，扩大社区公益服务覆盖面，推动社会力量参与基层治理。

江海区社会服务发展中心主任曾惠芳介绍，2021年12月江海区慈善会联合江海区社会服务发展中心发起“社会组织关爱困难群体公益行动”，截至2023年6月共筹集善款10.4万余元，累计开展社会组织关爱“一老一小”系列活动7场，服务辖区长者、儿童约950人次，动员社会组织在特定节日开展形式多样的关爱行动，激发社会组织参与社会公益、关爱长者和儿童的积极性，注重行动的可持续性，营造良好公益氛

围。一直以来，江海区民政部门持续打造社会合力关爱品牌。积极发挥社会组织专业优势和公益属性，开展“携手相伴 益童成长”儿童服务项目，联合辖区9家社会组织党组织、27家社会组织(单位)发起关爱儿童行动。2021年以来，引导社会组织开展“心心相连 情暖社区”党员志愿关爱计划、“书桌行动”“龙溪匠心志愿文化传承”等微项目22个，共募集未成年人保护资金超180万元，社会人士参与守护困境儿童超2.3万人次。启动“共建一个家”慈善公益项目，25家企业捐款100多万元为困境儿童家庭进行房屋修葺或重建，惠及困境儿童34人，已成为全市慈善品牌。

侨都·健康

新闻编辑中心主编 责编/林哲 美编/黄武圣

79岁阿伯肾脏反复“长石头”，疼痛难忍

不到40分钟，钬激光“清空”结石



关爱生命 守护健康
咨询电话：0790-3953991
急救电话：0790-3797555 3799120
地址：江门市江海区江海四路66号

肾里小小的“石头”，却把79岁的陆伯搅得痛不欲生。在钬激光碎石技术的帮助下，陆伯才成功摆脱了痛苦。6月21日，陆伯回到江门市中心医院江海区分院(以下简称“江海分院”)接受采访时，他欣喜地说：“做完手术到现在，都没有再疼了，总算轻松了。”

为造福辖区泌尿系结石患者，江海分院购入大华钬激光治疗仪，开展经尿道输尿管镜钬激光碎石术，帮助许多像陆伯这样，被泌尿系结石困扰的患者摆脱困扰。该院外二区副主任罗章龙说：“这项技术的开展，填补了江海区的空白，有助于为本地区及周边地区患者提供优质的医疗服务。”

文/图 江门日报记者 蔡昭璐 通讯员 吴雄锋



医生给患者进行经尿道输尿管镜钬激光碎石术。

3 钬激光碎石技术“清空”结石

不在身上做任何切口，将一条直径3毫米左右的细镜，通过泌尿系统腔道直达结石部位，利用钬激光光纤末端发出能量与结石之间水汽化，形成较小的空泡，传递能量到结石，使结石粉末化，排出体外。这就是钬激光碎石技术。

卢剑介绍，经尿道输尿管镜钬激光碎石术，属于微创手术，无切口、痛苦小、术后恢复快，目前已在国内外大型医疗机构广泛开展，并逐渐向二级医院和基层医院推广。

泌尿系结石虽小，但因其所在的部位，要想取出或粉碎却不是那么容易。传统的治疗方法有：药物治疗、体外冲击波碎石术及手术治疗。其中，传统手术主要有开放手术或经尿道输尿管镜气压弹道术，存在着出血多、手术时间长、恢复慢、输尿管中上段结石处理困难等缺点。

钬激光的应用，使泌尿系结石的治疗迈上了一个新台阶。“钬激光对人体组织的穿透深度很浅，仅为0.4mm，碎石时对周围组织损伤小、安全性高。”卢剑说。

此外，钬激光光纤是可弯曲的，不仅可通过硬性输尿管镜导入，还能通过软性输尿管镜导入进行碎石，对任何部位的输尿管结石、肾结石均可进行有效治疗。“解决了传统手术无法处理输尿管中上段结石的难题。”罗章龙说。

经前期准备，3月7日，在卢剑的指导下，罗章龙为陆伯进行左侧输尿管镜钬激光碎石术。不到40分钟，陆伯左肾里的结石就顺利被“清空”。

术后3天，陆伯顺利出院。4月7日，陆伯再次回到医院行左侧输尿管支架取出术。此时的他，左侧腰部疼痛已消失，陆伯对罗章龙等医护人员表示感谢：“已经不痛了，总算能正常过日子了，非常谢谢你们！”

记者了解到，目前，江海分院已常规开展经尿道输尿管镜钬激光碎石术，填补了江海区的技术空白，让辖区上尿路结石患者无需奔波就诊，在辖区内就能解决泌尿系结石困扰。

★延伸阅读

如何预防泌尿系结石?

泌尿系结石并非一夜之间长大的，卢剑表示，要想预防泌尿系结石，要做好以下几点：

一是多喝水，增加尿量。饮水太少，会增加血液浓度及肾脏负担，导致尿液浓缩，易引起结石。建议成人每天喝至少8杯水，并且不要饮用杂质过多的生水。

二是饮食平衡，多吃碱性果蔬。日常生活要保证饮食平衡，避免某一种营养成分过度摄入，适当多吃碱性果蔬。吸收性高钙尿症患者可适当摄入低钙

饮食；草酸盐结石患者应限制浓茶、菠菜、番茄、芦笋、花生等食物的摄入量；高尿酸患者应少吃高嘌呤食物，如动物内脏、啤酒、海鲜等。

三是注意卫生，避免感染。感染会引发结石，结石又会加重感染，导致恶性循环。生活中要注意卫生，降低感染几率，并积极治疗相关疾病，如前列腺增生、尿路狭窄等。

四是坚持运动。肥胖、超重会增加尿路结石的发病风险，建议大家适当并坚持运动。

1 阿伯被“石头”折磨了30多年

谈起和“石头”的孽缘，家住外海的陆伯一肚子苦水：“因为这些‘石头’，做手术都做怕了。”

自30多岁起，陆伯就患上了肾结石，由此带来的疼痛不适让他难以忍受。当时，医疗技术还没有这么先进，要想粉碎这些“石头”，只能开刀。因此，陆伯挨了两刀，做了两次手术。“左

肾位置一刀，输尿管位置一刀，现在疤痕还在，很长的口子。”他说。

此后的30多年里，陆伯体内的结石就像除不尽的野草，消除了又来。他也先后做了3次经皮肾镜碎石取石术，苦不堪言。陆伯说：“医生说喝水少易发结石，我从年轻时就很注意喝水，就算不渴也会喝上一两口，但还是

避免不了。”

2022年，陆伯出现左侧腰部疼痛，先后到多家医院就诊治疗，效果都不明显。后来，他来到江海分院的门诊就诊，由罗章龙接诊。

根据检查结果，罗章龙判断陆伯的腰痛还是因为肾结石引起的。但因为其左肾无积水，没有手术指征，行左

侧经皮肾镜碎石术风险大，只能建议他暂行观察，定期复查。

今年3月初，陆伯再次因左侧腰部疼痛来到江海分院。此时，江海分院已购入大华钬激光治疗仪，可以通过输尿管软镜钬激光碎石术帮助陆伯解决左肾结石问题，陆伯当即同意手术。

2 泌尿系结石形成因素很多

泌尿系结石又称尿路结石、尿石症，是泌尿外科最常见的疾病之一。“每10个人，就有1人一生中至少发生过一次泌尿系结石。”江海分院外二区专科顾问卢剑(江门市中心医院泌尿外科主任医师)表示，泌尿系结石发病率较高，南方地区发病率高于北方地区，广东地区发病率可达5%—10%。

泌尿系结石根据结石所在位置，可以分为肾结石、输尿管结石、膀胱结

石和尿道结石。其中，肾结石最常见，输尿管结石最痛。“有人将这种疼痛描述为‘仅次于顺产分娩’的痛，其典型表现为阵发性腰部或上腹部疼痛，剧烈难忍。”卢剑说，门诊中，常有患者痛得满地打滚。

泌尿系结石形成的因素非常多，年龄、性别、种族、饮食习惯等都会影响结石的形成。卢剑介绍，生活中喝水少，或者经常喝井水、山泉水都会增

加结石的发生概率。此外，过多食用含有草酸的食物，如菠菜、豆类、葡萄酒等，容易造成草酸钙结石。蛋白质和脂肪摄入过多，也容易形成草酸钙结石和磷酸钙结石。尿酸过高的人，易形成尿酸结石。

“尿路梗阻、感染也是诱发结石的重要因素。”罗章龙表示，如先天性的尿路畸形和前列腺增生等。另外，甲状旁腺机能亢进、甲亢、皮质醇增多和

长期卧床等也会诱发尿路结石。

罗章龙表示，像陆伯这样长期被结石困扰的，可能与遗传因素、个人体质以及生活的环境有关系。

记者了解到，泌尿系结石主要临床表现有疼痛、血尿、尿路梗阻、排尿困难。长此以往，结石可引起泌尿道直接损伤、梗阻、感染或肾功能损害。